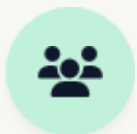




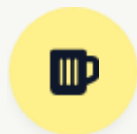
AFTER WORK CHALLENGE



ACTIVITATE
DE ECHIPĂ



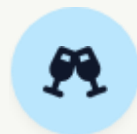
SNACKS
DELICIOASE



BERE RECE
& DRINKS



CEVA DULCE
PENTRU TOȚI



GOOD
VIBES

**După orele de muncă,
începe partea cea mai faină.**

Combinăm o activitate de echipă cu gustări, ceva dulce și o bere rece – totul la birou, într-o atmosferă relaxată.



GOOD
PEOPLE
GREAT
BEER

IDEI
OAMENI
CONEXIUNE
REZULTATE

AFTER
WORK
MODE ON 😊

BETTER
IDEAS
HAPPIER
TEAMS



Ce vor învăța participanții:

- Să gestioneze mai bine stresul și energia personală
- Să colaboreze eficient în contexte dinamice
- Să ia decizii rapide și creative în echipă
- Să transforme informațiile în acțiuni practice
- Să îmbine wellbeing-ul cu experiențele interactive

Povestea

Participanții pornesc într-o experiență indoor/ outdoor ghidată prin aplicație, unde descoperă provocări și misiuni inspirate din wellbeing, mindfulness, sănătate, echilibru și energie personală.



Debrief

Wellbeing • Awareness • Energie • Adaptabilitate
• Colaborare

Dinamică & Probe

Echipele explorează traseul folosind aplicația mobilă și activează provocări în punctele de interes. Misiunile combină puzzle-uri, activități fizice și teme de wellbeing precum stress management sau focus. Experiența se încheie cu o probă video și o sesiune de quiz & feedback.

Detalii: Dificultate: scăzută-medie | Unde: indoor/outdoor | Durată: 2-3h



UPSIDE DOWN CHALLENGE

Ce vor învăța participanții:

- Să colaboreze eficient în situații cu presiune
- Să ia decizii rapide și coordonate
- Să comunice clar pentru atingerea unui obiectiv comun
- Să își adapteze strategia în funcție de provocări
- Să valorifice punctele forte ale echipei

Povestea

Echipele intră în universul Upside Down, unde trebuie să colaboreze, să rezolve provocări și să închidă portalul înainte ca misterul să preia controlul.

Debrief

- Comunicare • Colaborare • Adaptabilitate • Gândire strategică • Team spirit

Dinamică & Probe

Programul se desfășoară pe echipe, cu rotație între probe tematice inspirate din Stranger Things.

Participanții vor trece prin challenge-uri de logică, coordonare, comunicare și dexteritate.

Fiecare probă oferă indicii și puncte necesare pentru accesarea finalei.



Detalii: Dificultate: scăzută-medie | Unde: indoor/outdoor | Durată: 3h



COMPANY CULTURE HUNT



Ce vor învăța participanții:

- O mai bună înțelegere a culturii, valorilor și identității companiei
- Familiarizarea cu oamenii, departamentele și produsele organizației
- Stimularea comunicării și colaborării între colegi
- Integrarea mai rapidă a noilor angajați în organizație

Povestea

Cât de bine cunoști compania dincolo de propriul departament? Echipele pornesc într-un Treasure Hunt indoor pentru a descoperi oamenii, valorile și poveștile care definesc organizația.



Debrief

Cultură • Conectare • Colaborare • Comunicare
• Apartenență • Integrare

Dinamică & Probe

Echipele parcurg un Treasure Hunt personalizat cu misiuni inspirate din cultura companiei: valori, oameni, departamente, produse sau momente din istoria organizației. Participanții caută indicii, rezolvă provocări și descoperă compania într-un format interactiv. Programul poate fi adaptat inclusiv pentru induction și onboarding.

Detalii: Dificultate: scăzută | Unde: indoor | Durată: 3h





Ce vor învăța participanții:

- Identificarea conținutului generat de AI și a tentativelor de manipulare
- Dezvoltarea gândirii critice și a spiritului de observație
- Îmbunătățirea colaborării și comunicării în echipă
- Creșterea nivelului de conștientizare privind securitatea digitală

Povestea

NOVA, un sistem de inteligență artificială care protejează datele, a fost compromis. Echipetele trebuie să descifreze parola blocată rezolvând o serie de provocări inspirate din lumea AI.



