



BENEFÍCIOS DO ALEITAMENTO MATERNO

PRIMEIRO ALIMENTO

A Organização Mundial da Saúde [OMS] e o Ministério da Saúde recomendam o **aleitamento materno até os 2 anos**, iniciado a partir da primeira hora de vida, **exclusivo** (sem inclusão de outros alimentos ou líquidos) **e em livre demanda até os 6 meses**.



Protege o bebê de infecções [[diarreia](#), [otite](#), [pneumonia](#)].

Previne doenças futuras no bebê [[asma](#), [diabetes](#) e [obesidade](#)].

Promove o [vínculo afetivo](#) entre mãe e bebê.

Auxilia na prevenção de [câncer de mama](#), [ovário](#) e [útero](#) na mulher.

É o alimento [nutricionalmente mais completo](#), e o único que fornece anticorpos que ajudam na imunidade da criança.

É [mais barato](#) e [prático](#) do que a utilização de leites artificiais (fórmulas).