



Wellness Center: OAK

Address: 431 W OAK St, Kissimmee Fl. 34741

Phone Number: 407-750-6980



Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday

*Physical Exercises
*Social
*Arts & Crafts
*Educational

				1 9am Decoration 11am Zumba 2pm Dance 3pm Karaoke
4 9am Trivia 11am Balancing Exercises 1pm Gratitude 2pm Paper Art	5 9am Arts and Crafts 11am Balancing Exercises 1pm Painting 3pm Games	6 9am The Power in You 11am Zumba 1pm Arts and crafts 2pm Games 3pm Creating	7 9am Balancing Exercises 11am Games 2pm Healthy Habits 3pm Chochet	8 9am Decoration 11am Zumba 2pm Bingo 3pm Dance
11 9am Trivia 11am Balancing exercises 1pm Gratitude 2pm Paper Art	12 9am Arts and crafts 11am Balancing exercises 1pm Painting 3pm Games	13 9am The Power in You 11am Zumba 1pm Arts and crafts 2pm Games 3pm Creating	14 9am Balancing exercises 11am Bingo 1pm HES 2pm Tech Savvy 3pm Bingo	15 9am 10am Domino 11am 1pm 2pm Tournament 3pm
18 9am Trivia 11am Balancing Exercises 1pm Gratitude 2pm Paper Art	19 9am Arts and Crafts 11am Balancing Exercises 1pm Painting 3pm Games	20 9am The Power In You 11am Zumba 1pm Arts and crafts 2pm Games 3pm Creating	21 9am Balancing Exercises 11am Games 2pm Healthy Habits 3pm Crochet	22 9am Decoration 11am Zumba 2pm Games 3pm Dance
25 9am Trivia 11am Balancing Exercises 1pm Gratitude 2pm Paper Art	26 9am Arts and crafts 11am Balancing Exercises 1pm Painting 3pm Games	27 9am The Power in You 11am Zumba 1pm Arts and crafts 2pm Games 3pm Creating	28 9am Balancing Exercises 11am Games 2pm Five Wishes 3pm Crochet	29 9am Decoration 11am Zumba 2pm Birthday's 3pm Celebration

SPECIAL EVENTS

AGU 14- 11 am Bingo

1pm Healthcare Education Series: The Power of Prevention with Dr Angel Cuenca English/ Spanish.

2pm Tech Savvy Cell phone, by Gentiva

3pm Bingo

AGU 15 10am-3pm Domino tournament ask at the Wellness Center.

AGU 28 -1 pm Five wishes by Vitas
AGU- 29 12 m Birthday's Celebration



@imamedicalgroup



Centro de Bienestar: OAK

Dirección: 431 WOAK St, Kissimmee Fl 34741

Teléfono: 407-750-6980



Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

*Ejercicios
*Social
*Manualidades
*Educativa

				1 9am Decoracion 11am Zumba 2pm Baile 3pm Karaoke
4 9am Trivia 11am Ejercicios de Balance 1pm Gratitude 2pm Arte en Papel	5 9am Manualidades 11am Ejercicios de Balance 1pm Pintura 3pm Juegos	6 9am El poder en ti 11am Zumba 1pm Manualidades 2pm Juegos 3pm Creando	7 9am Ejercicios de Balance 11am Juegos 1pm Habitos Saludables 3pm Crochet	8 9am Decoracion 11am Zumba 2pm Bingo 3pm Baile
11 9am Trivia 11am Ejercicios de Balance 1pm Gratitude 2pm Arte en papel	12 9am Manualidades 11am Ejercicios de Balance 1pm Pintura 3pm Juegos	13 9am El poder en ti 11am Zumba 1pm Manualidades 2pm Juegos 3pm Creando	14 9am Ejercicios de Balance 11am BINGO 1pm HES 2pm Tech Savvy 3pm BINGO	15 9am 10am Torneo 11am 1pm De 2pm 3pm DOMINO
18 9am Trivia 11am Ejercicios de Balance 1pm Gratitude 2pm Arte en papel	19 9am Manualidades 11am Ejercicios de Balance 1pm Pintura 3pm Juegos	20 9am El poder en ti 11am Zumba 1pm Manualidades 2pm Juegos 3pm Creando	21 9am Ejercicios de Balance 11am Juegos 1pm Habitos Saludables 3pm Crochet	22 9am Decoracion 11am Zumba 2pm Baile 3pm Juegos
25 9am Trivia 11am Ejercicios de Balance 1pm Gratitude 2pm Arte en papel	26 9am Manualidades 11am ejercicios de estiramiento 1pm Pintura 3pm Juegos	27 9am El poder en ti 11am Zumba 1pm Manualidades 2pm Juegos 3pm Creando	28 9am Ejercicios de Balance 11am Juegos 1pm Cinco deseos 3pm Crochet	29 9am Decoracion 11am Zumba 2pm Celebracion de 3pm Cumpleanos

EVENTOS ESPECIALES

AGO14 - 11 am Bingo.

1pm Serie de educacion de la salud: El poder de la prevencion con el Dr Angel Cuenca.

2pm Tecnologia del telefono celular con Gentiva
3pm Bingo

Ago 15 de 10 a 3 pm Torneo de Domino. Pregunte en el Wellness Center

Ago 28-1pm Cinco Deseos con Vitas.

Ago 29 12m Celebracion de cumpleaños.



@imamedicalgroup