



§ 16K SGB II

Sozialcoaching

ganzheitliche Befähigung für den Arbeitsmarkt

Meine Herausforderungen. Meine Lösungen. Mein Neustart.

100% Förderung über § 16k SGB II

coaching.bildung.perspektiven

Wann kann diese Unterstützung für Sie sinnvoll sein?

Das Sozialcoaching richtet sich an Menschen, bei denen persönliche oder soziale Herausforderungen den Weg in Arbeit erschweren und deshalb zunächst eine intensivere individuelle Begleitung sinnvoll ist.

Die Begleitung kann für Sie besonders geeignet sein, wenn Sie:

- vor mehreren persönlichen oder beruflichen Herausforderungen gleichzeitig stehen
- Schwierigkeiten haben, Ihren Alltag zu strukturieren und neue Schritte umzusetzen
- sich durch Belastungen, Stress oder Rückschläge ausgebremst fühlen
- Ihre Stärken und persönlichen Ressourcen wieder stärker nutzen möchten
- Schritt für Schritt eine realistische berufliche Perspektive aufbauen möchten

Die Begleitung auf einen Blick

**individuelle 1:1-
Begleitung**

**Durchführung in
Präsenz**

laufender Einstieg

Deutsch & Englisch

bis zu 156 UE · bis zu 26 Wochen · mind. 2 Termine pro Woche

Was erwartet Sie in der Begleitung?

Schritt für Schritt wieder handlungsfähig werden

01

Situation verstehen

Persönliche, vorurteilsfreie Standortbestimmung: Situation, Herausforderungen, Ressourcen.

02

Lösungen entwickeln

Handlungsfelder priorisieren und passende Lösungswege finden, Schritt für Schritt.

03

Stabilität & Ressourcen stärken

Kraftquellen nutzen, mit Stress, Belastungen und Rückschlägen konstruktiver umgehen.

04

Hindernisse überwinden

Persönliche und berufsbezogene Einstiegshürden verringern oder überwinden.

05

Berufliche Perspektive entwickeln

Realistische Karriere- oder Berufswegeplanung und konkrete nächste Schritte.

Unterstützung nach § 16k SGB II

Das Sozialcoaching ist für Sie kostenfrei. Diese Leistung ist kein AVGS-Coaching. Ob die Unterstützung für Sie infrage kommt, klären Sie mit Ihrer zuständigen Ansprechperson im Jobcenter.

Starten wir mit einem Gespräch

Kostenfrei, unverbindlich und ohne Vorbereitung. Wir hören zu und sagen Ihnen ehrlich, ob wir helfen können.

Kurzfristiges Informationsgespräch

kostenfrei und unverbindlich · ca. 20–30 Minuten

+49 (0) 2181 277 68 89

WhatsApp +49 (0) 176 422 780 02

E-Mail kontakt@mentacom.com

Web mentacom.com



Unsere Standorte in NRW

Grevenbroich

Töpferstraße 25 · 41515 Grevenbroich
Sitz & Verwaltung

Essen

Bonnenbergstraße 18 · 45259 Essen

Euskirchen

In den Essigbenden 45 · 53879
Euskirchen

Wuppertal

Dornaper Straße 18, Haus 4 · 42327
Wuppertal

Ihr Standort

Sitz der Gesellschaft:
MENTACOM GmbH · Töpferstraße 25
41515 Grevenbroich