



C'EST LE PIED !

YODH KER NEWSLETTER



Bonjour,

C'est principalement à travers nos pieds que nous sentons la terre qui nous porte. Être stable et solide sur nos pieds nous procure sécurité et confiance à un niveau très profond et fondamental, nous donnant une base pour croître dans notre Vie. Les brider a longtemps été une façon de limiter la liberté des femmes : en Chine où ils étaient bandés dès l'enfance mais aussi en occident avec la mode des talons aiguilles. Potentialité du corps de l'Homme, ils sont aussi une porte d'entrée pour soigner.



LE PIED

Pour bien faire leur travail, les pieds doivent être vivants, souples et jeunes, autrement leur faiblesse se transmet à travers les jambes et les hanches au reste du corps créant un désalignement de la structure.

MYTHES, CONTES ET SACRÉ

Achille, l'invincible, perd la vie par le talon. Le Christ lave les pieds de ses apôtres, Marie-Madelaine essui les pieds du Christ avec ses cheveux et les oint de parfum. Les bouddhistes vénèrent les empreintes des pieds du bouddha. La symbolique des pieds est très riche.



LE SAVIEZ- VOUS ?



Grâce à la pratique du yoga, nos pieds redeviennent vivants, les orteils retrouvent leur indépendance de mouvement qu'ils avaient à la naissance, la voûte se redresse, les chevilles sont renforcées

**YODH
KER**

“Marcher pieds nus est excellent pour revivifier les pieds. Chaque fois que vous le pouvez, marchez sur le sable, les galets, l'herbe fraîche. Vous vous offrez ainsi un superbe massage gratuit ! ”



CERTAINS PÈLERINAGES COMME LA TRAVERSÉE DE LA BAIE DU MONT SAINT MICHEL SE FONT PIEDS NUS. 7KM ALLER ET RETOUR DANS LES PAS DES CROYANTS DU MOYEN AGE !

YODH KER CHANGE DE LOGO

Mes amies de YODH AYURVEDA m'ayant demandé de créer un logo différent pour YODH KER, j'ai entièrement revu logo et couleurs. J'aime ce nouveau graphisme plus gai et plus lumineux. Et vous?



VOIR LE SITE

**YODH
KER**

E-mail

yodhker@gmail.com

Adresse

12, allée de la Pointe 56 610 ARRADON

site Web

<https://www.yodhker.com>