MENTACOM®



AVGS-COACHING

Orientierungs- & Wiedereinstiegs-coaching

Neue Ziele. Mein Neustart.

100 % Förderung über AVGS möglich

Zertifiziert nach AZAV

coaching.bildung.perspektiven

Wann ist dieses Coaching das richtige für Sie?

Das Coaching richtet sich an Menschen, die nach einer beruflichen Unterbrechung zurückkehren oder ihre bisherige berufliche Richtung überprüfen und neue Perspektiven entwickeln möchten.

Das Coaching kann besonders geeignet sein, wenn Sie:

- nach einer längeren Auszeit wieder einsteigen möchten
- sich beruflich neu orientieren möchten
- Ihre Erfahrungen und Kompetenzen neu bewerten möchten
- noch unsicher sind, welche Richtung zu Ihnen passt
- Unterstützung bei Stellensuche und Bewerbung benötigen

Das Coaching auf einen Blick

Einzelcoaching

Präsenz oder online

laufender Einstieg

Deutsch & Englisch

bis zu 80 UE · bis zu 14 Wochen · mind. 2 Termine pro Woche
MAT-Nr. 343/42/25

Was erwartet Sie im Coaching?

Ihr Weg zurück in den Beruf

01

Standort bestimmen

Aktuelle Situation, Rahmenbedingungen, Werte und Ziele; erste berufliche Orientierung.

02

Kompetenzen erkennen

Berufshistorie, Erfolge und Interessen für ein klareres berufliches Profil.

03

Berufsweg planen

Realistische Optionen, Abgleich mit dem Arbeitsmarkt, bei Bedarf Weiterbildung klären.

04

Bewerbungsstrategie entwickeln

Unterlagen, Stellenrecherche, KI-gestütztes Matching, Jobbörsen, verdeckter Stellenmarkt.

05

Wiedereinstieg vorbereiten

Selbstpräsentation, Vorstellungsgespräche, auf Wunsch die ersten 100 Tage im neuen Job.

Mit AVGS kostenfrei teilnehmen

Bei Vorliegen der Voraussetzungen können die Kosten vollständig über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters übernommen werden.

Starten wir mit einem Gespräch

Kostenfrei, unverbindlich und ohne Vorbereitung. Wir hören zu und sagen Ihnen ehrlich, ob wir helfen können.

Kurzfristiges Erstgespräch
kostenfrei und unverbindlich · ca. 20–30 Minuten

+49 (0) 2181 277 68 89

WhatsApp	+49 (0) 176 422 780 02
E-Mail	kontakt@mentacom.com
Web	mentacom.com

Unsere Standorte in NRW

Grevenbroich
Töpferstraße 25 · 41515 Grevenbroich
Sitz & Verwaltung

Essen
Bonnenbergstraße 18 · 45259 Essen

Euskirchen
In den Essigbenden 45 · 53879 Euskirchen

Wuppertal
Dornaper Straße 18, Haus 4 · 42327 Wuppertal

Ihr Standort

Sitz der Gesellschaft:
MENTACOM GmbH · Töpferstraße 25
41515 Grevenbroich