

## *Väkivallasta voi vapautua – me kuljemme rinnallasi*

Lähisuhdeväkivalta jää usein piiloon, mutta kun asiasta puhuu, voi löytyä helpotusta, turvaa ja uusia ratkaisuja.

Meidän tehtävämme on tukea sinua, kuunnella ja auttaa löytämään tie ulos lähisuhdeväkivallasta.

## *Ota yhteyttä – apu lähtee pienestä askeleesta.*

Palvelu on ilmaista, asiakkuuteen voi hakeutua anonyymisti.



**Suvanto ry**

**Katriina Bredberg**

Projektipäällikkö

Turvallisen vanhuuden puolesta-Suvanto ry  
Yliopistonkatu 5, 6 krs. 00100 Helsinki

050 4324869

katriina.bredberg@suvantory.fi  
suvantory.fi



**Pääkaupungin turvakoti ry**

**Kirsi Lamminaho**

Väkivaltatyön asiantuntija

Lähisuhdeväkivaltatyön yksikkö  
Pääkaupungin turvakoti ry  
Sturenkatu 4, 2 krs. 00510 Helsinki

044 744 8434

kirsi.lamminaho@paakaupunginturvakoti.fi  
paakaupunginturvakoti.fi



*Seniorin  
salaisuus  
-vapaaksi  
väkivallasta*

*Väkivallasta voi vapautua  
– me kuljemme rinnallasi*



# Onko elämässäsi huolta, pelkoa tai painostusta? Et ole yksin.

Ikääntyneisiin kohdistuva kaltoinkohtelu ja lähisuhdeväkivalta voivat näkyä monella tavalla. Väkivaltaa on esimerkiksi:

- henkinen painostus ja mitätöinti
- taloudellinen hyväksikäyttö
- fyysinen satuttaminen tai uhkailu
- seksuaalinen tai uskonnollinen painostus
- hoidon laiminlyönti tai hoitosuhteessa tapahtuva huono kohtelu
- netissä tapahtuvat romanssihuijaukset, joissa hyödynnetään tunteita ja luottamusta

Lähisuhdeväkivaltaa voi ilmetä myös **omaishoidossa**, jossa sekä hoidettava että hoitaja voivat olla haavoittuvassa asemassa.

Moni iäkäs kokee häpeää tai ajattelee, ettei apua ole saatavilla – mutta tukea on.

# Seniorin salaisuus – vapaaksi väkivallasta –hanke

Olemme Pääkaupungin turvakoti ry:n ja Suvanto ry:n yhteinen hanke (2024–2026). Autamme ikääntyneitä ja heidän läheisiään tilanteissa, joissa on tai on ollut lähisuhdeväkivaltaa, kaltoinkohtelua tai niiden uhkaa.

## Tarjoamme:

- turvallisen ja luottamuksellisen keskustelun
- tilanteen arviointia ja tukea arkeen
- apua väkivallan katkaisemiseen
- ohjausta ja neuvontaa
- tukea myös väkivaltaa tehneille ja niille, jotka ovat altistuneet väkivallalle

