



Rapport annuel

2025 - 2026

Favoriser une intégration harmonieuse et valoriser
la diversité dans les Basses-Laurentides



MRC de Thérèse-De Blainville
MRC de Deux-Montagnes
Mirabel



TABLE DES MATIÈRES

À propos	3
Notre région : Les Basses-Laurentides	4
Nos enjeux et nos défis	5
Faits marquants	5
Mot de la présidente	7
Mot de la directrice générale	8
Un conseil d'administration riche en expertises	9
Notre équipe au service de la communauté	11
Emploi été Canada	13
Accueil et soutien à l'intégration	14
Services de soutien aux individus	17
Intervenante communautaire interculturelle en santé (ICI-SANTÉ)	18
IMMIGRANT QUÉBEC	19
Service de soutien à la pleine participation	22
Banque d'interprètes	36
L'accueil et l'intégration, une responsabilité partagée	37
Activités interculturelles	41
Centre de documentation	46
Survol des activités de perfectionnement	47
Bénévoles	48
Perspectives et défis	49
Remerciements à nos bailleurs de fonds et à nos partenaires	50
Petit glossaire	51

À PROPOS



MISSION

ABL Immigration est un organisme sans but lucratif (OSBL) des Basses-Laurentides qui a comme mission de favoriser et de soutenir une intégration harmonieuse des nouveaux arrivants et des néo-Québécois sur le territoire, de sensibiliser le milieu à l'apport de l'immigration et de la diversité ainsi que de promouvoir la région.



PRINCIPES FONDAMENTAUX

- La diversité humaine à l'exemple de la diversité écologique ou économique est la source de développement, de croissance et de richesse.
- Le milieu doit favoriser la qualité de vie, l'harmonie, la sécurité et la pleine participation de tous ses résidents.
- Tous les résidents ont droit à des services de proximité de qualité sur notre territoire.
- Dans le cadre de la croissance démographique et de l'étalement urbain, de sa géographie, de son histoire et de son développement économique, le territoire desservi par ABL s'intègre aux enjeux du Montréal métropolitain à l'instar de l'ensemble de Rive-Nord.
- ABL est une organisation apprenante qui s'enrichit et enrichit ses parties prenantes et ses partenaires de ses processus d'actions, de recherches, de développement et de rétroactions.



VISION

Une organisation innovante et efficiente, au service de sa communauté, qui vise à faire des Basses-Laurentides un milieu de vie où la diversité de chacun fait la richesse de tous.

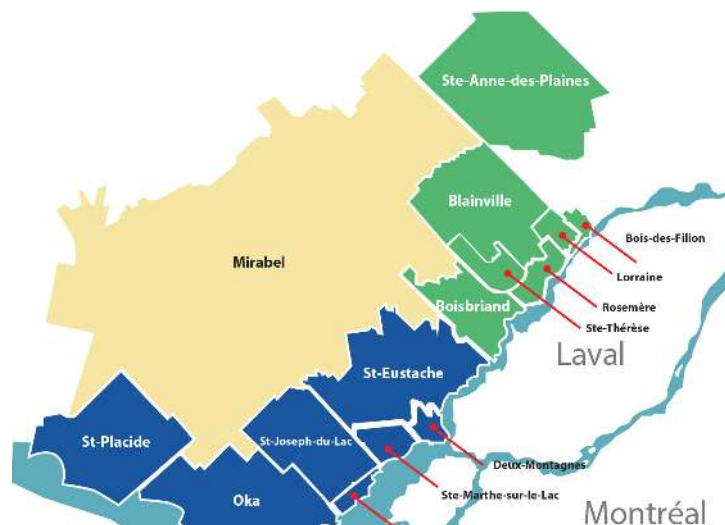


VALEURS

- Le **respect** s'exprime de différentes façons à tous les niveaux et dans l'ensemble des relations au sein de l'organisation. Il se traduit par la considération du personnel envers la clientèle en termes d'écoute, de discrétion et de confidentialité. Il s'impose aussi dans la façon dont toutes les parties prenantes prêtent attention à la mission de l'organisation, aux instances, aux partenaires, aux mandants et au personnel.
- L'**intégrité** représente la capacité de l'organisation et de ses ressources à interagir avec honnêteté, impartialité et probité avec les clientèles, les partenaires, les instances et les mandants. L'organisation rend compte, le cas échéant, de toutes décisions et de toutes limites à ses mandats ou à ses compétences.
- La **compétence** assure la qualité et l'efficacité nécessaires à l'exécution des mandats et au respect des instances opérationnelles et des clientèles. La collaboration, l'entraide professionnelle, l'autonomie et la créativité sont valorisées. L'organisation encourage les apprentissages et les mises à niveau par une approche globale d'organisation apprenante.
- L'**engagement** évoque l'ouverture à la diversité, l'empathie, la loyauté, l'adhésion à la mission, à la vision, aux valeurs et aux principes d'actions qui favorisent la cohésion et la qualité au sein de l'organisation.

NOTRE RÉGION : LES BASSES-LAURENTIDES

Portrait démographique et territorial de la région desservie par ABL Immigration.



326 792

Population totale



9,6 %

Population issue de l'immigration soit 31 585 pers.



15

Municipalités



51,3 %

Population des Laurentides

COMMUNAUTÉ MÉTROPOLITAINE DE MONTRÉAL



4,1 millions

Population

50,4 %

Pourcentage de population du Québec

82

Nombre de municipalités

PAR MRC

MRC DE DEUX-MONTAGNES



102 052



9,9 %

Population issue de l'immigration soit 10 115 pers.



Principales municipalités d'accueil

Saint-Eustache, Deux-Montagnes et Sainte-Marthe-sur-le-Lac



Principaux lieux de naissance des nouveaux immigrants

Europe (dont la France), Afrique (particulièrement l'Afrique du Nord) et Moyen-Orient

MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE



163 632



10,8 %

Population issue de l'immigration soit 17 825 pers.



Principales municipalités d'accueil

Blainville, Boisbriand et Sainte-Thérèse



Principaux lieux de naissance des nouveaux immigrants

France, Syrie, Haïti, Colombie et Liban

MIRABEL



61 108



6 %

Population issue de l'immigration soit 10 115 pers.



Principaux lieux de naissance des nouveaux immigrants

Europe (dont la France) et Afrique du Nord

① Sources : Communauté métropolitaine de Montréal, Statistiques Canada Recensement de 2021 et Portraits des enjeux démographiques et socioéconomiques du CISSS des Laurentides édition 2023.



NOS ENJEUX ET DÉFIS

Les Basses-Laurentides font partie de la Communauté métropolitaine de Montréal et s'inscrivent dans un contexte marqué par l'étalement urbain. La région connaît une forte croissance démographique ainsi qu'une importante mobilité interrégionale avec Montréal et Laval.

- 1** Accroître les services de proximité de qualité afin de répondre localement aux besoins des personnes issues de l'immigration.
- 2** Favoriser le sentiment d'appartenance à la communauté locale et une meilleure connaissance du milieu et des services disponibles.
- 3** Encourager et mettre en œuvre, avec les partenaires, des actions structurantes visant à assurer un continuum de services, la pleine participation en français des personnes issues de l'immigration et une approche adaptée à leurs réalités.
- 4** Promouvoir le « vivre-ensemble en harmonie » et la diversité comme facteur de croissance et d'enrichissement collectif.
- 5** Soutenir l'établissement des travailleurs issus de l'immigration travaillant dans les Basses-Laurentides ou désirant s'y établir.
- 6** Assurer la pérennité et le développement de notre organisation.

FAITS MARQUANTS

- **Ressources humaines :** Poursuite des fonctions de la nouvelle direction générale ainsi qu'une réorganisation des tâches au sein de l'équipe, à la suite du départ de l'agente des communications en février 2025 et de l'arrêt de travail de l'intervenante communautaire interculturelle en santé en février 2026.
- **Points de services :** Poursuite de notre offre de services pour une deuxième année à l'édifice de l'Hôtel de Ville de Sainte-Thérèse et pour une quatrième année à la Maison du citoyen de Saint-Eustache.
- **Entente triennale PAC :** Deuxième année à notre plan d'action 2024-2027 du Programme d'appui aux collectivités (PAC) du ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration (MIFI), où la mobilisation des acteurs du milieu est au rendez-vous.
- **Entente triennale PASI :** Fin de l'entente avec le MIFI dans le cadre du Programme d'accompagnement et de soutien à l'intégration (PASI) prévue le 30 juin 2026. L'organisme se prépare au dépôt d'un projet visant le renouvellement d'une entente pour la période 2026-2029.
- **Projet ICI-Santé :** Prolongation d'un an pour la période 2026-2027 a été obtenue, confirmant la pertinence du projet pilote d'intervenante communautaire interculturelle en santé (ICI-Santé).
- **Soutien aux travailleurs étrangers :** Prolongation de 6 mois accordée à notre entente avec IMMIGRANT QUÉBEC, permettant le maintien de nos services destinés aux travailleurs étrangers temporaires à permis fermé.

FAITS MARQUANTS (SUITE)



- **Initiatives en santé et bien-être des hommes :**

Présentation du Club des hommes et de la Cellule de consultation et de réflexion sur la santé et bien-être des hommes et des pères immigrants à la communauté de pratique du Regroupement pour la valorisation de la paternité (RVP). Mise en candidature du Club des hommes au prix Coup de cœur paternité dans le cadre du Gala Paternité 2026 du RVP. Développement d'un partenariat avec le Carrefour péri-naissance et familial pour la mise en œuvre d'activités conjointes destinées aux pères.

- **Ateliers destinés aux familles d'enfants 0-17 ans :**

Réalisation de quatre ateliers dans le cadre de la mesure Pratiques parentales du CISSS des Laurentides et obtention de financement pour une deuxième année (2026-2027) afin de poursuivre ces activités en partenariat avec des organismes communautaires œuvrant auprès des familles de la MRC de Thérèse-De Blainville.

- **Nouveaux partenariats :** Première collaboration avec le Centre Marie Eve de Sainte-Thérèse pour la réalisation d'un atelier destiné aux mères issues de l'immigration. Mise en place, en partenariat avec la Ville de Sainte-Thérèse et le Cercle des fermières de Sainte-Thérèse, d'un projet de jumelage entre des femmes issues de l'immigration, incluant la création d'une courtepoinette ainsi que la production de trois épisodes de balado. Développement d'un partenariat avec la Maison de la famille de Bois-des-Filion dans le cadre du projet Cuisine collective interculturelle (2026-2029). Première expérience de collaboration avec le Centre de femmes Liber'Elles de Mirabel pour la réalisation d'une activité interculturelle.

- **Concertation régionale :** Maintien de la présence à plusieurs instances de concertation et poursuite de l'engagement à la Table de concertation Immigration et diversité de la MRC de Thérèse-De Blainville et la Table emploi-immigration des Laurentides. Participation au comité organisateur de l'événement Tous réunis pour mieux accompagner, avec Service Québec, visant à améliorer l'accompagnement des personnes éloignées du marché du travail. Implication dans l'organisation du Rassemblement jeunesse et dans le comité de la planification stratégique du Consortium jeunesse de la MRC de Thérèse-De Blainville. Participation à la Journée des partenaires et à la Rencontre d'information et d'échange du Comité Ouest de la MRC de Deux-Montagnes.

- **Appui aux plans d'action des MRC :** Soutien à la mise en œuvre du plan d'action de la MRC de Thérèse-De Blainville et à l'élaboration des plans d'action de la MRC de Deux-Montagnes et de la Ville de Mirabel dans le cadre du PAC.

- **Guide du nouvel arrivant :** Diffusion du Guide du nouvel arrivant dans la MRC de Thérèse-De Blainville (version papier et numérique) ainsi que dans la MRC de Deux-Montagnes (version numérique uniquement).

- **Participation à la vie communautaire :** Implication active à plusieurs événements locaux, tels que le Pique-nique interculturel à Deux-Montagnes, l'Après-midi interculturel à Blainville, le Dîner interculturel à Mirabel, et le Festival Découvertes interculturelles et les séances Voyages autour du thé à Saint-Eustache.

- **Contexte national :** Nos actions demeurent influencées par les ajustements des conditions d'admission relatives aux divers statuts d'immigration, dont les travailleurs étrangers temporaires et les demandeurs d'asile.

MOT DE LA PRÉSIDENTE



« Ensemble, nous bâtissons une région accueillante, francophone et fière de ses valeurs. »

En cette année charnière, ABL Immigration continue de s'affirmer comme un pilier essentiel dans les Basses-Laurentides. Notre mission, ancrée dans l'accueil, s'adapte aujourd'hui à une réalité régionale en pleine mutation, exigeant de notre part une vision à la fois politique et opérationnelle.

