

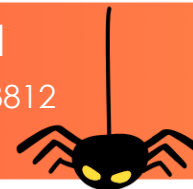


Oct 2025

Wellness Center: South Lakeland

Address: 4729 Hwy 98 S Lakeland FL 33812

Phone Number: 863-646-9663



IMA
Medical Group

Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday

		1 9am Coffee 10am Seat Exercise 11am Art&Crafts 1pm Dominoes 2pm News W/C 3pm Word Search	2 9am Coffee 10am Qi Gong 11am Art&Crafts 12pm Lunch 1pm Bingo 2pm Educational	3 9am Coffee 10am Qi Gong 11am Zumba 1pm Dominoes 2pm Art&Crafts 3pm News W/C
6 9am Coffee 10am Qi Gong 11am Painting 1pm Dominoes 2pm News W/C 3pm Word Search	7 9am Coffee 10am Seat Exercise 11am Art&Crafts 1pm Dominoes 2pm Educational 3pm Word Search	8 9am Coffee 10am Seat Exercise 11am Art&Crafts 1pm Dominoes 2pm Educational 3pm Word Search	9 9am Coffee 10am Qi Gong 11am Art&Crafts 12pm Lunch 1pm Bingo 2pm News W/C	10 9am Coffee 10am Qi Gong 11am Zumba 1pm Dominoes 2pm Art&Crafts 3pm Educational
13 9am Coffee 10am Qi Gong 11am Painting 1pm Dominoes 2pm Educational 3pm Word Search	14 9am Coffee 10am Qi Gong 11am Art&Crafts 1pm Dominoes 2pm Educational 3pm Word Search	15 9am Coffee 10am Seat Exercise 11am Art&Crafts 1pm Dominoes 2pm Educational 3pm Word Search	16 9am Coffee 10am Qi Gong 11am Art&Crafts 12pm Lunch 1pm Bingo 2pm Educational	17 9am Coffee 10am Qi Gong 11am Zumba 1pm Dominoes 2pm Art&Crafts 3pm Word Search
20 9am Coffee 10am Qi Gong 11am Painting 1pm Dominoes 2pm Educational 3pm Word Search	21 9am Coffee 10am Seat Exercise 11am Art&Crafts 1pm Dominoes 2pm Educational 3pm Word Search	22 9am Coffee 10am Seat Exercise 11am Art&Crafts 1pm Dominoes 2pm Educational 3pm Word Search	23 9am Coffee 10am Qi Gong 11am HES 12pm Lunch 1pm Bingo 2pm Art&Crafts	24 9am Coffee 10am Qi Gong 11am Zumba 1pm Dominoes 2pm Art&Crafts 3pm News W/C
27 9am Coffee 10am Qi Gong 11am Painting 1pm Dominoes 2pm Educational 3pm Word Search	28 9am Coffee 10am Seat Exercise 11am Art&Crafts 1pm Dominoes 2pm Educational 3pm Word Search	29 9am Coffee 10am Seat Exercise 11am Art&Crafts 1pm Dominoes 2pm Educational 3pm Word Search	30 9am Coffee 10am Qi Gong 11am Art&Crafts 12pm Lunch 1pm Educational 2pm Word Search	31 9am Coffee 10am Qi Gong 11am Zumba 1pm Boo BiNGO! 2pm News W/C 3pm Art&Crafts



SPECIAL EVENTS

Health Education Series: Cancer Prevention for all with Dr. Vanoni
Thursday, October 23rd
from 11:00am to 12:00pm

Schedule your Hair appointment in the Wellness Center. The Hairstylist is here every other Wednesday and every Friday!

Don't miss out on our Zumba Class every Friday at 11:30!!

- *Physical Exercises
- *Social
- *Arts & Crafts
- *Educational



@imamedicalgroup



Oct 2025

Centro de Bienestar: South Lakeland

Dirección: 4729 Hwy 98 S Lakeland FL, 33812 Suite 201

Teléfono: 863-646-9663



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
		9am Café 10am Ejercicio Sen. 11am Manualidade 1pm Dominos 2pm Noticias W/C 3pm Sopa de letra	9am Café 10am Qi Gong 11am Manualidade 12pm Almuerzo 1pm Bingo 2pm Educación	9am Café 10am Qi Gong 11am Zumba 1pm Dominos 2pm Manualidades 3pm Noticias W/C
6	7	8	9	10
9am Café 10am Qi Gong 11am Pintar 1pm Dominos 2pm Educación 3pm Sopa de letra	9am Café 10am Ejercicio Sen 11am Manualidade 1pm Dominos 2pm Educación 3pm Sopa de letra	9am Café 10am Ejercicio Sen. 11am Manualidade 1pm Dominos 2pm Educación 3pm Sopa de letra	9am Café 10am Qi Gong 11am Manualidade 12pm Almuerzo 1pm Bingo 2pm Noticias W/C	9am Café 10am Qi Gong 11am Zumba 1pm Dominos 2pm Manualidade 3pm Educación
13	14	15	16	17
9am Café 10am Qi Gong 11am Pintar 1pm Dominos 2pm Educación 3pm Sopa de letra	9am Café 10am 11am Manualidade 1pm Dominos 2pm Educación 3pm Sopa de letra	9am Café 10am Ejercicio Sen. 11am Manualidade 1pm Dominos 2pm Educación 3pm Sopa de letra	9am Café 10am Qi Gong 11am Manualidade 12pm Almuerzo 1pm Bingo 2pm Educación	9am Café 10am Qi Gong 11am Zumba 1pm Dominos 2pm Manualidades 3pm Sopa de letra
20	21	22	23	24
9am Café 10am Qi Gong 11am Pintar 1pm Dominos 2pm Educación 3pm Sopa de letra	9am Café 10am Ejercicio Sen 11am Manualidade 1pm Dominos 2pm Educación 3pm Sopa de letra	9am Café 10am Ejercicio Sen. 11am Manualidades 1pm Dominos 2pm Educación 3pm Sopa de letra	9am Café 10am Qi Gong 11am HES 12pm Almuerzo 1pm Bingo 2pm Manualidade	9am Café 10am Qi Gong 11am Zumba 1pm Dominos 2pm Manualidades 3pm Noticias W/C
27	28	29	30	31
9am Café 10am Qi Gong 11am Pintar 1pm Dominos 2pm Educación 3pm Sopa de letra	9am Café 10am Ejercicio Sen. 11am Manualidade 1pm Dominos 2pm Educación 3pm Sopa de letra	9am Café 10am Ejercicio Sen. 11am Manualidades 1pm Dominos 2pm Educación 3pm Sopa de letra	9am Café 10am Qi Gong 11am Manualidade 12pm Almuerzo 1pm Educación 2pm Sopa de letra	9am Café 10am Qi Gong 11am Zumba 1pm Boo BiNGO! 2pm Noticias W/C 3pm Manualidades



EVENTOS ESPECIALES

Serie de Educación para la salud,
Prevención del Cáncer para
todos con Dr. Vanoni - Jueves 23
de Octubre- 11:00am a 12:00pm

Agenda tu cita para el cabello en
el centro de bienestar. La Estilista
está aqui cada dos miercoles y
todo los Viernes!

No te pierdas nuestra clase de
Zumba todos los Viernes a las
11:30am !

- *Ejercicios
- *Social
- *Manualidades
- *Educativa



@imamedicalgroup