



medical
felke
fasten
2026

menschels
vital
resort



Zeit für gesundes Leben.

medical felke fasten 2026

Gesundheit im Menschels

Therapie | Prävention | Arrangements

Felke-Therapie & Lehm	24
Heilfasten nach Buchinger	28
Vitalresort-Arztpraxis	32
Burn-out-Programm	38

Wohlbefinden im Menschels

Genuss | Verwöhnen | Freizeit

Vitalküche	42
Wellness & Beauty	44
Menschels kurz & gut	56

Wohngefühl im Menschels

Häuser | Zimmer | Suiten

Häuser, Zimmer und Suiten	60
Saisonzeiten und Zimmerpreise	66
Menschels Wohlfühltag	67

Day Spa	68
Gutscheine	69
Infos & Serviceleistungen	70
Lageplan	71



Zeit für gesundes Leben.

In unserem familiengeführten Resort mit eigener Arztpraxis begleiten wir Sie fürsorglich und individuell auf Ihrem Weg zu neuer Gesundheit und Zufriedenheit: **medical. felke. fasten.**

Mit unserem nachhaltigen Vitalkonzept holen Sie sich Energie und Ausgeglichenheit zurück. So lautet unser Versprechen: **Zeit für gesundes Leben.** Jede Stunde bei uns schenkt Ihnen neue Kraft – für viele Tage Wohlbefinden.

Ob kurze Auszeit oder ausgedehnte Gesundheitszeit, Aktivurlaub oder Wellness-Woche, Lehm-Lust oder Fastentage – im Menschels steht Ihr Wohlbefinden seit fast 100 Jahren im Mittelpunkt.

In unserem Vitalresort mit 35.000 qm Privatpark, Restaurant und Weinstube, Schwimmbädern und Saunen, SPA, Fitnessraum und unzähligen Freizeitangeboten direkt vor der Haustüre finden Sie, was Körper und Seele suchen. Es ist für alles gesorgt und an alles gedacht, was guttut.

Genießen Sie das Menschels wie Ihr zweites Zuhause. Umhüllt von einem Kokon aus wunderschöner Natur und liebevoller Gastlichkeit können Sie Ihre ganz persönlichen Wohlfühl- und Gesundheitsziele erreichen.

Wir freuen uns auf Sie!

Birgit Menschel
Dipl. Oecotrophologin
Geschäftsleitung

Dr. med. Matthias Menschel
Facharzt für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren
Geschäftsleitung



Zeit für gesundes Leben.

Entfalten Sie Ihre Potenziale mit unserem

Ganzeitskonzept **medical. felke. fasten.**

Medical & Gesundheit

Bio & Genuss

Felke & Lehm

Fasten & Lebensstil

Wellness & Verwöhnen

Vitalresort & Atmosphäre

Natur & Kraft





Medical und Gesundheit

Zeit für gesunde Leistung

Ihr Wohlbefinden in guten Händen: Wir nehmen uns Zeit, hören zu und entwickeln maßgeschneiderte Therapiepläne für Sie. Mit moderner Prävention und medizinischer Expertise begleiten wir Sie auf Ihrem Weg zu nachhaltiger Gesundheit und legen damit den Grundstein für echte Longevity.

Bio und Genuss

Zeit für gesunde Ernährung

Mit gutem Gewissen genießen: Im liebevoll eingedeckten Restaurant und auf der sonnigen Terrasse servieren wir Ihnen in zwangloser Atmosphäre unsere vielfältige Vitalküche – gesund, ökologisch, regional.



A woman with brown hair tied back, smiling and looking over her shoulder. She is covered in thick, brown mud from the neck down. Her right arm is bent, with her hand resting on her left shoulder. The background is a lush green garden with large, vibrant pink flowers in the foreground, slightly out of focus.

Felke und Lehm

Zeit für gesunde Bewegung

Leben in Balance mit den 4 Elementen: Spüren Sie die heilende Kraft der einzigartigen Felke-Ganzheitstherapie – Licht, Luft, Wasser und unser Lehm sind kraftvolle Energiespender für mehr Gesundheit, Vitalität und Wohlbefinden.



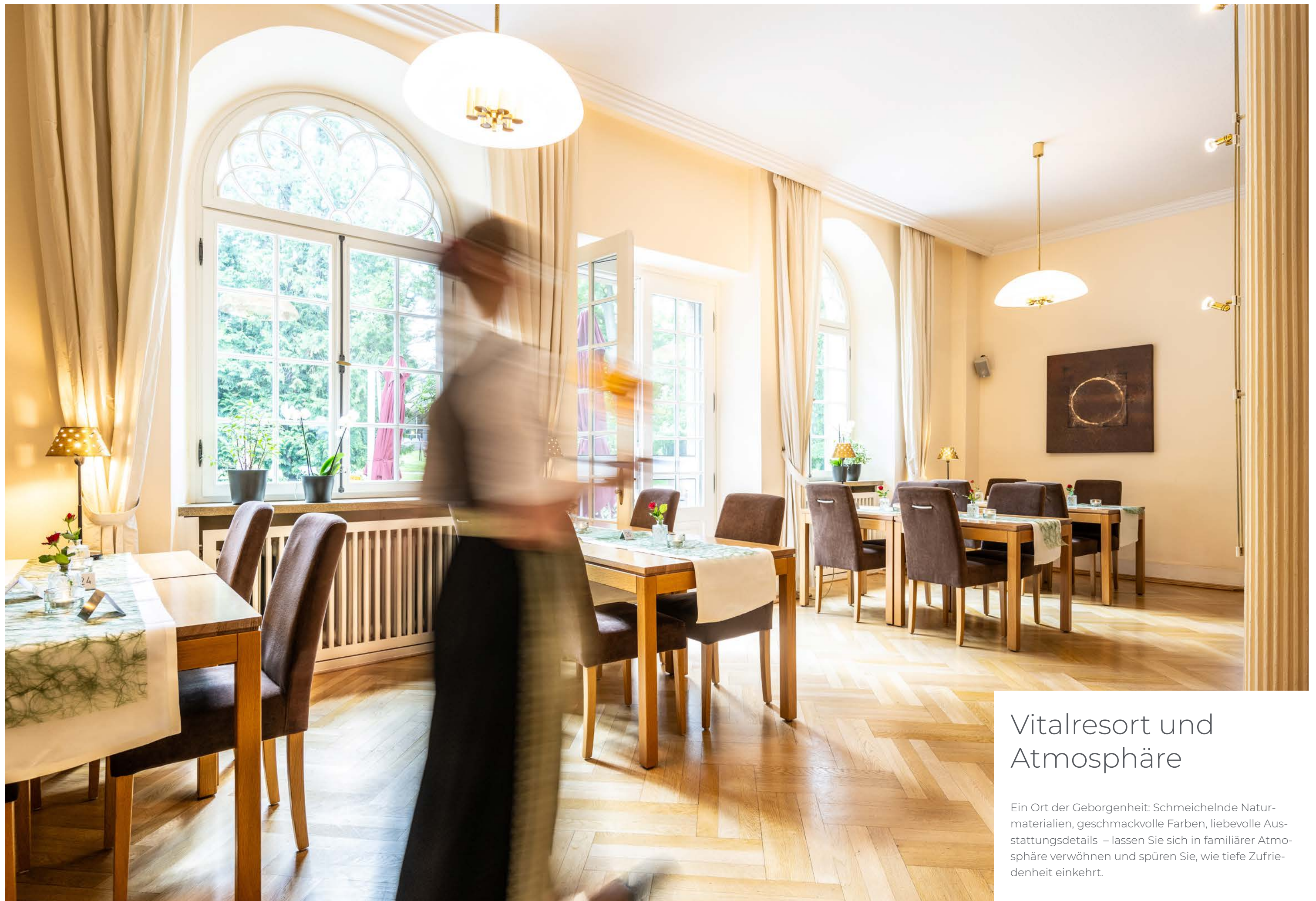
Fasten und Lebensstil

Wenn weniger mehr ist: Beim Heilfasten werfen Sie Ballast ab, aktivieren wertvolle Selbstheilungskräfte und öffnen dem Geist neue Räume – Sie richten Ihren Blick auf das Wesentliche und erschließen sich neue Lebensenergie.

Wellness und Verwöhnen

Der perfekte Vitalmix für Ihr Wohlbefinden: In unserem Resort können Sie sich dank traumhaft ruhiger Alleinlage ungestört treiben lassen, wohltuende Spa-Treatments genießen und in vollendeter Harmonie entspannen.



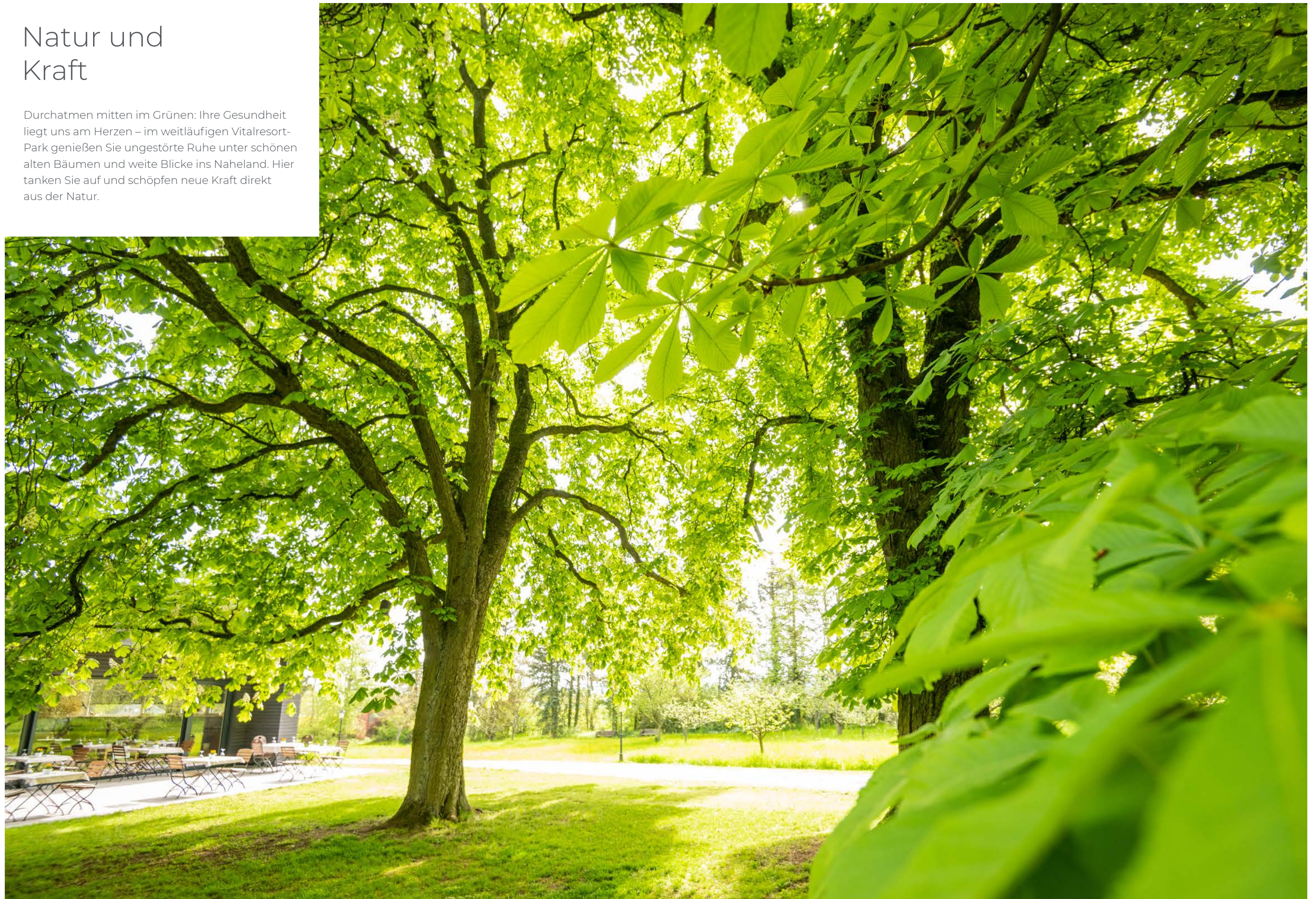


Vitalresort und Atmosphäre

Ein Ort der Geborgenheit: Schmeichelnde Naturmaterialien, geschmackvolle Farben, liebevolle Ausstattungsdetails – lassen Sie sich in familiärer Atmosphäre verwöhnen und spüren Sie, wie tiefe Zufriedenheit einkehrt.