Cette année, nous avons déposé un mémoire portant spécifiquement sur la planification pluriannuelle des cibles d'immigration. Ce document, appuyé par les villes de notre territoire, exprime notre vision politique sur la capacité d'accueil et les besoins de notre région. Parallèlement, nous maintenons nos efforts soutenus en matière de francisation. Si ces deux dossiers occupent des sphères différentes — l'une stratégique et macroéconomique, l'autre axée sur le service direct à l'individu — ils convergent vers un même objectif : une intégration durable et harmonieuse des nouveaux arrivants.

La croissance des Basses-Laurentides attire aujourd'hui de multiples acteurs offrant des services de natures variées : politiques, religieux, mercantiles, voire sectaires. ABL Immigration amorce une réflexion rigoureuse sur ces nouvelles dynamiques. Il est de notre responsabilité d'organisme de référence d'assurer une veille et de guider nos nouveaux citoyens vers des ressources fiables, afin de protéger l'intégrité de leur parcours d'intégration.

Plus que jamais, nous misons sur une approche identitaire affirmée. Nous avons la mission de faire connaître et de promouvoir activement les valeurs clés du Québec. En partageant les fondements de notre société, nous favorisons un sentiment d'appartenance authentique, essentiel pour que chacun puisse participer pleinement à la vitalité de notre région.

Grâce à la résilience de l'équipe d'ABL, secondée par les membres du conseil d'administration, nous abordons l'avenir avec confiance. Je remercie nos élus, nos partenaires et toute notre équipe pour leur engagement. Ensemble, nous bâtissons une région accueillante, francophone et fière de ses valeurs.

AMINATA BÂ
PRÉSIDENTE

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE



« C'est ensemble que nous bâtissons, pas à pas, une organisation humaine, solide et prête à relever les défis de demain. »

C'est avec une profonde fierté que je vous présente le bilan de cette année, une année charnière riche en apprentissages et en actions concrètes.

En poste à la direction générale d'ABL Immigration depuis plus d'un an, je mesure chaque jour la chance de guider cette équipe et de veiller sur une organisation dont la vitalité repose, avant tout, sur la force de ses valeurs. Ces douze derniers mois ont été pour moi une immersion intense; j'ai eu le privilège de nourrir ma pratique par une formation en coaching de gestion et un précieux accompagnement en transition avec le CISSS des Laurentides, des outils qui m'ont aidée à naviguer avec assurance à travers les défis de notre croissance.

Cette solidité, je la dois surtout à notre équipe, dont la passion et le dévouement quotidien sont le cœur battant de notre mission, ainsi qu'à la confiance sincère du conseil exécutif et de notre conseil d'administration.

Cette année, nous avons renforcé notre rigueur organisationnelle afin d'être plus agiles face aux nouvelles politiques et de répondre avec précision aux besoins évolutifs de nos partenaires. La reconnaissance grandissante dont nous bénéficions aujourd'hui témoigne de la mobilisation de tous autour de l'inclusion et de notre proximité avec la population.

Pour ce nouveau rapport annuel, vous constaterez, au fil des pages, l'évolution marquante de nos réalisations, toujours guidées par notre mission commune.

Dans un contexte où les pouvoirs publics s'impliquent davantage, notre rôle devient plus que jamais celui d'un pont essentiel. En tant qu'organisation apprenante, nous avons fait le choix de la remise en question constante et de l'adaptation, ce qui nous permet de rester agiles, d'ajuster sans cesse la qualité de nos services et de transformer les défis politiques et socio-économiques en solutions humaines et concrètes sur le terrain.

Je tiens enfin à exprimer ma profonde gratitude envers nos partenaires institutionnels, communautaires et éducatifs, de même que les instances politiques à tous les paliers, pour leur collaboration précieuse.

Un merci tout spécial à nos bénévoles, dont la contribution est indispensable à la réussite de nos activités et à l'ouverture de notre communauté, ainsi qu'à mon équipe de travail et à nos administrateurs pour leur dynamisme et leur engagement continu; c'est ensemble que nous bâtissons, pas à pas, une organisation humaine, solide et prête à relever les défis de demain.

MARJORIE RÉGIMBEAU
DIRECTRICE GÉNÉRALE

UN CONSEIL D'ADMINISTRATION RICHE EN EXPERTISES



Présidente
Aminata Bâ

Originaire du Sénégal, Aminata a immigré au Canada en 2006. Titulaire d'un baccalauréat en sciences de la gestion et d'un certificat en planification financière de l'UQAM, elle exerce depuis plus de 10 ans en tant que planificatrice financière. Elle est membre de l'Association des femmes en finance du Québec (AFFQ). Dans la vie comme au travail, elle est reconnue comme une femme impliquée et engagée. L'instigatrice d'un comité sur la diversité culturelle à Deux-Montagnes, sa ville d'accueil, dont l'objectif est de reconnaître et de valoriser la diversité culturelle, favoriser le rapprochement, l'échange et le dialogue. Selon elle, l'ouverture, la multiplication des échanges, l'acceptation et le respect de l'autre sont les fondements d'une bonne intégration. Ils permettent de briser l'isolement et de faciliter la participation à la vie citoyenne. Chaque individu a une valeur ajoutée, une particularité propre. Son souhait: transmettre à ses enfants ces valeurs afin qu'ils puissent vivre dans un monde de paix, d'ouverture, d'acceptation et d'amour.



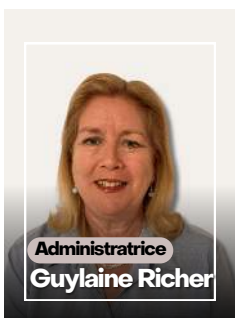
Vice-président
James Colmer

Ingénieur diplômé du General Motors Institute au Michigan (Kettering University), James a fait carrière chez GM. Après sa retraite, en 2003, il a démarré sa propre compagnie, « James Colmer Consultation inc. », où, pendant treize ans, il a offert des services de traduction (anglais-français), de formation et de soutien pour les meilleures pratiques commerciales en matière d'approvisionnement. En tant que bénévole, il a agi comme mentor en affaires au profit de plusieurs organisations où un grand nombre de « mentorés » étaient des immigrants et/ou des hommes et femmes d'affaires. Il a siégé au conseil d'administration du CSSS Lac-des-Deux-Montagnes pendant trois ans. Il est aussi certifié TEFL (Teaching English as a Foreign Language). Il était membre du comité Soutien au travail autonome de la MRC de Deux-Montagnes. Il est membre du comité de prêt du MicroEntreprendre Basses-Laurentides. Il siège comme membre du conseil d'administration à la Corporation d'employabilité et de développement économique communautaire.



Secrétaire-trésorière
Claudette Boulet

Diplômée en science de la gestion de l'UQAM, Claudette est administratrice depuis 2021. Retraitée depuis quelques années, elle a occupé des postes de direction en comptabilité au sein d'entreprises de services et d'entreprises manufacturières. Claudette demeure dans les Basses-Laurentides depuis plus de 30 ans. Son leadership et son intérêt pour le partage de connaissances lui ont ouvert un poste sur divers conseils d'administration. Sa participation active aux activités de l'organisme démontre son grand engouement pour favoriser l'intégration des nouveaux arrivants dans la région.



Administratrice
Guylaine Richer

Diplômée en éducation physique de l'UQAM, Guylaine, s'est impliquée pendant de nombreuses années dans sa communauté. Citoyenne de Rosemère, elle a participé de façon active dans les comités de parents, a été élue commissaire pour plusieurs mandats et a été nommée présidente du comité exécutif de la Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles. Elle a poursuivi son implication en tant que conseillère municipale de la municipalité de Rosemère où elle a assumé l'avancement de dossiers importants pour la communauté. Gestionnaire aguerrie, elle a été conseillère pour de nombreux processus d'organisation et modes de fonctionnement dont a largement profité ABL au fil des dernières années.

UN CONSEIL D'ADMINISTRATION RICHE EN EXPERTISES



Administratrice
Siham Kortas

Originaire du Liban, Siham a posé ses valises au Canada en 1972. Titulaire d'une maîtrise en sciences de l'éducation de l'Université Laval, elle a enseigné au CÉGEP Marie-Victorin pendant près de 30 ans. Impliquée dans les écoles de Mirabel où ses enfants étudiaient, elle a même été présidente du conseil d'établissement. Depuis sa retraite, Siham a trouvé une nouvelle passion sur scène en tant que comédienne et chanteuse, emmenant son public et ses amis dans un voyage captivant à travers le monde arabe. Elle a également réalisé un documentaire sur la différence intitulé « Doigts de fée ». En tant que membre du conseil d'administration d'ABL, elle soutient activement la promotion de l'interculturalité à travers le projet « Altérités et partages ». Ce projet réunit divers artistes sur scène pour interpréter une chanson dans leurs langues respectives, favorisant ainsi le rapprochement entre les cultures.



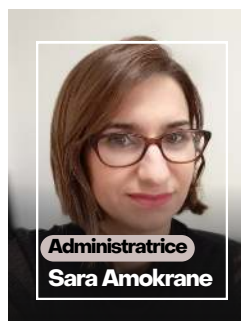
Administratrice
Marie-Laure Diah

Psychologue du travail, Marie-Laure est professeure titulaire à l'UQO, au département des Sciences administratives. Elle enseigne entre autres le comportement organisationnel, l'éthique des affaires et la responsabilité sociale des entreprises et les théories des organisations. Ses recherches qualitatives contestent l'intégration socioprofessionnelle des personnes immigrantes, notamment dans les régions québécoises et la gestion de la diversité dans les entreprises. Elle est membre régulière de l'ÉDIQ (Équipe de recherche en partenariat sur la diversité culturelle et l'immigration dans la région de Québec), et membre associée du CRISES (Centre de recherche sur les innovations sociales). Elle est cotitulaire de la chaire de recherche en économie sociale et solidaire (RRÉSS) financée par le FRQ et titulaire de l'axe Ancrage et retombées de l'économie sociale et solidaire dans les territoires.



Administrateur
Manuel Ardila

Titulaire d'une maîtrise et d'un baccalauréat en travail social en Colombie, Manuel occupe actuellement un poste de conseiller en planification au sein du Service de la diversité et de l'inclusion sociale de la Ville de Montréal et a un parcours de 5 ans dans le milieu communautaire de cette Ville. Établi depuis 2019 dans la MRC de Deux-Montagnes, Manuel arrive au Canada en 2012 avec un bagage de dix ans dans la gestion de projets en développement socio-économique destinés aux populations vulnérables, ainsi que plus de cinq ans dans le milieu universitaire.



Administratrice
Sara Amokrane

Titulaire d'une maîtrise en sciences de gestion, Sara occupe actuellement le poste de directrice des ressources humaines au sein d'une firme de génie-conseil à Laval. Établie au Canada depuis septembre 2022 avec sa famille, elle cumule plus de 15 années d'expérience en gestion des ressources humaines, en administration et en formation, acquises dans des environnements variés tels que le conseil, l'agroalimentaire, les services et l'industrie pharmaceutique. Son parcours lui a permis de développer une approche à la fois stratégique et humaine de la gestion des organisations, en mettant l'accent sur la performance, l'accompagnement du changement et la valorisation du capital humain.

NOTRE ÉQUIPE

AU SERVICE DE LA COMMUNAUTÉ



MARJORIE RÉGIMBEAU

Directrice générale



ALAIN MARGINEAN

Conseiller au
développement



DENISE GARAND

Adjointe administrative
et gestion financière



FARIDA ROUIFED

Coordonnatrice
d'accueil et
d'intégration aux
individus



LUCIE MARTINEAU

Coordonnatrice des
activités collectives et
partenariats



SOLANGE VALERIE KOUAMO

Chargée de projet
Intervenante
communautaire
interculturelle en santé
(ICI-Santé)



JULIO CÉSAR BAEZ

Agent de
développement et des
activités collectives

NOTRE ÉQUIPE

AU SERVICE DE LA COMMUNAUTÉ



FAZIA SCHIFF

Service aux individus



IULIA GHENERALOV

Service aux individus



DAMIEN COLSON

Service aux individus



ANNE SOFIE LAURENT

Agente de soutien



**MIGUEL ANDRÉ OSTORGA
RODRIGUEZ**

Agent de soutien aux
communications



JASMINE HOSSAIN

Chargée de projets au
Programme d'appui
aux collectivités (PAC)



SIHEM LEILA GADI

Chargée de projet et
de communication

EMPLOI ÉTÉ CANADA

ABL Immigration, une expérience de travail enrichissante pour des jeunes !

Grâce au soutien du programme **Emploi d'été Canada**, ABL Immigration a de nouveau pu offrir, à l'été 2025, une expérience de travail enrichissante à **4 jeunes** souhaitant développer leurs compétences dans un milieu communautaire engagé.

