



Jul 2025

Wellness Center: SW ORLANDO

Address: 8803 Futures Dr. Suite 9, Orlando FL32819

Phone Number: 407-240-2361



IMA
Medical Group

Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday

	9am Zumba 10am Mobifit 11am Recovery 1pm NeuroGYM 2pm Play Senior 3pm Alive Hands	1	9am Mobifit 10am Latin Dance 11am Recovery 1pm Vital-Flex 2pm Play Senior 3pm Carry it with you	2	9am Zumba 10am Mobifit 11am Recovery 12pm Hearty Snack 1pm NeuroGYM 2pm Play Senior 3pm Carry it with you	3	INDEPENDENCE DAY CLOSED	4	
9am Mobifit 10am Latin Dance 11am Recovery 1pm Life Force 2pm Alive Hands 3pm Carry it with you	7	9am Zumba 10am Mobifit 11am Recovery 1pm NeuroGYM 2pm Play Senior 3pm Alive Hands	8	9am Mobifit 10am Latin Dance 11am Recovery 1pm Vital-Flex 2pm Play Senior 3pm Carry it with you	9	9am Zumba 10am Mobifit 11am Recovery 12pm Hearty Snack 1pm NeuroGYM 2pm Play Senior 3pm Carry it with you	10	9am Life Force 10am Alive Hands 11am Recovery 1pm NeuroGYM 2pm Play Senior 3pm Carry it with you	11
9am Mobifit 10am Latin Dance 11am Recovery 1pm Life Force 2pm Alive Hands 3pm Carry it with you	14	9am Zumba 10am Mobifit 11am Recovery 1pm NeuroGYM 2pm Play Senior 3pm Alive Hands	15	9am Mobifit 10am Latin Dance 11am Recovery 1pm Vital-Flex 2pm Play Senior 3pm Carry it with you	16	9am Zumba 10am Mobifit 11am Recovery 12pm Hearty Snack 1pm NeuroGYM 2pm Play Senior 3pm Carry it with you	17	9am Fuerza Vital 10am Alive Hands 11am Recovery 1pm NeuroGYM 2pm Play Senior 3pm Carry it with you	18
9am Mobifit 10am Latin Dance 11am Recovery 1pm Life Force 2pm Alive Hands 3pm Carry it with you	21	9am Zumba 10am Mobifit 11am Recovery 1pm NeuroGYM 2pm Play Senior 3pm Alive Hands	22	9am Mobifit 10am Latin Dance 11am Recovery 1pm Vital-Flex 2pm Play Senior 3pm Carry it with you	23	9am Zumba 10am Mobifit 11am Recovery 12pm Hearty Snack 1pm HES 2pm Play Senior 3pm Carry it with you	24	9am Life Force 10am Alive Hands 11am Recovery 1pm NeuroGYM 2pm Play Senior 3pm Carry it with you	25
9am Mobifit 10am Latin Dance 11am Recovery 1pm Life Force 2pm Alive Hands 3pm Carry it with you	28	9am Zumba 10am Mobifit 11am Recovery 1pm NeuroGYM 2pm Play Senior 3pm Alive Hands	29	9am Mobifit 10am Latin Dance 11am Recovery 1pm Vital-Flex 2pm Play Senior 3pm Carry it with you	30	9am Zumba 10am Mobifit 11am Recovery 1pm NeuroGYM 2pm Play Senior 3pm Birthday Bash	31	*Social *Physical Education *Gymnasia Cerebral *Arts & Crafts *Educational	



SPECIAL EVENTS

Healthcare Education Series: Stay Safe This Summer
 Jul 24th Time: 1:00 PM -2:00 PM
 Summer Safety
 Dr. Reyes Betania - Spanish presentation

In this season of sun and heat, let's enjoy a safe summer learning to take care of ourselves and fill our lives with Health and well-being.

SOCIAL:

Jul 31st Time: 3:00 pm
 Cake Day, come Celebrate with us!