Natur und Kraft

Durchatmen mitten im Grünen: Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen – im weitläufigen Vitalresort-Park genießen Sie ungestörte Ruhe unter schönen alten Bäumen und weite Blicke ins Naheland. Hier tanken Sie auf und schöpfen neue Kraft direkt aus der Natur.





Zeit für gesunde Leistung

Therapie | Prävention | Arrangements

Felke-Therapie & Lehm

24

Heilfasten nach Buchinger

28

Vitalresort Arztpraxis

32

Burn-out-Programm

38

Felke-Therapie und Lehm

Von 100 auf gesund

Felke wirkt!

Seit über 100 Jahren. Im Mittelpunkt der genialen Therapie des Naturheilkundlers Emanuel Felke (1856 – 1926) stehen die Naturelemente Licht, Luft, Wasser und Lehm als „heilende Erde“. Die Felke-Therapie stärkt das Immunsystem und reduziert Risikofaktoren wie erhöhte Cholesterin-, Leber-, Harnsäure- und Blutdruckwerte deutlich. Das haben wissenschaftliche Studien wiederholt gezeigt.

Lehm – Ihr Vital-Plus

Im Menschens kommt das Jahrmlionen alte Naturheilmitel Lehm aus eigenen Vorkommen. Seit Jahrzehnten beweist unser Lehm in der Praxis und auch in wissenschaftlichen Analysen seine Heilkraft.

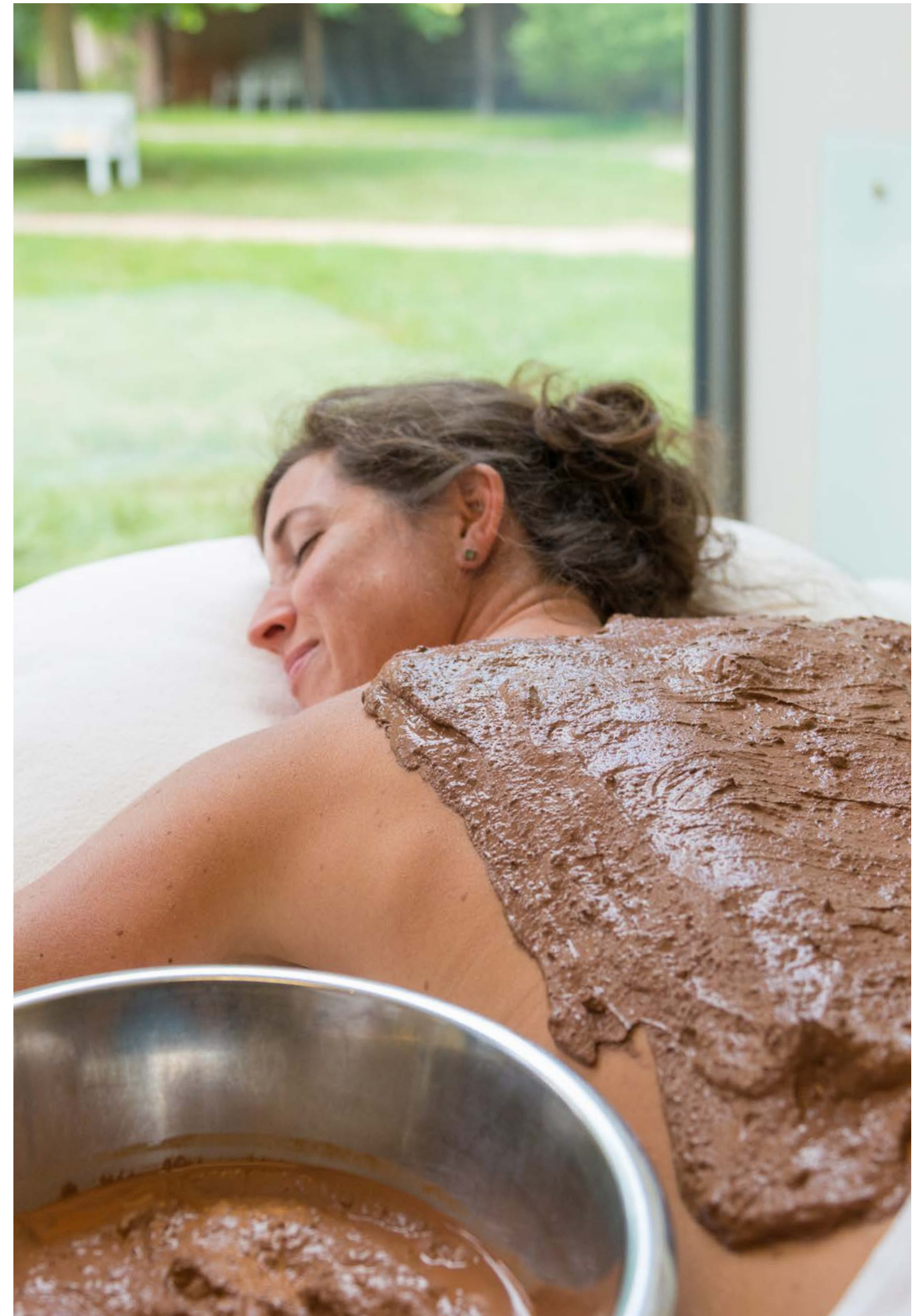
Die äußerst quellfähigen, fein verteilten Tonmineralien im Lehm können große Mengen Wasser, Säure und andere Stoffe binden. Seine Schwere wiederum aktiviert Stoffwechsel, Verdauung und Lymphsystem und hilft bei rheumatischen und degenerativen Erkrankungen sowie bei Haut- und Krampfaderleiden.

Indikationen für die Felke-Therapie

- Prävention
- Infektanfälligkeit
- Allergien
- Immunstimulation
- Lebensstiloptimierung
- Erschöpfungssyndrom
- Burn-out
- Sinn-/Lebenskrisen
- Leistungsschwäche
- Ernährungsbedingtes Übergewicht
- Metabolisches Syndrom
- Fettstoffwechselstörungen
- Diabetes mellitus Typ II
- Herz-Kreislaufkrankungen
- Bluthochdruck
- Gelenk- und Wirbelsäulenbeschwerden
- Rheumatische Erkrankungen
- Venenbeschwerden
- Bindegewebsschwäche
- Wechseljahresbeschwerden
- Verdauungsbeschwerden
- Reizdarmsyndrom
- Obstipation
- Rekonvaleszenz nach Operation und Krankheit



Für weitere Infos
bitte scannen



Felke-Therapie und Lehm

Mehr Energie mit der Heilkraft der Natur

Lehmbad

Das tägliche Lehmbad ist die zentrale Anwendung der Felke-Therapie. Sie nehmen es wohl temperiert auf 29 °C in unseren lichtdurchfluteten Hallen, während der warmen Jahreszeit auch im Freien. Wir bereiten zu Beginn Ihres Aufenthalts Ihr eigenes Lehmbad vor, frisch angerührt aus Menschels Heilerde. Darin baden Sie ein- bis zweimal täglich 30 bis 60 Minuten lang.

Ihr Vital-Plus

Das Lehmbad kurbelt den Stoffwechsel an, stärkt das Immunsystem, lindert Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden, aktiviert die Ausscheidungs- und Entgiftungsfunktionen des Organismus.

Lehmpackung

Kühle oder warme Lehmpackungen wirken intensiv und gezielt auf einzelne Bereiche des Körpers, z. B. auf Leib, Rücken, Arme oder Beine.

Ihr Vital-Plus

Lehmpackungen sind besonders bei akuten und chronischen Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden, Venenerkrankungen, Erschöpfungszuständen sowie bei Erkrankungen der Bauchorgane zu empfehlen. Sie wirken durchblutungsfördernd, schmerzstillend, entzündungshemmend und abschwellend.

Felke „Energy“

5 Menschens Verwöhntage / 5 ÜN
mit vielen Extras (siehe S. 67)

- 1 Arztgespräch (30 Min.)
- Tägliches Lehmbad oder 3 Lehmpackungen Rücken / Leib
- 1 klassische Massage

EZ Kategorie II	€ 1.540
DZ Kategorie III p. P.	€ 1.465

Eine höhere Zimmerkategorie ist selbstverständlich gegen Aufpreis buchbar. Nebensaison: € 16 Nachlass pro Person und Tag.



Felke „Fit mit 4“

Der Mensch als Klassiker! Fit werden mit den Elementen Licht, Luft, Wasser und Lehm. Auftanken mit viel Zeit, Ruhe und individueller Betreuung. Fit mit 4 ist das perfekte Programm, um persönliche Gesundheitsziele zu verwirklichen. Ideal auch als Einstieg in die Felke-Methode.

	7 Tage / ÜN	14 Tage / ÜN	21 Tage / ÜN
Menschels Verwöhntage / ÜN (siehe S. 67)	7	14	21
Ärztliche Aufnahmeuntersuchung (30 Min.)	1	1	1
Terminierung Ihres Programms	1	1	1
Ärztliches Zwischengespräch (10 Min.)	0	1	1
Ärztliches Abschlussgespräch (20 Min.)	0	1	1
Lehmbad / Lehmpackung Rücken	täglich / 4	täglich / 8	täglich / 12
Massage oder Fußreflexzonenmassage (25 Min.)	2	4	6
EZ I	€ 2.080 – 2.195	€ 4.020 – 4.245	€ 5.880 – 6.220
EZ II	€ 1.755 – 1.870	€ 3.375 – 3.600	€ 4.930 – 5.270
DZ I p. P. *	€ 1.895 – 2.010	€ 3.645 – 3.870	€ 5.330 – 5.670
DZ II p. P. *	€ 1.685 – 1.800	€ 3.210 – 3.435	€ 4.720 – 5.060
DZ III p. P. *	€ 1.630 – 1.745	€ 3.125 – 3.350	€ 4.580 – 4.920
Suite p. P. *	€ 2.190 – 2.305	€ 4.250 – 4.475	€ 6.130 – 6.470

Wir empfehlen eine Anreise von Sonntag bis Donnerstag.