Tout au long de leur passage au sein de l'organisme, ces étudiants ont contribué à différentes sphères de nos activités. Ils ont notamment participé à des formations, appuyé l'organisation d'activités, soutenu les membres de l'équipe permanente et pris part à la réalisation de divers projets internes. Leur implication leur a permis de mieux comprendre les réalités du secteur de l'immigration, tout en développant des compétences professionnelles concrètes dans un environnement collaboratif et humain.

Nous tenons à remercier chaleureusement **Anne Sofie Laurent, Jasmine Hossain, Miguel André Ostorga Rodriguez** et **Ludivine Djeni** pour leur engagement, leur contribution et leur belle énergie au sein d'ABL Immigration.



Kiosque au Marché public de Mirabel, 20 juillet 2025

ACCUEIL ET SOUTIEN À L'INTÉGRATION



En 2025-2026, ABL Immigration a offert des services de soutien aux démarches d'installation et d'intégration ainsi que des services de soutien à la pleine participation à **657** personnes immigrantes

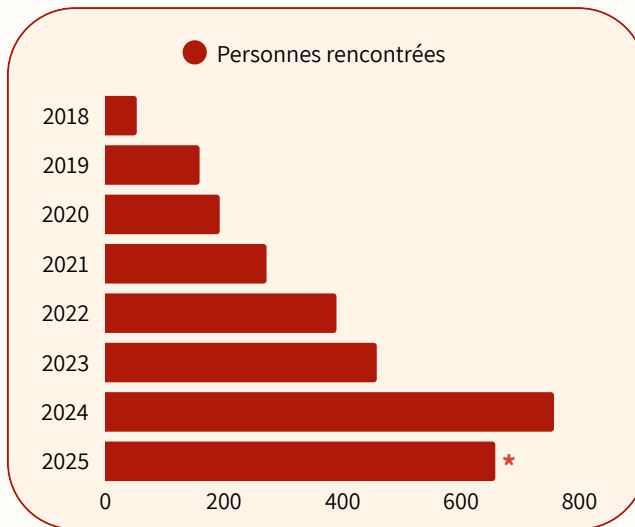


Le MIFI : un partenaire clé dans la réalisation de notre mission

Depuis 2014, nos ententes avec le ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration (MIFI) se poursuivent.

Cette année, nous avons bénéficié d'une aide financière à 4 programmes pour déployer notre service d'accueil et de soutien à l'intégration :

- **Programme de soutien à la mission (PSM)**
- **Programme d'accompagnement et de soutien à l'intégration (PASI)**
- **Programme Intervenant communautaire interculturelle en santé (ICI-Santé)**
- **Programme d'appui aux collectivités (PAC)**



* La fermeture du Programme de l'expérience québécoise (PEQ – volet travail et études) depuis le mois de novembre a eu un impact direct et significatif sur le nombre de rencontres réalisées cette année. En effet, ce nombre est passé de 759 à 657, ce qui représente une diminution de 13,4 %.

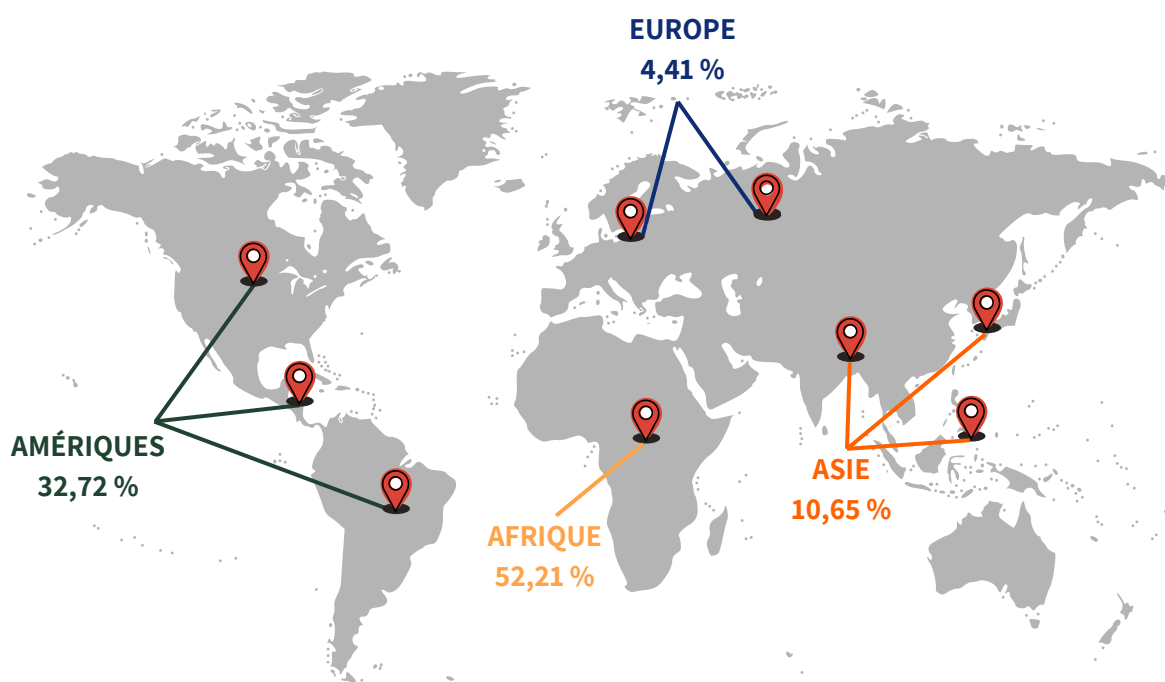


Consolider nos sources de financement afin de maintenir notre offre de services

- ❶ Programme de soutien aux travailleurs migrants d'IMMIGRANT QUÉBEC pour offrir un soutien spécifique aux travailleurs étrangers temporaires (TET) ayant un permis de travail fermé (Prolongation d'entente en 2026).
- ❷ Programme Prévention et promotion pour le soutien des pratiques parentales auprès des familles 0-17 ans du CISSS des Laurentides pour offrir des ateliers pour les parents issus de l'immigration déployés à notre point de service de Sainte-Thérèse et chez des partenaires (organismes communautaires pour les familles) dans la MRC de Thérèse-De Blainville (Projet complété pour 2025-2026 et prolongation de l'entente pour 2026-2027).
- ❸ Programme Culture et inclusion du ministère de la Culture et des Communications pour offrir 10 ateliers pour renforcer l'engagement linguistique, développer le sentiment d'appartenance à la culture québécoise ainsi que de favoriser la découverte des artistes locaux et le répertoire de la musique québécoise et francophone. (Projet complété en 2025)
- ❹ Budget Proche aidant du CISSS des Laurentides pour le projet Proche aide dans un contexte d'immigration (Nouvelle entente 2026-2029).



PAYS D'ORIGINE DES USAGERS



TOP 3 DES PAYS D'ORIGINE DES USAGERS PAR CONTINENT

AFRIQUE

- Cameroun 12 %
- Maroc 10,8 %
- Algérie 6,7 %

AMÉRIQUES

- Mexique 8,4 %
- Haïti 9,1 %
- Colombie 7,3 %

ASIE

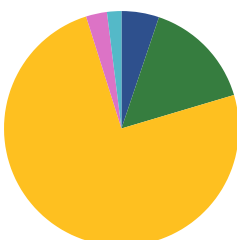
- Syrie 2,3 %
- Philippines 1,4 %
- Inde 1,4 %

EUROPE

- France 2 %
- Ukraine 1,5 %
- Roumanie 0,3 %

ÂGE

- 14 - 17 ans 34 pers.
- 18 - 29 ans 100 pers.
- 30 - 54 ans 491 pers.
- 55 - 64 ans 19 pers.
- 65 ans et + 13 pers.



GENRE



53 %
349 pers.



47 %
308 pers.



LIEU DE RÉSIDENCE

MRC DE DEUX-MONTAGNES 321 pers. 48,86 %

- | | | | |
|----------------------------|---------------------|------------------|-----------------|
| • Saint-Eustache | 170 pers. (28,88%) | • Pointe-Calumet | 2 pers. (0,3 %) |
| • Deux-Montagnes | 106 pers. (16,13 %) | • Oka | 2 pers. (0,3 %) |
| • Sainte-Marthe-sur-le-Lac | 34 pers. (5,18 %) | • Saint-Placide | 2 pers. (0,3 %) |
| • Saint-Joseph-du-Lac | 5 pers. (0,76 %) | | |

MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE 231 pers. 35,16 %

- | | | | |
|---------------------------|-------------------|-------------------|------------------|
| • Boisbriand | 65 pers. (9,89 %) | • Lorraine | 2 pers. (0,3 %) |
| • Blainville | 74 pers. (11,26%) | • Rosemère | 7 pers. (1,07 %) |
| • Sainte-Thérèse | 69 pers. (10,5 %) | • Bois-des-Filion | 2 pers. (0,3 %) |
| • Sainte-Anne-des-Plaines | 12 pers. (1,83 %) | | |

MIRABEL 62 pers. 9,44 %

AUTRES VILLES 43 pers. 6,54 %

Participant.e.s de l'Objectif Intégration

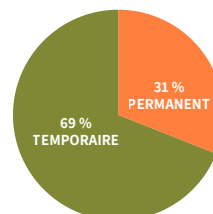
STATUT D'IMMIGRATION

TEMPORAIRE

- Travailleurs temporaires : 289
- Demandes de résidence à l'étude : 11
- Étudiants étrangers : 17
- Demandeurs d'asile : 138

PERMANENT

- Résidents permanents : 171
- Citoyens canadiens naturalisés : 31



Services de soutien aux individus

Nos services de soutien aux démarches d'installation et d'intégration comprennent :

- Évaluation des besoins de la clientèle
- Soutien dans la réalisation des démarches selon le rythme de la clientèle
- Référence vers les organismes du milieu
- Accompagnement au besoin
- Promotion des ressources et de la qualité de vie du milieu

Liste non exhaustive des démarches réalisées auprès de notre clientèle

- Aide pour obtenir des documents : assurance maladie, assurance sociale et permis de conduire
- Information pour ouvrir un compte bancaire
- Aide pour l'inscription des enfants à l'école, à la garderie et au camp de jour
- Référence pour bénéficier de matériel scolaire pour les enfants
- Accompagnement et interprète dans divers milieux : scolaire, santé et services sociaux, juridique et sociocommunautaire
- Inscription à des cours de francisation en classe à temps partiel ou à temps plein
- Inscription à des cours de francisation en ligne (personnes ayant un niveau 2 et plus)
- Inscription à des cours spécialisés par domaine
- Appui à la recherche de logement
- Référence pour acheter des meubles, articles domestiques et vêtements à prix modiques
- Référence pour de l'aide alimentaire et du dépannage d'urgence
- Aide pour trouver du transport
- Référence pour obtenir de l'aide à la recherche d'emploi
- Référence pour obtenir de l'aide psychologique
- Référence vers un organisme pour une clientèle spécifique
- Information pour connaître les services et les activités de la municipalité et de la région
- Information pour connaître la procédure d'obtention de la citoyenneté canadienne
- Information sur les démarches de parrainage
- Information et assistance concernant les formulaires et les documents relatifs aux démarches en matière d'immigration
- Assermentation





INTERVENANTE COMMUNAUTAIRE INTERCULTURELLE EN SANTÉ (ICI-SANTÉ)

Le projet pilote ICI-Santé a complété sa 4^e année. Il nous a permis de soutenir et d'accompagner notre clientèle plus vulnérable ayant des besoins complexes d'accès aux soins de santé et services sociaux, au moyen de rencontres individuelles, d'activités de groupe, d'une diversité de partenariats et d'une présence sur des tables de concertation.

Nous avons consolidé des partenariats avec des acteurs institutionnels, privés et communautaires, basés sur la collaboration, les références mutuelles et le codéveloppement qui ont enrichi notre approche.

Des obstacles persistent, notamment pour les personnes immigrantes des Basses-Laurentides : accès limité à la périnatalité sociale, aux suivis de grossesse pour les femmes sans couverture (RAMQ/PFSI), à la pédiatrie sociale, et délais d'attente importants pour les familles nouvellement arrivées d'enfants ou de jeunes adultes ayant des besoins particuliers (trisomie, TSA, TDAH, troubles mentaux, handicap, proche aidance, diversité sexuelle, etc.).

PROLONGATION D'UN AN

Nous sommes heureux d'avoir obtenu une prolongation de financement jusqu'au 31 mars 2027. Après avoir ciblé les femmes et les hommes, nous souhaitons étendre progressivement les services aux aînés et aux jeunes. Grâce à la banque d'interprètes, nous espérons briser peu à peu la barrière.

