



ALIMENTS APHRODISIAQUES

Un aphrodisiaque augmente la libido, stimule le désir et la vie sexuelle et a un effet stimulant sur le corps. Le mot "aphrodisiaque" fait référence à la déesse de l'amour et de la beauté : Aphrodite.

Le chocolat, les huîtres, le vin, ... ont souvent eu la réputation d'être des aliments aphrodisiaques, mais aucune étude ne prouve leurs effets réels.

Racine de Maca



Il pourrait aider à :

- Résoudre les problèmes de fertilité
- Améliorer les performances sexuelles et le désir
- Prévenir la dysfonction érectile

Ginseng



Il pourrait aider à :

- Booster L'énergie
- Augmenter l'énergie et les performances sexuelles
- Augmenter l'appétit sexuel et libido

Gingembre



Il pourrait aider à :

- Stimuler le désir sexuel et le plaisir
- Prévenir les troubles sexuels et la fatigue physique

Ginkgo biloba



Il pourrait aider à :

- Augmenter la circulation sanguine
- Réduire la perte de libido
- Favoriser la relaxation musculaire

Ashwagandha



Il pourrait aider à :

- Réduire les effets du stress
- Combattre le manque de désir
- Améliorer l'activité sexuelle et la fertilité

Shatavari



Il pourrait aider à :

- Favoriser l'équilibre hormonal
- Stimuler la libido et augmente la relaxation

Fenugrec



Il pourrait aider à :

- Booster la libido
- Améliorer la fertilité des hommes et des femmes