* Bei Belegung mit 2 Personen

Heilfasten nach Buchinger

Wenn weniger mehr ist

Mit Heilfasten zu neuer Lebensenergie

Ballast abwerfen von Körper und Seele, dem Geist neue Räume öffnen. Sich reduzieren, aufs Wesentliche besinnen und dadurch gesunden: Seit Jahrtausenden kennen die Menschen die positive Wirkung des Fastens. Es befreit, von überflüssigen Pfunden genauso wie von Stress und Körpergiften. Es macht den Kopf klar, regt die Selbstheilungskräfte an und bringt Lebensenergie zurück.

Heilfasten hat im Menschens eine lange Tradition und ist der ideale Einstieg in eine Optimierung der Ernährungs- und Lebensgewohnheiten. Beim Fasten entgiftet und entsäuert der Organismus, entzündliche Prozesse werden reduziert. Das Gewebe entschlackt durch Autophagie, und der Körper verliert täglich 300 bis 500 g Gewicht. Durch das therapeutische Fasten werden chronische Erkrankungen und Schmerzen gebessert, Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin sinken. Präventive Fastentage sind ein hervorragendes Mittel zur Vorbeugung, zum Einstieg in eine Ernährungsumstellung und als Stressausgleich – Sie gewinnen wohlthuenden Abstand zum Alltag.

Therapeutisches Heilfasten für Ihre Gesundheit

- Bluthochdruck (Arterielle Hypertonie)
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Typ-2-Diabetes
- Fettstoffwechsel-Erkrankungen
- Übergewicht / Adipositas
- Allergien
- Störungen des Verdauungssystems
- Infektanfälligkeit
- Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden
- Rheumatische Beschwerden
- Hauterkrankungen
- Erschöpfungszustände / Burn-out
- Long-/Post-Covid

Präventive Fastentage zur Lebensstiloptimierung

- Gesundheitliche Neuausrichtung
- Einstieg in eine Ernährungsumstellung
- Vorbeugung von Zivilisationserkrankungen
- Stärkung des Immunsystems
- Gegen Stress / Anspannung / Überlastung
- Digitale Auszeit
- Behandlung von Risikofaktoren



Für weitere Infos
bitte scannen



Heilfasten nach Buchinger

Unnötigen Ballast abwerfen

Wie lange sollte man fasten?

Wir beraten Sie gerne telefonisch, ob eine Fastentherapie für Sie geeignet ist bzw. wie lange Sie fasten sollten. Generell kann man sagen, dass präventives Fasten schon ab 10 Tagen spürbar positiv auf den Organismus wirkt (7 – 8 Fastentage mit nachfolgenden Aufbautagen). Für das therapeutische Heilfasten empfehlen wir mindestens zwei, besser sogar drei Wochen, um nachhaltige gesundheitliche Verbesserungen zu erzielen. Durch zwei Entlastungstage zu Hause mit Obst, Reis oder Rohkost unmittelbar vor Beginn Ihrer Fastentage können Sie sich den Einstieg ins Fasten erleichtern und seine Vitalwirkung intensivieren.

Was nimmt man zu sich?

Beim Heilfasten nach Buchinger trinken Sie Kräutertees, Gemüsebrühen und frisch gepresste Obstsäfte, etwas Honig und Mineralwasser (250 Kalorien pro Tag). Sie versorgen den Körper mit Vitaminen und Mineralien. Nach individuellem Bedarf und ärztlicher Verordnung werden noch Milch- oder Sojaprodukte, Vitamine, Mineralien oder Spurenelemente hinzugefügt.

Fastenwandern

7 Menschels Fastentage + tägliche Wanderungen = Fastenwandern

Begleitet von unserer dfa-Fastenleiterin Astrid Scheffler erleben Sie ein therapeutisches Fastenwanderprogramm (Infos S. 56).

Kursgebühr: 399 € (zubuchbar zu allen Fastenpauschalen)

Termine: 03. – 10.05.2026, 13. – 20.09.2026

Tipps:

Intensivierung des Fastens durch Detox-Paket / Arzt
– siehe Seite 35

Intensivierung des Fastens durch Detox-Heilerde-Therapien
– siehe Seite 53

Heilfasten

Endlich frei! Mit Menschels Fastentagen gegen unnötigen Ballast. Der Körper entschlackt, der Geist wird klar. Ihr Organismus regeneriert tiefgreifend und verliert etwa 300 bis 500 g Gewicht pro Tag. Unsere Ärzte, Therapeuten und FastenleiterInnen begleiten Sie bei diesem höchst wirksamen Programm zum Einstieg in eine gesündere Zukunft.

	10 Tage / ÜN	14 Tage / ÜN	21 Tage / ÜN	28 Tage / ÜN
Menschels Fastentage / ÜN (s. S. 67)	10	14	21	28
Ärztliche Aufnahmeuntersuchung (30 Min.)	1	1	1	1
Terminierung Ihres Programms	1	1	1	1
Ärztliches Fastengespräch	2	4	6	8
Körperfettmessung	2	2	2	2
Ärztl. Abschlussgespräch (20 Min.)	1	1	1	1
Colon-Hydro-Therapie	1	2	2	2
Darmspülung	2	2 – 3	4	6
Heu-Kräuterpackung	5	7	10	13
Massage oder Fußreflexzonenmassage (25 Min.)	2	1	2	4
Colon-Massage	1	2	2	2
Energiemassage oder Dorntherapie	0	1	2	2
Fastengruppe	1	2	3	4
Laborabnahme	0	2	3	3
EZ I	€ 2.965 – 3.125	€ 4.165 – 4.390	€ 5.910 – 6.250	€ 7.650 – 8.100
EZ II	€ 2.500 – 2.660	€ 3.525 – 3.750	€ 4.950 – 5.290	€ 6.340 – 6.790
DZ I p. P. / bei 2 Personen	€ 2.695 – 2.855	€ 3.800 – 4.030	€ 5.360 – 5.700	€ 6.900 – 7.350
DZ II p. P. / bei 2 Personen	€ 2.395 – 2.555	€ 3.400 – 3.630	€ 4.760 – 5.100	€ 6.080 – 6.530
DZ III p. P. / bei 2 Personen	€ 2.320 – 2.480	€ 3.300 – 3.530	€ 4.590 – 4.930	€ 5.880 – 6.330
Suite p. P. / bei 2 Personen	€ 3.105 – 3.265	€ 4.330 – 4.565	€ 6.250 – 6.590	€ 8.050 – 8.500

Wir empfehlen eine Anreise von Sonntag bis Donnerstag.

Vitalresort-Arztpraxis

Ihre Gesundheit in guten Händen

Unsere Ärzte sind für Sie da

Sie haben Zeit, hören zu und gehen auf Ihre Fragen und Wünsche ein. Ob Vorsorge, Therapie oder Lebensstiloptimierung – es erwartet Sie eine umfassende ärztliche Begleitung auf höchstem Niveau: intensive Beratung und moderne Diagnostik, sorgfältige Untersuchungen und maßgeschneiderte Vitalpläne.

Die beste Zeit ist ... jetzt!

Am Beginn Ihrer Behandlung steht das etwa halbstündige Gespräch mit Ihrem Arzt und eine eingehende Untersuchung. Auf dieser Basis entsteht Ihr individueller Vitalplan für Ihre Zeit bei uns und darüber hinaus für den gesundheitsbewussten Alltag zuhause. Wirksame Prävention und nachhaltige Regeneration helfen Ihnen, Ihr persönliches Gesundheitsziel zu erreichen und zu bewahren.

Dauerhaft gesünder fühlen

Unsere Ärzte geben Ihnen Strategien an die Hand, mit denen Sie jeden Tag etwas für Ihr Wohlbefinden tun können. Im Menschels finden Sie den Einstieg, um aktiv gesundheitlichen Risiken entgegenzuwirken und Ihre eigene, effiziente Gesundheitsvorsorge zu starten: Ganzheitliche Behandlungen wie die Felke-Therapie oder das Heilfasten, die wir seit Jahrzehnten einsetzen, stärken Ihre Selbstheilungskräfte. Dadurch wird es möglich, nicht nur Symptome zu lindern, sondern die krankmachenden Ursachen dauerhaft anzugehen (Indikationen siehe S. 24 und 28).

Schwerpunkt Naturheilverfahren

Zu unserem Behandlungsspektrum zählen Ernährungs- und Bewegungstherapie, Akupunktur, Infusionstherapie, Behandlung von Darm- und Verdauungsbeschwerden sowie von Lebensmittelunverträglichkeiten und -allergien, Eigenblutbehandlung, UV-Bestrahlung des Blutes und Phytotherapie. Bei Bedarf werden die naturheilkundlichen Methoden mit Anwendungen der Schulmedizin kombiniert.

Orientiert an Ihren Zielen

Bei allem, was wir tun, ist es uns wichtig, dass Sie verstehen, was und warum wir es tun. Wir sprechen mit Ihnen über die Untersuchungen und erklären Ihnen die Befunde. Bei Therapie-Entscheidungen beziehen wir auch Ihre Präferenzen und Ziele ein und motivieren zur Mitarbeit und gesundheitlichen Eigenverantwortung. Aufzuzeigen, dass ein gesunder Lebensstil Spaß machen kann, ist den Ärzten im Menschels eine echte Herzensangelegenheit.

Gut zu wissen:

Beihilfen und Kostenübernahmen:

Menschels Vitalresort ist gemäß **§ 30 GeWo (Gewerbeordnung)** eine **staatlich anerkannte Privatkrankenkasse** und erfüllt die Voraussetzungen nach § 107 SGB V Abs. 2 für die **Durchführung stationärer Heil- und Rehabilitationsbehandlungen**.

Gesetzlich Versicherte:

Ambulante Vorsorgeleistungen (Badekur) sind möglich, Beantragung über den Hausarzt.



Vitalresort-Arztpraxis

Module für Ihre Gesundheit

Darm-Check

Chronische Darmbeschwerden beeinträchtigen die Lebensqualität. Mit speziellen Untersuchungen kann man jedoch den Ursachen gezielt nachspüren. Wir führen eine komplette Testreihe durch und erarbeiten für Sie individuelle Ernährungs- und Therapiekonzepte.

- Gesundheitscheck Darm (umfangreiche Stuhluntersuchung mit Stuhlflorastatus, Bestimmung von Verdauungsrückständen, Entzündungs- und Funktionsparameter im Darm)*.
- Körperliche Untersuchung, eingehende Befundbesprechung mit Ernährungs- und Therapieempfehlungen.

€ 155,95

- Optional kann eine Ultraschalluntersuchung der Bauchorgane oder eine Untersuchung auf Nahrungsmittelallergien/-unverträglichkeiten (z. B. Gluten/Laktose) empfehlenswert sein.

Herz-Kreislauf-Check

Senken Sie Ihr Herz-Kreislauf-Risiko, indem Sie mögliche Risikofaktoren frühzeitig erkennen: Wir analysieren die Leistungsfähigkeit Ihres Herz-Kreislauf-Systems, bestimmen kardiovaskuläre Risikofaktoren und geben Ihnen Empfehlungen zur Reduzierung individueller Gesundheitsrisiken.