L'offre de service se poursuit :

- Évaluation des besoins en santé et services sociaux (écoute, respect, confiance)
- Information et sensibilisation sur le système de santé et des services sociaux
- Soutien dans les démarches d'accès aux soins de la santé et l'accès à un interprète lors des rendez-vous
- Référence vers les professionnels des réseaux publics, privés ou communautaires
- Accompagnement lors des premiers rendez-vous et des rencontres de suivis
- Médiation interculturelle pour tenir compte des réalités et des vulnérabilités des personnes



Atelier « Santé et bien-être des femmes », 24 janvier 2026

IMMIGRANT QUÉBEC

Les services que nous avons offerts en collaboration avec les partenaires locaux :



Évaluation des besoins de l'entreprise concernant l'intégration des travailleurs étrangers



Support aux démarches d'accueil et d'installation des travailleurs étrangers



Accompagnement dans diverses procédures (ouverture du compte bancaire, obtention du NAS et de la RAMQ, carte Opus transport, carte citoyenne de la ville, etc.)



Animation de séances d'informations sur divers sujets (mode de vie, activités, loisirs, etc.)



Référence à la francisation en milieu de travail



Inscription aux activités collectives d'ABL Immigration



Information sur les différents programmes d'accompagnement et d'aides financières

Nos services d'accompagnement aux travailleurs étrangers ont été offerts en français, en espagnol, en arabe et en anglais.

Malgré l'évolution des mesures et politiques mises en place, grâce à l'appui financier d'IMMIGRANT QUÉBEC et du MIFI, nous avons significativement bonifié nos services aux travailleurs étrangers temporaires (TET).



Match de hockey TET, Boisbriand, 21 novembre 2025



Cabane à sucre, Saint-Eustache, 17 mars 2025



Futsal, Sainte-Thérèse, 26 avril 2025



Quilles, Saint-Eustache, 21 juin 2025

Nous sommes heureux de présenter les avancées réalisées entre avril 2025 et mars 2026, rendues possibles grâce à la reconduction du projet qui a été encadré par IMMIGRANT QUÉBEC avec le soutien financier du gouvernement fédéral du Canada. Cette année a marqué une consolidation et un élargissement de notre action auprès des travailleurs étrangers temporaires (TET), en synergie avec nos ententes partenariales avec le ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration (MIFI).

Sur le terrain, nos équipes se sont investies avec détermination pour offrir un soutien concret, favoriser une intégration durable et promouvoir activement les droits des TET dans la région des Basses-Laurentides.

RENFORCEMENT DES PARTENARIATS ET COLLABORATIONS

Par une présence accrue sur le terrain, nous avons multiplié les visites auprès d'employeurs de TET (AAA Canada, Meubles Foliot, St-Hubert, Les Excavations Lampron Ltée., etc) et des chambres de commerce locales. Cette démarche proactive a permis de faciliter l'accès des travailleurs étrangers temporaires à des ressources essentielles en matière sociale, de santé et juridique.

ATELIERS D'INFORMATION ET D'ACCOMPAGNEMENT

En réponse aux besoins exprimés par les travailleurs étrangers temporaires (TET), nous avons organisé plusieurs ateliers ciblés, dont une séance sur le choc culturel tenue en juillet 2025 en collaboration avec une entreprise partenaire. Parallèlement, nous avons intégré les TET à nos activités régulières — incluant nos séances d'information, et nos divers ateliers — offertes à l'ensemble de nos usagers. Cette approche inclusive favorise une diffusion essentielle de l'information tout en renforçant l'accès aux droits et aux ressources communautaires. Ces initiatives ont rejoint près de **40 travailleurs au cours de l'année.**

ACTIVITÉS SOCIALES ET CULTURELLES

Dans une optique d'intégration et de bien-être, nous avons organisé des activités sociales, sportives et récréatives ayant mobilisé plus de **120 travailleurs** étrangers temporaires (TET). Au programme : soccer (en salle et extérieur), randonnées, bowling, sorties au hockey et visite à la cabane à sucre. Ces événements, rendus possibles grâce à la collaboration de nos bénévoles, de nos partenaires institutionnels, des entreprises et des élus fédéraux, ont permis de briser l'isolement et de tisser des liens durables entre les travailleurs et la communauté locale.

PROMOTION ET SENSIBILISATION

Entre avril 2024 et mars 2025, nous avons distribué **250 dépliants bilingues** (français et espagnol) lors de rencontres individuelles, d'événements et auprès de nos partenaires. Couplée à une présence active sur les médias sociaux, cette stratégie de communication a accru notre visibilité et permis de mieux sensibiliser les TET aux services et activités offerts.



FAITS SAILLANTS



Nous avons réalisé **590 interventions** auprès des travailleurs étrangers temporaires (incluant le transport, le soutien administratif, l'accompagnement en santé et l'assistance juridique)



Augmentation de plus de 31 % par rapport à 2024-2025.

Ces actions témoignent de notre engagement constant à informer, accompagner et outiller cette communauté. Grâce à la prolongation de l'appel de projets en 2026, nous poursuivons nos efforts pour renforcer l'autonomie et l'inclusion sociale des TET dans les Basses-Laurentides.



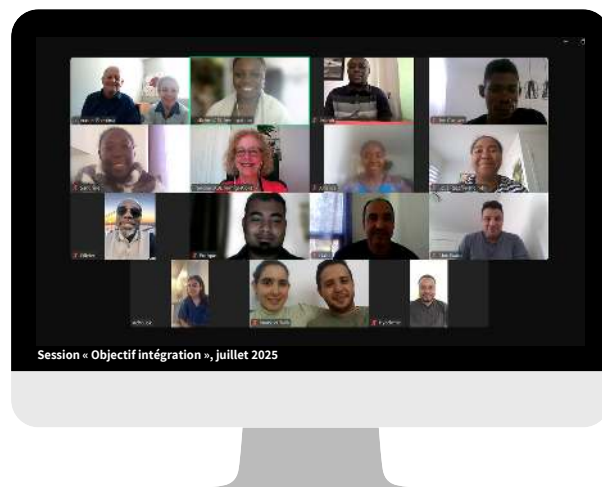
SERVICE DE SOUTIEN À LA PLEINE PARTICIPATION

Ce service comprend un programme de jumelage interculturel et une programmation d'activités collectives qui visent à permettre aux personnes immigrantes de s'adapter à leur nouvel environnement, de connaître la culture québécoise et de comprendre le fonctionnement de cette société afin de pouvoir y participer pleinement, et ce, en français.

SESSIONS OBJECTIF INTÉGRATION

Depuis juillet 2020, ABL Immigration est accrédité par le MIFI pour offrir la session «Objectif intégration». Une allocation de 230\$ et une attestation d'apprentissage des valeurs démocratiques et des valeurs québécoises exprimées par la charte des droits et libertés de la personne sont remises aux participants qui ont complété cette session de 24 heures.

En 2025-2026, 11 sessions « Objectif intégration » en virtuel ont été offertes à **150 participants**. De plus, 26 personnes ont assisté à des reprises de modules afin de poursuivre ou terminer leur session. Au total, 141 personnes ont été diplômées. 88 modules de 3 heures ont été animés représentant 264 heures d'activité.



CONTENU DE LA SESSION

Section 1 2 modules 6 heures	« Diversité et adaptation au Québec » ➤ Objectif : comprendre la diversité québécoise et s'y adapter (histoire du Québec et processus d'adaptation culturelle)
Section 2 4 modules 12 heures	« 5 clés pour mieux comprendre le Québec » ➤ Objectif : faciliter son intégration québécoise grâce aux cinq clés (société francophone, démocratique, laïque, égalité femmes/hommes, droits et responsabilités)
Section 3 2 modules 6 heures	« La vie quotidienne au travail » ➤ Objectif : réussir son intégration dans un nouvel environnement de travail (codes culturels en emploi, cadre légal et services offerts)



PARLER FRANÇAIS

ATELIERS DE CONVERSATION POUR DÉBUTANTS

Pour une 4^e année, Mme France Henry a animé **32 ateliers** de conversation de 2 heures adressés aux personnes ayant un niveau de français de 2 et plus. 16 ateliers ont eu lieu de jour dans l'édifice de l'Hôtel de Ville de Sainte-Thérèse et 16 ateliers de soir à la Maison du citoyen de Saint-Eustache. **42 participants** différents ont bénéficié de ces séances pour un total de **168 présences** (moyenne de 5 personnes par atelier).



Cohorte des ateliers de conversation à Saint-Eustache, décembre 2025

ATELIERS MUSIQUE QUÉBÉCOISE ET FRANCOPHONE



Ateliers musique québécoise et francophone à Sainte-Thérèse, 25 novembre 2025

À l'automne 2025, nous avons offert **10 ateliers** « Musique québécoise et francophone » dans l'édifice de l'Hôtel de Ville de Sainte-Thérèse. Ces séances offraient l'opportunité de découvrir une partie du répertoire de la musique québécoise et francophone ainsi que d'apprendre de nouveaux mots et de nouvelles expressions québécoises. Animés par Mme France Henry, ces ateliers ont rejoint **8 participants** différents (49 présences, pour une moyenne de 6 personnes par atelier).

CAFÉ-RÉSEAUTAGE INTERCULTUREL

Depuis 2019, Mme Francine Leblanc anime les séances du café-réseautage interculturel. Cette année, **3 activités** de 2 heures ont été offertes à la Maison du citoyen de Saint-Eustache. Ces activités ont rejoint 21 personnes issues de l'immigration et 1 bénévole (moyenne de 7 personnes par séance). 6 enfants ont bénéficié d'un service de halte-garderie lors d'une activité.

Ces ateliers de conversation intermédiaire permettent aux personnes immigrantes de briser l'isolement, de pratiquer la langue française et la parlure québécoise, de découvrir la culture de leur société d'accueil et de mieux connaître les Basses-Laurentides. Les thématiques suivantes ont été abordées : « **Famille et traditions** », « **Saveurs régionales** » et « **Se préparer pour l'hiver** ».



Café-réseautage interculturel « Famille et traditions » à Saint-Eustache, 10 juin 2026



ATELIERS « ESPACE PARENTS »

« Il faut tout un village pour élever un enfant » - proverbe africain

« Espace parents » est une série de 9 ateliers ou activités ponctuelles qui visent à permettre aux participants de s'épanouir dans leur rôle de parent en contexte d'immigration. C'est un espace d'échange et d'information pour les parents qui souhaitent réfléchir à leur parentalité, aux défis que représente le fait d'être parent en contexte d'immigration et aux attentes de la société québécoise envers les parents. Les ateliers sont l'occasion pour les participants de partager leurs expériences et de s'inspirer de celles des pairs.

Un engagement remarquable des 10 parents de la cohorte du printemps 2025

Une cohorte s'est tenue en mai 2025 à la Maison du citoyen de Saint-Eustache, réunissant **10 parents** (moyenne de 8,5 participants par atelier). Nous remercions Ahlem de nous avoir régallés avec un savoureux couscous, une soupe et un dessert traditionnels algériens afin de souligner la fin du parcours ainsi que l'implication bénévole de Marwa qui a offert son soutien au service de halte-garderie. Ce service a accueilli une moyenne de 4,5 enfants par atelier. Nous remercions chaleureusement Myriam Coppry, Directrice et fondatrice de NunanuQ Services Interculturels, qui est venue à la rencontre du groupe lors du 8^e atelier pour échanger sur les défis liés au rôle parental en contexte d'immigration au Québec ainsi que sur la Direction de la protection de la jeunesse (DPJ).



4 ateliers ponctuels rejoignant 24 parents

Au total, **18 parents** ont été rejoints lors de **3 ateliers** ponctuels intitulés : « **Là pour vous : les ressources de soutien pour la famille** », offerts au point de service de Sainte-Thérèse, au Centre Marie Eve de Sainte-Thérèse ainsi qu'à la Maison Parenfant des Basses-Laurentides à Boisbriand. De plus, **1 atelier** portant sur la **valorisation de l'engagement paternel en contexte d'immigration** a été tenu au point de service de Sainte-Thérèse et a permis de rejoindre **6 pères**. Au total, **17 enfants** ont bénéficié du service de halte-garderie offert durant ces 4 ateliers. Nous souhaitons également souligner l'implication précieuse d'Ashley pour son soutien au service de halte-garderie à notre point de service de Sainte-Thérèse.

Thèmes abordés

- L'impact de l'immigration sur la famille
- Les changements des rôles au sein de la famille à la suite de l'immigration
- Le réseau de soutien pour les familles au Québec
- Les besoins de l'enfant
- L'identité de l'enfant (l'enfant qui navigue entre la culture d'origine et la culture québécoise)
- Des manières efficaces d'encadrer son enfant
- Les mythes et les réalités au sujet de la Direction de la protection de la jeunesse
- Valorisation de la paternité en contexte d'immigration



ACTIVITÉS AVEC DES POLICIERS

Depuis 5 ans, nous organisons, en collaboration avec différents services de police, des activités afin de créer un espace d'échange entre les policiers et les familles immigrantes. Ces rencontres visent à renforcer le lien entre la communauté et la police, ainsi qu'à permettre aux participants de mieux comprendre le rôle du policier et les lois en vigueur au Québec.

