

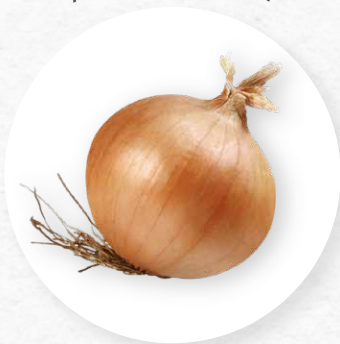
# LÉGUMES DE PRINTEMPS

Avril, mai, juin



Après la période la plus froide de l'année, le printemps est le moment idéal pour consommer des légumes et des fruits frais. Des aliments nutritifs, importants pour votre santé et vos performances.

Ail et oignon



Artichaut



Asperge



Blette



Concombre



Laitue



Carotte



Épinard



Navet



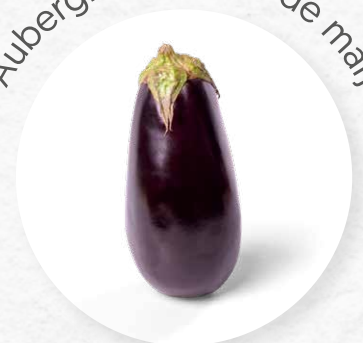
petit pois



Radis



Aubergine (à partir de mai)



Courgette (à partir de mai)



Tomates (à partir de mai)