- Ergometrie (Belastungs-EKG)
- Herzfrequenzvariabilitätsmessung (Cardioscan)
- Bioimpedanzmessung (Körperfettmessung)
- Dopplersonographie der hirnversorgenden Gefäße (Halsschlagadern)
- Umfangreiche Blutanalyse mit Bestimmung der Gefäßrisikofaktoren (Cholesterin, HDL/LDL, Triglyzeride, HbA1c)
- Körperliche Untersuchung
- Befundbesprechung
- Schriftlicher Befundbericht

€ 669,52

- Optional kann eine Ultraschalluntersuchung der Bauchorgane oder eine Dopplersonographie der Beinarterien empfehlenswert sein.

* Die Kosten für die Stuhluntersuchung sind exklusiv und werden Ihnen direkt vom Labor in Rechnung gestellt (ca. € 105 bis € 193).

Medizinische Check-ups & Therapien

Unsere Arztpraxis bietet Ihnen verschiedene Module, mit denen Sie Ihre Gesundheitszeit im Menschels noch intensiver gestalten können. Sie ergänzen hervorragend unsere Pauschal-Arrangements und die Menschels Verwöhntage. Wir empfehlen Ihnen gerne das passende Arzt-Modul.

Premium-Check

Mit dem exklusiven Premium-Check machen Sie einen sehr wichtigen Schritt, um länger fit zu bleiben: Nach umfangreicher Labor- und Ultraschalldiagnostik sowie der Leistungsanalyse Ihres Herz-Kreislauf-Systems erhalten Sie Ihren persönlichen Vitalplan zur Minimierung gesundheitlicher Risiken.

- Anamnese und Ganzkörperuntersuchung
- Sonographie der Bauchorgane und der Schilddrüse
- Dopplersonographie der hirnversorgenden Gefäße (Halsschlagadern)
- Ergometrie (Belastungs-EKG)
- Herzfrequenzvariabilitätsmessung (Cardioscan)
- Bioimpedanzmessung (Körperfettmessung)
- Spirometrie (Lungenfunktionsmessung)
- Umfangreiche Laboruntersuchung
- Eingehende Befundbesprechung
- Schriftlicher Befundbericht

€ 895,08

Detox

Eine Überlastung Ihres Gewebes mit Säuren und Toxinen kann die Ursache vielfältiger Beschwerden sein. Wir analysieren das Maß der Übersäuerung und behandeln Sie mit entgiftenden und entsäuernden Infusionen.

- 3 Baseninfusionen
- 3 Detox-Entgiftungsinfusionen
- Ernährungsberatung

€ 397,31

- Optional empfehlen wir eine Säure-Basen-Titration nach Sander vor Ihrem Aufenthalt; die Untersuchungsmaterialien für diesen Labortest senden wir Ihnen gerne vor Anreise zu.



Vitalitätsprofil

Mit dem Cardioscan „Checkpoint“ messen wir Ihren Herz-Stress-Index, bestimmen Ihr individuelles Stoffwechselprofil inklusive der Fett- und Kohlenhydratverbrennung und analysieren Ihre Körperzusammensetzung. Dieses Vitalitätsprofil dient als Basis für eine individuelle Beratung mit persönlichen Trainings- und Ernährungsempfehlungen, die wir Ihnen detailliert erläutern.

- Herzfrequenzvariabilitätsmessung
- Bioimpedanzanalyse
- Stoffwechselprofilbestimmung
- Eingehende Befundbesprechung

€ 277,75

Akupunktur und Schröpfen

Rückenbeschwerden sprechen gut auf eine Akupunkturbehandlung und Schröpfkopftherapie an. Die Akupunktur wirkt sowohl auf einzelne Körperregionen als auch reflexbezogen über die Meridiane. Eine passende Ergänzung ist die pulsierende Schröpfkopftherapie. Durch den intermittierenden Unterdruck werden Blut- und Lymphfluss in den Gewebeschichten angeregt und die Ausscheidung von Entzündungsmediatoren und Stoffwechsel-Endprodukten gefördert.

- Dreimalige Akupunkturbehandlung
- Dreimalige pulsierende Schröpfkopfbehandlung

€ 368,40

Airzone

Mit weniger Sauerstoff zu mehr Energie: Cardioscan „Airzone“ – eine ganz besondere Trainingsmethode. Durch den gezielten Einsatz von Höhenluft wird die Eigenproduktion in den Zellen gesteigert und der Alterungsprozess verlangsamt.

Einzel-sitzung (30 Min.) € 52
3 Sitzungen € 135

Ärztliche Leistungen

Ärztliche Beratungen / Untersuchungen	GOÄ	€
• Eingehende Beratung (10 – 15 Min.)	3	20,10 – 30,59
• Eingehende Erörterung (15 – 25 Min.)	34	40,23 – 61,22
• Ganzheitliche Anamnese (30 – 60 Min.)	30	94,43 – 183,61
• Ganzheitliche Folgeanamnese (20 – 40 Min.)	31	60,33 – 91,81
• Coaching und/oder Hypnose (nach zeitlichem Aufwand, z. B. 50 Min.)		150,83
• Erörterung und Therapieplan zur Mikrobiologischen Therapie (Aufbau der Darmflora)		123,29
• Arztbrief	75	26,53
• Ruhe-EKG	651	26,55
• Belastungs-EKG (Ergometrie)	652	59,66
• Ultraschalluntersuchung der Bauchorgane		113,05 – 134,49
• Ultraschall der Schilddrüse		66,15 – 87,59
• Gefäß-Check durch Doppler-/Duplexsonographie der Beinarterien oder -venen		126,69
• Schlaganfall-Vorsorge durch Doppler-/Duplexsonographie hirnversorgender Gefäße		168,66
• Lungenfunktionsprüfung		36,11
• Bioimpedanzanalyse (Körperfettmessung)		46,65
• Herz-Stressmessung (Cardioscan)		70,38 – 81,11
• Vitalitätsprofil (Checkpoint)		277,75

Ärztliche Behandlungen	GOÄ	€
• Akupunktur	269A	49,92
• Infusion mit hochdosiertem Vitamin C		74,15
• Infusion mit Mineralstoffen und Vitaminen (Myers-Cocktail)		83,28
• Infusion zur Entgiftung (Detox)		91,47
• Infusion zur Entsäuerung (Baseninfusion)		62,52
• Eigenbluteinspritzung einschließlich Blutentnahme	284	12,07 – 49,35
• UVB-Therapie mit Eigenbluteinspritzung		55,10
• Elektrotherapie		24,44 – 43,75
• Schröpfkopfbehandlung		nach Aufwand
• Blutegelbehandlung (z. B. bei Kniegelenksarthrose)		nach Aufwand

Die Gebühren sind nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) berechnet.
Als Steigerungssatz wird je nach zeitlichem Aufwand der Faktor 2,3 bis Faktor 3,5 abgerechnet.

Laboruntersuchungen
• Praxisprofil (mit den wichtigsten Risikofaktoren und Urinuntersuchung): € 63,18 – 97,36
• Zusätzliche Laboruntersuchungen: Kosten je nach Umfang, z. B. kardiovaskuläres Risikoprofil, Vitalstoff-Screening, Immunstatus
• Stuhluntersuchungen: Kosten je nach Umfang, z. B. Gesundheitscheck Darm, Darmflorastatus, Nachweis einer Glutenunverträglichkeit
Die Gebühren sind nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) berechnet, als Steigerungssatz wurde Faktor 1,15 bzw. 2,3 / 3,5 zugrunde gelegt.

Arztkosten
Die Anfangsberatung und -untersuchung mit Aufstellung des Vitalplans sowie die Schlussuntersuchung und -besprechung sind obligatorisch für alle Gäste, die von den Kurmitteln Gebrauch machen wollen. Privatkassen und Beihilfestellen erstatten unter Umständen naturheilkundliche Behandlungen teilweise nicht oder nur anteilig.
Die ärztliche Honorarrechnung wird nach den Richtlinien der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) erstellt, ebenso für erforderliche Laboruntersuchungen, Injektionen, Bescheinigungen, Berichte, Behandlungen und besondere Diagnoseverfahren.
Die Vitalresort-Programme enthalten unterschiedliche ärztliche Leistungen. Zusätzlich erbrachte Behandlungen und Termine werden nach GOÄ abgerechnet.

Zurück ins Leben

Dieses Burn-out-Programm gibt Ihnen wieder Mut

Ein zunehmendes Phänomen

Plötzlich ist die innere Erdung weg. Körper und Geist regenerieren nicht mehr, aus Zweifeln wird Verzweiflung. Stress im Beruf, Anforderungen der Familie, digitale Dauer-Verfügbarkeit, endlose Email-Fluten ... der moderne Alltag kann krank machen. Wenn Sie glauben, nie genug Zeit zu haben. Alle Aufgaben perfekt erledigen zu müssen. Nicht nein sagen zu dürfen. Unentbehrlich zu sein. Dann sollten Sie handeln: Solche Gefühle sind Anzeichen für ein mögliches Burn-out-Problem.

Das Gespräch mit dem Arzt ist der erste Schritt

Wir analysieren gemeinsam Ihre Arbeitsplatzsituation und Ihren Alltag und führen einen umfassenden medizinischen Check-up durch. Der Bestandsaufnahme folgt die systematische Suche nach Lösungen, mit denen Sie gesundheitliche Risikofaktoren und emotionalen Stress reduzieren können.

