



Sep 2025

Wellness Center: DAVENPORT

Address: 161 Webb Dr Suite 100, Davenport Fl 33837

Phone Number: 407-789-1309



iMA
Medical Group

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1 Labor Day Closed	2 9am Craft 11am News 1pm Bingo 3pm Dominos	3 9am Craft 11am News 1pm Education 3pm Dominos	4 9am Socialize 10am Puzzle 11am News 1pm Calisthenic 3pm Dominos	5 9am Craft 11am News 1pm Kareoke 3pm Craft
8 9am Socialize 10am Zumba 11am News 1pm Painting 2pm Bingo 3pm Dominos	9 9am Craft 11am News 1pm Cardio 2pm Education 3pm Dominos	10 9am Craft 11am News 1pm Seat Yoga 2pm Vitas	11 9am Memory 11am News 1pm Calisthenic 2pm Palabragram 3pm Dominos	12 9am Stretching 10am Paint 11am News 1pm Movie 3pm Craft
15 9am Socialize 10am Zumba 11am News 1pm Craft 3pm Dominos	16 9am Craft 11am News 1pm Painting 3pm Dominos	17 9am Craft 11am News 2pm HES (SPA) 3pm Dominos	18 9am Board Games 11am News 1pm Calisthenic 3pm Dominos	19 9am Board Games 10am Dance 11am News 1pm Kareoke 3pm Education
22 9am Socialize 10am Zumba 11am News 1pm Craft 3pm Dominos	23 9am Craft 11am News 1pm Cardio 3pm Dominos	24 9am Craft 11am News 1pm Seat Yoga 3pm Dominos	25 9am Socialize 11am News 1pm Calisthenic 2pm UNO Flip 3pm Craft	26 9am Craft 11am News 1pm Socialize 3pm Craft
29 9am Socialize 10am Zumba 11am News 1pm Craft 2pm Mancala 3pm Dominos	30 9am Craft 11am News 1pm Cardio 3pm Dominos			

*Physical Exercises

*Social

*Arts & Crafts

*Educational

SPECIAL EVENTS

Sept. 8,15,22 and 29 @10am Zumba Class
 Set. 4,11,18 and 25 @1pm Calisthenic Class

Sept.10 @2pm Vitas presentation

September 17 2025 @ 2pm Dr Muriente
 Health Series Education: Managing Every
 Day Pain – Spanish presentation

Craft: Continuation of personal crafts.

Beauty salon is available for you, call and
 reserve your spot.



@imamedicalgroup



Sep 2025

Centro de Bienestar: DAVENPORT

Dirección: 161 Webb Dr. Suite 100 Davenport FL 33837

Teléfono: 407-789-1309



iMA
Medical Group

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
1 Dia del trabajo Cerrado	2 9am Manualidad 11am Noticias 1pm Bingo 3pm Dominos	3 9am Manualidad 11am Noticias 1pm Educación 3pm Dominos	4 9am Socializar 10am Rompecabez 11am Noticias 1pm Calistenia 3pm Dominos	5 9am Manualidad 10am Noticias 1pm Kareoke 3pm Manualidad
8 9am Socializar 10am Zumba 11am Noticias 1pm Pintemos 2pm Bingo 3pm Dominos	9 9am Manualidad 11am Noticias 1pm Cardio 2pm Educación 3pm Dominos	10 9am Manualidad 11am Noticias 1pm Yoga en Silla 2pm Vitas	11 9am Memoria 11am Noticias 1pm Calistenia 2pm Palabragrama 3pm Dominos	12 9am Estiramiento 10am Pintemos 11am Noticias 1pm Pelicula 3pm Manualidad
5 9am Socializar 10am Zumba 11am Noticias 1pm Manualidad 3pm Dominos	16 9am Manualidad 11am Noticias 1pm Pintemos 3pm Dominos	17 9am Manualidad 11am Noticias 2pm HES (ESP) 3pm Dominos	18 9am Juego de Mesa 11am Noticias 1pm Calistenia 3pm Dominos	19 9am Juego de Mesa 10am Bailemos 11am Noticias 1pm Kareoke 3pm Dominos
22 9am Socializar 10am Zumba 11am Noticias 1pm Manualidad 3pm Dominos	23 9am Manualidad 10am Noticias 1pm Cardio 3pm Dominos	24 9am Manualidad 11am Noticias 1pm Yoga en Silla 3pm Dominos	25 9am Socializar 11am Noticias 1pm Calistenia 3pm Dominos	26 9am Manualidad 11am Noticias 1pm Socializar 3pm Dominos
29 9am Socializar 10am Zumba 11am Noticias 1pm Manualidad 2pm Mancala 3pm Dominos	30 9am Manualidad 11am Noticias 1pm Cardio 3pm Dominos			

*Ejercicios
*Social
*Manualidades
*Educativa

EVENTOS ESPECIALES

Sept. 8,15,22 y 29 @10am Clase de Zumba
Set. 4,11,18 y 25 @1pm Clase de Calistenia

Sept. 10@2pm Presentacion de Vitas

September 17 2025 @ 2pm Dr Muriente
Serie Educativa de salud --Manejando el
Dolor Diario – presentación en español

Manualidades: Continuación de manualidad
personalizada.

**Salón de Belleza disponible para ti, llama y
reserva tu espacio hoy.**



@imamedicalgroup