À l'occasion de la Semaine de la police, le 16 mai 2025, le Service de police de la Ville de Saint-Eustache nous a ouvert ses portes pour une **visite privée du poste de police. 6 adultes et 1 enfant** ont pris part à cette activité. Une 2^{ème} activité s'est tenue le 18 octobre 2025 au **parc Rivière-Nord** à Saint-Eustache, réunissant **20 adultes et 16 enfants**. Nous remercions chaleureusement notre bénévole Mario, qui a accueilli les participants et assuré un soutien logistique lors de cette rencontre.

Le 1^{er} juin 2025, une première activité de type **BBQ combinée à une visite du poste de police** a été réalisée avec la Régie de police du Lac des Deux-Montagnes à Deux-Montagnes, réunissant **26 adultes et 22 enfants**.

Enfin, le 28 septembre 2025, au parc Jacques-Viger, s'est tenue une **activité familiale** avec le Service de police de la Ville de Blainville, rassemblant **12 adultes et 21 enfants**.

Nous tenons à remercier chaleureusement les **16 policiers** présents lors de ces **4 activités** ayant réuni **124 personnes**.



Visite du poste de police à Saint-Eustache, 16 mai 2025



Régie de police du Lac des Deux-Montagnes, 1er juin 2025



Activité en famille à Saint-Eustache, 18 octobre 2025



VISITES AGROTOURISTIQUES

Afin de faire découvrir les attraits touristiques, les traditions québécoises et les saveurs du terroir des Basses-Laurentides, nous avons organisé **3 visites agrotouristiques** auxquelles **184 personnes** (93 adultes et 91 enfants) ont pris part :

- **Visite guidée à Intermiel** à Mirabel, 18 juillet 2025 (14 adultes et 14 enfants)
- **Visite guidée à Nid d'Otruche** à Saint-Eustache, 19 août 2025 (15 adultes et 19 enfants)
- **Cueillette de pommes au verger La Magie de la pomme** à Saint-Eustache, 20 septembre 2025 (64 adultes et 58 enfants)



Nid d'Otruche à Saint-Eustache, 19 août 2025



La Magie de la pomme à Saint-Eustache, 20 septembre 2025



Intermiel à Mirabel, 18 juillet 2025



SORTIES EN PLEIN AIR

Afin de faire découvrir la beauté des parcs des Basses-Laurentides et de favoriser la pratique d'activités sportives et les saines habitudes de vie, nous avons organisé **3 activités** en plein air qui ont réuni **107 personnes** (58 adultes et 49 enfants) :

- **Pique-nique, randonnée pédestre et parcours d'hébertisme au sol au parc du Domaine Vert** à Mirabel, 26 août 2025 (10 adultes et 17 enfants)
- **Présentation site historique du Calvaire d'Oka et randonnée pédestre sur le sentier « Le Calvaire d'Oka » au parc national d'Oka**, 4 octobre 2025 (20 adultes et 13 enfants, plus 1 bénévole)
- **Glissade sur la neige au parc régional éducatif Bois de Belle-Rivière** à Mirabel, 17 janvier 2026 (27 adultes et 19 enfants)



Parc régional éducatif Bois de Belle-Rivière à Mirabel, 17 janvier 2026



Parc national d'Oka, 4 octobre 2025



Parc du Domaine Vert à Mirabel, 26 août 2025



SORTIES CULTURELLES

Nous avons offert **4 activités** culturelles à **85 personnes** (44 adultes et 34 enfants, plus 7 bénévoles) afin de leur faire connaître les diffuseurs culturels des Basses-Laurentides, faire découvrir les productions culturelles québécoises.

- **Ciné-Groulx - Projection du film « Une colonie » suivie d'une discussion au Cabaret BMO de Sainte-Thérèse**, 15 mai 2025 (8 adultes et 1 jeune, plus 4 bénévoles)
- **Spectacle jeune public « Cirqu'en famille », visite des expositions « En aval et en amont » et « Histoires fantastiques, mythes et légendes de chez nous », suivi des expositions et d'une visite guidée du Micromusée du Plan Bouchard sur l'histoire de Blainville**, 5 août 2025 (11 adultes et 13 enfants)
- **Rallye familial « Sur les traces du passé » incluant une visite commentée du Moulin Légaré avec Patrimoine culturel du Vieux-Saint-Eustache**, 18 octobre 2025 (17 adultes et 20 enfants, plus 1 bénévole)
- **Pièce de théâtre « Les Veillées Festives Terres d'accueil » au Petit Théâtre du Nord à Boisbriand**, 12 décembre 2025 (8 adultes, plus 2 bénévoles)



Moulin Légaré à Saint-Eustache, 18 octobre 2025



INITIATION AUX CUISINES COLLECTIVES INTERCULTURELLES

En partenariat avec la Cuisine collective de Saint-Joseph-du-Lac, nous avons tenu **3 cuisines collectives** interculturelles réunissant **40 adultes**. Les activités ont également offert un service de halte-garderie à **23 enfants** et mobilisés **7 bénévoles** à la cuisine ainsi que **6 jeunes bénévoles** en soutien à la halte-garderie. Dans une ambiance conviviale, les participants ont préparé des recettes québécoises et des plats aux saveurs du monde. Chaque rencontre s'est conclue par un dîner communautaire permettant de déguster les mets préparés. Ces séances ont constitué une belle occasion de créer des liens, de favoriser les échanges interculturels et de découvrir de nouvelles traditions culinaires.

- > **Cuisine collective interculturelle entre femmes**, 3 mai 2025 (10 adultes et 2 enfants, plus 3 bénévoles à la cuisine et 3 jeunes bénévoles au service de la halte-garderie)
- > **La saison estivale**, 25 juillet 2025 (18 adultes et 8 enfants, plus 1 jeune bénévole au service de la halte-garderie)
- > **Le temps des fêtes**, 15 novembre 2025 (12 adultes et 13 enfants, plus 4 bénévoles à la cuisine et 2 jeunes bénévoles au service de la halte-garderie)



Cuisine collective, 15 novembre 2025



Cuisine Collective, 25 juillet 2025



Cuisine collective, 3 mai 2025



SÉANCES D'INFORMATION

Grâce à la collaboration et l'expertise des partenaires **4 séances d'information** sur des thématiques variées ont été proposées et rejoins **58 adultes**, plus **2 bénévoles** :

- **Atelier juridique** avec le Centre communautaire juridique Laurentides-Lanaudière, 18 juin à Saint-Eustache (19 adultes, plus 2 bénévoles)
- **Séance d'information sur le bénévolat au pique-nique interculturel de Deux-Montagnes** avec Diversité culturelle de Deux-Montagnes au parc Central à Deux-Montagnes, 9 août 2025 (16 participants)
- **Séances d'information sur le Régime canadien de soin dentaire** avec Service Canada en ligne, 22 septembre 2025 (17 adultes) et 10 mars 2026 (6 adultes)



ACTIVITÉS DE JARDINAGE

En collaboration avec **Jardin Le Lopin**, un atelier de plantation a été offert le 7 juin 2025, suivi de 7 matinées de jardinage au jardin du parc Pierre-Laporte à Saint-Eustache. Tenues de juin à août 2025, ces activités ont mobilisé **5 adultes**, **3 enfants** et **2 bénévoles**, avec une participation moyenne de 4 personnes par session de jardinage.





ATELIERS D'ÉDUCATION FINANCIÈRE

3 ateliers d'éducation financière ont été offerts à l'hiver 2025 à notre point de service de Sainte-Thérèse, totalisant **17 présences**. Ces ateliers ont permis aux participants d'acquérir des outils et des astuces pour mieux gérer leurs finances dans le contexte québécois et faire des choix éclairés en fonction de leurs valeurs et de leurs priorités. Les contenus étaient tirés du programme « Mes finances, mes choix », élaborés par Desjardins, et les ateliers ont été animés par CJE Thérèse-De Blainville.

- « **Faire un budget et optimiser son budget incluant un exercice pratique** » 20 novembre 2025 (5 adultes)
- « **Payer par carte de débit ou carte de crédit et Réduire ses dépenses** », 27 novembre 2025 (7 adultes)
- « **Assurer sa sécurité numérique et Évaluer ses besoins en assurances** », 4 décembre 2025 (5 adultes)





5 À 7 INTERCULTUREL « LE TEMPS DES FÊTES »

Le samedi 13 décembre 2025, dès 17 h, s'est tenue notre traditionnelle célébration du temps des fêtes à la Maison du citoyen de Sainte-Thérèse. Cette soirée chaleureuse a permis de faire découvrir les traditions du temps des fêtes au Québec à travers un jeu-questionnaire. Dans une ambiance conviviale et rassembleuse, les participants ont ensuite partagé un délicieux repas communautaire, où chacun était invité à faire découvrir une spécialité culinaire typique de sa culture d'origine. Nous tenons à remercier les **64 participants** (33 adultes et 31 enfants) pour leur contribution à la réussite de cette activité festive.





ATELIERS « SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES FEMMES »

Encore cette année, nous avons poursuivi la mise en œuvre de 5 ateliers visant à promouvoir la santé et le bien-être des femmes issues de l'immigration.

En collaboration avec Jeannie Chen, consultante indépendante en santé et bien-être, nous avons tenu **2 ateliers** offrant aux participantes un espace d'échange et de réflexion. Les femmes ont pu partager leurs expériences de vie, identifier leurs valeurs personnelles, reconnaître les personnes inspirantes de leur entourage et réfléchir à leurs aspirations futures. Cette démarche s'avère particulièrement bénéfique dans les périodes de transition, qu'elles soient personnelles ou professionnelles. Ces ateliers se sont déroulés les 19 avril 2025 (**5 participantes**) et 14 juin 2025 (**3 participantes**).

Par ailleurs, une matinée de détente aux **Jardins Michel Corbeil** à Saint-Eustache a été offerte le 8 août 2025 à **7 femmes** et **3 enfants**. Les participantes ont profité d'une visite des jardins thématiques et de la volière de papillons monarques, ainsi que d'une causerie portant sur l'importance de prendre soin de soi. Un atelier parent-enfant intitulé « Le petit jardinier » a également été proposé. Certaines familles ont prolongé l'activité en partageant un pique-nique sur place.

Le 24 janvier 2026, une **causerie sur les signes et signaux de stress**, animée par le Réseau d'éclaireurs en santé psychologique du CISSS des Laurentides, a été suivie d'une initiation à la danse Zumba-Afro à la Maison du citoyen de Saint-Eustache. L'activité a rassemblé **15 adultes** ainsi que **3 jeunes bénévoles** en soutien au service de halte-garderie, où **5 enfants** ont été accueillis.

Enfin, le 21 mars 2026, en collaboration avec le service intégré de dépistage et de prévention du CISSS des Laurentides, nous avons organisé une **causerie sur la santé féminine et reproductive suivie d'une initiation au yoga**. Cette activité a réuni **7 adultes**. Un bénévole a assuré le soutien à l'interprétation, tandis que **3 enfants** ont été accueillis au service de halte-garderie.



Atelier « Santé et bien-être des femmes », 19 avril 2025



Atelier « Santé et bien-être des femmes », 8 août 2025



Atelier « Santé et bien-être des femmes », 14 juin 2025



CLUB DES HOMMES

Cette année, nous avons offert 3 activités destinées aux hommes et aux pères issus de l'immigration.

Une partie de **Maracana**, animée par le Club des amis du Maracana de Sainte-Marthe-sur-le-Lac et supporté par le Réseau des éclaireurs en santé psychologique du CISSS des Laurentides s'est tenue au parc municipal le 5 septembre 2025. Cette activité a rassemblé **8 hommes** et **3 jeunes**.

En collaboration avec Jeannie Chen, consultante indépendante en santé et bien-être, nous avons également proposé **2 ateliers** à la Maison du citoyen de Saint-Eustache, les 21 février et 21 mars 2026. Ces rencontres ont offert à **5 hommes**, ainsi qu'à **1 bénévole**, un espace d'échange et de réflexion. Les participants ont pu partager leurs expériences de vie, identifier leurs valeurs personnelles, reconnaître les personnes inspirantes de leur entourage et réfléchir à leurs aspirations futures.



Club des hommes, 5 septembre 2025

Par ailleurs, en 2026, nous avons amorcé une collaboration avec le Carrefour péri-naissance et familial de Saint-Eustache afin de développer des activités interculturelles conjointes destinées aux pères et aux hommes fréquentant nos organismes. Une 1^{ère} initiative est prévue à l'été 2026. Nous souhaitons également souligner l'accompagnement de Yves Deschamps, du Réseau des éclaireurs en santé psychologique du CISSS des Laurentides dans cette démarche.



