



Sep 2025

Wellness Center: OAK

Address: 431 W Oak St., Kissimmee fl, 34741

Phone Number: 407-750-6980



iMA
Medical Group

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1 Labor Day Closed	2 9am Arts and Crafts 11am Strength Exercises 1pm Painting 3pm Games	3 9am Educational 11am Zumba 1pm Arts and Crafts 2pm Games 3pm Creating Art	4 9am Stretching Exercises 11am Games 2pm Educational 3pm Crochet	5 9am Decoration 11am Zumba 2pm Karaoke
8 9am Trivia 11am Balancing Exercises 1pm Recipe's 2pm Paper Art	9 9am Arts and Crafts 11am Strength exercises 1pm Painting 3pm Games	10 9am Educational 11am Zumba 1pm Arts and Crafts 2pm Games 3pm Creating Art	11 9am Stretching Exercises 11am Games 2pm Educational 3pm Crochet	12 9am Decoration 11am Zumba 2pm J Traditional Games 3pm BINGO
15 9am Trivia 11am Balancing 1pm Recipe's 2pm Paper Art	16 9am Arts and Crafts 11am Strength exercises 1pm Painting 3pm Games	17 9am Educational 11am Zumba 1pm Arts and crafts 2pm Games 3pm Creating art	18 9am Stretching Exercises 11am Games 2pm HES 3pm Crochet	19 9am Decoration 11am Zumba 2pm Songs 3pm BINGO
22 9am Trivia 11am Balancing Exercises 1pm Recipe's 2pm Paper Art	23 9am Arts and Crafts 11am Strength Exercises 1pm Painting 3pm Games	24 9am Educational 11am Zumba 1pm Arts and Crafts 2pm Games 3pm Creating art	25 9am Stretching Exercises 11am Games 2pm Educational 3pm Crochet	26 9am Decoration 11am Zumba 2pm Birthday's 3pm Celebration
29 9am Trivia 11am Balancing Exercises 1pm Recipe's 2pm Paper Art	30 9am Arts and Crafts 11am Strength Exercises 1pm Painting 3pm Games			

*Physical Exercises
*Social
*Arts & Crafts
*Educational

SPECIAL EVENTS

SEP 18-1pm HES
Healthcare education
series, Managing
every day pain
with Dr. Hernandez

SEP 26
Birthday's Celebration



@imamedicalgroup



Sep 2025

Centro de Bienestar: OAK

Dirección: 431 W Oak St, Kissimmee FL 34741

Teléfono: 407-750-6980



IMA
Medical Group

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
1 Dia del trabajo Cerrado	2 9am Manualidades 11am Ejercicios de Fuerza 1pm Pintura 3pm Juegos	3 9am Educativo 11am Zumba 1pm Manualidades 2pm Juegos 3pm Creando arte	4 9am Ejercicios de estiramiento 11am Juegos 1pm Educativo 3pm Decoracion	5 9am Decoracion 11am Zumba 2pm Karaoke
8 9am Juegos 11am Ejercicios De Balance 1pm Recetas 2pm Arte en Papel	9 9am Manualidades 11am Ejercicios de Fuerza 1pm Pintura 3pm Juegos	10 9am Educativo 11am Zumba 1pm Manualidades 2pm Juegos 3pm Creando arte	11 9am Ejercicios de Estiramiento 11am Juegos 1pm Educativo 3pm Decoracion	12 9am Decoracion 11am Zumba 2pm Juegos tradicionales 3pm BINGO
15 9am Juegos 11am Ejercicios de Balance 1pm Recetas 2pm Arte en Papel	16 9am Manualidades 11am Ejercicios de Fuerza 1pm Pintura 3pm Juegos	17 9am Educativo 11am Zumba 1pm Manualidades 2pm Juegos 3pm Creando arte	18 9am Ejercicios de Estiramiento 11am Juegos 1pm HES 3pm Decoracion	19 9am Decoracion 11am Zumba 2pm Canciones 3pm BINGO
22 9am Juegos 11am Ejercicios de Balance 1pm Recetas 2pm Arte en Papel	23 9am Manualidades 11am Ejercicios de Fuerza 1pm Pintura 3pm Juegos	24 9am Educativo 11am Zumba 1pm Manualidades 2pm Juegos 3pm Creando arte	25 9am Ejercicios de Estiramiento 11am Juegos 1pm Educativo 3pm Decoracion	26 9am Decoracion 11am Zumba 2pm Celebracion de Cumpleanos 3pm Cumpleanos
29 9am Juegos 11am Ejercicios de Balance 1pm Recetas 2pm Arte en Papel	30 9am Manualidades 11am Ejercicios de Fuerza 1pm Pintura 3pm Juegos			

*Ejercicios

*Social

*Manualidades

*Educativa

EVENTOS ESPECIALES

SEP 18- 1pm HES Series
Educativa en Salud
Manejando el dolor a
Diario, con Dra. Hernandez
SEP 26- 2 pm Celebracion
de cumpleaños



@imamedicalgroup