



Sep 2025

Wellness Center: ST CLOUD

Address: 1495 Budinger Ave, St. Cloud, FL 34769

Phone Number: 407-593-9890



iMA
Medical Group

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1 Labor Day Closed	2 9am Tai Chi 10am-11am Autumn Decoration 1pm Word-Find 2pm Dance 3pm Coffee Time	3 9am Exercise 10am-11am Autumn Decoration 1pm Painting 2pm Walk 3pm Coffee Time	4 9am Yoga 10am-11am Autumn Decoration 1pm Jewelry 2pm Coloring 3pm Coffee Time	5 9am Walk 10am Karaoke 11am Dance 1pm-2pm Bingo 3pm Word-Find
8 9am Motivational Talk 10:45am Zumba 11:45am Lunch 1pm Word-Find 2pm Domino 3pm Coffee Time	9 9am Tai Chi 10am Handicrafts 11am Education 1pm Rummikub 2pm Dance 3pm Coffee Time	10 9am Exercise 10am Painting 11am Lunch 1pm Word-Find 2pm Walk 3pm Coffee Time	11 9am Yoga 10am Jewelry 11am Education 1pm Puzzle 2pm Coloring 3pm Coffee Time	12 9am Walk 10am Karaoke 11am Dance 1pm-2pm Bingo 3pm Word-Find
15 9am Exercise 10am Motivational Talk 11am Lunch 1pm Word-Find 2pm Domino 3pm Coffee Time	16 9am Tai Chi 10am Handicrafts 11am Lunch 1pm Rummikub 2pm Dance 3pm Coffee Time	17 9am Exercise 10am Painting 11am Lunch 1pm Word-Find 2pm Walk 3pm Coffee Time	18 9am Yoga 10am Jewelry 11am Lunch 1pm Puzzle 2pm Coloring 3pm Coffee Time	19 9am Walk 10am Karaoke 11am Dance 1pm-2pm Bingo 3pm Word-Find
22 9am Motivational Talk 10:45am Zumba 11:45am Lunch 1pm Word-Find 2pm Domino 3pm Coffee Time	23 9am Tai Chi 10am Handicrafts 11am Lunch 1pm Rummikub 2pm Dance 3pm Coffee Time	24 9am Exercise 10am Painting 11am Lunch 1pm Word-Find 2pm Walk 3pm Coffee Time	25 9am Yoga 10am Rummikub 11am Lunch 1pm HES(SPA) 2pm Coloring 3pm Coffee Time	26 9am Walk 10am Karaoke 11am Dance 1pm-3pm Birthday' Celebration
29 9am Exercise 10am Motivational Talk 11am Lunch 1pm Word-Find 2pm Domino 3pm Coffee Time	30 9am Tai Chi 10am Handicrafts 11am Lunch 1pm Rummikub 2pm Dance 3pm Coffee Time			

*Physical Exercises
*Social
*Arts & Crafts
*Educational

SPECIAL EVENTS

Sep 8 - 10:45 am Zumba

Sep 11 - 11:00 am Education by Vitas: Hospice Benefits (4 Levels Of Care, Hospice Myths and Medicare Hospice Benefits), presented by Sebastian Cardenas

Sep 22 - 10:45 am Zumba

Sep 25 - 1:00 pm Healthcare Education Serie: Managing Every Day Pain, and Spotlight on Membership, presented by Dr. Melitza Lopez. (Spanish Presentation)

Sep 26 - Birthday's Celebration



@imamedicalgroup



Sep 2025

Centro de Bienestar: ST CLOUD

Dirección: 1495 Budinger Ave, St. Cloud, FL 34769

Teléfono: 407-593-9890



IMA
Medical Group

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
1 Dia del trabajo Cerrado 9am Charla Motivadora 10:45am Zumba 11:45am Merienda 1pm Word-Find 2pm Domino 3pm Hora del Café	2 9am Tai Chi 10am-11am Decoración de Otoño 1pm Busca Palabras 2pm A Bailar 3pm Hora del Café	3 9am Ejercicios 10am-11am Decoración de Otoño 1pm Pintura 2pm Busca Palabras 3pm Hora del Café	4 9am Yoga 10am-11pm Decoración de Otoño 1pm Joyería 2pm Colorear 3pm Hora del Café	5 9am A Caminar 10am Karaoke 11am A Bailar 1pm-3pm Bingo 3pm Busca Palabras
8 9am Charla Motivadora 10:45am Zumba 11:45am Merienda 1pm Word-Find 2pm Domino 3pm Hora del Café	9 9am Tai Chi 10am Manualidades 11am Merienda 1pm Rummikub 2pm A Bailar 3pm Hora del Café	10 9am Ejercicios 10am Pintura 11am Merienda 1pm Busca Palabras 2pm A Caminar 3pm Hora del Café	11 9am Yoga 10am Joyería 11am Educación 1pm Colorer 2pm Rompe cabezas 3pm Hora del Café	12 9am A Caminar 10am Kraoke 11am A Bailar 1pm-3pm Bingo 3pm Busca Palabras
15 9am Ejercicios 10am Charla Motivadora 11am Merienda 1pm Wor-Find 2pm Domino 3pm Hora del Café	16 9am Tai chi 10am Manualidades 11am Merienda 1pm Rummikub 2pm A Bailar 3pm Hora del Café	17 9am Ejercicios 10am Pintura 11am Merienda 1pm Busca Palabras 2pm A Caminar 3pm Hora del Café	18 9am Yoga 10am Joyería 11am Merienda 1pm Colorear 2pm Rompe cabezas 3pm Hora del Café	19 9am A Caminar 10am Karaoke 11am A Bailar 1pm-2pm Bingo 3pm Busca Palabras
22 9am Charla Motivadora 10:45am Zumba 11:45am Merienda 1pm Word-Find 2pm Domino 3pm Hora del Café	23 9am Tai chi 10am Manualidades 11am Merienda 1pm Rummikub 2pm A Bailar 3pm Hora del Café	24 9am Ejercicios 10am Pintura 11am Merienda 1pm Busca Palabras 2pm A Caminar 3pm Hora del Café	25 9am Yoga 10am Joyería 11am Merienda 1pm HES(ESP) 2pm Rompe cabezas 3pm Hora del Café	26 9am A Caminar 10am Karaoke 11am A Bailar 1pm-3pm Celebración de Cumpleaños
29 9am Ejercicios 10am Charla Motivadora 11am Merienda 1pm Word-Find 2pm Domino 3pm Hora del Café	30 9am Tai Chi 10am Manualidades 11am Merienda 1pm Rummikub 2pm A Baila 3pm Hora del Café			

*Ejercicios

*Social

*Manualidades

*Educativa



@imamedicalgroup



EVENTOS ESPECIALES

Sep 8 - 10:45 am Zumba

Sep 11 - 11:00am Educación Con Vitas: Beneficios de Hospicio (4 Niveles de Atención, Mitos de Hospicio y beneficios de hospicio De Medicare), presentado por Sebastian Cardenas

Sep 22 - 10:45 am Zumba

Sep 25 - 1:00 pm Serie de Educación De la Salud: Manejo del dolor diario y Enfoque en la Membresía, presentado por la Dra. Melitza Lopez. (Presentación en Español)

Sep 26 - Celebración de Cumpleaños