Club des hommes, 21 février 2026



JUMELAGE INTERCULTUREL

Entre avril 2025 et mars 2026, le Programme de Jumelage interculturel d'ABL Immigration a continué de favoriser la création de liens significatifs entre des personnes immigrantes ou des familles nouvellement arrivées et des membres de la société québécoise.

Au cours de cette période, **28 personnes** ont manifesté leur intérêt pour le programme. Des rencontres individuelles d'information ont également été réalisées avec plus de 16 personnes, dont **10 personnes québécoises** ou **néo-québécoises** et **6 personnes immigrantes**, désireuses de s'engager dans une démarche humaine, interculturelle et enrichissante.

Cette année, **5 nouveaux jumelages ont été concrétisés**. Ces rencontres témoignent de l'intérêt grandissant pour ce type d'initiative, qui contribue à l'intégration, à l'ouverture à l'autre et à la compréhension mutuelle.

À travers ces liens, les participantes et participants ont l'occasion de partager leur vécu, de découvrir de nouvelles réalités et de bâtir des relations interculturelles durables.

FAITS SAILLANTS



28

Personnes intéressées



5

Nouveaux jumelages

Jumelle d'accueil d'origine québécoise

« Aider les autres a toujours été un moteur dans ma vie. Aujourd'hui à la retraite, le jumelage me permet de continuer à donner au suivant, tout en créant de nouveaux liens humains qui m'aident aussi à briser l'isolement. »

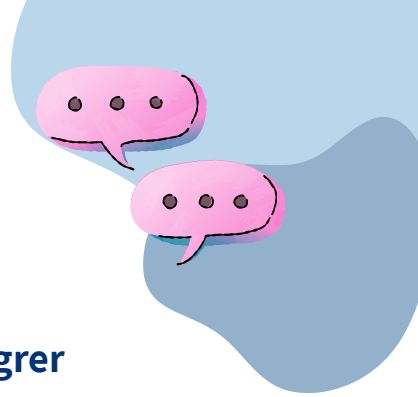
Nouvelle arrivante

« Grâce au jumelage, je me suis fait une amie, un point de repère et une personne à qui je peux me confier. Mon intégration s'est nettement améliorée. »

Pour obtenir plus d'information ou pour vous inscrire
au programme, nous vous invitons à communiquer avec nous
ou à visiter notre site Internet :
www.abl-immigration.org/services-de-jumelage-interculturel



BANQUE D'INTERPRÈTES



Parce que bien se comprendre, c'est mieux s'intégrer

Lancé au début 2025, le service d'interprète non professionnel d'ABL Immigration poursuit son développement afin de répondre aux besoins croissants de communication entre les personnes nouvellement arrivées et les différents services de la communauté.

Ce service vise à faciliter les échanges entre les personnes allophones et les organismes communautaires, les institutions publiques ou encore les entreprises qui les accompagnent dans leurs démarches. En favorisant une meilleure compréhension mutuelle, la banque d'interprètes contribue à rendre les services plus accessibles, inclusifs et adaptés aux réalités linguistiques des personnes immigrantes.

Grâce à une offre disponible dans 32 langues, dont l'espagnol, l'arabe, le créole haïtien, l'italien, ainsi que plusieurs autres langues, les interventions peuvent être réalisées selon les besoins :

- en personne, directement dans les milieux d'intervention ;
- par téléphone ;
- par visioconférence.

Les services sont offerts selon une grille tarifaire adaptée aux différents secteurs, qu'ils soient privés, publics ou communautaires. Les bénévoles-interprètes ont également la possibilité de choisir d'être rémunérés pour les services rendus.

Au cours de la période visée, 62 rencontres d'interprétation ont été réalisées. Les principales demandes provenaient notamment du CISSS des Laurentides et du CSSMI, témoignant de l'importance de ce service pour faciliter l'accès aux ressources et soutenir les démarches d'intégration.

Ce projet représente un pas de plus vers une intégration réussie et une société québécoise plus solidaire. Les personnes multilingues qui souhaitent mettre leurs compétences linguistiques au service de leur communauté sont également invitées à se joindre à notre banque d'interprètes.

FAITS SAILLANTS



32
Langues disponibles



62
Rencontres effectuées
Principaux demandeurs :
CISSS des Laurentides et CSSMI

Pour en savoir plus ou joindre la banque d'interprètes

Veillez communiquer avec nous ou visiter notre site Internet :
<https://www.abl-immigration.org/services-dinterprete>





L'accueil et l'intégration, une responsabilité partagée

Nous demeurons convaincus que l'intégration des personnes immigrantes est une responsabilité collective, portée conjointement par la société d'accueil et par les personnes immigrantes elles-mêmes. C'est pourquoi nous œuvrons à l'émergence d'une collectivité plus accueillante, inclusive et outillée, capable de soutenir l'installation durable, l'intégration et la pleine participation en français des personnes issues de l'immigration. À cet égard, nous tenons à saluer, une fois de plus cette année, la forte mobilisation, la concertation et le travail remarquable de nos partenaires.

Notre projet 2024-2027 continue de battre son plein avec un objectif clair : favoriser et accroître l'accueil, l'inclusion, l'établissement, l'intégration citoyenne et la pleine participation en français des personnes immigrantes. Cette mission prend vie à l'aide de l'engagement collectif des acteurs et de l'ensemble de la population des Basses-Laurentides.

NOTRE PROJET 2024-2027



Favoriser et à accroître l'accueil, l'inclusion, l'établissement, l'intégration citoyenne et la pleine participation en français des personnes immigrantes



Par l'engagement collectif des acteurs et de l'ensemble de la population des Basses-Laurentides.

NOTRE PLAN D'ACTION S'ARTICULE AUTOUR DE CES 3 OBJECTIFS :



Mobiliser, sensibiliser et outiller les acteurs pour prendre en compte les besoins des résidents issus de l'immigration et de la diversité des Basses-Laurentides



Promouvoir le vivre ensemble en harmonie, les relations interculturelles et la diversité comme facteur de croissance et d'enrichissement collectif et favoriser la participation et l'implication citoyenne



Accroître l'implication du secteur socio-économique et des entreprises concernant les actions favorisant une plus grande intégration des travailleurs issus de l'immigration à la vie collective

NOUS AVONS DÉFINI CES 5 ACTIVITÉS COMME LEVIERS POUR ATTEINDRE NOS OBJECTIFS :



Ateliers de sensibilisation sur l'adaptation des pratiques aux réalités des personnes issues de l'immigration offerts aux acteurs des Basses-Laurentides



Ateliers de sensibilisation sur les besoins, défis et réalités des employés issus de l'immigration proposés aux entreprises des Basses-Laurentides



Kiosques éducatifs et interactifs sur la diversité comme facteur d'enrichissement du milieu destinés aux organisations et à la population lors d'événements locaux



Activités de rapprochement interculturel en collaboration avec des partenaires offertes à la population des Basses-Laurentides



Infolettres sur les réalités des personnes immigrantes et leur apport dans la région adressées à la population des Basses-Laurentides

Actions réalisées dans une perspective d'information et de sensibilisation des milieux



Animation d'un atelier de sensibilisation pour les employés de Sainte-Thérèse. Thème : portrait de l'immigration, statuts d'immigration et accès aux mesures sociales. (8 avril 2025, 10 participants)



Animation d'un atelier de sensibilisation à la Table immigration et diversité de la MRC de Thérèse-De Blainville. Thème : statuts d'immigration et accès aux mesures sociales. (24 septembre 2025, 30 participants)



Animation d'un atelier de sensibilisation ouvert à tous, à la ville de Saint-Eustache. Thème : statuts d'immigration et accès aux mesures sociales. (27 février 2026, 16 participants)



Présence continue sur les réseaux sociaux (Facebook, Instagram et LinkedIn)



Participation à la série « Premières Lignes » produite par TVBL (date de diffusion : 17 mars 2026)



Lancement de l'infolettre mensuelle « La diversité une richesse ». Première infolettre sur les femmes issues de l'immigration et leur apport à la société (mars 2026, 1665 abonnés)



Poursuite de la diffusion des portraits statistiques de l'immigration des 15 villes des Basses-Laurentides



Parution dans deux articles dans les journaux locaux avec la mention de notre organisme abordant l'entente entre les Caisses Desjardins des Basses-Laurentides et ABL Immigration, ainsi que le pique-nique interculturel de Deux-Montagnes



Développement d'ateliers de sensibilisation adressés aux entreprises des Basses-Laurentides pour favoriser une approche interculturelle.



Survol de nos initiatives visant à supporter et à mobiliser les acteurs pour favoriser l'accueil et l'intégration

- ✓ Accompagnement de la MRC de Thérèse-De Blainville dans la réalisation de leur plan d'action 2025-2027 au PAC du MIFI
- ✓ Accompagnement de la MRC de Deux-Montagnes dans l'élaboration de leur plan d'action 2026-2029 au PAC du MIFI
- ✓ Représentation auprès des autorités de la Ville de Mirabel concernant le Programme d'appui aux collectivités volet MRC et municipalité
- ✓ De concert avec l'équipe de l'organisation communautaire du CISSS des Laurentides, coordination de la Table Immigration et diversité de la MRC de Thérèse-De Blainville



Bilan des réalisations de la Table Immigration et diversité de la MRC de Thérèse-De Blainville

- ✓ Tenue de 4 rencontres (27 mai 2025, 24 septembre 2025, 25 novembre 2025, 18 février 2026), moyenne de 30 membres par rencontre
- ✓ Mise en commun des enjeux et tendances en matière d'immigration et de diversité sur le territoire et suivi du plan d'action (2025-2026)
- ✓ Animation de l'atelier de consultation pour les actions possibles dans la Semaine québécoise des rencontres interculturelles 2025 (27 mai 2025)
- ✓ Présentation du Plan d'action du Programme d'appui aux collectivités de la MRC de Thérèse-De Blainville (27 mai 2025)
- ✓ Présentation de l'atelier « Statuts d'immigration et accès aux mesures sociales » et vignettes par ABL Immigration (24 septembre 2025)
- ✓ Suivi des actions de la Semaine québécoise des rencontres interculturelles et dépôt d'un document de suggestions d'activités (24 sept. 2025 et 25 novembre 2025)
- ✓ Présentation du portrait des élèves issus de l'immigration (outil en ligne) par le CSSMI et adaptation des pratiques (25 novembre 2025)
- ✓ Atelier « Cartographie services adaptés » dans la MRC de Thérèse-De Blainville (18 février 2026)
- ✓ Présentation du guide des nouveaux arrivants MRC de Thérèse-De Blainville (18 février 2026)

Événements réalisés offrant des espaces de rapprochements et de dialogues interculturels



À ABL immigration, nous croyons que la diversité de chacun fait la richesse de tous et qu'offrir un espace d'échange interculturel crée des ponts entre la société d'accueil et les personnes issues de l'immigration qui viennent enrichir notre communauté. Nous sommes d'avis qu'offrir des opportunités de bénévolat fait aussi une différence dans l'intégration et la pleine participation des personnes immigrantes.



Nous avons supporté des partenaires dans la réalisation de 3 événements interculturels :

- **4^e édition du Festival « Découvertes interculturelles »** organisé par la Ville de Saint-Eustache, 12 juillet 2025 (650 participants)
- **6^e édition du Pique-nique interculturel** organisé par le Comité diversité culturelle de Deux-Montagnes, 24 août 2025 (300 participants) 16 bénévoles ont été encadrés par ABL Immigration.
- **3^e édition de l'Après-midi interculturel** dans le cadre de la Semaine québécoise des rencontres interculturelles organisé par la Ville de Blainville, 9 novembre 2025 (50 participants)



Dans la continuité de notre partenariat avec le Service du développement de la communauté de la Ville de Saint-Eustache, nous avons réalisé **7 activités** « Voyage autour du thé » à la Maison du citoyen de Saint-Eustache. Cette initiative met en lumière le parcours migratoire et la culture d'origine de résidents issus de l'immigration des Basses-Laurentides. À chaque séance, un pays différent est mis à l'honneur.

- | | |
|---|---|
| ● Égypte , 15 avril 2025 (51 participants, plus 6 bénévoles) | ● Moldavie , 2 décembre 2025 (43 participants, plus 3 bénévoles) |
| ● Québec , 13 mai 2025 (38 participants, plus 4 bénévoles) | ● Bénin , 10 février 2026 (35 participants, plus 5 bénévoles) |
| ● Pérou , 7 octobre 2025 (49 participants, plus 6 bénévoles) | ● Ukraine , 24 mars 2026 (50 participants, plus 7 bénévoles) |
| ● Togo , 4 novembre 2025 (38 participants, plus 3 bénévoles) | |



Une mention spéciale à Yassmina Bilali, agente de développement et de liaisons interculturelles au Service du développement de la communauté de la Ville de Saint-Eustache pour son apport précieux dans l'organisation et l'animation de ces activités.

