



PONTUS FRITHIOF

MENY VECKA 10 11:30 – 14:00

Måndag

Stekt oxbringa med senapssås, rostade rotfrukter, potatis och persilja (L)
Pan-fried beef brisket with mustard sauce, roasted root vegetables, potatoes, and fresh parsley



Tisdag

Kryddig nötfärsbiff med couscous, vitlöksyoghurt, persilja, tomat och citron (G.L)
Spiced beef patty with couscous, garlic yogurt, parsley, tomato, and lemon



Onsdag

Stekt kycklingfilé med smörad paprika- och ingefärssås, ris, kokos och koriander (L)
Pan-fried chicken fillet with buttery bell pepper and ginger sauce, rice, coconut, and fresh coriander
Extra gott till kaffet



Torsdag

Långbakad fläskkarré med rostad potatis, gräddsås, haricots verts och svartvinbärsgeleé (L)
Slow-braised pork collar with roasted potatoes, creamy gravy, green beans, and blackcurrant jelly
Pannkakor med sylt och grädde



Fredag

Friterad torsk med tartarsås, gröna ärtor, dill, citron och potatis (G.L)
Crispy fried cod with tartar sauce, green peas, dill, lemon, and boiled potatoes



Veckans Vegetariska

Mån-tis: Pasta pesto med krutonger, soltorkad tomat, pinjenötter, basilika och färsk chili (G.L)
Pasta with pesto, croutons, sun-dried tomatoes, pine nuts, basil, and fresh chili



Ons-fre: Friterad blomkål, asiatisk matvetesallad, böngroddar, koriander, soyaemulsion, chili (G)
Fried cauliflower with Asian wheat salad, bean sprouts, coriander, soy emulsion, and chili



G = Gluten L = Laktos

Dagens Lunch 150 kr

Veckans Vegetariska 140 kr

Härligt bröd, goda sallader och kaffe med kaka ingår

Klimato

CO₂e-data för Sverige tillhandahålls av Klimato-databasen.

Märkningarna visar CO₂e-utsläppen av en serverad måltid med ett betyg (A-E) som återspeglar dess relativa klimatpåverkan.



LÄS MER

FÖLJ OSS GÄRNA PÅ INSTAGRAM: PICPOC_BY_PONTUS_FRITHIOF
PLEASE FOLLOW US ON INSTAGRAM: PIPOC_BY_PONTUS_FRITHIOF

FRÅGA OSS GÄRNA OM ALLERGENER OCH URSPRUNG PÅ KÖTTET
PLEASE ASK YOUR WAITER REGARDING ALLERGENS