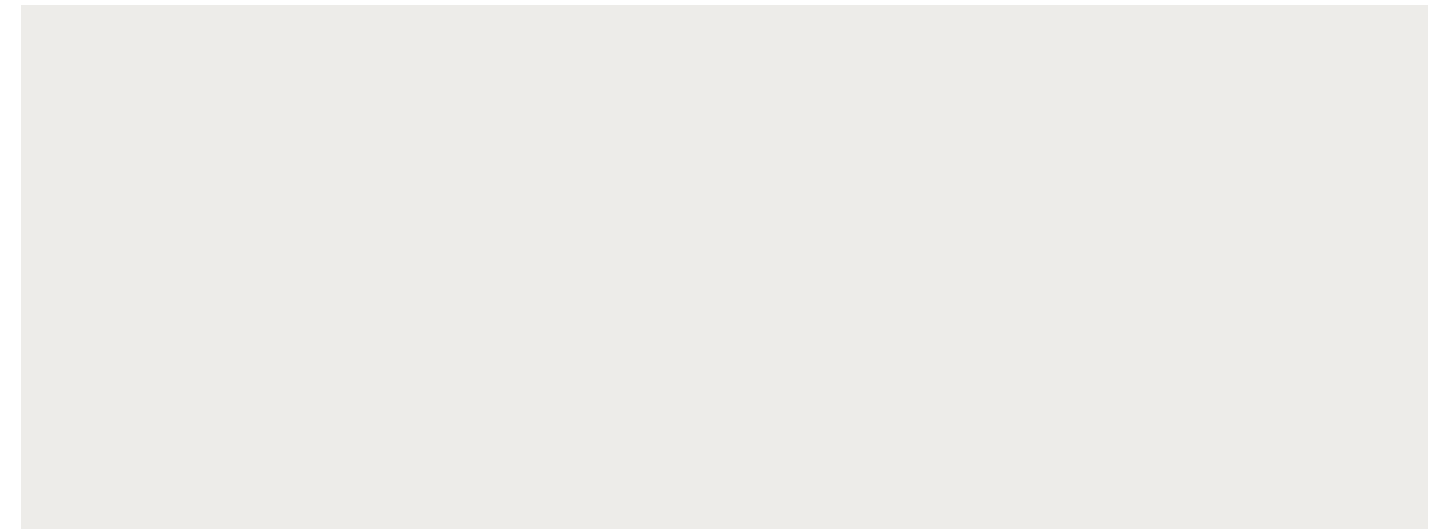
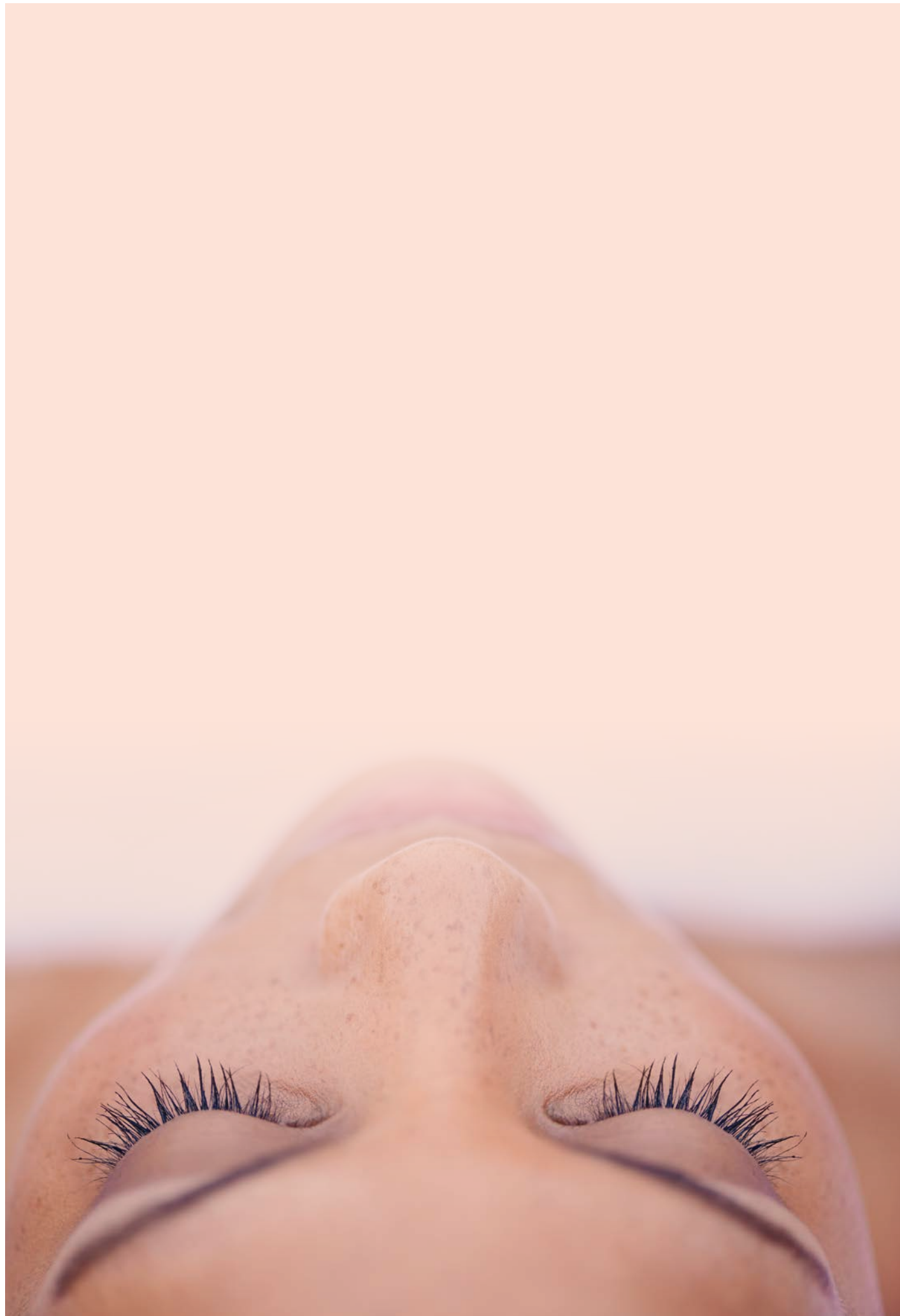


Burn-out

Zurück ins Leben! Dieses Programm gibt Ihnen wieder Mut und Kraft, wenn Sie sich erschöpft und antriebslos fühlen. Wenn die Speicher leer sind und die Energie fehlt. Die aufmerksame Betreuung durch unsere Ärzte und wirksame Anwendungen stimulieren Ihre Selbstheilungskräfte und regulieren Ihr inneres Gleichgewicht.

	7 Tage / ÜN	14 Tage / ÜN	21 Tage / ÜN
Menschels Verwöhntage / ÜN (siehe S. 67)	7	14	21
Ärztliche Aufnahmeuntersuchung (50 Min.)	1	1	1
Terminierung Ihres Programms	1	1	1
Ärztliches Zwischengespräch	0	1	2
Ärztliches Abschlussgespräch (30 Min.)	1	1	1
Cardioscan (Stressmessung/Herzportrait)	1	2	2
Ergometrie oder ärztl. Beratungsgespräch	1	1	1
Laboruntersuchung	1	1	1
Vitamin- und Mineralstoffinfusion	0	2	3
Entspannungsmassage oder Shiatsu (50 Min.)	1	2	3
Menschels Vitalmassage (75 Min.)	0	1	1
Fußreflexzonenmassage oder Massage (25 Min.)	1	2	3
Airzone (Höhenluft-Trainingsmethode)	0	3	4
Lehmbad oder Lehmpackung Rücken	6 / 4	6 / 4	6 / 4
EZ I	€ 2.600 – 2.715	€ 4.900 – 5.125	€ 6.745 – 7.085
EZ II	€ 2.270 – 2.385	€ 4.235 – 4.460	€ 5.750 – 6.090
DZ I p. P. / bei 2 Personen	€ 2.420 – 2.535	€ 4.535 – 4.760	€ 6.170 – 6.510
DZ II p. P. / bei 2 Personen	€ 2.205 – 2.325	€ 4.125 – 4.350	€ 5.555 – 5.895
DZ III p. P. / bei 2 Personen	€ 2.160 – 2.275	€ 4.015 – 4.240	€ 5.400 – 5.740
Suite p. P. / bei 2 Personen	€ 2.705 – 2.825	€ 5.100 – 5.330	€ 7.060 – 7.400

Wir empfehlen eine Anreise von Sonntag bis Mittwoch.



Wohlbefinden im Menschels

Genuss | Verwöhnen | Freizeit

Vitalküche	42
Wellness & Beauty	44
Menschels kurz & gut	56

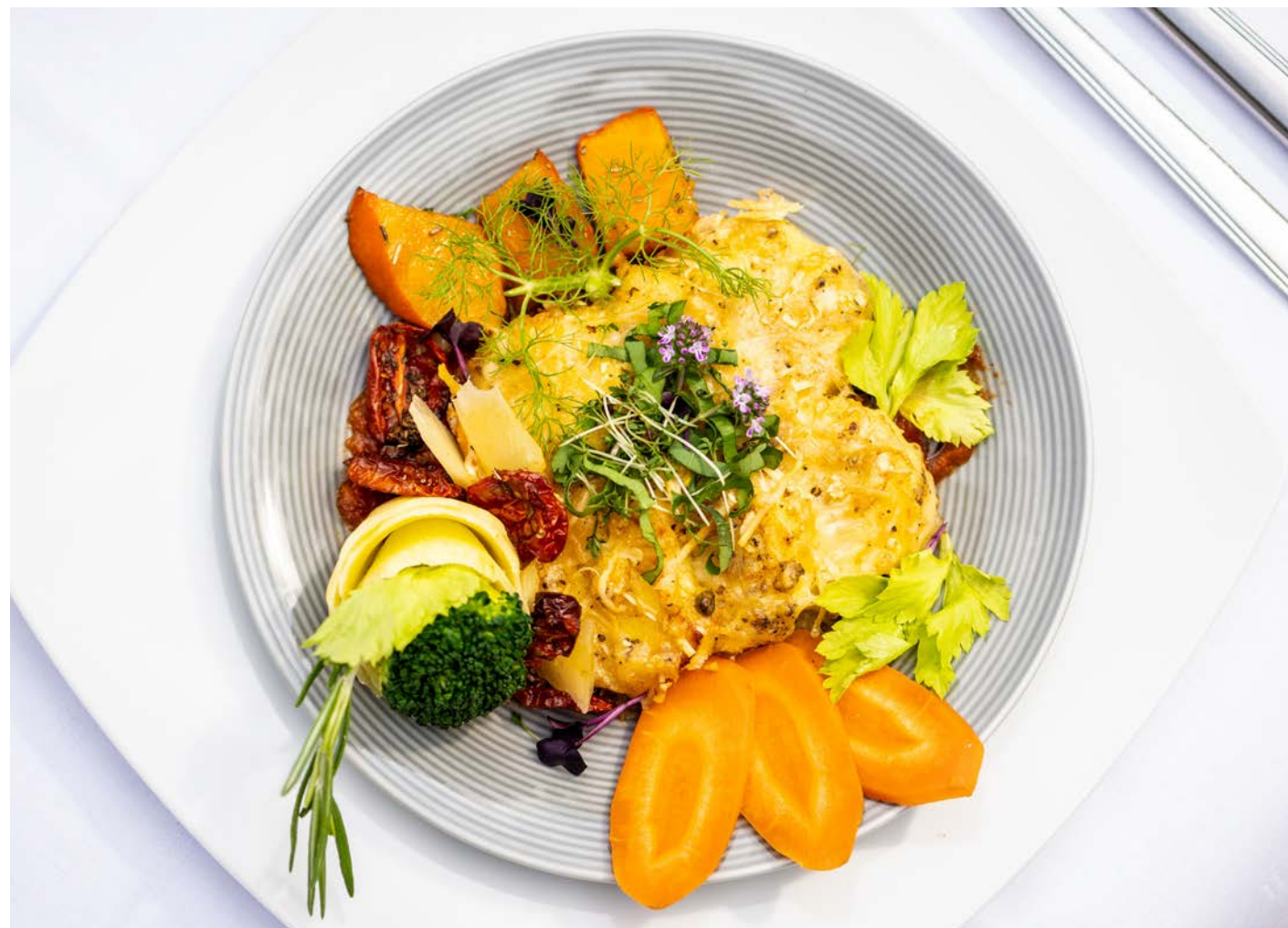
Zeit für gesunde Ernährung

Nachhaltig BIO: Vitalküche – gesund und himmlisch verführerisch

Im Menschels versteht man zu genießen

Schon das stilvolle Restaurant und der Blick in den Park sind ein Augenschmaus. Was auf den Tisch kommt ebenfalls: saisonale Vitalküche, liebevoll zubereitet aus besten ökologischen Zutaten.

Wir beziehen unsere Lebensmittel und Getränke von zertifizierten, meist regionalen Bio-Betrieben, die wir gut kennen. Bio-Lebensmittel reifen langsamer, stecken voller Vitamine und haben viel natürlichen Geschmack. Mit diesem Luxus möchten wir Sie täglich verwöhnen: Morgens, mittags und abends kreieren unser Küchenchef und sein Team für Sie aus besten Zutaten ebenso raffinierte wie ausgewogene Speisen. Aufmerksam und freundlich serviert von unserem charmanten Service – für den rundum perfekten, gesundheitsbewussten Genuss.



