

ESCALA DE COMPARACIÓN SOCIAL

©Allan, S. & Gilbert, P. (1995)



Por favor, haz un círculo alrededor del número que mejor describe la manera en la que te ves a ti mismo en **comparación con otros**.

Por ejemplo:

Bajo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Alto
-------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-------------

Si haces un círculo alrededor del 3, significa que te ves a ti mismo como más bajo que los otros, si lo haces en el 5 (mitad) te incluyes dentro del promedio y si lo haces en el 7, te ves algo más alto que el promedio.

Si sientes que has entendido las instrucciones anteriores, por favor, continúa y selecciona tus respuestas.

Haz un círculo alrededor de un solo número por cada línea de acuerdo a cómo te ves a ti mismo en relación a los otros.

EN RELACIÓN A LOS OTROS YO ME SIENTO:

Inferior	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Superior
Incompetente	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Más competente
Desagradable	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Agradable
Excluido	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Aceptado
Diferente	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Igual
Sin talento	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Más talentoso
Más débil	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Más fuerte
Inseguro de mí mismo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Seguro de mí mismo
Indeseable	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Más deseable
No atractivo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Más atractivo
Ajeno al resto	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Incluido

PUNTUACIÓN

Sumar todos los ítems.

A veces puede resultar útil ver los 3 ítems de **sentirse excluido**, **diferente** y como **ajeno al resto** como una medida del sentimiento de **pertenencia al grupo**.

DESCRIPCIÓN

Escala de Comparación social

Esta escala fue desarrollada por Allan y Gilbert (1995) para medir las percepciones propias de rango social y del posicionamiento social relativo. Esta escala usa una metodología semántica diferencial y consiste en 11 constructos bipolares. Se pide a los participantes que realicen una comparación global de sí mismos en relación a los otros y que se valoren a sí mismos a lo largo de esta escala de 10 puntos.

Por ejemplo, la escala pregunta:

En relación a los otros yo me siento

Incompetente	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Más competente
--------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----------------

Los 11 ítems cubren juicios relacionados con el rango, el atractivo y qué tan bien la persona piensa que “encaja” con los otros en sociedad. Los puntajes bajos apuntan a sentimientos de inferioridad y autopercepciones generales de bajo rango.

Se ha encontrado que la escala tiene una buena confiabilidad, con alfas de Cronbach de .88 y .96 con poblaciones clínicas y .91 y .90 con poblaciones de estudiantes (Allan y Gilbert, 1995, 1997).

REFERENCIAS

Allan, S. & Gilbert, P. (1995). A social comparison scale: Psychometric properties and relationship to psychopathology. *Personality and Individual Differences*, 19, 293-299.