



Oct 2025

Wellness Center: South Semoran

Address: 2285 S Semoran Blvd, Orlando, FL 32822

Phone Number: 407-845-8060



IMA
Medical Group

Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday

		1 9am Coffee Time 10am Art & Craft 11am English classes 1pm Exercise 2pm Socialize 3pm Games	2 9am Coffee Time 10am Painting 11am Education 1pm Zumba 2pm Yoga 3pm Socialize	3 9am Coffee Time 10am Art & Craft 11am Education 1pm Bingo 2pm Dance 3pm Socialize
6 9am Coffee Time 10am Coloring 11am Zumba 1pm Yoga 2pm Socialize 3pm Domino	7 9am Coffee Time 10am Art & Craft 11am Exercise 1pm Crochet 2pm Socialize 3pm Games	8 9am Coffee Time 10am Art & Craft 11am Exercise 1pm Education 2pm Socialize 3pm Games	9 9am Coffee Time 10am Painting 11am Education 1pm Zumba 2pm Yoga 3pm Socialize	10 9am Coffee Time 10am Art & Craft 11am Exercise 12:00-3:30pm Color Day
13 9am Coffee Time 10am Coloring 11am Zumba 1pm Yoga 2pm Socialize 3pm Domino	14 9am Coffee Time 10am Art & Craft 11am Exercise 1pm Crochet 2pm Socialize 3pm Games	15 9am Coffee Time 10am Art & Craft 11am Exercise 1pm Motivational 2pm Socialize 3pm Games	16 9am Coffee Time 10am Painting 11am Education 1pm Zumba 2pm Yoga 3pm Socialize	17 9am Coffee Time 10am Art & Craft 11am Exercise 1pm Bingo 2pm HES 3pm Socialize
20 9am Coffee Time 10am Coloring 11am Zumba 1pm Yoga 2pm Socialize 3pm Domino	21 9am Coffee Time 10am Art & Craft 11am Exercise 1pm Crochet 2pm Socialize 3pm Games	22 9am Coffee Time 10am Art & Craft 11am English classes 1pm Conference 2pm Socialize 3pm Games	23 9am Coffee Time 10am Painting 11am Education 1pm Zumba 2pm Yoga 3pm Socialize	24 9am Coffee Time 10am Art & Craft 11am Exercise 12:00-3:30pm Smile Day
27 9am Coffee Time 10am Coloring 11am Zumba 1pm Yoga 2pm Socialize 3pm Domino	28 9am Coffee Time 10am Art & Craft 11am Exercise 1pm Crochet 2pm Socialize 3pm Games	29 9am Coffee Time 10am Art & Craft 11am English classes 1pm Exercise 2pm Socialize 3pm Games	30 9am Coffee Time 10am Painting 11am Education 1pm Zumba 2pm Yoga 3pm Socialize	31 9am Coffee Time 10am Art & Craft 11am Education 12:00-3:30pm Birthday's Celebration



SPECIAL EVENTS

OCT 1-22-29- : 11:00 AM. English classes to learn the basics.

OCT 7-14-21-28- : 1:00 PM. Crochet class every Tuesday.

OCT 10- 12:00 pm. Color Day, come dressed in the color of your choice and everything you bring must be the color you chose.

OCT 15- : 1:00 PM. Motivational talk.

OCT 17- : 2:00 PM. Healthcare Education Series: Cancer Prevention for all with Dr. Ferrer (ENG).

OCT 22- : 1:00 PM. Ways to manage a stroke.

OCT 24- : 12:00 PM. Smile Day

OCT 31 - 9:00 am. Birthday's Celebration

*Physical Exercises
*Social
*Arts & Crafts
*Educational



@imamedicalgroup



Oct 2025

Centro de Bienestar: South Semoran

Dirección: 2285 S Semoran Blvd, Orlando, FL, 32822

Teléfono: 407-845-8060



IMA
Medical Group

Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

		1	2	3
		9am Cafe 10am Manualidades 11am Clase de Ingles 1pm Ejercicio 2pm Socializar 3pm Juegos	9am Cafe 10am Pintar 11am Educacion 1pm Zumba 2pm Yoga 3pm Socializar	9am Cafe 10am Manualidades 11am Educacion 1pm Bingo 2pm Bailar 3pm Socializar
6	7	8	9	10
9am Cafe 10am Pintar 11am Zumba 1pm Yoga 2pm Socializar 3pm Domino	9am Cafe 10am Manualidades 11am Ejercicio 1pm Crochet 2pm Socializar 3pm Juegos	9am Cafe 10am Manualidades 11am Educacion 1pm Ejercicio 2pm Socializar 3pm Juegos	9am Cafe 10am Pintar 11am Educacion 1pm Zumba 2pm Yoga 3pm Socializar	9am Cafe 10am Manualidades 11am Ejercicio 12:00-3:30pm Dia de Colores
13	14	15	16	17
9am Cafe 10am Pintar 11am Zumba 1pm Yoga 2pm Socializar 3pm Domino	9am Cafe 10am Manualidades 11am Ejercicio 1pm Crochet 2pm Socializar 3pm Juegos	9am Cafe 10am Manualidades 11am Ejercicio 1pm Motivacional 2pm Socializar 3pm Juegos	9am Cafe 10am Pintar 11am Educacion 1pm Zumba 2pm Yoga 3pm Socializar	9am Cafe 10am Manualidades 11am Ejercicio 1pm Bingo 2pm HES 3pm Socializar
20	21	22	23	24
9am Cafe 10am Pintar 11am Zumba 1pm Yoga 2pm Socializar 3pm Domino	9am Cafe 10am Manualidades 11am Ejercicio 1pm Crochet 2pm Socializar 3pm Juegos	9am Cafe 10am Manualidades 11am Clase de Ingles 1pm Conferencia 2pm Socializar 3pm Juegos	9am Cafe 10am Pintar 11am Educacion 1pm Zumba 2pm Yoga 3pm Socializar	9am Cafe 10am Manualidades 11am Ejercicio 12:00-3:30pm Dia de Risa
27	28	29	30	31
9am Cafe 10am Pintar 11am Zumba 1pm Yoga 2pm Socializar 3pm Domino	9am Cafe 10am Manualidades 11am Ejercicio 1pm Crochet 2pm Socializar 3pm Juegos	9am Cafe 10am Manualidades 11am Clase de Ingles 1pm Ejercicio 2pm Socializar 3pm Juegos	9am Cafe 10am Pintar 11am Educacion 1pm Zumba 2pm Yoga 3pm Socializar	9am Cafe 10am Manualidades 11am Educacion 12:00-3:30pm Celebracion de cumpleaños



EVENTOS ESPECIALES

OCT 1-22-29: 11:00 AM. Clases de inglés para aprender lo básico.

OCT 7-14-21-28: 1:00 PM. Clase de crochet todos los Martes.

OCT 10-12:00 PM. Día del Color: vístete del color que prefieras y todo lo que traigas debe ser del color que elegiste.

OCT 15-1:00 p. m. Charla motivacional.

OCT 17-2:00 PM. Serie de Educación en Salud: Prevención del Cáncer para todos con el Dr. Ferrer (SPN).

OCT 22-1:00 PM. Maneras de manejar un accidente cerebrovascular.

OCT 24-12:00 PM. Día de la Sonrisa

OCT 31-12:00 PM. Cumpleaños Celebración

*Ejercicios
*Social
*Manualidades
*Educativa



@imamedicalgroup