



Sep 2025

Wellness Center: Poinciana

Address: 3360 W Southport Rd. Kissimmee, FL 34746

Phone Number: 321-250-1806



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Labor Day Closed 8 9am Arts & Craft 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Craft 3pm Games	2 9am Arts & Craft 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Zumba 2pm Arts & Craft 3pm Games	3 9am Arts & Craft 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Craft 3pm Group Therapy 4pm Games	4 9am Arts & Craft 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Zumba 2pm Arts & Craft 3pm Games	5 9am Arts & Craft 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Karaoke 2pm Group Therapy 3pm Games
15 9am Arts & Craft 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Craft 3pm Games	9 9am Arts & Craft 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Zumba 2pm Arts & Craft 3pm Games	10 9am Arts & Craft 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Craft 3pm Group Therapy 4pm Games	11 9am Arts & Craft 10am Exercise 12pm Socialize 1pm HES(SPA) 2pm Zumba 3pm Games	12 9am Arts & Craft 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Karaoke 2pm Group Therapy 3pm Games
22 9am Arts & Craft 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Craft 3pm Games	23 9am Arts & Craft 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Zumba 2pm Arts & Craft 3pm Games	24 9am Arts & Craft 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Craft 3pm Group Therapy 4pm Games	25 9am Arts & Craft 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Zumba 2pm Arts & Craft 3pm Games	26 9am Arts & Craft 10am Exercise 11am Games 12pm Socialize 1pm Karaoke 3pm Games
29 9am Arts & Craft 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Craft 3pm Games	30 9am Arts & Craft 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Zumba 2pm Arts & Craft 3pm Games			

*Physical Exercises

*Social

*Arts & Crafts

*Educational

SPECIAL EVENTS

Special Autumn Craft

9:00am & 2:00pm

Group Therapy- 3,5,10,12,17, 24 -2:00pm
3:00pm

Sep 11- 1:00pm **Healthcare Education**

Series: Managing Everyday Pain

With Dr.Delgado

Spanish Presentation

Sep 18-2:00pm **Understanding pain:** By
Vitas

Hair Salon open, call for appointment

321-250-1806



@imamedicalgroup

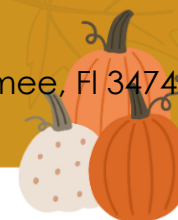


Sep 2025

Centro de Bienestar: Poinciana

Dirección: 3360 W Southport Rd. Kissimmee, FL 34746

Teléfono: 321-250-1806



IMA
Medical Group

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
1 Dia del trabajo Cerrado	2 9am Manualidades 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Zumba 2pm Manualidades 3pm Juegos	3 9am Manualidades 10am Juegos 12pm Social 1pm Educativo 2pm Arts & Crafts 3pm Terapia en Grupo 4pm Juegos	4 9am Manualidades 10am Juegos 12pm Social 1pm Zumba 2pm Manualidades 3pm Juegos	5 9am Manualidades 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Karaoke 2pm Terapia en Grupo 3pm Juegos
8 9am Manualidades 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Educativo 2pm Arts & Crafts 3pm Juegos	9 9am Manualidades 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Zumba 2pm Manualidades 3pm Juegos	10 9am Manualidades 10am Juegos 12pm Social 1pm Educativo 2pm Arts & Crafts 3pm Terapia en Grupo 4pm Juegos	11 9am Manualidades 10am Juegos 12pm Social 1pm HES (ESP) 2pm Manualidades 3pm Juegos	12 9am Manualidades 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Karaoke 2pm Terapia en Grupo 3pm Juegos
15 9am Manualidades 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Educativo 2pm Arts & Crafts 3pm Juegos	16 9am Manualidades 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Zumba 2pm Manualidades 3pm Juegos	17 9am Manualidades 10am Juegos 12pm Social 1pm Educativo 2pm Arts & Crafts 3pm Terapia en Grupo 4pm Juegos	18 9am Manualidades 10am Juegos 12pm Social 1pm Zumba 2pm Educativo 3pm Juegos	19 9am Manualidades 10am Ejercicios 11am Juegos 12pm Social 1pm Karaoke 3pm Juegos
22 9am Manualidades 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Educativo 2pm Arts & Crafts 3pm Juegos	23 9am Manualidades 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Zumba 2pm Manualidades 3pm Juegos	24 9am Manualidades 10am Juegos 12pm Social 1pm Educativo 2pm Arts & Crafts 3pm Terapia en Grupo 4pm Juegos	25 9am Manualidades 10am Juegos 12pm Social 1pm Zumba 2pm Manualidades 3pm Juegos	26 9am Manualidades 10am Ejercicios 11am Juegos 12pm Social 1pm Karaoke 3pm Juegos
29 9am Manualidades 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Educativo 2pm Arts & Crafts 3pm Juegos	30 9am Manualidades 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Zumba 2pm Manualidades 3pm Juegos			

*Ejercicios
*Social
*Manualidades
*Educativo

EVENTOS ESPECIALES

Especial de Manualidades de Otono:
9:00am & 2:00pm

Terapia en grupo- Agosto 3,5,10,12,17,24 -
2:00pm & 3:00pm

Sep 11-1:00pm **Serie de Educacion de la Salud:** Manejando el Dolor
Con: Dr. Delgado
Presentacion en Español

Sep 18-2:00pm **Entendiendo el dolor:** Con Vitas

Salon de belleza abierto, llame para citas
321-250-1806



@imamedicalgroup