Activités interculturelles

Dans le cadre de la **Semaine québécoise des rencontres interculturelles**, le 6 novembre 2025, **11 dames** se sont réunies le temps d'un dîner interculturel au Centre de Femmes Liber'Elles à Mirabel. Le parcours d'intégration en quatre phases a été raconté par des invitées incroyables, qui y ont présenté anecdotes personnelles et réalisations professionnelles. Le tout s'est terminé par la dégustation de bouchées libanaises et de thé à la menthe.

À l'occasion de la **Journée internationale du droit des femmes**, le 7 mars 2026, un 5 à 7 interculturel a réuni **63 participants** autour de plusieurs activités thématiques. D'abord, un jeu-questionnaire sur les origines de la Journée thématique a été présenté aux participants afin de tester leurs connaissances, puis nous avons procédé à la lecture du poème « Ode à mon Québec », de Katia Saab. La troupe de théâtre Parminou a présenté sa pièce « Histoires en chemin », puis un repas communautaire était proposé aux participants afin de déguster des plats des origines de tous et chacun.

Une mention spéciale au **Cercle de Fermières de Sainte-Thérèse** ainsi que la ville de Sainte-Thérèse pour sa participation au projet collaboratif « Tricoter pour tisser des liens », à travers lequel les **6 fermières** et **7 nouvelles arrivantes** ont fabriqué une courtepointe collective à partir de carrés de grand-mère crochetés. L'œuvre réalisée avec le Cercle de Fermières a été dévoilée le 28 janvier 2026 à la Maison du Citoyen de Sainte-Thérèse. À travers ce projet interculturel et intergénérationnel, un balado a été enregistré, mettant en lumière les rencontres et les discussions ayant eu lieu autour du projet artistique. Un hommage a d'ailleurs été rendu aux participantes lors du 5 à 7 interculturel des Femmes.



Dîner interculturel, 6 novembre 2025



Dévoilement de la courtepointe, 28 janvier 2026



Pique-nique interculturel, 24 août 2025



5 à 7 interculturel « Femmes inspirantes », 7 mars 2026



Rencontrer les acteurs du milieu pour favoriser un continuum de services

Encore cette année, plusieurs organismes nous ont approchés pour divers intérêts :

- Connaître nos services
- Acquérir une meilleure lecture du portrait de l'immigration sur le territoire
- Cerner les réalités, les besoins et les enjeux des personnes issues de l'immigration
- Comprendre l'accès aux mesures sociales selon les statuts d'immigration
- S'informer sur les ressources et les outils pour assurer une réponse aux personnes allophones ou pour adapter leur pratique
- Coopérer afin d'assurer un continuum de services et développer des protocoles d'ententes
- Collaborer à la mise sur pied d'activités collectives

38 MILIEUX ONT ÉTÉ RENCONTRÉS

- Bureau fédéral de la circonscription Rivière-des-Mille-Îles
- Bureau fédéral de la circonscription Thérèse-De Blainville
- Carrefour Jeunesse-Emploi Thérèse-De Blainville
- Carrefour péri-naissance et familial
- Centre de femmes Liber'Elles
- Centre d'intégration en emploi Laurentides
- Centre Marie Eve point de service de Sainte-Thérèse
- Cercle de Fermières de Sainte-Thérèse
- Connexion Laurentides
- Corporation de développement communautaire de Mirabel
- Cuisine collective de Saint-Joseph-du-Lac
- Culture pour tous
- Équipe Fraise et bottine du CISSS des Laurentides
- Équipe Hygiéniste dentaire du CISSS des Laurentides
- Espace Afritude Mam më nnam
- Foliot Inc
- Groupe Savoura
- Le Dispensaire
- Maison de la famille de Bois-des-Filion
- Maison de la famille de Mirabel
- Maison parenfant des Basses-Laurentides
- MRC de Deux-Montagnes
- Régie de police du Lac des Deux-Montagnes
- Regroupement pour la valorisation de la paternité
- Renaissance
- Réseau d'éclaireurs en santé psychologique du CISSS des Laurentides
- Résidence Boréa
- Service Canada
- Service d'entraide Le Relais
- Service de police de la Ville de Saint-Eustache
- Service de police de la Ville de Blainville
- Service intégré de dépistage et de prévention du CISSS des Laurentides
- Table d'action culturelle de la MRC de Thérèse-De Blainville
- Ville de Blainville - Service des loisirs, culture, bibliothèque et vie communautaire
- Ville de Bois-des-Filion - Service des loisirs, culture et vie communautaire
- Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac - Service des loisirs et de la vie communautaire
- Ville de Sainte-Thérèse - Service de la culture et des loisirs
- Ville de Saint-Eustache - Service de la bibliothèque et Service du développement de la communauté

ABL Immigration a participé à ces activités de réseautage et événements

- Journée des partenaires par Tous complices pour notre communauté, 1^{er} avril 2025
- Tournée des organismes par la Corporation de développement communautaire de Mirabel, 3 avril 2025
- Coup de chapeau de la Ville de Saint-Eustache, 27 avril 2025
- Salon TSA par Autisme Laurentides, 27 avril 2025
- Salon jeunesse par la Coalition des acteurs jeunesse de la MRC de Deux-Montagnes, avril 2025 (à confirmer)
- Kiosque au Salon de la santé positive et du mieux-être à Sainte-Thérèse, 5 mai 2025
- Rassemblement jeunesse du Consortium jeunesse de la MRC de Thérèse-De Blainville, 6 mai 2025
- Réseau-Midi par Chambre de commerce et d'industrie de Deux-Montagnes, 6 mai 2025
- 5 à 7 de la ville de Saint-Eustache, 6 mai 2025.
- Gala de la Corporation de développement communautaire de Mirabel, 8 mai 2025
- Lancement de la politique culturelle de Mirabel, 9 mai 2025
- Kiosque à la Conférence Nouveaux arrivants de Desjardins de Saint-Eustache – Deux-Montagnes, le 14 mai 2025
- Salon de l'immigration et de l'intégration au Québec par IMMIGRANT QUÉBEC, 14 et 15 mai 2025 et 29 et 30 octobre 2025
- Kiosque au Salon des organismes lors de la pièce de théâtre « La vie des autres » de la troupe Parminou par le Réseau d'éclaireurs en santé psychologique du CISSS des Laurentides, 3 juin 2025
- Fête des bénévoles de la Ville de Saint-Eustache, 13 juin 2025
- Soirée inauguration du Centre communautaire de Sainte-Marthe-sur-le-Lac, 19 juin 2025
- Kiosque au Marché public de Saint-Eustache, 12 juillet 2025
- Kiosque au Marché public de Mirabel, 20 juillet 2025
- Dîners et conférences interculturelles par le Service d'entraide Le Relais, 16 avril 2025 et 16 juillet 2025
- Kiosque à Deux-Montagnes en fête, 16 août 2025
- Kiosque à l'école primaire des Hirondelles à Saint-Eustache, 27 août 2025
- Kiosque à la foire des organismes de la rentrée à l'école primaire Le Tandem, 28 août 2025
- La rentrée au Carrefour Jeunesse-Emploi de la MRC de Deux-Montagnes, 17 septembre 2025
- Kiosque au Brunch des nouveaux résidents de Blainville, 21 septembre 2025
- Kiosque au Salon des intervenants par la Table aînés et la Concertation proche aide de la MRC Thérèse-De Blainville, 9 octobre 2025



ABL Immigration a participé à ces activités de réseautage et événements (suite)

- Communauté de savoirs et de pratiques du Regroupement pour la valorisation de la paternité, 10 octobre 2025
- Souper d'Eustache au profit de la Fondation Église historique de Saint-Eustache, 25 octobre 2025
- Journée régionale de concertation en proche aidance dans les Laurentides, 7 novembre 2025
- Salon des organismes au Centre de formation continue des Patriotes, 18 novembre 2025
- Cérémonie annuelle de remise d'aide financière aux organismes accrédités par la Ville de Deux-Montagnes, 18 novembre 2025
- Kiosque à l'école secondaire des Patriotes à Saint-Eustache, 27 novembre 2025
- Kiosque à l'aide alimentaire du Centre d'entraide Thérèse-De Blainville, 10 décembre 2025
- Dîner du maire de Saint-Eustache par la Chambre de commerce et d'industrie de Deux-Montagnes, 20 décembre 2025
- Lancement local du Défi OSEntreprendre à Sainte-Thérèse, 28 janvier 2026
- Coquetel du président de la Chambre de commerce et d'industrie de Deux-Montagnes, 28 janvier 2026
- Lancement du livre Racine Plurielle de la ville de Saint-Eustache, 30 janvier 2026
- Kiosque aux portes ouvertes du Collège Lionel-Groulx à Sainte-Thérèse, 4 février 2026
- Lancement de la centrale gratuite Circonflexe à Sainte-Thérèse, 10 février 2026
- Rencontre d'informations et d'échanges du Comité de l'Ouest de la MRC de Deux-Montagnes, 18 février 2026
- Kiosque pour la semaine interculturelle au Collège Lionel-Groulx à Sainte-Thérèse, 19 février 2026
- Soirée-bénéfice d'Écoute agricole, 21 février 2026
- Bénévolat aux Jeux du Québec à Blainville, 2 mars 2026
- Événement Tous réunis pour mieux accompagner à Sainte-Thérèse, 12 mars 2026
- Dîner de la femme par la Chambre de commerce et d'industrie de Deux-Montagnes, 12 mars 2026.
- Réflexion collective du Collège Lionel-Groulx à Sainte-Thérèse, 16 mars 2026
- Dîner du maire de Sainte-Thérèse par la Chambre de commerce et d'industrie Thérèse-De Blainville, 19 mars 2026
- Souper de reconnaissance des bénévoles aux Jeux du Québec à Blainville, 21 mars 2026
- Gala local du Défi OSEntreprendre de la MRC de Thérèse-De Blainville à Rosemère, 25 mars 2026
- Soirée tournante de la Chambre de commerce et d'industrie de Mirabel, 26 mars 2026
- Réflexion « Le logement des aînés : un défi collectif, des solutions à bâtir », par le CISSS des Laurentides, à Blainville, 31 mars 2026



ABL Immigration siège à diverses instances de concertation et comités

- Table régionale emploi immigration des Laurentides
- Table aînés Laurentides
- Comité des organismes financés par le ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration secteurs Laval, Laurentides et Lanaudière
- Table de concertation sur la pauvreté de la MRC de Thérèse-De Blainville
- Consortium jeunesse de la MRC de Thérèse-De Blainville
- Comité famille de la MRC de Thérèse-De Blainville
- Comité Ma famille, ma communauté
- Table immigration et diversité de la MRC de Thérèse-De Blainville
- Table d'action sociale de la MRC de Thérèse-De Blainville (nouveau)
- Comité pour la politique de développement social de Blainville
- Table de concertation sur la pauvreté de la MRC de Deux-Montagnes et du Sud de Mirabel
- Coalition des acteurs jeunesse de la MRC de Deux-Montagnes, Concertation 12-25 ans
- Corporation de développement communautaire de Mirabel
- Organisations Regroupées, Bienveillantes, Impliquées et Travaillant Ensemble de Mirabel (ORBITE) - Concertation en développement social de Mirabel

ABL Immigration est membre de regroupements

- Table de concertation des organismes au service des personnes réfugiées et immigrantes (TCRI)
- Chambre de commerce et d'industrie MRC de Deux-Montagnes
- Chambre de commerce et d'industrie Thérèse-De Blainville
- Chambre de commerce et d'industrie de Mirabel
- Regroupement de la valorisation de la paternité
- Phare des affranchis



Équipe, Escape room, 17 décembre 2025

Centre de documentation



Au cours de la dernière année, notre centre de documentation a poursuivi son mandat de soutien stratégique et d'information, avec une importance particulière accordée à l'accueil et l'intégration des personnes immigrantes sur notre territoire.

Notre expertise en matière de vulgarisation d'information s'est concrétisée par plusieurs projets structurants :



- **Guide du nouvel arrivant – MRC Thérèse-De Blainville :**

En étroite collaboration avec la MRC Thérèse-De Blainville, nous avons assuré la conception et la diffusion d'un nouveau guide complet destiné aux nouveaux arrivants, facilitant ainsi leur établissement dans la région.



- **Guide du nouvel arrivant – MRC Deux-Montagnes :**

Nous avons collaboré avec la MRC Deux-Montagnes pour procéder à la mise à jour complète et la diffusion de leur guide du nouvel arrivant, garantissant que l'information transmise aux citoyens demeure actuelle et pertinente.