Debrief

Gândire critică • Comunicare • Colaborare • Adaptabilitate • Atenție la detalii • AI Awareness

Dinamică & Probe

Participanții lucrează în echipe și parcurg o serie de provocări interactive inspirate din utilizările și riscurile inteligenței artificiale. Fiecare probă oferă un cuvânt-cheie care contribuie la reconstruirea parolei NOVA, iar succesul depinde de observație, logică și colaborare.

Detalii: Dificultate: medie | Unde: outdoor/indoor | Durată: 1.5 – 2 ore



DOMINO CREATIV

Ce vor învăța participanții:

- Comunicarea eficientă în cadrul echipei
- Adaptarea rapidă la schimbări neprevăzute
- Gândirea creativă aplicată în rezolvarea problemelor
- Coordonarea și sincronizarea acțiunilor
- Asumarea responsabilității pentru rezultatul final

Povestea

Participanții construiesc împreună o reacție în lanț, unde fiecare piesă contează și orice mic dezechilibru poate opri întregul mecanism.



Debrief

Colaborare • Responsabilitate • Interdependență
• Creativitate

Dinamică & Probe

Echipele primesc un kit de materiale și construiesc segmente de domino care trebuie să funcționeze împreună într-o singură reacție în lanț. După planificare și testări, lanțul este activat printr-un impuls final, iar succesul depinde de precizia fiecărei echipe.

Detalii:

Dificultate: ușoară | Unde: Indoor/outdoor | Durată: 2h



Watch on YouTube





THE MEDIA CHANNEL



Ce vor învăța participanții:

- Să valorifice punctele forte ale fiecărui coleg
- Să structureze rapid un concept creativ
- Să comunice clar sub presiune
- Să ia decizii rapide în echipă
- Să transforme ideile în rezultate concrete și memorabile

Povestea

Un show creat de echipa voastră, unde ideile prind viață, iar fiecare membru devine star într-o emisiune cu potențial viral.



Debrief

• Creativitate • Colaborare • Roluri • Curaj • Energie

Dinamică & Probe

Echipele extrag un format de emisiune și primesc materiale pentru a-și construi conceptul. Trec prin exerciții rapide de creativitate și își împart rolurile strategice.

La final, prezintă live show-ul în fața celorlalți, într-o competiție cu jurizare pe categorii.



Detalii:

Dificultate: scăzută | **Unde:** outdoor/indoor | **Durată:** 3h



[Watch on YouTube](#)



AFTER WORK CHALLENGE



Alege activitatea potrivită echipei tale

După orele de muncă, aceeași echipă. Alte provocări.

Concept	Grup 10 – 30 participanți 2 trainer	Grup 30 – 50 participanți 3 trainer
 Zen Hunt	€ 1.700,00	€ 2.250,00
 Upside Down Challenge	€ 1.700,00	€ 2.250,00
 Company Culture Hunt	€ 1.700,00	€ 2.250,00
 AI Enigma	€ 1.650,00	€ 2.100,00
 Domino Creativ	€ 1.500,00	€ 1.950,00
 The Media Channel	€ 1.500,00	€ 1.950,00



- Prețurile nu includ TVA.
- Bugetul mai poate fi ajustat în funcție de fiecare grup/client.

AFTER WORK CHALLENGE

După orele de muncă, începe partea cea mai faină.

O experiență completă la biroul vostru: activitate de echipă, mâncare bună, drinks și momente dulci alături de colegi.



TEAMBUILDING PARTY @ BIROU

(aprox. 600 gr. / persoană)

Un meniu delicios pentru a menține energia echipei.



Mini burgeri halloumi

cu zucchini la grătar, sos de burger și baby spinach (lacto-veg)



Mini burgeri cu pulled pork

cu coleslaw, cheddar și castraveți murați sau crispy chicken burger cu maioneză și castraveți (meat)



Quesadilla cu pui

cu brânză și legume la grătar (meat)



Quesadilla cu brânză

și legume la grătar (lacto-veg)



Chipsuri de cartofi sau wedges

(veggie)



Minim
30 persoane

OPEN BAR 3h

Băuturile preferate, pentru o atmosferă relaxată.



