



TEAMBUILDING LA SEDIUL TĂU

# OFFICE FUN

**Activități interactive și pline de energie, care aduc echipa mai aproape.**  
Distracție. Conectare. Rezultate. Fără să părăsiți biroul.



**10 - 50**  
participanți



**1,5 - 2 ore**  
durată



**La sediul tău**  
(noi venim la voi)



**Buget accesibil**  
și ușor de organizat

90's Escape Room

Quiz Wars

Cocktail Challenge

Challenge Your Senses

Game Show

Win it in a Minute



## Ce vor învăța participanții:

- Îmbunătățirea comunicării și colaborării sub presiunea timpului
- Dezvoltarea creativității și a gândirii laterale
- Rezolvarea problemelor prin colaborare
- Valorificarea punctelor forte ale fiecărui membru al echipei
- Luarea deciziilor rapide în situații neprevăzute

## Povestea

### Retro Escape Room

Participanții pășesc într-o capsulă a timpului și trebuie să rezolve misterele anilor '90 și 2000 pentru a găsi drumul înapoi în prezent.



Colaborare • Comunicare • Creativitate •  
Adaptabilitate • Problem Solving • Decizii

## Dinamică & Probe

Organizați în echipe, participanții explorează un escape room inspirat din cultura pop a anilor '90 și 2000, unde rezolvă puzzle-uri, descifrează indicii și depășesc provocări tematice. Fiecare etapă îi apropie de ieșire, succesul depinzând de comunicare, logică și colaborare.

## Detalii:

**Dificultate:** scăzută | **Unde:** indoor | **Durată:** 1 oră



## Ce vor învăța participanții:

- Să ajungă rapid la un acord în echipă
- Să valorifice cunoștințele fiecărui membru
- Să gestioneze presiunea timpului
- Să comunice eficient în situații competitive
- Să combine competiția cu spiritul de colegialitate

## Povestea

Un concurs dinamic de cunoștințe generale în care fiecare răspuns contează, iar succesul depinde de cât de bine colaborează echipa sub presiunea timpului.



### Debrief

- Colaborare • Rapiditate • Strategie • Consens • Energie

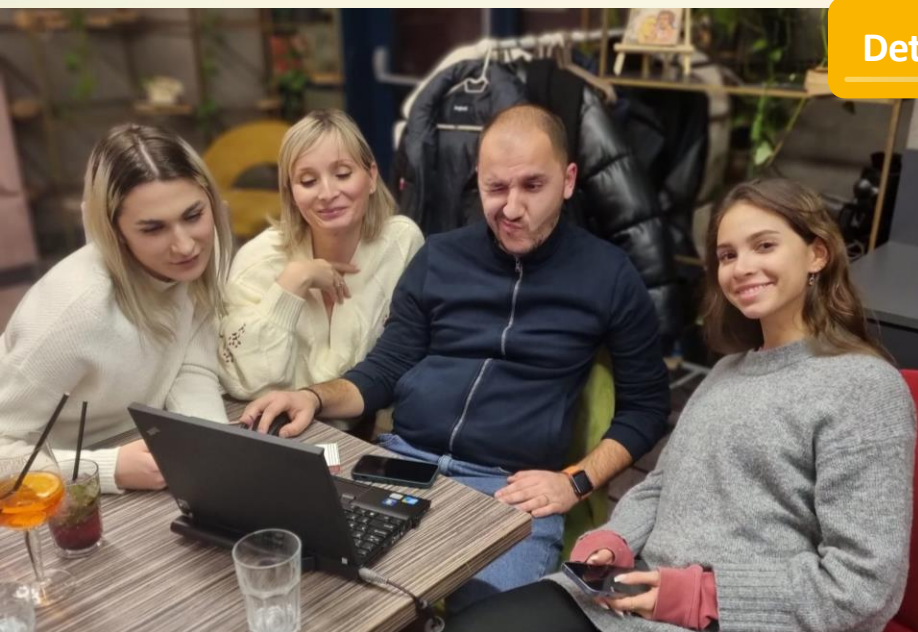
## Dinamică & Probe

Echipele răspund în timp limitat la întrebări din domenii variate, urmărind clasamentul în timp real. Fiecare rundă cere consens rapid și asumarea unei decizii comune.

Mini-challenge-urile bonus pot schimba clasamentul și mențin competiția tensionată până la final.

### Detalii:

**Dificultate:** scăzută | **Unde:** indoor | **Durată:** 1h30





# COCKTAIL CHALLENGE



## Ce vor învăța participanții:

- Colaborare eficientă în echipă
- Creativitate aplicată în contexte concrete
- Luarea deciziilor sub presiune
- Gestionarea resurselor limitate
- Comunicare clară și asumarea rolurilor

## Povestea

Echipele intră în rolul unor barmani creativi care trebuie să conceapă, producă și promoveze cocktailuri originale, luând decizii rapide într-un context competitiv și relaxat.