Fiches techniques régionales : Nos fiches techniques, couvrant les trois MRC de notre territoire, conservent leur rôle central. Grâce à leur conception simple et leur présentation dynamique, elles ont bénéficié d'une large diffusion auprès des autorités municipales et de nos organismes partenaires. Nous avons également été invités à plusieurs reprises à les présenter formellement tout au long de l'année.

Parallèlement, nous assurons une veille constante sur l'information territoriale, les cadres réglementaires et les enjeux socio-économiques pour soutenir notre clientèle et nos collaborateurs. Enfin, nous collaborons activement aux études ministérielles et universitaires visant à approfondir les connaissances sur l'immigration et les pratiques favorisant le vivre-ensemble.

Survol des activités de perfectionnement



- Ateliers de travail et formation : survol des questions les plus fréquemment posées et aide à l'utilisation du système GSI, 15 avril 2025, 6 mai 2025, 27 mai 2025, 17 juin 2025, 13 janvier 2026, 3 février 2026 et 24 février 2026
- Atelier Agir en éclaireurs par le Réseau d'éclaireurs en santé psychologique du CISSS des Laurentides, 9 mai 2025
- Formation GEO Bénévoles par le Réseau de l'action bénévole du Québec, 11 juillet 2025
- Formation Espace Parents - parentalité en contexte d'immigration par le Centre Espace Parents, 25 août 2025
- Introduction survol des différents statuts et du système d'immigration par la TCRI, 16 octobre 2025
- Webinaire avec qualification Québec par la TCRI, 23 octobre 2025
- Ateliers « Intervention éducative en contexte polarisé : comprendre et agir ensemble » par le ministère de l'Éducation, 23 octobre 2025
- Immigration permanente par la TCRI, 27 octobre 2025
- 4^e Forum Espace parents par le Centre Espace Parents, 7 novembre 2025
- Immigration temporaire par la TCRI, 18 novembre 2025
- Formation sur les droits et responsabilités avec la CNESST par la TCRI, 24 novembre 2025
- Droit et responsabilités au travail par la TCRI, 25 novembre 2025
- Introduction à l'approche interculturelle par la TCRI, 27 novembre et 4 décembre 2025
- Cellule de co-développement OBNL 2026 par la Chambre de commerce et d'industrie Thérèse-De Blainville, 20 janvier et 10 février 2026
- 20^e édition de la Su-Père Conférence par le Regroupement pour la valorisation de la paternité, 19 février 2026
- Coaching de gestion 2025-2026 par Firme Flexia conseil Stratégies RH Mobilisantes, 6 modules du 6 octobre 2025 au 26 mars 2026

BÉNÉVOLES

la signature de notre réussite collective



Nous tenons à exprimer toute notre reconnaissance à nos **150 bénévoles** pour leur générosité et leur dévouement précieux tout au long de cette année.

Dans la poursuite de notre vision, nous croyons fermement qu'une société inclusive, qui favorise la pleine participation des nouveaux arrivants et des néo-Québécois, repose sur la force de l'engagement bénévole. La participation active des citoyens est le moteur qui permet de donner vie aux activités et aux services que nous proposons à travers la région.

Pour notre organisation, le bénévolat représente un double levier :

Vitalité organisationnelle :



Il assure le dynamisme de nos actions grâce à l'implication généreuse des citoyens de notre territoire.

Intégration et réseautage :



Il agit comme un puissant vecteur d'inclusion, permettant aux nouveaux arrivants de s'ancrer dans leur communauté d'accueil.

Nous encourageons sans relâche l'implication citoyenne comme moyen privilégié d'intégration, qu'il s'agisse de s'investir dans une association sportive, un comité d'école ou un organisme d'entraide.

Cette année encore, nos bénévoles ont été des piliers essentiels dans la réussite de nos projets :



Soutien direct : Interprétariat lors de rencontres et accompagnements, et aide logistique lors de nos activités collectives et de sensibilisation.



Rayonnement : Prestation artistique, captation photo et vidéo lors de nos événements.



Gouvernance : Engagement soutenu et vision stratégique apportés par les membres de notre Conseil d'administration.



Projets jeunesse : Mention spéciale à l'implication des jeunes du secondaire, notamment dans le cadre de l'activité du 5 à 7 interculturel Femmes inspirantes et au service de halte-garderie lors des activités collectives.

Nous poursuivons nos activités de jumelage, qui favorisent non seulement l'ouverture à l'autre, mais aussi un engagement citoyen stimulant et valorisant. Merci à chacune et chacun de contribuer à faire de notre organisation un lieu de rencontre et de partage essentiel.

Perspectives et défis

- L'accord concernant une nouvelle entente PASI 2026-2029
- Une nouvelle entente PSM ABL 2026-2029
- L'appui au projet PAC de la MRC de Deux-Montagnes et sa réalisation
- Le soutien au projet PAC de la MRC de Mirabel
- La réalisation du forum Basses-Laurentides
- La consolidation de nos stratégies de communication et de promotion de nos services
- L'accueil et l'intégration de nouveau personnel
- La consolidation du partenariat avec IMMIGRANT QUÉBEC
- L'analyse de la possibilité qu'ABL soit reconnu comme organisme de bienfaisance

Et dans la continuité

- Maintenir une offre de service de qualité aux clientèles que nous desservons pour ainsi favoriser leur installation, leur intégration et leur participation à la vie collective de notre région
- Accroître l'offre de services de proximité dédiés aux personnes issues de l'immigration sur l'ensemble du territoire des Basses-Laurentides.
- Promouvoir le Programme Accompagnement Québec du MIFI
- Adapter nos services pour en favoriser l'accès et répondre aux besoins spécifiques des hommes et des pères issus de l'immigration.
- Promouvoir et diffuser les 2 guides du nouvel arrivant pour la MRC de Deux-Montagnes, la MRC de Thérèse-De Blainville, ainsi que concevoir et diffuser un guide du nouvel arrivant pour le MRC de Mirabel
- Poursuivre la campagne de promotion de l'organisation auprès de l'ensemble de nos clientèles et de nos partenaires.
- Soutenir la consolidation de notre équipe dans l'actualisation de ses pratiques et de ses compétences, tout en optimisant nos modes de gestion internes.
- Assurer la pérennité et le déploiement optimal des projets « ICI-Santé » et « Jumelage interculturel ».
- Appuyer la mise en œuvre et la réalisation du PAC de la MRC de Thérèse-De Blainville.
- Consolider et appuyer l'offre de formation structurante en matière de francisation par les partenaires locaux sur le territoire des Basses Laurentides
- Poursuivre nos collaborations avec les différents services policiers
- Poursuivre notre participation aux instances de concertation et regroupements locales
- Consolider nos partenariats et collaborations avec le milieu
- Soutenir la démarche collective de la Déclaration de principes « Une place pour tous dans la MRC de Deux-Montagnes » et la Déclaration de principes « Notre engagement pour le vivre-ensemble dans la MRC de Thérèse-De Blainville »
- Consolider les partenariats avec le Collège Lionel-Groulx et le Centre de services scolaire des Mille-Îles.



Remerciements à nos bailleurs de fonds et à nos partenaires

Toute l'équipe d'ABL Immigration tient à remercier sincèrement ses bailleurs de fonds et ses partenaires pour leur appui et leur précieuse collaboration.

« Seul on va vite, ensemble on va plus loin » - proverbe africain.

BAILLEURS DE FONDS

- CISSS des Laurentides
- Députés fédéraux et provinciaux des Basses-Laurentides
- Caisses Desjardins des Basses-Laurentides
- IMMIGRANT QUÉBEC
- Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration
- Ministère de la Culture et des Communications
- Villes de Blainville, Deux-Montagnes, Mirabel et Saint-Eustache
- MRC de Deux-Montagnes et MRC de Thérèse-De Blainville
- Service Canada

PARTENAIRES

- ACEF des Basses-Laurentides
- Association de promotion et d'éducation en logement (APEL)
- Association de Judo Blainville
- CAFLA
- Carrefour péri-naissance et familial
- Carrefour jeunesse Thérèse-De Blainville
- Centre d'Action Bénévoles Les Artisans de l'aide
- Centre de formation continue des Patriotes
- Centre Multiservice de Sainte-Thérèse
- Centre d'entraide Thérèse-De Blainville
- Centre d'entraide La Traverse
- Centre d'entraide Racine-Lavoie
- Centre de services scolaire des Mille-Îles
- Centre d'intégration en emploi Laurentides
- Centre Marie Eve
- Centre Oméga
- Chambre de commerce et d'industrie MRC de Deux-Montagnes
- Chambre de commerce et d'industrie Thérèse-De Blainville
- Chambre de commerce et d'industrie de Mirabel
- CISSS des Laurentides
- Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST)
- Collège Lionel-Groulx
- Diversité Culturelle Deux-Montagnes
- École des entrepreneurs du Québec - Laurentides
- Groupe Humanova
- Jardin le Lopin
- Justice Pro Bono
- Le Grenier populaire des Basses-Laurentides
- Maison de la famille de Mirabel
- Maison de la famille de Sainte-Anne-des-Plaines
- Maison Parenfant des Basses-Laurentides
- Mirabel économique
- Odyscène
- Régie de police du Lac des Deux-Montagnes
- Regroupement pour la valorisation de la paternité
- Réseau d'éclaireurs en santé psychologique du CISSS des Laurentides
- Service des loisirs, culture, bibliothèque et vie communautaire de Blainville
- Service d'entraide le Relais
- Services de police des Villes de Blainville et de Saint-Eustache
- Service des arts et de la culture de Saint-Eustache
- Service de la bibliothèque de Saint-Eustache
- Service d'Interprète d'Aide et de Référence aux Immigrants (SIARI)
- Service du développement de la communauté de Saint-Eustache
- Télévision des Basses-Laurentides
- Tourisme Basses-Laurentides

Petit glossaire

Statuts d'immigration

Résident permanent :

Personne ayant légalement immigré au Canada et qui n'a pas encore la citoyenneté canadienne.

Réfugié :

Mot désignant les personnes réfugiées prises en charge par l'État ou parrainées, ainsi que les personnes qui sont reconnues comme réfugiées une fois arrivées au Québec.

Résident temporaire

Personne titulaire d'un permis de séjour temporaire pour le travail, pour les études ou pour un séjour touristique.

Demandeur d'asile :

Personne qui, à son arrivée sur le territoire ou en cours de séjour, revendique le statut de réfugié auprès du gouvernement canadien.

Sans-statut (sans-papiers) :

Personne qui est au Canada sans statut légal d'immigration. C'est le cas d'une personne qui est arrivée au Canada avec un statut temporaire (visiteur, étudiant ou travailleur temporaire) et qui n'est pas parti du pays à la date d'expiration de son visa.

Appellation des personnes immigrantes

Néo-Québécois :

L'élément néo vient du nom grec neos, qui signifie « nouveau ». Les néo-Québécois et les néo-Québécoises sont les personnes nouvellement établies au Québec.

Nouvel arrivant :

Personne immigrante admise depuis moins de cinq ans.

Personne issue de l'immigration :

Expression pour désigner des personnes qui sont nées à l'extérieur du Canada (personnes immigrantes de 1^{re} génération) et celles nées au Canada dont au moins un parent est né à l'extérieur du Canada (personnes de 2^e génération).



Ces définitions sont inspirées du document MIDI (2015). Politique québécoise en matière d'immigration, de participation et d'inclusion : Glossaire. Québec, 12 pages et de la banque de dépannage linguistique de l'Office québécois de la langue française

Partager les valeurs clés du Québec

Le Québec accueille des personnes immigrantes venues du monde entier, qui ont chacune leurs aspirations, leurs compétences et leur savoir-faire.

Pour faciliter leur intégration à la société québécoise, il est important qu'elles s'approprient et respectent les valeurs clés du Québec. Celles-ci peuvent être réunies autour de cinq grandes orientations, qui font du Québec une société distincte :

- 1 Le Québec est une société francophone;
- 2 Le Québec est une société démocratique;
- 3 L'égalité entre les femmes et les hommes;
- 4 Les droits et les responsabilités des Québécoises et des Québécois;
- 5 Le Québec est une société laïque.

Source : Site internet du ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration. Gouvernement du Québec



Points de services

Maison du citoyen de Saint-Eustache

184, rue Saint-Eustache, bureau 307
Saint-Eustache (Québec) J7R 2L7

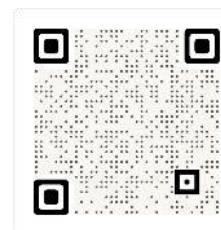
 (514) 570-3313

Hôtel de Ville de Sainte-Thérèse

6, rue de l'Église, bureau 317
Sainte-Thérèse, (Québec) J7E 3L1

 info@abl-immigration.org

 www.abl-immigration.org



Scannez le code QR pour vous
abonner à notre infolettre !

  /ablimmigration