



PONTUS FRITHIOF

MENY VECKA 6 11:30 – 14:00

Måndag

Gryta på ytterlår med aprikos, pistagenötter, koriander och couscous (G) 

Beef stew with apricot, pistachios, coriander, and couscous

Tisdag

Långbakad fläskkarré med potatismos, skysås, rostad morot och persilja (L) 

Slow-roasted pork shoulder with mashed potatoes, gravy, roasted carrot, and parsley

Onsdag

Asiatisk kycklinggryta med bambuskott, broccoli, chiliolja, koriander, cashewnötter och ris 

Asian chicken stew with bamboo shoots, broccoli, chili oil, coriander, cashew nuts, and rice

Extra gott till kaffet

Torsdag

Köttfärslimpa med grönpepparsås, savoykål, picklad lök, persilja och potatis (G.L) 

Meatloaf with green pepper sauce, savoy cabbage, pickled onion, parsley, and potatoes

Pannkakor med sylt och grädde

Fredag

Stekt lax med dillmajonnäs, gröna ärtor, mynta, citron och potatis 

Pan-fried salmon with dill mayonnaise, green peas, mint, lemon, and potatoes

Veckans Vegetariska

Mån-tis: Grillad zucchini med fetaost, krutonger, vita bönor, tomat chili och olivolja (L) 

Grilled zucchini with feta cheese, croutons, white beans, tomato, chili, and olive oil

Ons-fre: Pasta barigoule, kronärtskocka, chili, brödkrisp, Parmigiano och edamame (G.L) 

Pasta Barigoule artichoke, chili, crispy breadcrumbs, Parmigiano, basil, and edamame

G = Gluten L = Laktos

Dagens Lunch 150 kr

Veckans Vegetariska 140 kr

Härligt bröd, goda sallader och kaffe med kaka ingår

Klimato

CO₂e-data för Sverige tillhandahålls av Klimato-databasen.
Märkningarna visar CO₂e-utsläppen av en serverad måltid med ett betyg (A-E) som återspeglar dess relativa klimatpåverkan.



FÖLJ OSS GÄRNA PÅ INSTAGRAM: PICPOC_BY_PONTUS_FRITHIOF
PLEASE FOLLOW US ON INSTAGRAM: PIPOC_BY_PONTUS_FRITHIOF

FRÅGA OSS GÄRNA OM ALLERGENER OCH URSPRUNG PÅ KÖTTET
PLEASE ASK YOUR WAITER REGARDING ALLERGENS