**Debrief**

Creativitate • Colaborare • Strategie • Decizie • Fun

## Dinamică & Probe

Echipele primesc un buget fictiv și acționează ca mini-business-uri, alegând ingrediente, concepând rețete și poziționând cocktailurile pentru un public țintă. Produsele sunt prezentate și degustate, iar un juriu evaluează atât creativitatea, cât și strategia din spate.

## Detalii:

**Dificultate:** scăzută | **Unde:** outdoor/indoor | **Durată:** 1.5h





# CHALLENGE YOUR SENSES



## Ce vor învăța participanții:

- Abordarea unitară a provocărilor din perspective diferite
- Stimularea creativității prin experiențe senzoriale
- Îmbunătățirea comunicării și colaborării
- Creșterea coeziunii și omogenizarea echipei
- Adaptarea rapidă în contexte neobișnuite

## Povestea

Participanții sunt provocați să își testeze simțurile și modul de percepție, descoperind cum interpretarea diferită a realității influențează comunicarea și colaborarea în echipă.



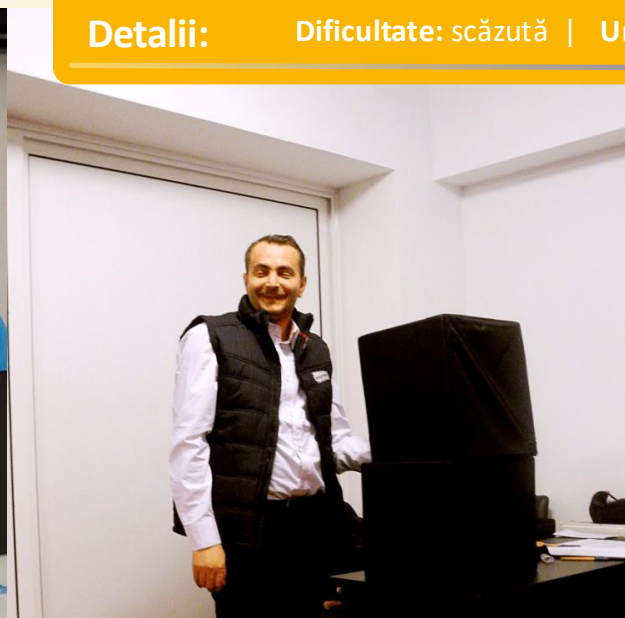
Comunicare • Adaptabilitate • Încredere • Percepție • Coeziune

## Dinamică & Probe

Echipele parcurg o serie de workshop-uri tematice bazate pe cele cinci simțuri, fiecare probă punând accent pe percepție, comunicare și adaptare. Activitățile se desfășoară prin rotație, iar succesul depinde de coordonare și consens în echipă.

## Detalii:

**Dificultate:** scăzută | **Unde:** outdoor/indoor | **Durată:** 2h30



# GAME SHOW

## Ce vor învăța participanții:

- Să comunice eficient sub presiunea timpului
- Să colaboreze într-un cadru competitiv și relaxat
- Să identifice punctele forte ale colegilor
- Să ia decizii rapide în echipă
- Să își folosească spontaneitatea și creativitatea

## Povestea

Un format energic de entertainment care transformă colegii în concurenți de show, punând la încercare rapiditatea, creativitatea și spiritul de echipă.



### Debrief

- Energie • Competiție • Comunicare • Adaptabilitate
- Team spirit

## Dinamică & Probe

Participanții sunt împărțiți în echipe și trec printr-o serie de quiz-uri, challenge-uri și probe interactive. Fiecare rundă testează cultura generală, spontaneitatea, atenția și capacitatea de colaborare. Scorurile se acumulează pe parcurs, iar tensiunea competiției crește până la final.

## Detalii:

**Dificultate:** scăzută | **Unde:** indoor | **Durată:** 2h





# WIN IT IN A MINUTE!

## Ce vor învăța participanții:

- Să colaboreze eficient sub presiunea timpului
- Să ia decizii rapide în echipă
- Să își coordoneze acțiunile eficient
- Să găsească soluții creative în situații-limită
- Să transforme competiția într-o experiență pozitivă și motivantă

## Povestea

Win It in a Minute este un concept energic și competitiv, bazat pe probe scurte, amuzante și contra-cronometru, care testează viteza de reacție, coordonarea și spiritul de echipă.



