

VERDURAS DE VERANO

Julio, agosto, septiembre



Al igual que la fruta, las verduras y hortalizas son grandes fuentes de agua y nutrientes para nuestro organismo: ¡un empujón extra y bajo en calorías para el verano!

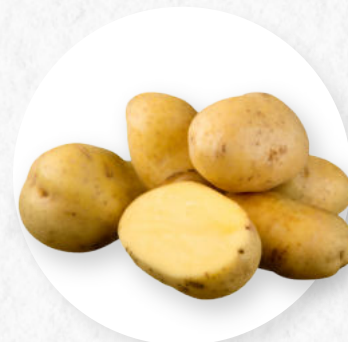
Calabaza



pepino



Patata



Cebolla



Lechuga



Maíz



Espinaca



Remolacha



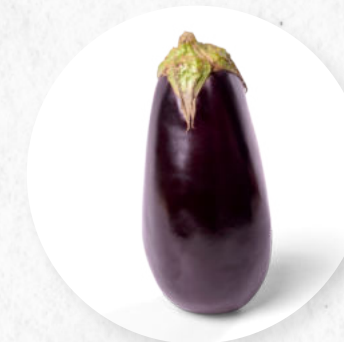
Tomate



pimiento



Berenjena



Rúcula

