



Oct 2025

Wellness Center: **DAVENPORT**

Address: 161 Webb Dr. Suit 100 Davenport, FL 33837

Phone Number: 407-789-1309



IMA
Medical Group

Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday

		1 9am Craft 11am News 1pm Canvas Paint 3pm Dominos	2 9am Socialize 10am Craft 11am News 1pm Calisthenic 3pm Dominos	3 9am Motivation 10am Board Games 11am News 1pm Bingo 3pm Dominos
6 9am Socialize 10am Zumba 11am News 1pm Motivation 3pm Dominos	7 9am Craft 11am News 1pm My life... 3pm Dominos	8 9am Craft 11am News 1pm My life... 3pm Bingo	9 9am Socialize 10am Craft 11am News 1pm Calisthenic 3pm Dominos	10 9am Board Games 10am Yoga Seat 11am News 1pm My life... 3pm Dominos
13 9am Socialize 10am Zumba 11am News 1pm Motivation 3pm Dominos	14 9am Craft 11am News 1pm Palabragram 2pm Yoga Seat 3pm Dominos	15 9am Craft 11am News 1pm Cardio 2pm HES 3pm Dominos	16 9am Socialize 10am Craft 11am News 1pm Calisthenic 3pm Dominos	17 9am Cardio 11am News 1pm Karaoke 2pm Motivation 3pm Dominos
20 9am Socialize 10am Zumba 11am News 1pm Motivation 3pm Dominos	21 9am Craft 11am News 1pm Yoga Seat 2pm Motivation 3pm Dominos	22 9am Craft 11am News 1pm Cardio 3pm Dominos	23 9am Socialize 10am Motivation 11am News 1pm Calisthenic 3pm Dominos	24 9am Motivation 11am News 1pm Board Game 3pm Dominos
27 9am Socialize 10am Zumba 11am News 1pm Motivation 3pm Dominos	28 9am Craft 11am News 1pm Yoga Seat 2pm Palabragram 3pm Dominos	29 9am Craft 11am News 1pm Cardio 3pm Dominos	30 9am Socialize 10am Motivation 11am News 1pm Calisthenic 3pm Dominos	31 9am Bingo 11am News 1pm Mancala 2pm Cardio 3pm Dominos



SPECIAL EVENTS

Oct. 15 2025, Healthcare Education Series: Cancer Prevention for All by Dr. Santana - Spanish presentation.

Monday, 6,13,20 y 27 Zumba Class with Norma Figueroa.

Thursday, 2,9,16,23 y 30 Calisthenic Class with Norma Figueroa

Appointments available at the Beauty Salon, call and reserve your space.

*Physical Exercises

*Social

*Arts & Crafts

*Educational



@imamedicalgroup



Oct 2025

Centro de Bienestar: DAVENPORT

Dirección: 161 Webb Dr Suite 100, Davenport FL 33837

Teléfono: 407-789-1309



IMA
Medical Group

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
		9am Manualidad 11am Noticias 1pm Pinta Canvas 3pm Dominos	9am Socializar 10am Manualidad 11am Noticias 1pm Calisthenia 3pm Dominos	9am Motivación 10am Juego Mesa 11am Noticias 1pm Bingo 3pm Dominos
6	7	8	9	10
9am Socializar 10am Zumba 11am Noticias 1pm Motivación 3pm Dominos	9am Manualidad 11am Noticias 1pm Mi Vida... 3pm Dominos	9am Manualidad 11am Noticias 1pm Mi Vida... 3pm Bingo	9am Socializar 10am Manualidad 11am Noticias 1pm Calisthenia 3pm Dominos	9am Juego Mesa 10am Yoga en Silla 11am Noticias 1pm Mi Vida... 3pm Dominos
13	14	15	16	17
9am Socializar 10am Zumba 11am Noticias 1pm Motivación 3pm Dominos	9am Manualidad 11am Noticias 1pm Palabragrama 2pm Yoga en Silla 3pm Dominos	9am Manualidad 11am Noticias 1pm Cardio 2pm HES 3pm Dominos	9am Socializar 10am Manualidad 11am Noticias 1pm Calisthenia 3pm Dominos	9am Cardio 10am Yoga en Silla 11am Noticias 1pm Kareoke 2pm Motivación 3pm Dominos
20	21	22	23	24
9am Socializar 10am Zumba 11am Noticias 1pm Motivación 3pm Dominos	9am Manualidad 11am Noticias 1pm Yoga en Silla 2pm Motivación 3pm Dominos	9am Manualidad 11am Noticias 1pm Cardio 3pm Dominos	9am Socializar 10am Motivación 11am Noticias 1pm Calisthenia 3pm Dominos	9am Motivación 11am Noticias 1pm Juego Mesa 3pm Dominos
27	28	29	30	31
9am Socializar 10am Zumba 11am Noticias 1pm Motivación 3pm Dominos	9am Manualidad 11am Noticias 1pm Yoga en Silla 2pm Palabragrama 3pm Dominos	9am Manualidad 11am Noticias 1pm Cardio 3pm Dominos	9am Socializar 10am Motivación 11am Noticias 1pm Calisthenia 3pm Dominos	9am Bingo 11am Noticias 1pm Mancala 2pm Cardio 3pm Dominos



EVENTOS ESPECIALES

Oct. 15 2025, Serie de Educación de la Salud: Prevención del Cáncer para Todos por la Dra. Santana – presentación en español.

Lunes, 6,13,20 y 27 Clases de Zumba con Norma Figueroa.

Jueves, 2,9,16,23 y 30 Clases de Calistenia con Norma Figueroa

Citas disponibles en el Salón de Belleza, llama y reserva tu espacio.

- *Ejercicios
- *Social
- *Manualidades
- *Educativa



@imamedicalgroup