



Wellness Center: South Lakeland

Address: 4729 Hwy 98 S Lakeland FL 33812 Suite 201

Phone Number: 863-646-9663



Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday

*Physical Exercises

*Social

*Arts & Crafts

*Educational

				1 9am Coffee 10am Educational 11am Zumba 1pm Dominoes 2pm Arts&Crafts 3pm Games
4 9am Coffee 10am Tai Chi 11am Educational 1pm Dominoes 2pm Arts&Crafts 3pm Games	5 9am Coffee 10am Tai Chi 11am Educational 1pm Dominoes 2pm Arts&Crafts 3pm Games	6 9am Coffee 10am Exercise 11am Educational 1pm Dominoes 2pm Arts&Crafts 3pm Games	7 9am Coffee 10am Exercise 12pm Lunch 1pm Arts&Crafts 2pm Educational 3pm Games	8 9am Coffee 10am Educational 11am Zumba 1pm Dominoes 2pm Arts&Crafts 3pm Games
11 9am Coffee 10am Tai Chi 11am Educational 1pm Dominoes 2pm Arts&Crafts 3pm Games	12 9am Coffee 10am Tai Chi 11am Educational 1pm Dominoes 2pm Arts&Crafts 3pm Games	13 9am Coffee 10am Exercise 11am Educational 1pm Dominoes 2pm Arts&Crafts 3pm Games	14 9am Coffee 10am Exercise 12pm Lunch 1pm Arts&Crafts 2pm Educational 3pm Games	15 9am Coffee 10am Educational 11am Zumba 1pm Dominoes 2pm Arts&Crafts 3pm Games
18 9am Coffee 10am Tai Chi 11am Educational 1pm Dominoes 2pm Arts&Crafts 3pm Games	19 9am Coffee 10am Tai Chi 11am Educational 1pm Dominoes 2pm Arts&Crafts 3pm Games	20 9am Coffee 10am Exercise 11am Educational 1pm Dominoes 2pm Arts&Crafts 3pm Games	21 9am Coffee 10am Exercise 12pm (HES) 1pm Senior Day E. 2pm Arts&Crafts 3pm Games	22 9am Coffee 10am Educational 11am Zumba 1pm Dominoes 2pm Arts&Crafts 3pm Games
25 9am Coffee 10am Tai Chi 11am Educational 1pm Dominoes 2pm Arts&Crafts 3pm Games	26 9am Coffee 10am Tai Chi 11am Educational 1pm Dominoes 2pm Arts&Crafts 3pm Games	27 9am Coffee 10am Exercise 11am Educational 1pm Dominoes 2pm Arts&Crafts 3pm Games	28 9am Coffee 10am Exercise 12pm Lunch 1pm Arts&Crafts 2pm Educational 3pm Games	29 9am Coffee 10am Educational 11am Zumba 1pm Dominoes 2pm Arts&Crafts 3pm Games

SPECIAL EVENTS

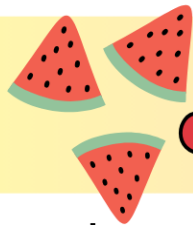
Health Education Series:
Power of Prevention with Dr.
Idrees - Thursday August
21,2025 - 11:00am-
12:00pm

Seniors Day Event!! -
Thursday, August 21,2025
starts at 12:00-2:00pm

Zumba Class at 11:30am!!
Only on Friday's!!



@imamedicalgroup



Ago 2025

Centro de Bienestar: South Lakeland

Dirección: 4729 Hwy 98 S Lakeland FL, 33812 Suite 201

Teléfono: 863-646-9663



IMA
Medical Group

Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

*Ejercicios

*Social

*Manualidades

*Educativa

				1
				9am Café 10am Educación 11am Zumba 1pm Dominó 2pm Manualidad 3pm Juegos
4	5	6	7	8
9am Café 10am Tai Chi 11am Educación 1pm Dominó 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am Café 10am Tai Chi 11am Educación 1pm Dominó 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Educación 1pm Dominó 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 12pm Almuerzo 1pm Manualidad 2pm Educación 3pm Juegos	9am Café 10am Educación 11am Zumba 1pm Dominó 2pm Manualidad 3pm Juegos
11	12	13	14	15
9am Café 10am Tai Chi 11am Educación 1pm Dominó 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am Café 10am Tai Chi 11am Educación 1pm Dominó 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Educación 1pm Dominó 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 12pm Almuerzo 1pm Manualidad 2pm Educación 3pm	9am Café 10am Educación 11am Zumba 1pm Dominó 2pm Manualidad 3pm Juegos
18	19	20	21	22
9am Café 10am Tai Chi 11am Educación 1pm Dominó 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am Café 10am Tai Chi 11am Educación 1pm Dominó 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Educación 1pm Dominó 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am (HES) 1pm Senior Day E. 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am Café 10am Educación 11am Zumba 1pm Dominó 2pm Manualidad 3pm Juegos
25	26	27	28	29
9am Café 10am Tai Chi 11am Educación 1pm Dominó 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am Café 10am Tai Chi 11am Educación 1pm Dominó 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Educación 1pm Dominó 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 12pm Almuerzo 1pm Manualidad 2pm Educación 3pm Juegos	9am Café 10am Educación 11am Zumba 1pm Dominó 2pm Manualidad 3pm Juegos

EVENTOS ESPECIALES

Serie de Educación de la Salud: El Poder de Prevención con el Dr. Idrees - Jueves , 20 de Agosto
11:00am-12:00pm

Evento Senior el Jueves!!!
21 de Agosto a las 12:00pm-2:00pm

Clase de Zumba!! a las 11:30am solo los Viernes!!!



@imamedicalgroup