



Wellness Center: BVL Calendar

Address: 1044 Plaza Drive Kissimmee, FL 34743

Phone Number: 407-917-6413



Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday

*Physical Exercises

*Social

*Arts & Crafts

*Educational

				1
				9am Coffee 10am Stretching 11am Music 1pm BINGO 2pm Karaoke 3pm Domino
	4	5	6	7
9am Coffee 10am Tai-Chi 11am Paint 1pm BINGO 2pm Reading 3pm Domino	9am Coffee 10am Stretching 11am Socialize 1pm Zumba 2pm News 3pm Domino	9am Coffee 10am Tai-Chi 11am Arts & Craft 1pm Exercise 2pm Technology 3pm Domino	9am Coffee 10am Stretching 11am Snacks 1pm Zumba 2pm Karaoke 3pm Domino	9am Coffee 10am Stretching 11am Motivational 1pm BINGO 2pm Karaoke 3pm Domino
	11	12	13	14
9am Coffee 10am Tai-Chi 11am Paint 1pm BINGO 2pm Reading 3pm Domino	9am Coffee 10am Stretching 11am Socialize 1pm Zumba 2pm News 3pm Domino	9am Coffee 10am Tai-Chi 11am Arts & Craft 1pm Exercise 2pm Technology 3pm Domino	9am Coffee 10am Stretching 11am Snacks 1pm Zumba 2pm Karaoke 3pm Domino	9am Coffee 10am Stretching 11am Music 1pm BINGO 2pm Karaoke 3pm Domino
	18	19	20	21
9am Coffee 10am Tai-Chi 11am Paint 1pm BINGO 2pm Reading 3pm Domino	9am Coffee 10am Stretching 11am Socialize 1pm Zumba 2pm News 3pm Domino	9am Coffee 10am Tai-Chi 11am Arts & Craft 12pm HES 2pm Technology 3pm Domino	9am Coffee 10am Stretching 11am Snacks 1pm Zumba 2pm Karaoke 3pm Domino	9am Coffee 10am Stretching 11am Music 1pm BINGO 2pm Karaoke 3pm Domino
	25	26	27	28
9am Coffee 10am Tai-Chi 11am Paint 1pm BINGO 2pm Reading 3pm Domino	9am Coffee 10am Stretching 11am Socialize 1pm Zumba 2pm News 3pm Domino	9am Coffee 10am Tai-Chi 11am Arts & Craft 1pm Exercise 2pm Vitas 3pm Domino	9am Coffee 10am Stretching 11am Snacks 1pm Zumba 2pm Karaoke 3pm Domino	9am Coffee 10am Stretching 11am Music 1pm BINGO 2pm Birthday's 3pm Domino

SPECIAL EVENTS

August 4,6,11,13,18,20,25 and 27 at
10:00am Tai-Chi Class

August 20 at 12:00pm Healthcare
Education Series: Power of Prevention
by Dr. Clavell

August 27 at 2:00pm Vitas Presentation
(Talking about Sleep)

August 29 at 2:00pm Birthday's
Celebration

** Saturday August 2 from 10am to 2pm
Remember 20's

Hairstyle Available for Appointment
please call to 407-917-6413



@imamedicalgroup



Centro de Bienestar: BVL Calendario

Dirección: 1044 Plaza Driv, Kissimmee FL, 34743

Teléfono: 407-917-6413



Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

*Ejercicios

*Social

*Manualidades

*Educativa

4
9am Cafecito
10am Tai-Chi
11am Pintura
1pm BINGO
2pm Lectura
3pm Dominos

5
9am Cafecito
10am Estiramiento
11am Social
1pm Zumba
2pm Noticias
3pm Dominos

6
9am Cafecito
10am Tai-Chi
11am Manualidades
1pm Ejercicios
2pm Tecnologia
3pm Dominos

7
9am Cafecito
10am Estiramiento
11am Merienda
1pm Zumba
2pm Karaoke
3pm Dominos

1
9am Cafecito
10am Estiramiento
11am Musica
1pm BINGO
2pm Karaoke
3pm Dominos

8
9am Cafecito
10am Estiramiento
11am Motivacional
1pm BINGO
2pm Karaoke
3pm Dominos

11
9am Cafecito
10am Tai-Chi
11am Pintura
1pm BINGO
2pm Lectura
3pm Dominos

12
9am Cafecito
10am Estiramiento
11am Social
1pm Zumba
2pm Noticias
3pm Dominos

13
9am Cafecito
10am Tai-Chi
11am Manualidades
1pm Ejercicios
2pm Tecnologia
3pm Dominos

14
9am Cafecito
10am Estiramiento
11am Merienda
1pm Zumba
2pm Karaoke
3pm Dominos

15
9am Cafecito
10am Estiramiento
11am Musica
1pm BINGO
2pm Karaoke
3pm Dominos

18
9am Cafecito
10am Tai-Chi
11am Pintura
1pm BINGO
2pm Lectura
3pm Dominos

19
9am Cafecito
10am Estiramiento
11am Social
1pm Zumba
2pm Noticias
3pm Dominos

20
9am Cafecito
10am Tai-Chi
11am Manualidades
12pm HES
2pm Tecnologia
3pm Dominos

21
9am Cafecito
10am Estiramiento
11am Merienda
1pm Zumba
2pm Karaoke
3pm Dominos

22
9am Cafecito
10am Estiramiento
11am Musica
1pm BINGO
2pm Karaoke
3pm Dominos

25
9am Cafecito
10am Tai-Chi
11am Pintura
1pm BINGO
2pm Lectura
3pm Dominos

26
9am Cafecito
10am Estiramiento
11am Social
1pm Zumba
2pm Noticias
3pm Dominos

27
9am Cafecito
10am Tai-Chi
11am Manualidades
1pm Ejercicios
2pm Vitas
3pm Dominos

28
9am Cafecito
10am Estiramiento
11am Merienda
1pm Zumba
2pm Karaoke
3pm Dominos

29
9am Cafecito
10am Estiramiento
11am Musica
1pm BINGO
2pm Cumpleaños
3pm Dominos

EVENTOS ESPECIALES

Agosto 4,6,11,13,18,20,25 y 27 a las 10:00am Tai-Chi Class

Agosto 20 a las 12:00pm Serie Educativa: El Poder de la Prevención por Dr. Clavell

Agosto 27 a las 2:00pm Vitas Presentación (Hablando del Sueño)

Agosto 29 a las 2:00pm Celebración de Cumpleaños

** Sabado Agosto 2 de 10am a 2pm Recuerda los 20's

Estilista disponible para Citas llame al 407-917-6413



@imamedicalgroup