Apă plată
0.5 l



Coca-Cola,
Fanta, Sprite,
Schweppes 1.25 l



Cafea
(Nespresso)



Peroni 0%



Peroni

38 EUR + TVA / pers.

(minim 30 participanți) + fee agenție



1 bartender / 30 - 40 pax
120 EUR + TVA

**CANDY BAR
PERSONALIZAT**

15 EUR + TVA / pers.

(minim 40 participanți)



Oferta este valabilă pentru 3h de activități, în București, orice schimbare atrage după sine modificarea costurilor.

OFERTA FINANCIARĂ INCLUDE:

- Premii pentru participanți – locurile I, II, III;
- Instructaj reguli siguranță;
- Toată logistică necesară desfășurării în bune condiții a activităților;
- Arhivă cu fotografii din eveniment (realizate de traineri în limita timpului disponibil)
- Truse de prim ajutor;
- Transportul trainerilor;

Prețul NU include:

- Prețul închirierii spațiului pentru desfășurarea activităților (în cazul în care este necesar acest lucru);
- Alte servicii care nu sunt menționate ca fiind incluse;

* * * Acest program reprezintă proprietatea intelectuală a S.C. Ecoxtrem Consulting S.R.L., astfel încât publicarea materialelor sau furnizarea lor către terți este interzisă, putând fi sancționată conform legilor în vigoare.

Accenture • Acrelec • Adobe • Agrafics Communication • Allianz-Țiriac • Amiblu Romania • AMIQ • ANIMA Specialty Medical Services • AstraZeneca • Autoliv • Axway • BAMESA Oțel • Banca Comercială Română • BDM Grup Invest • Beko • Blue River • BRD – Groupe Société Générale • Business Lease Romania • Business Travel Turism • CANPACK Romania • Capitanos Games • CEVA Air & Ocean • CHIMPEX • CIVITTA Strategy & Consulting • Clean Recycle • Cognyte • Conarg • Convergent Romania • Conviv Media • CTP • D.A.L. Travel • Danone • Datanet Systems • Dentstar Premium • DHL • Dover Business Services Europe • DRÄXLMAIER • Edenred Digital Center • Electronic Arts • Endava • EveryMatrix • EXE Software • Explore Travel • FAN Courier • Farmatech • Fokker Engineering Romania • Fundatia World Vision Romania • Generali Romania • Go Global Travel • Gral Medical • Greenvolt Next Romania • Groupe SEB • Hardex Products • Holcim Romania • Hünnebeck • Idemia • Imperial Brands • Inner Chi Nature • IPSOS • IVECO • JT International • Kandia Dulce • Kellogg European Services • KONECTA Service Romania • Kraftanlagen Romania • Langia IT Solutions • Leroy Merlin • Level Up Services • Lidl • Ludan Engineering • MagnaPharm Marketing & Sales • MassMutual Global Business Services Romania • MDPI • MedLife • Merck • Micro Focus • MSC Romania Shipping • NAPA Romania • Nhood Services Romania • OMRO IFN • Orange Services • Oracle Romania • Phoenix Contact • Pluridio • Premium Dent • PRO TV • Quadratum Architecture • Raben Logistics Romania • Rhenus Logistics • Rittal Electrical & IT Systems • Samsung Electronics Romania • Schneider Electric Romania • Schmitz Cargobull Romania • Schwarz Global Services Hub • Siemens Mobility • Siemens Energy • Silcotub • SIMTEL • Strabag • Superbet • Timken Romania • Tomra Collection Romania • TotalSoft • UIPATH • Unilever • Vantage Towers • VARD Engineering Constanța • Vestas CEU Romania • VIG Management Services • Warehouses de Pauw Romania • Webuild • Zentiva

**WE'RE READY TO
GET TO WORK!**
ARE YOU?

Echipa Ecoxtrem

 0733 678 115

 office@ecoxtrem.ro

www.ecoxtrem.ro

