



Sep 2025

Wellness Center: South Lakeland

Address: 4729 Hwy 98 S Lakeland FL 33812 Suite 201

Phone Number: 863-646-9663



iMA
Medical Group

Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday

Labor Day Closed	1	2	3	4	5
		9am Coffee 10am Qigong 11am Arts&Crafts 1pm Dominoes 2pm Educational 3pm Games	9am Coffee 10am Exercise 11am Arts&Crafts 1pm Dominoes 2pm Educational 3pm Games	9am Coffee 10am Qigong 11am Arts&Crafts 12pm Lunch 2pm Educational 3pm Games	9am Coffee 10am News W/C 11am ZUMBA 1pm Dominoes 2pm Arts&Crafts 3pm Games
	8	9	10	11	12
	9am Coffee 10am Qigong 11am Arts&Crafts 1pm Dominoes 2pm News W/C 3pm Games	9am Coffee 10am Exercise 11am Arts&Crafts 1pm Dominoes 2pm Educational 3pm Games	9am Coffee 10am Qigong 11am Arts&Crafts 1pm Dominoes 2pm Educational 3pm Games	9am Coffee 10am Exercise 11am Arts&Crafts 12pm Lunch 2pm Educational 3pm Games	9am Coffee 10am News W/C 11am ZUMBA 1pm Dominoes 2pm Arts&Crafts 3pm Games
	15	16	17	18	19
	9am Coffee 10am Qigong 11am Arts&Crafts 1pm Dominoes 2pm News W/C 3pm Games	9am Coffee 10am Exercise 11am Arts&Crafts 1pm Dominoes 2pm Educational 3pm Games	9am Coffee 10am Qigong 11am Arts&Crafts 1pm Dominoes 2pm Educational 3pm Games	9am Coffee 10am Exercise 11am HES 12pm Lunch 2pm Educational 3pm Games	9am Coffee 10am News W/C 11am ZUMBA 1pm Dominoes 2pm Arts&Crafts 3pm Games
	22	23	24	25	26
	9am Coffee 10am Qigong 11am Arts&Crafts 1pm Dominoes 2pm News W/C 3pm Games	9am Coffee 10am Exercise 11am Arts&Crafts 1pm Dominoes 2pm Educational 3pm Games	9am Coffee 10am Qigong 11am Arts&Crafts 1pm Dominoes 2pm Educational 3pm Games	9am Coffee 10am Exercise 11am Arts&Crafts 12pm Lunch 2pm Educational 3pm Games	9am Coffee 10am News W/C 11am ZUMBA 1pm Dominoes 2pm Arts&Crafts 3pm Games
	29	30			
	9am Coffee 10am Qigong 11am Arts&Crafts 1pm Dominoes 2pm News W/C 3pm Games	9am Coffee 10am Exercise 11am Arts&Crafts 1pm Dominoes 2pm Educational 3pm Games			

*Physical Exercises
*Social
*Arts & Crafts
*Educational

SPECIAL EVENTS

Health Education Series: Managing
Everyday Pain
with Dr. Tosado. Thursday
September 18th from 11:00am to
12:00pm

Schedule your Hair Appointment at
the Wellness Center! The Hairstylist
is here every other Wednesday and
every Friday!!!

Zumba Class every Friday at 11:30!!!



@imamedicalgroup



Sep 2025

Centro de Bienestar: South Lakeland

Dirección: 4729 Hwy 98 S Lakeland FL 33812 suite 201

Teléfono: 863-646-9663



IMA
Medical Group

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
1 Dia del trabajo Cerrado	2 9am Café 10am Qigong 11am Manualidade 1pm Dominos 2pm Educación 3pm Juegos	3 9am Café 10am Ejercicio 11am Manualidade 1pm Dominos 2pm Educación 3pm Juegos	4 9am Café 10am Qigong 11am Manualidade 12pm Almuerzo 2pm Educación 3pm Juegos	5 9am Café 10am Noticia W/C 11am Zumba 1pm Dominos 2pm Manualidades 3pm Juegos
8 9am Café 10am Qigong 11am Manualidade 1pm Dominos 2pm Noticia W/C 3pm Juegos	9 9am Café 10am Ejercicio 11am Manualidade 1pm Dominos 2pm Educación 3pm Juegos	10 9am Café 10am Qigong 11am Manualidade 1pm Dominos 2pm Educación 3pm Juegos	11 9am Café 10am Ejercicio 11am Manualidade 12pm Almuerzo 2pm Educación 3pm Juegos	12 9am Café 10am Noticia W/C 11am Zumba 1pm Dominos 2pm Manualidades 3pm Juegos
15 9am Café 10am Qigong 11am Manualidade 1pm Dominos 2pm Noticia W/C 3pm Juegos	16 9am Café 10am Ejercicio 11am Manualidade 1pm Dominos 2pm 3pm Juegos	17 9am Café 10am Qigong 11am Manualidade 1pm Dominos 2pm Educación 3pm Juegos	18 9am Café 10am Ejercicio 11am HES 12pm Almuerzo 2pm Educación 3pm Juegos	19 9am Café 10am Noticia W/C 11am Zumba 1pm Dominos 2pm Manualidades 3pm Juegos
22 9am Café 10am Qigong 11am Manualidade 1pm Dominos 2pm Noticia W/C 3pm Juegos	23 9am Café 10am Ejercicio 11am Manualidade 1pm Dominos 2pm Educación 3pm Juegos	24 9am Café 10am Qigong 11am Manualidade 1pm Dominos 2pm Educación 3pm Juegos	25 9am Café 10am Ejercicio 11am Manualidade 12pm Almuerzo 2pm Educación 3pm Juegos	26 9am Café 10am Noticia W/C 11am Zumba 1pm Dominos 2pm Manualidades 3pm Juegos
29 9am Café 10am Qigong 11am Manualidade 1pm Dominos 2pm Noticia W/C 3pm Juegos	30 9am Café 10am Ejercicio 11am Manualidade 1pm Dominos 2pm Educación 3pm Juegos			

*Ejercicios
*Social
*Manualidades
*Educativa

EVENTOS ESPECIALES

Serie de Educación de la Salud:
Manejar el dolor diario con la
Dra. Tosado Jueves, 18 de Septiembre
11:00 to 12:00pm

Agenda tu cita para el cabello en
el Centro de bienestar. La estilista está
aquí cada dos miércoles y todos los
viernes!

Clase de Zumba todos los viernes a las
11:30!!

Venga a moverse y divertirse con
nosotros!



@imamedicalgroup