Wellness & Beauty

Rendezvous mit sich selbst im Reich der Sinne

Eintauchen, abtauchen,
die Welt vergessen!

Menschels Spa verwöhnt Sie mit Wellness auf höchstem Niveau. Süßes Nichtstun mitten im Grün des privaten Parks und mit wunderschönem Blick ins Land. Fast 1.400 m² lassen viel Raum für Regeneration und Relax, Schönheit und Pflege. Unsere Oase des Wohlbefindens bietet Ihnen die ganze Palette moderner Wellness-Angebote – ein kleines Paradies auf Erden, in dem sich alles um Ihr Wohlergehen dreht.

Die ausgebildeten Beauty-Spezialistinnen und Therapeuten des Menschels verwöhnen Sie von Kopf bis Fuß. Kosmetik, Massagen, Bewegung – mit unseren vielfältigen Wohlfühl-Behandlungen und Day-Spa-Programmen (S. 68) können Sie Ihre ganz persönliche Auszeit gestalten.

Menschels Spa

- 30 °C warmes Hallenbad
- Outdoor-Naturpool
- Finnische Sauna + Blockhaussauna
- Laconium + Dampfbad
- Fitness-Studio
- Ruheräume
- Weitblick-Terrassen
- Licht-Luft-Badepark

Der Körper belebt.
Der Geist beruhigt.
Die Seele befreit.
Paradiesische Stunden, die nur Ihnen allein gehören!

TIPP:

Vor allem bei kürzeren Aufenthalten empfehlen wir, Ihre Wunschbehandlungen vor Anreise zu reservieren. Buchungen für Treatments sind unter Telefon 06751 / 850 von Montag bis Samstag zwischen 9.30 und 16.00 Uhr möglich.





Pharmos – Natur genießen

Pharmos Natur entwickelt außergewöhnliche Produkte im Einklang mit der Natur. Die bio-zertifizierten pflanzlichen Wirkstoffe der Aloe vera sind eine Schatzkammer der Vitalität und Regeneration. Weltweit angebaut auf energiereichen Plätzen und liebevoll gepflegt – so können die Aloe-vera-Pflanzen die Zellneubildung fördern und ihr einzigartiges Wirkstoffnetz entfalten.

Verwöhn-Ritual Körper

Detox Körper

Entgiftung für den ganzen Körper. Diese Behandlung entschlackt und entstaut über die Lymphe, stärkt und festigt das Bindegewebe, aktiviert den Stoffwechsel, mildert Cellulite. Sie fühlen sich befreit und leicht. Zum entspannten Ausklang empfehlen wir 30 Min. Nachruhe im Laconium.

50 / 80 Min. € 113 / € 148

Anti-Stress Body

Tiefe Entspannung und Entschleunigung für Haut und Seele. Der Geist kommt zur Ruhe. Das Nervensystem kann loslassen. Rötungen und Spuren von unruhiger Haut werden ausgeglichen. Intensives Wohlfühlen und Ausgeglichenheit auf allen Ebenen.

50 Min. € 113

Verwöhn-Ritual Gesicht

Power-Treatment Anti-Aging

Hautverjüngende Wirkstoffe, hohe Lichtenergie und intensive Schwingungen reaktivieren spürbar die Hauterneuerung und straffen effizient die Haut – Falten und Fältchen werden erkennbar geglättet. Für sichtbar mehr Ausstrahlung und Harmonie mit sich selbst.

80 Min. € 160

Schönheit aus dem Blatt

Das umfassende Beauty-Treatment: Reinigung und duftende, warme Kompressen, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, sanfte Relax-Massage, Packung und pflegende Handmassage, Abschluss-Tagespflege.

80 Min. € 148

Bio-Lifting

Neue Impulse für echte und schnelle Regeneration. Linien und Fältchen werden deutlich sichtbar reduziert. Ein natürliches Lifting und eine wirksame Intensivpflege mit der Kraft des schwarzen Sesams.

80 Min. € 160

Detox Gesicht

Die wirkstoffreiche Kombination exklusiver Öle aus heimischen Pflanzen und mineralstoffreicher Heilerde mit frischem Aloe-vera-Blatt nährt die Haut, verbessert die Elastizität und Spannkraft, entstaut und entschlackt. Die Haut wird seidig weich.

50 / 80 Min. € 113 / € 148

Green Beauty

Lassen Sie sich verwöhnen mit Kostbarkeiten aus der Schatzkammer der Natur: Erlesene Öle entfalten ihre belebende und aufbauende Wirkung. Die Haut kann regenerieren, Müdigkeit und Erschöpfung fallen von Ihnen ab.

50 Min. € 113



Verwöhn-Ritual Gesicht Men



Nature of Men

Zellerneuernd, regenerierend, belebend – unsere speziell auf die Bedürfnisse der Männerhaut abgestimmte Behandlung. Für ein frisches und gepflegtes Aussehen, entspanntes Wohlfühl und neue Energie.

50 Min. € 113

Schöne Wimpern, Brauen & Nägel

Wimpern und Brauen färben und korrigieren, Handmassage

25 Min. € 50

Wimpern oder Brauen färben*

€ 15

Wimpern und Brauen färben*

€ 20

Manicare – klassische Handpflege und Massage

50 Min. € 98

* In Kombination mit einer Gesichtsbehandlung



Menschels Extras



Lehm-Erlebnis Gesicht

Die einzigartige Kraft von Menschels Lehm und sanfter Traubenkernölpaste. Ideal zur Unterstützung der Hautentgiftung beim Fasten.

50 / 80 Min. € 113 / € 143

Strahlender Blick

Ihre Augen im Fokus: Das Färben von Wimpern und Brauen, Extrapflege und eine Augenmassage mit Edelsteingriffeln zaubern neue Lebendigkeit in Ihren Blick.

35 Min. € 77

VINO Gesichtsmassage

Mit wertvollem Traubenkernöl, das beanspruchte Haut verwöhnt und strahlen lässt. Sehr gut auch für empfindliche Haut geeignet.

25 Min. € 54

VINO Fuß- und Rückenstreichung

Die Massage mit wertvollem Traubenkernöl sorgt für himmlische Entspannung und lässt Sie wie auf Wolken schweben.

50 Min. € 108



Menschels Extras

Menschels Vitalmassage

Loslassen und gestaute Energie lösen durch eine west-östliche Massagekombination aus Schüttelungen, sanftem Druck, haltenden Griffen und Mobilisierung. Mit wohltuendem Traubenkernöl.

75 Min. € 170

Menschels Körpertherapie

Nach einer ausführlichen Anamnese mit Analyse der Körperhaltung stimmt der Therapeut die Massage individuell und ganzheitlich auf Sie ab.

80 Min. € 170

Fuß- und Beinmassage

Entspannende Fuß- und Beinmassage mit ableitendem Moor-Lavendelöl-Fußbad.

50 Min. € 108

Fußreflexmassage

25 / 50 Min. € 52 / € 104

Energetische Massagen

Energiemassage

Diese Massage berührt mehr als nur die Haut: In den Meridianen beginnt feinstoffliche Energie zu fließen, die die Seele in der Tiefe erreicht.

50 Min. € 120

Srilankische Energie-Fußmassage

Sanfte Reflexzonenarbeit harmonisiert den Energiefluss und lindert Verspannungen.

50 Min. € 120

Shiatsu

Energieblockaden lösen und den Energiefluss harmonisieren mit der traditionellen japanischen Druckpunktmassage.

50 Min. € 120

Wir bitten um Terminabsprache vor Ihrer Anreise.

Shiatsu / Kopf- & Fußreflexzonenmassage

Gezielte Stimulierung der Nervenzentren an Kopf, Händen und Füßen für eine Stärkung der Selbstheilungskräfte.

50 Min. € 120

Japanisches Heilströmen

Durch Berührung von Meridianpunkten die Lebensenergie Ki in Ihrem Körper harmonisieren.

50 Min. € 120



Entspannungs-
massagen

Aromaölmassage

Wohltuende Körpermassage mit warmen Ölen.

50 Min. € 108

Hot Stone

Heiße Specksteine und hochwertige Öle tragen dazu bei, Energieblocka-
den zu lösen und den Stoffwechsel zu stimulieren.

90 Min. € 170

Serailbad

Lehm-Highlight im Dampfbad

Dieses antike orientalische Pflegezeremoniell kombiniert heilenden Lehm
mit der Wärme des Dampfbades (40 °C) und duftenden Kräutern. Sie
massieren den Lehm in die sich öffnenden Poren ein, rubbeln ihn unter
der Dusche wieder ab und verwöhnen Ihre sanft gepeelte Haut anschlie-
ßend mit erlesenen Ölen. Entgiftend, pflegend und vitalisierend.

Für 3 – 4 Personen	pro Person	€ 67
Für 2 Personen	pro Person	€ 77

Ergänzende
Therapien*

Colon-Hydro-Therapie	€ 120
Heublumenkompressen	€ 23



Heilerde-Therapien*

Entschleunigen mit Felke

Tägliches Lehmbad (29 °C) in der Halle oder im Freien.

- | | |
|--|-------|
| • Grundpreis 1. Woche für die Einrichtung
des Bades zur täglichen Nutzung | € 255 |
| • Weitere Wochen à | € 255 |
| • Einzelbäder (nach Wochenpauschale) | € 51 |

Ganzkörper-Lehmserailbad (pro Person)	€ 67 – 77
Lehmteilpackung Rücken/Schultern	€ 77
Lehmgroßpackung Rücken & Leib	€ 93
Lehmgroßpackung	nach Aufwand
Sitzreibebad im Freien / Teilguss	€ 6

Unsere Lehm bäder liegen, getrennt für Damen und Herren, in herrlich
weiten Licht-Luft-Badeparks, die das ganze Jahr über zu einem besonde-
ren Gesundheitserlebnis einladen. Sie baden in lichtdurchfluteten Hallen
und während der warmen Jahreszeit auch im Freien.

Personaltraining –
Bewegungsfreude

Sport und Anti-Aging

Sport hat sich als äußerst vielseitiges Anti-Aging-Mittel erwiesen. Bringen
Sie Bewegung in Ihr Leben mit unserem zielorientierten, individuellen
Personaltraining, z. B. Kundalini-Yoga, Yin-Yoga, Qigong, Nordic Walking,
Entspannung, Fitness ohne Geräte, Koordination, Pilates, Körpertherapie.

50 Min. € 120

* Die Verordnung und Betreuung erfolgt durch das Ärzteteam von Menschels Vitalresort. Alle Therapien werden vom Vitalresort privat in
Rechnung gestellt und sind Hausrarife, die sich von den Sätzen der Krankenkassen und Beihilfestelle unterscheiden. Sie erhalten auf Wunsch
eine separate Rechnung zur Kostenabrechnung mit Ihrer Krankenkasse (Servicegebühr € 25).