@imamedicalgroup



Jul 2025

Centro de Bienestar: SW ORLANDO

Dirección: 8803 Futures Dr. Suite 9, Orlando FL 32819

Teléfono: 407-240-2361



IMA
Medical Group

Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

	9am Zumba 1 10am Mobilidad 11am Tiempo libre 1pm Neuro Gym 2pm Juegos 3pm Manos Vivas	9am Mobilidad 2 10am Baile Latino 11am Tiempo Libre 1pm Flexibilidad Vital 2pm Juegos 3pm Llevato'o	9am Zumba 3 10am Mobilidad 11am Tiempo Libre 12pm Refrigerio 1pm Neuro GYM 2pm Juegos 3pm Llevato'o	Dia de la Independencia Cerrado 4
9am Mobilidad 7 10am Baile Latino 11am Tiempo libre 1pm Fuerza Vital 2pm Manos Vivas 3pm Llevato'o	9am Zumba 8 10am Mobilidad 11am Tiempo libre 1pm Neuro Gym 2pm Juegos 3pm Manos Vivas	9am Mobilidad 9 10am Baile Latino 11am Tiempo Libre 1pm Flexibilidad Vital 2pm Juegos 3pm Llevato'o	9am Zumba 10 10am Mobilidad 11am Tiempo Libre 12pm Refrigerio 1pm Neuro GYM 2pm Juegos 3pm Llevato'o	9am Fuerza Vital 11 10am Manos Vivas 11am Tiempo Libre 1pm Neuro GYM 2pm Juegos 3pm Llevato'o
9am Mobilidad 14 10am Baile Latino 11am Tiempo libre 1pm Fuerza Vital 2pm Manos Vivas 3pm Llevato'o	9am Zumba 15 10am Mobilidad 11am Tiempo libre 1pm Neuro Gym 2pm Juegos 3pm Manos Vivas	9am Mobilidad 16 10am Baile Latino 11am Tiempo Libre 1pm Flexibilidad Vital 2pm Juegos 3pm Llevato'o	9am Zumba 17 10am Mobilidad 11am Tiempo Libre 12pm Refrigerio 1pm Neuro GYM 2pm Juegos 3pm Llevato'o	9am Fuerza Vital 18 10am Manos Vivas 11am Tiempo Libre 1pm Neuro GYM 2pm Juegos 3pm Llevato'o
9am Mobilidad 21 10am Baile Latino 11am Tiempo libre 1pm Fuerza Vital 2pm Manos Vivas 3pm Llevato'o	9am Zumba 22 10am Mobilidad 11am Tiempo libre 1pm Neuro Gym 2pm Juegos 3pm Manos Vivas	9am Mobilidad 23 10am Baile Latino 11am Tiempo Libre 1pm Flexibilidad Vital 2pm Juegos 3pm Llevato'o	9am Zumba 24 10am Mobilidad 11am Tiempo Libre 12pm Refrigerio 1pm HES 2pm Juegos 3pm Llevato'o	9am Fuerza Vital 25 10am Manos Vivas 11am Tiempo Libre 1pm Neuro GYM 2pm Juegos 3pm Llevato'o
9am Mobilidad 28 10am Baile Latino 11am Tiempo libre 1pm Fuerza Vital 2pm Manos Vivas 3pm Llevato'o	9am Zumba 29 10am Mobilidad 11am Tiempo libre 1pm Neuro Gym 2pm Juegos 3pm Manos Vivas	9am Mobilidad 30 10am Baile Latino 11am Tiempo Libre 1pm Flexibilidad Vital 2pm Juegos 3pm Llevato'o	9am Zumba 31 10am Mobilidad 11am Tiempo Libre 1pm Neuro GYM 2pm Juegos 3pm Torta y Risa	*Ejercicios *Social *Manualidades *Educatonal



EVENTOS ESPECIALES

Serie de Educación de la Salud:

Manténgase Seguro Este Verano

Dra. Reyes Betania

Julio 24 Hora: 1:00 PM-2:00 PM

Presentación en español.

En esta temporada de sol y calor, disfrutar de un verano seguro no significa que debes detenerte, sino aprender a cuidarnos y llenar nuestras vidas de salud y bienestar.

Social:

Julio 31 Hora: 3:00 PM

Celebracion de cumpleaños del mes



@imamedicalgroup