



Wellness Center: Poinciana

Address: 3360 W Southport Rd. Kissimmee, FL, 34746

Phone Number: 321-250-1806



Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday

*Physical Exercises
*Social
*Arts & Crafts
*Educational

				1 9am Arts & Craft 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Karaoke 2pm Group Therapy 3pm Games
4 9am Arts & Craft 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Craft 3pm Games	5 9am Arts & Craft 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Zumba 2pm Arts & Craft 3pm Games	6 9am Arts & Craft 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Craft 3pm Group Therapy 4pm Games	7 9am Arts & Craft 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Zumba 2pm Arts & Craft 3pm Games	8 9am Arts & Craft 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Karaoke 2pm Group Therapy 3pm Games
11 9am Arts & Craft 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Craft 3pm Games	12 9am Arts & Craft 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Zumba 2pm Arts & Craft 3pm Games	13 9am Arts & Craft 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Craft 3pm Group Therapy 4pm Games	14 9am Arts & Craft 10am Exercise 12pm Socialize 1pm HES 2pm Zumba 3pm Games	15 9am Arts & Craft 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Karaoke 2pm Group Therapy 3pm Games
18 9am Arts & Craft 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Craft 3pm Games	19 9am Arts & Craft 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Zumba 2pm Arts & Craft 3pm Games	20 9am Arts & Craft 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Craft 3pm Group Therapy 4pm Games	21 9am Arts & Craft 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Zumba 2pm Educational 3pm Games	22 9am Arts & Craft 10am Exercise 11am Games 12pm Socialize 1pm Karaoke 3pm Games
25 9am Arts & Craft 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Craft 3pm Games	26 9am Arts & Craft 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Zumba 2pm Arts & Craft 3pm Games	27 9am Arts & Craft 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Craft 4pm Games	28 9am Arts & Craft 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Zumba 2pm Arts & Craft 3pm Games	29 9am Arts & Craft 10am Exercise 11am Games 12pm Socialize 1pm Karaoke 3pm Games

SPECIAL EVENTS

Special Summer Craft
9:00am & 2:00pm

Group Therapy- 1,8,15 -2:00pm
6,13,20- 3:00pm

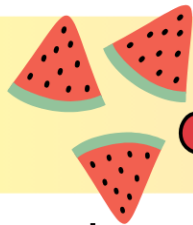
Aug 14-1:00pm **Healthcare Education Series:** Power of Prevention
With Dr. Rentas
Spanish Presentation

Aug 21-2:00pm **Preventive Care:** By Vitas

Hair Salon open, call for appointment
321-250-1806



@imamedicalgroup



Ago 2025

Centro de Bienestar: Poinciana

Dirección: 3360 W Southport Rd. Kissimmee, FL 34746

Teléfono: 321-250-1806



IMA
Medical Group

Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

*Ejercicios

*Social

*Manualidades

*Educativa

4
9am Manualidades
10am Ejercicios
12pm Social
1pm Educativa
2pm Arts & Crafts
3pm Juegos

5
9am Manualidades
10am Ejercicios
12pm Social
1pm Zumba
2pm Manualidades
3pm Juegos

6
9am Manualidades
10am Juegos
12pm Social
1pm Educativa
2pm Arts & Crafts
3pm Terapia en Grupo
4pm Juegos

7
9am Manualidades
10am Juegos
12pm Social
1pm Zumba
2pm Manualidades
3pm Juegos

8
9am Manualidades
10am Ejercicios
12pm Social
1pm Karaoke
2pm Terapia en Grupo
3pm Juegos

11
9am Manualidades
10am Ejercicios
12pm Social
1pm Educativa
2pm Arts & Crafts
3pm Juegos

12
9am Manualidades
10am Ejercicios
12pm Social
1pm Zumba
2pm Manualidades
3pm Juegos

13
9am Manualidades
10am Juegos
12pm Social
1pm Educativa
2pm Arts & Crafts
3pm Terapia en Grupo
4pm Juegos

14
9am Manualidades
10am Juegos
12pm Social
1pm SES
2pm Zumba
3pm Juegos

15
9am Manualidades
10am Ejercicios
12pm Social
1pm Karaoke
2pm Terapia en Grupo
3pm Juegos

18
9am Manualidades
10am Ejercicios
12pm Social
1pm Educativa
2pm Arts & Crafts
3pm Juegos

19
9am Manualidades
10am Ejercicios
12pm Social
1pm Zumba
2pm Manualidades
3pm Juegos

20
9am Manualidades
10am Juegos
12pm Social
1pm Educativa
2pm Arts & Crafts
3pm Terapia en Grupo
4pm Juegos

21
9am Manualidades
10am Juegos
12pm Social
1pm Zumba
2pm Educativa
3pm Juegos

22
9am Manualidades
10am Ejercicios
11am Juegos
12pm Social
1pm Karaoke
3pm Juegos

25
9am Manualidades
10am Ejercicios
12pm Social
1pm Educativa
2pm Arts & Crafts
3pm Juegos

26
9am Manualidades
10am Ejercicios
12pm Social
1pm Zumba
2pm Manualidades
3pm Juegos

27
9am Manualidades
10am Juegos
12pm Social
1pm Educativa
2pm Arts & Crafts
4pm Juegos

28
9am Manualidades
10am Juegos
12pm Social
1pm Zumba
2pm Manualidades
3pm Juegos

29
9am Manualidades
10am Ejercicios
11am Juegos
12pm Social
1pm Karaoke
3pm Juegos

EVENTOS ESPECIALES

Especial de Manualidades de Verano:

9:00am & 2:00pm

Terapia en grupo- Agosto 1,8,15 -2:00pm

6,13,20- 3:00pm

Agosto 14-1:00pm **Serie de Educacion de la Salud:** El Poder de Prevenir

Con: Dr. Rentas

Presentacion en Español

Agosto- 21-2:00pm **Cuidado Preventivo:** Con Vitas

Salon de belleza abierto, llame para citas

321-250-1806



@imamedicalgroup