Massagen und
Physiotherapien*

Klassische Massage	Manuelle Lymphdrainage
Lockert Verspannungen und fördert die Durchblutung der Muskulatur.	Sanfte Griffe regen den Lymphfluss im Körper an und entstauen.
25 / 50 Min. € 52 / € 104	25 / 50 Min. € 59 / € 118
Fußreflex-Therapie	Dorn-Therapie
Stimuliert die Durchblutung sowie die Funktion von Organen und Geweben.	Wirbel und Gelenke werden vorsichtig und mit wenig Druck an ihren idealen Platz zurückgeschoben.
25 / 50 Min. € 52 / € 104	50 Min. € 120
Sportmassage	Physiotherapie
Lockernd und entspannend durch Dehnungen und eine gezielte Behandlung beanspruchter Muskulatur.	Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des Körpers werden verbessert, wenn Fehlbelastungen zu Einschränkungen führen.
25 / 50 Min. € 52 / € 104	50 Min. € 120
Colonmassage	Manuelle Therapie
Aktiviert Stoffwechsel und Durchblutung durch sanfte Bewegungen auf der Bauchdecke.	Gezielte manuelle Behandlung von Gelenken, Muskeln und Nerven zur Schmerzlinderung und Verbesserung der Beweglichkeit.
25 Min. € 52	50 Min. € 120
Bindegewebsmassage	Cranio-Sacrale-Therapie
Über Nervenreize und Reflexe werden die inneren Organe stimuliert.	Sanfte manuelle Behandlung, löst Blockaden und aktiviert Selbstheilungskräfte.
25 / 50 Min. € 52 / € 104	50 Min. € 120



Der perfekte Vitalmix für Ihr Wohlbefinden

Unsere Wellness- und Gesundheitspakete vernetzen Impulse für Körper & Seele zu sichtbar mehr Vitalität: Ihr Äußeres strahlt – Ihr Inneres leuchtet!

Sie können die Wellness- und Gesundheitspakete zu Ihren Verwöhntagen hinzubuchen und auch mit anderen Programmen wie Heilfasten oder Lehm-Lust kombinieren. Bitte beachten Sie jeweils die Mindestübernachtungen. Da die Anwendungen sorgfältig abgestimmt sind, können keine einzelnen Leistungen ausgetauscht werden. Es ist jedoch möglich, Spa-Treatments zu ergänzen.

Menschels Relax	Traum des Orients
Entspannen, erholen, genießen • Fußreflex- und Rückenmassage (50 Min.) • Aromaölmassage (50 Min.)	Kleine Reise ins Morgenland • Aromaölmassage (50 Min.) • Lehm-Ganzkörpereinreibung im Serailbad/Gruppe
Buchbar ab 3 Übernachtungen: € 204	Buchbar ab 2 Übernachtungen: € 175
Menschels Power	Body & Soul
Die Schätze der Region spüren und erleben • Lehm-Gesichtserlebnis (80 Min.) • VINO Fuß- und Rückenstreichung (50 Min.)	Ganzheitlich, individuell, verwöhnend • Menschels Vitalmassage • Energiemassage
Buchbar ab 3 Übernachtungen: € 238	Buchbar ab 4 Übernachtungen: € 279
Massage intensiv	Body & ME
Lockern, lösen, befreien • Sportmassage (50 Min.) • Dorn-Therapie (50 Min.) • Energiemassage (50 Min.)	Entschlacken mit Wirkung • Detox Gesicht (80 Min.) • Detox Körper (80 Min.) • Fußreflexmassage (25 Min.)
Buchbar ab 4 Übernachtungen: € 329	Buchbar ab 4 Übernachtungen: € 326

* Die Verordnung und Betreuung erfolgt durch das Ärzteteam von Menschels Vitalresort. Alle Therapien werden vom Vitalresort privat in Rechnung gestellt und sind Haustarife, die sich von den Sätzen der Krankenkassen und Beihilfestelle unterscheiden. Sie erhalten auf Wunsch eine separate Rechnung zur Kostenabrechnung mit Ihrer Krankenkasse (Servicegebühr € 25).

Menschels kurz & gut

Mehr erleben

Menschels Route

Zeit für Entdeckungen! Zu Fuß oder mit dem Fahrrad. Natur und Kultur rings ums Menschels erkunden oder die Winzer an der Nahe besuchen. In der Menschels Spa entspannen, am Kamin ein gutes Buch lesen, sich mit dem täglichen Fit & Relax-Programm in Form bringen ... alles ist möglich. Dieses Arrangement beinhaltet bewusst wenige Treatments und lässt Ihnen viel Raum für Ihre eigene Planung und angenehme Mußestunden.

	3 Tage / ÜN	5 Tage / ÜN	7 Tage / ÜN
Menschels Verwöhntage / ÜN (siehe S. 67)	3	5	7
Wellnessmassage (50 Min.)	1	1	1
Energiemassage (50 Min.)	0	0	1
Fußmassage (25 Min.)	1	1	1
Leihfahrrad / Tage	2	4	6
Wanderkarte und Ausflugstipps	1	1	1
EZ Kategorie II	€ 810	€ 1.225	€ 1.710
DZ Kategorie III p. P.	€ 760	€ 1.140	€ 1.600

Fastenwandern

7 Menschels Fastentage + tägliche Wanderungen = Fastenwandern

Begleitet von unserer dfa-Fastenleiterin Astrid Scheffler und unserem Ärzteteam erleben Sie ein Fastenwanderprogramm mit therapeutischen Anwendungen (ärztliches Aufnahme- und Abschlussgespräch, 1 Fastenkontrolle, 1 Körperfettmessung, 2 Darmspülungen, 1 Fußmassage) und täglichen Spaziergängen/Wanderungen, deren Anforderungen sich kontinuierlich steigern (max. Streckenlänge 12 km).

- Kursgebühr 399 € (zubuchbar zu allen Fastenpauschalen)
 - EZ II 2.150 € / DZ III 2.045 €
- Termine: 03. – 10.05.2026, 13. – 20.09.2026



Qigong-Tage

Die Figuren, die in diesem Kurs vermittelt werden, gehören zu den beliebtesten Qigong-Übungen und helfen, die Gesundheit zu bewahren. Die sanften Übungen führen zu größerer Beweglichkeit, schulen die Balance und Koordination, helfen loszulassen und die eigene Mitte zu finden. Sie sind in jedem Alter leicht zu erlernen und für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

€ 224 (6 Qigong-Stunden à 60 Min.)*

Termine: 12. – 15.04.2026
Qigong mit der Energie des Herzens
06. – 09.09.2026
Harmonie in 18 Übungen
Start: 17.00 Uhr am Anreisetag

Feldenkrais-Retreat

Im Feldenkrais Retreat begegnen sich Bewegung und Achtsamkeit. Leichtigkeit ersetzt Anstrengung und Stress. Gewohnte Bewegungsmuster können sich auf einfache Art und Weise in leichtere Alternativen verwandeln. Bewusstheit in Bewegung schafft Sicherheit und Selbstvertrauen. Unser Feldenkrais-Retreat ist eine Investition in Ihre innere Ruhe und Resilienz, unabhängig von Alter und Vorkenntnissen.

€ 220 (6 Feldenkrais-Stunden à 60 Min.)

Termin: 25. – 28.06.2026
Start: 16.30 Uhr am Anreisetag

Voraussetzung für die Durchführung ist eine Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen. Sie werden bis spätestens 2 Wochen vor Beginn per E-Mail informiert, ob Ihr gewünschter Kurs stattfindet.
* Zusatzstunde (90 Min.) individuell zubuchbar gegen Gebühr.

Yoga-Tage

Kundalini-Yoga fördert die Beweglichkeit und trainiert Körper, Geist und Seele – mit Körperübungen und Atemtechniken, Meditation, Mantrn und Tiefenentspannung Wege zu mehr innerer Ruhe und neuer Lebenskraft entdecken!

€ 225 (5,5 Kundalini-Yoga-Stunden à 60 Min.)*

Termine: 25. – 28.01.2026
23. – 26.08.2026
22. – 25.11.2026
Start: 16.00 Uhr am Anreisetag

Yoga-Tage intensiv

Vertiefen Sie Ihre Yoga-Praxis mit Übungen von be-sinnlich über dynamisch bis kraftvoll. Meditative Asanas, wirkungsvolle Pranayamas, Mudra-Energie und Mantra-Kraft helfen, Ihre Lebensenergie zu aktivieren, Ausgeglichenheit zu gewinnen und entspannter mit den Herausforderungen des Lebens umzugehen. Vorkenntnisse in Yoga und Meditation sind erforderlich.

€ 280 (8,5 Yoga-intensiv-Stunden à 60 Min.)*

Termine: 17. – 20.04.2026, 06. – 09.11.2026
Start: 16.00 Uhr am Anreisetag



Wohngefühl im Menschels

Wohlfühlen in unseren Häusern, Zimmern und Suiten

Häuser, Zimmer und Suiten

60

Saisonzeiten und Zimmerpreise

66

Menschels Wohlfühltag

67

Haus Igelsberg

Luxuriöses Wohnen fast wie im Freien: Hinter breiten Glasfronten mit Terrasse (EG) oder Balkon (1. OG, mit Lift) liegen großzügige EZ und DZ (ca. 27 – 33 m²) und eine Suite (56 m²). Mit direktem Zugang zu Menschels Spa, Natur-Pool und Blockhaussauna.



Tannenheim

Wohnen mitten im grünen Park, großzügige EZ oder DZ (29 – 34 m²). Kurze Wege zu Menschels Spa, Restaurant und Haus Felke. Klimaanlage.



Haupthaus

Wohnen im englischen Landhausstil im Herzen des Vitalresorts. Die warm und heimelig gestalteten EZ und DZ (ca. 18 – 28 m²) liegen im 1. und 2. OG (ohne Lift) und haben Blick in den Park. Restaurant mit Terrasse und unsere Arztpraxis befinden sich direkt im Haus.



Sonnenhaus Damen

Komfortabel wohnen direkt im Licht-Luft-Badepark im behaglichen EZ oder DZ (ca. 24 – 26 m²). Mit zauberhaftem Blick ins Naheland von Loggia (EG) oder Balkon (1./2. OG, ohne Lift), Zugang zu „Haus Felke“ (Lehmanwendungen) und nahe bei Menschels Spa.



Südhaus

Üppiges Grün vorm großen Fenster, drinnen viel Licht und Wärme: Von Ihrem EZ oder DZ (ca. 18 – 24 m²) mit Loggia (EG) oder Balkon (1. OG, ohne Lift) genießen Sie eine ungehinderte Verbindung zur Natur und direkten Zugang zu Gymnastikhalle und Fitnessraum.



Wohngefühl im Menschels

Saisonzeiten und Zimmerpreise 2026

Zimmerkategorie	Hauptsaison 2026		Nebensaison 2026	
Alle Preise pro Person und Tag / ÜN	08.02. – 01.11.		04.01. – 08. 02. / 01.11. – 13.12.	
EZ Kategorie I Haus Igelsberg / Lift	ab 7 Tage	€ 255,00	ab 7 Tage	€ 239,00
	3 – 6 Tage	€ 260,00	3 – 6 Tage	€ 245,00
	2 Tage	€ 274,00	2 Tage	€ 259,00
EZ Kategorie II Südhaus Sonnenhaus	ab 7 Tage	€ 207,00	ab 7 Tage	€ 191,00
	3 – 6 Tage	€ 215,00	3 – 6 Tage	€ 200,00
	2 Tage	€ 229,00	2 Tage	€ 213,00
DZ Kategorie I Haus Igelsberg / Lift	ab 7 Tage	€ 228,00	ab 7 Tage	€ 212,00
	3 – 6 Tage	€ 238,00	3 – 6 Tage	€ 222,00
	2 Tage	€ 250,00	2 Tage	€ 234,00
DZ Kategorie II Haupthaus Südhaus	ab 7 Tage	€ 199,00	ab 7 Tage	€ 183,00
	3 – 6 Tage	€ 209,00	3 – 6 Tage	€ 193,00
	2 Tage	€ 220,00	2 Tage	€ 204,00
DZ Kategorie III Haupthaus Südhaus Sonnenhaus	ab 7 Tage	€ 192,00	ab 7 Tage	€ 176,00
	3 – 6 Tage	€ 201,00	3 – 6 Tage	€ 185,00
	2 Tage	€ 212,00	2 Tage	€ 196,00
Suite Haus Igelsberg / Lift 2 Personen 3. Person	ab 7 Tage	€ 538,00	ab 7 Tage	€ 506,00
	3 – 6 Tage	€ 566,00	3 – 6 Tage	€ 534,00
	ab 7 Tage	€ 173,00	ab 7 Tage	€ 163,00
	3 – 6 Tage	€ 183,00	3 – 6 Tage	€ 173,00

Mit dieser Preisliste verlieren alle vorherigen Preislisten ihre Gültigkeit.



