



Sep 2025

Wellness Center: South Semoran

Address: 2285 S Semoran Blvd, Orlando, FL 32822

Phone Number: 407-845-8060



iMA
Medical Group

Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday

1 Labor Day Closed	2 9am Coffee Time 10am Art & Craft 12pm Exercise 1pm Education 2pm Socialize 3pm Games	3 9am Coffee Time 10am Art & Craft 12pm Exercise 1pm Education 2pm Socialize 3pm Games	4 9am Coffee Time 10am Education 12pm Art & Craft 1pm Zumba 2pm Yoga 3pm Socialize	5 9am Coffee Time 10am Exercise 12pm Education 1pm Bingo 2pm Art & Craft 3pm Socialize
8 9am Coffee Time 10am Education 11am Zumba 1pm Yoga 2pm Coloring 3pm Domino	9 9am Coffee Time 10am Art & Craft 12pm Exercise 1pm Education 2pm Socialize 3pm Games	10 9am Coffee Time 10am Art & Craft 12pm Exercise 1pm Education 2pm Socialize 3pm Games	11 9am Coffee Time 10am Craft 12pm Zumba 1pm Yoga 2pm HES 3pm Socialize	12 9am Coffee Time 10am Exercise 12pm Education 1pm Bingo 2pm Art & Craft 3pm Socialize
15 9am Coffee Time 10am Education 11am Zumba 1pm Yoga 2pm Coloring 3pm Domino	16 9am Coffee Time 10am Art & Craft 12pm Exercise 1pm Conference 2pm Socialize 3pm Games	17 9am Coffee Time 10am Art & Craft 12pm Exercise 1pm Motivacional 2pm Socialize 3pm Games	18 9am Coffee Time 10am Education 12pm Art & Craft 1pm Zumba 2pm Yoga 3pm Socialize	19 9am Coffee Time 10am Exercise 12pm Education 1pm Bingo 2pm Art & Craft 3pm Socialize
22 9am Coffee Time 10am Education 11am Zumba 1pm Yoga 2pm Coloring 3pm Domino	23 9am Coffee Time 10am Art & Craft 12pm Exercise 1pm Education 2pm Socialize 3pm Games	24 9am Coffee Time 10am Art & Craft 12pm Exercise 1pm Conference 2pm Socialize 3pm Games	25 9am Coffee Time 10am Education 12pm Art & Craft 1pm Zumba 2pm Yoga 3pm Socialize	26 9am Coffee Time 11am Bingo 1pm/3pm Happy Birthday
29 9am Coffee Time 10am Education 11am Zumba 1pm Yoga 2pm Coloring 3pm Domino	30 9am Coffee Time 10am Art & Craft 12pm Exercise 1pm Education 2pm Socialize 3pm Games			

*Physical Exercises

*Social

*Arts & Crafts

*Educational

SPECIAL EVENTS

Sep 5, 12 & 19– 1:00 PM. Bingo Regular

Sep 11– 2:30 PM. Healthcare Education Series: Steps Toward Relief with NP Marisol Garcia (ENG).

Sep 16– 1:00 PM: Benefits of eating fruits and vegetables.

Sep 17– 1:00 PM. Education: Motivational.

Sep 24– 1:00 PM. How to Deal with Loss

Sep 26– 1:00 PM. Birthday's Celebration Bring Your Presents!



@imamedicalgroup



Sep 2025

Centro de Bienestar: South Semoran

Dirección: 2285 S Semoran Blvd, Orlando, FL 32822

Teléfono: 407-845-8060



iMA
Medical Group

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
1 Dia del trabajo Cerrado	2 9am Cafe 10am Dibujo 12pm Ejercicio 1pm Educación 2pm Socializar 3pm Juegos	3 9am Cafe 10am Dibujo 12pm Ejercicio 1pm Educación 2pm Socializar 3pm Juegos	4 9am Cafe 10am Educación 12pm Manualidades 1pm Zumba 2pm Yoga 3pm Socializar	5 9am Cafe 10am Ejercicio 12pm Educación 1pm Bingo 2pm Manualidades 3pm Socializar
8 9am Cafe 10am Educación 11am Zumba 1pm Yoga 2pm Pintar 3pm Juegos	9 9am Cafe 10am Dibujo 12pm Ejercicio 1pm Educación 2pm Socializar 3pm Juegos	10 9am Cafe 10am Dibujo 12pm Ejercicio 1pm Educación 2pm Socializar 3pm Juegos	11 9am Cafe 10am Dibujo 12pm Zumba 1pm Yoga 2pm HES 3pm Socializar	12 9am Cafe 10am Ejercicio 12pm Educación 1pm Bingo 2pm Manualidades 3pm Socializar
15 9am Cafe 10am Educación 11am Zumba 1pm Yoga 2pm Pintar 3pm Juegos	16 9am Cafe 10am Dibujo 12pm Ejercicio 1pm Conferencia 2pm Socializar 3pm Juegos	17 9am Cafe 10am Dibujo 12pm Ejercicio 1pm Motivacional 2pm Socializar 3pm Juegos	18 9am Cafe 10am Educación 12pm Manualidades 1pm Zumba 2pm Yoga 3pm Socializar	19 9am Cafe 10am Ejercicio 12pm Educación 1pm Bingo 2pm Manualidades 3pm Socializar
22 9am Cafe 10am Educación 11am Zumba 1pm Yoga 2pm Pintar 3pm Juegos	23 9am Cafe 10am Dibujo 12pm Ejercicio 1pm Educación 2pm Socializar 3pm Juegos	24 9am Cafe 10am Dibujo 12pm Ejercicio 1pm Conferencia 2pm Socializar 3pm Juegos	25 9am Cafe 10am Educación 12pm Manualidades 1pm Zumba 2pm Yoga 3pm Socializar	26 9am Cafe 11am Educación 1pm/3pm Celebración de cumpleaños
29 9am Cafe 10am Educación 11am Zumba 1pm Yoga 2pm Pintar 3pm Juegos	30 9am Cafe 10am Dibujo 12pm Ejercicio 1pm Educación 2pm Socializar 3pm Juegos			

*Ejercicios

*Social

*Manualidades

*Educativa

EVENTOS ESPECIALES

Sep 5,12 & 19– 1: 00 PM. Bingo Regular

Sep 16-1:00 pm. Charla sobre los beneficios de comer frutas y vegetales.

Sep 11– 2:00 PM. Serie de Educación de la Salud: Manejo del Dolor Cotidiano: Pasos hacia el alivio con la NP Marisol Garcia (SPA).

Sep 17– 1: 00 PM. Educación: Motivacional.

Sep 24– 1: 00 PM. : Como lidiar con las perdidas.

Sep 26– 1:00 pm. Celebración de cumpleaños ¡Trae tus regalos!



@imamedicalgroup