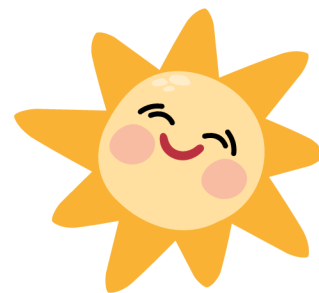


Plán výchovy a péče školičky Ostrovské sluníčko



Jsmo místo pro děti od 1 roku do 6 let. Plné zábavy a dobrodružství. Najdete u nás laskavé chůvy, veselé tóny z klavíru a dětskou radost.



Klínovecká 998, Ostrov nad Ohří



od 7:00 do 16:00

Veškeré smlouvy a dokumenty spravujeme v docházkovém systému Twigsee.

Telefon k nám do školičky je 737 798 089.

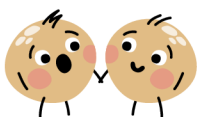
E-mail k nám do školičky je slunicko@stoskupin.cz.

Pilíře, na kterých stavíme



Přistupujeme k dětem individuálně

Pro 24 dětí máme ve skupince 4–5 pečující osoby, máme tedy prostor se dětem intenzivně věnovat, pečovat o ně a rozvíjet je.



Tvoříme vstřícné, respektující prostředí

Podporujeme u dětí jejich vnitřní motivaci. Vyhýbáme se odměnám a trestům, hodnocení a nálepkám. Respektujeme nastavená pravidla a hranice.



Budujeme pevné vztahy s dětmi i jejich rodiči

Spolupráce s rodiči a vzájemná důvěra je pro nás klíčová. Pořádáme pravidelné akce pro rodiče a děti. Budujeme komunitu.

Jak u nás děti tráví čas?



Zpíváme, tancujeme, bubnujeme ...

Učíme se společně básničky a písničky k tématům, kterým se jednotlivé týdny věnujeme. Pohyb a hudba přináší dětem radost a pomáhá jim zlepšovat koordinaci.



Podporujeme kreativitu a svobodu v tvorbě

Dětem dáváme plnou svobodu při tvoření. Vítáme jejich vlastní nápady a podporujeme jejich kreativitu. Důležitý je pro nás proces, ne výsledek.



Podporujeme volnou hru

Během dne vytváříme několik časových oken pro volnou hru. Děti mají prostor poznávat, co mají rády, co je baví, své osobní vášně a talenty.

V čem je naše školička jiná?

S dětmi jednáme s respektem – jako se sobě rovnými, nepoužíváme autoritativní formu komunikace, ale jdeme příkladem a vysvětlujeme. Všichni z pedagogického týmu děti milují a v jejich vzdělávání nachází smysl života, to tvoří unikání prostředí založené na důvěře mezi dětmi, rodiči a školičkou.



Dětská jóga

Cvičíme s dětmi pravidelně, vedeme je ke zdravému pohybu.



Muzikoterapie

Pomocí hudby učíme děti lépe vnímat vlastní pocity, ovládat tělo a prožívat hudbu.



Máme blízko do přírody

Chodíme ven za každého počasí na procházky do blízkého parku.

Den ve školičce

Náš den má pravidelný program, děti vědí, kdy co očekávat, je to pro ně důležitá jistota a přináší jim pocit bezpečí. Při pravidelném ranním kruhu a reflektujících kruzích po aktivitách se děti učí mluvit o svých zážitcích, pocitech a sdílet je i s ostatními.



7:00 – 8:30 Přicházíme do školičky

Vítáme se s kamarády a začíná spontánní a volná hra nebo nějaká individuální činnost na posílení vlastního nadání a talentu. Poté se sejdou všichni kamarádi a následují skupinové aktivity.

8:30 – 9:00 Společně zahajujeme den

Máme ranní kruh. Vítáme se, držíme se za ruce v kruhu, společně trénujeme slůvka pomocí říkanky, rytmiku pomocí hudby a protahujeme tělíčko u pohybovky.

9:00 – 9:40 Máme svačinku

Děti se samy podílejí na její přípravě, servírování i prostírání. Učíme se společně stolovat, setrvat v klidu a také počkat na ostatní. Když máme všichni bříška plná, chystáme se ven.

9:40 – 11:40 Jsme na čerstvém vzduchu

Chodíme ven za každého počasí. Buď na zahrádku nebo na procházky po okolí či na hřiště.

11:40 – 12:25 Obědváme

Vracíme se z procházky do školičky, společně posilujeme hygienické návyky a poté obědváme.

12:25 – 14:00 Odpočíváme a pak svačíme

Po obědku si dáváme šlofíka nebo se věnujeme klidové a tvůrčí činnosti podle nálady, aktuálního týdenního tématu či osobních preferencí.

Odpolední odpočinek



Děti nenutíme spát. Samy mají možnost vybrat si mezi klidovou aktivitou mimo postýlku nebo spánkem. Chápeme, že každý den je jiný a dáváme dětem prostor volit si odpočinek dle potřeby. Děti si mohou donést plyšového kamaráda na spaní. Místo v postýlce pro něj držíme.

14:00 – 16:00 Hrajeme si, pak odcházíme domů

Tvoříme, tancujeme, cvičíme nebo se vydáváme ven na zahrádku. Poté se loučíme s kamarády, chůvami a odcházíme domů.