Menschels Verwöhntag

Unsere Inklusivleistungen für Sie:

- Zur Begrüßung eine Flasche Wasser und ein Apfel / Fastengedeck
- Bademantel und Badekorb mit Saunatüchern im Zimmer
- Reichhaltiges vegetarisches Frühstücksbuffet
- Salatbuffet und vegetarisches Menü am Mittag
- Dinkelkuchen am Nachmittag
- 3- oder 4-Gang-Wahlmenü am Abend (4 x pro Woche mit Fisch oder Fleisch)
- Fastengäste: 3 Fastenmahlzeiten täglich (frisch gepresste Säfte, Gemüsebrühe)
- Belebtes Grander-Wasser in vielen Häusern des Vitalresorts
- Zimmer am Anreisetag ab 15 Uhr und am Abreisetag bis 11 Uhr verfügbar
- Menschels Spa mit verschiedenen Saunen, Schwimmbad, Whirlpool und Naturschwimmbad (am Anreisetag ab 11 Uhr, am Abreisetag bis 17 Uhr)
- Fitnessraum & Gymnastikhalle
- „Fit & Relax“: Mo bis Sa täglich wechselndes Aktivprogramm in der Gruppe
- Parkplätze im Freien (Carports gegen Gebühr)
- Fahrradgarage
- WLAN (fast überall im Vitalresort)

Day Spa

Verwöhnstunden in Menschels Spa



Meine kleine Auszeit

- Nutzung von Saunalandschaft, Hallenbad und Naturschwimmbad
- Leihbademantel und Handtücher
- Fitness-Teller und Erfrischungsgetränk

Mit der Buchung weiterer Verwöhnbehandlungen können Sie Ihre kleine Auszeit zusätzlich bereichern.

€ 60

Day Spa Therapie – Felke-Kick

- Arztgespräch
- 5 Leimbäder an 5 – 6 Tagen in Folge

Ihr Zeitfenster: ca. 2 Stunden

€ 285

Ein himmlischer Tag

- Lehmganzkörpereinreibung im Serailbad/Gruppe oder Fußreflexzonenbehandlung (25 Min.)
- Aromaölmassage (50 Min.)
- Leihbademantel und Handtücher
- Fitness-Teller und Erfrischungsgetränk
- Nutzung von Saunalandschaft, Hallenbad und Naturschwimmbad

Ein himmlischer Urlaubstag zum Relaxen und Genießen – mit neuem Schwung und frischen Kräften zurück in den Alltag.

€ 195

Verwöhnbehandlungen siehe S. 44 – 57

Ihre Gesundheit in guten Händen

Leistungen unserer Arztpraxis siehe S. 32 – 37

Gutscheine

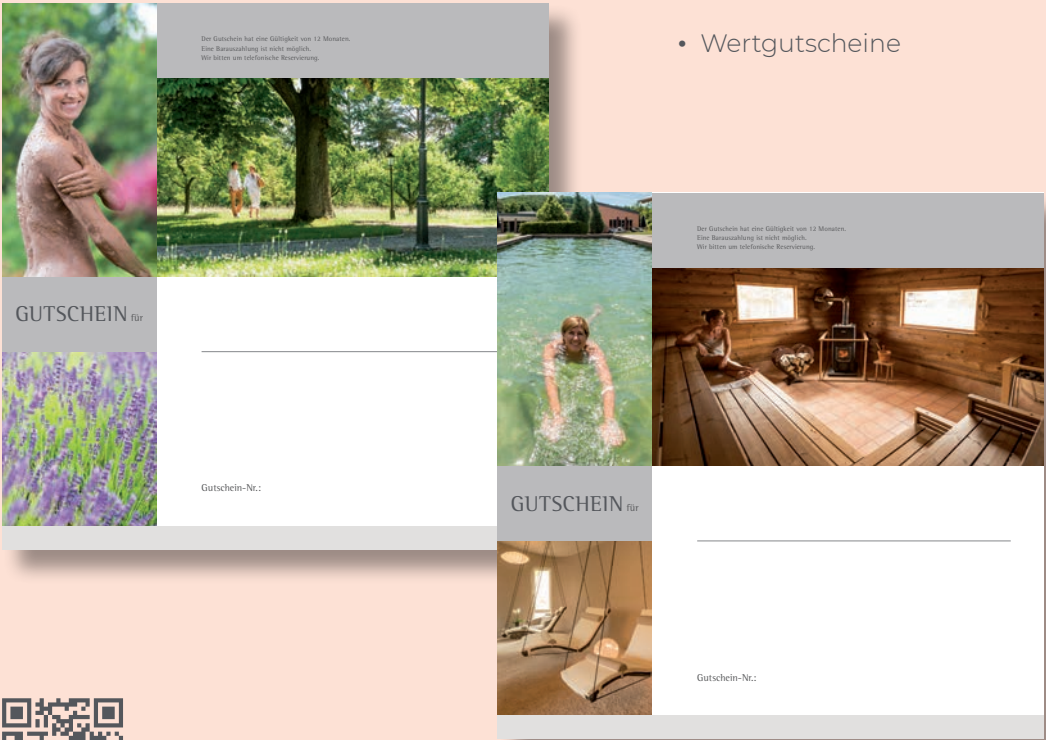
Wohlfühlzeit zum Verschenken



Für kleine und große Glücksmomente

Sie erhalten bei uns Gutscheine nach Wahl für alle Leistungen unseres Hauses:

- Day Spa Verwöhnzeit
- Day Spa Therapie
- Wellness-Behandlungen
- Pauschal-Arrangements
- Wertgutscheine



Für weitere Infos
bitte scannen

Herausgeber: Menschels Vitalresort; Redaktion: Menschels Vitalresort; Fotos: Dominik Ketz, Christopher Arnold, iStockphoto
Gestaltung: Michael Kasper; Text: Petra Jung www.petrarjung.net; Druck: PRINZ-DRUCK Print Media GmbH & Co KG; Stand: 12/2025
Sie können sich jederzeit von unseren Informationsschreibern abmelden und Ihre gespeicherten Daten bei uns löschen.
Bitte senden Sie uns dazu eine E-Mail an info@menschel.com



Infos & Serviceleistungen

- **Mindestaufenthalt** 2 Nächte, an Feiertagswochenenden und Fastnacht 3 Nächte.
- **Wunschzimmer** kann ab 5 Nächten fest reserviert werden (Änderungen vorbehalten).
- **DZ / Suite als Einzelzimmer** nach Verfügbarkeit (Aufpreis pro Nacht: DZ € 80, Suite € 120).
- **Später Check-out** nach Verfügbarkeit, gegen Gebühr.
- **Zimmerreinigung** von Montag bis Samstag
- **Ärztliche Leistungen** sind nicht im Zimmerpreis enthalten. Termine in unserer Arztpraxis auf Wunsch (Abrechnung separat durch die Arztpraxis); bitte 2 Std. vor dem Termin anreisen (bei Versäumnis Stornogebühr).
- **Vitalprogramme:** Alle aufgeführten ärztlichen Leistungen sind inkludiert, weitere ärztl. Leistungen werden separat berechnet.
- **Separate Therapierechnung** ist auch bei gebuchten Pauschalen möglich (Gebühr € 25).
- **Wir machen Pause** vom 14.12.2026 bis 02.01.2027.
- **Nichtraucherhotel** und bitte **ohne Tier**.
- **Kurtaxe** € 1,30 pro Person und Tag.
- **Anzahlung:** Ab 8 Nächten Aufenthalt bitten wir um 50 % Vorauszahlung des Buchungspreises.
- **Bezahlung:** Ihre Rechnung ist bei Abreise zu begleichen.
- **Bankverbindung:** Sparkasse-Rhein-Nahe
IBAN DE63 5605 0180 0001 0203 95
BIC MALADE51KRE
- **Stornierung:**
Bis 10 Tage vor Anreise kostenlos.
Unter 10 Tagen 70 % des gebuchten Zimmerpreises, bis 2 Tage vor Anreise 100 % des gebuchten Zimmerpreises.
Für einen späteren Aufenthalt (innerhalb von 12 Monaten ab Stornierung) schreiben wir 50 % der Stornokosten gut.
Verspätete Anreise / verfrühte Abreise:
Vergütung Verpflegung.
- **Weitere Informationen** zu Beihilfen, Kostenübernahmen und Kuren auf www.menschel.com (nach § 30 GeWo (Gewerbeordnung) eine staatlich anerkannte Privatkrankenanstalt, Voraussetzungen nach § 107 SGB V Abs. 2 für die Durchführung stationärer Heilbehandlungen sind erfüllt).



Für weitere Infos
bitte scannen

Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten.

Lageplan

Unser Vitalresort im Überblick



Für Infos zur Geschichte des
Menschels bitte scannen



- | | | | | |
|----------------------------|-------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|--------------------|
| 1 Rezeption mit Tennensaal | 5 Gartenhaus | 10 Lehmhalle Damen | 15 Haus Igelsberg Zimmer 80 – 99 | 17 Blockhaussauna |
| 2 Weinstube | 6 Südhaus Zimmer 31 – 45 | 11 Lehmhalle Herren | 16 Menschels Spa – Schwimmbad | 18 Naturschwimmbad |
| 3 Haupthaus – Restaurant | 7 Gymnastikhalle | 12 Sonnenhaus Damen Zimmer 17 – 30 | – Whirlpool | 19 E-Ladesäulen |
| – Arztpraxis | 8 Fitnessraum | 13 Licht-Luft-Badepark Damen | – Saunalandschaft | 20 Fahrradgarage |
| – Zimmer 5 – 16 | 9 Haus Felke – Lehm packungen | 14 Licht-Luft-Badepark Herren | – Behandlungsräume | 21 Tannenhaus |
| 4 Fahrrad-Unterstand | – CHT / Einlauf | | – Terminierung | |

medical felke fasten 2026



Menschels Vitalresort
Felke-Kurhaus Menschel OHG
Englischer Hof

Naheweinstraße 65
55566 Meddersheim / Bad Sobernheim

Telefon 06751 / 85-0
Telefax 06751 / 5380
info@menschel.com
www.menschel.com



working
family
Arbeitgeber
mit Persönlichkeit



menschels vital resort



Zeit für gesundes Leben.

Druckprodukt | CO₂-e-bilanziert und -ausgeglichen | www.natureOffice.com/DE-316-YMHGE6Q