### Debrief

- Comunicare • Coordonare • Rapiditate în decizii • Adaptabilitate • Spirit competitiv

## Dinamică & Probe

Participanții vor parcurge o serie de mini-provocări distractive ce trebuie rezolvate în doar 60 de secunde. Programul include probe de coordonare, echilibru, agilitate, logică și comunicare. Fiecare atelier aduce situații neașteptate și multă energie de echipă.

## Detalii:

Dificultate: scăzută-medie | Unde: indoor/outdoor | Durată: 2h



# OFFICE FUN!

| Concept               | Grup 10 - 30 participanți | Grup 30 - 50 participanți |
|-----------------------|---------------------------|---------------------------|
| 90's Escape Room      | € 1.150,00                | € 1.450,00                |
| Quiz Wars             | € 1.150,00                | € 1.450,00                |
| Cocktail Challenge    | € 1.350,00                | € 1.650,00                |
| Challenge Your Senses | € 1.500,00                | € 1.700,00                |
| Game Show             | € 1.500,00                | € 1.700,00                |
| Win it in a Minute    | € 1.500,00                | € 1.700,00                |



Prețul nu include TVA.



Bugetul poate fi ajustat în funcție de fiecare grup/client.



**Oferta este valabilă pentru 1h-2h de activități, în București, orice schimbare atrage după sine modificarea costurilor.**

## OFERTA FINANCIARĂ INCLUDE:

- Premii pentru participanți – locurile I, II, III;
- Instructaj reguli sigurantă;
- Toată logistică necesară desfășurării în bune condiții a activităților;
- Arhivă cu fotografii din eveniment (realizate de traineri în limita timpului disponibil)
- Truse de prim ajutor;
- Transportul trainerilor;

### **Prețul NU include:**

- Prețul închirierii spațiului pentru desfășurarea activităților (în cazul în care este necesar acest lucru);
- Alte servicii care nu sunt menționate ca fiind incluse;

\* \* \* Acest program reprezintă proprietatea intelectuală a S.C. Ecoxtrem Consulting S.R.L., astfel încât publicarea materialelor sau furnizarea lor către terți este interzisă, putând fi sancționată conform legilor în vigoare.

Accenture • Acrelec • Adobe • Agrafics Communication • Allianz-Ţiriac • Amiblu Romania • AMIQ • ANIMA Specialty Medical Services • AstraZeneca • Autoliv • Axway • BAMESA Oţel • Banca Comercială Română • BDM Grup Invest • Beko • Blue River • BRD – Groupe Société Générale • Business Lease Romania • Business Travel Turism • CANPACK Romania • Capitanos Games • CEVA Air & Ocean • CHIMPEX • CIVITTA Strategy & Consulting • Clean Recycle • Cognyte • Conarg • Convergent Romania • Conviv Media • CTP • D.A.L. Travel • Danone • Datanet Systems • Dentstar Premium • DHL • Dover Business Services Europe • DRĂXLMAIER • Edenred Digital Center • Electronic Arts • Endava • EveryMatrix • EXE Software • Explore Travel • FAN Courier • Farmatech • Fokker Engineering Romania • Fundatia World Vision Romania • Generali Romania • Go Global Travel • Gral Medical • Greenvolt Next Romania • Groupe SEB • Hardex Products • Holcim Romania • Hünnebeck • Idemia • Imperial Brands • Inner Chi Nature • IPSOS • IVECO • JT International • Kandia Dulce • Kellogg European Services • KONECTA Service Romania • Kraftanlagen Romania • Langia IT Solutions • Leroy Merlin • Level Up Services • Lidl • Ludan Engineering • MagnaPharm Marketing & Sales • MassMutual Global Business Services Romania • MDPI • MedLife • Merck • Micro Focus • MSC Romania Shipping • NAPA Romania • Nhood Services Romania • OMRO IFN • Orange Services • Oracle Romania • Phoenix Contact • Pluridio • Premium Dent • PRO TV • Quadratum Architecture • Raben Logistics Romania • Rhenus Logistics • Rittal Electrical & IT Systems • Samsung Electronics Romania • Schneider Electric Romania • Schmitz Cargobull Romania • Schwarz Global Services Hub • Siemens Mobility • Siemens Energy • Silcotub • SIMTEL • Strabag • Superbet • Timken Romania • Tomra Collection Romania • TotalSoft • UIPATH • Unilever • Vantage Towers • VARD Engineering Constanţa • Vestas CEU Romania • VIG Management Services • Warehouses de Pauw Romania • Webuild • Zentiva

**WE'RE READY TO  
GET TO WORK!**  
**ARE YOU?**

**Irina Anton**  
Managing Partner



0733 678 124



irina@ecoxtrem.ro

[www.ecoxtrem.ro](http://www.ecoxtrem.ro)

