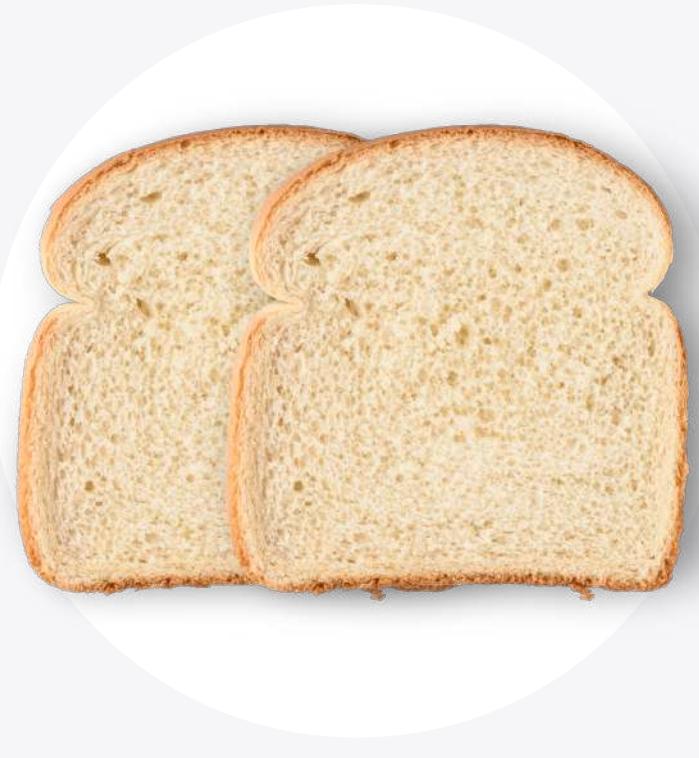


SUSTITUTOS DEL DESAYUNO Y DE LA MERIENDA

HIDRATOS DE CARBONO



PAN DE MOLDE

2 rebanadas



PAN TOSTADO

3 rebanadas



MERMELADA

2 cucharadas



BIZCOCHO

1 rodaja pequeña



COPOS DE AVENA

2,5 cucharadas



PANCAKE O TARTA DE TAZA

1 porción



GALLETAS DE ARROZ

4 unidades



GRANOLA

3 cucharadas



CEREALES DE MAÍZ

2 cucharas



PAN

1 unidad

