

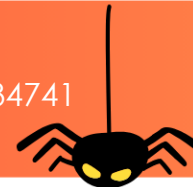


Oct 2025

Wellness Center: OAK

Address: 431 W OAK St, Kissimmee fl, 34741

Phone Number: 407-750-6980



IMA
Medical Group

Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday

		1 9am Arts and crafts 11am Zumba 1pm Educational 2pm Games 3pm Creating Art	2 10am Tai chi 11am Book club 2pm Educational 3pm Crochet	3 9am Decoration 11am Zumba 2pm Karaoke
6 9am Trivia 11am Balancing 1pm Recipe's 2pm Paper Art	7 10am Tai Chi 11am Mental Games 1pm Painting 3pm Bingo	8 9am Arts and crafts 11am Zumba 1pm Educational 2pm Games 3pm Creating Art	9 10am Tai Chi 11am Book club 2pm Educational 3pm Crochet	10 9am Decoration 11am Zumba 2pm Hispanic 3pm Heritage Day
13 9am Trivia 11am Balancing 1pm Recipe's 2pm Paper Art	14 10am Tai Chi 11am Mental games 1pm Painting 3pm Bingo	15 9am Arts and crafts 11am Zumba 1pm Educational 2pm Games 3pm Creating Art	16 10am Tai Chi 11am Book Club 1pm HES 3pm Crochet	17 9am Decoration 11am Zumba 2pm Songs 3pm BINGO
20 9am Trivia 11am Balancing 1pm Recipe's 2pm Paper Art	21 10am Tai Chi 11am Mental games 1pm Painting 3pm Bingo	22 9am Arts and crafts 11am Zumba 1pm Educational 2pm Games 3pm Creating Art	23 10am Tai Chi 11am Book club 2pm Educational 3pm Crochet	24 9am Decoration 11am Zumba 2pm Life stories 3pm Tribute to the warriors
27 9am Trivia 11am Balancing 1pm Recipe's 2pm Paper Art	28 10am Tai Chi 11am Mental games 1pm Painting 3pm Bingo	29 9am Arts and crafts 11am Zumba 1pm Educational 2pm Games 3pm Creating Art	30 10am Tai Chi 11am Book club 2pm Educational 3pm Crochet	31 9am Decoration 11am Zumba 2pm Birthday's 3pm Celebration



SPECIAL EVENTS

Oct 10- 2 pm Hispanic Heritage Day Celebration

OCT 16- 1pm Healthcare Education Series: Cancer Prevention for All with Dr Irizarry

OCT 24 - 2pm Tribute to the warriors.

Oct 31 - 2pm Birthday's Celebration

*Physical Exercises

*Social

*Arts & Crafts

*Educational



@imamedicalgroup

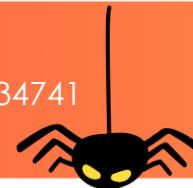


Oct 2025

Centro de Bienestar: OAK

Dirección: 431 W Oak St. Kissimmee FL, 34741

Teléfono: 407-750-6980



IMA
Medical Group

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
		1 9am Educativo 11am Zumba 1pm Manuelidades 2pm Juegos 3pm Creando arte	2 10am Tai chi 11am Club del Libro 2pm Educativo 3pm Crochet	3 9am Decoracion 11am Zumba 2pm Karaoke
6 9am Trivia 11am Ejercicios de Balance 1pm Recetas 2pm Arte en Papel	7 10am Tai Chi 11am Juegos mentales 1pm Pntura 3pm Bingo	8 9am Educativo 11am Zumba 1pm Manuelidades 2pm Juegos 3pm Creando arte	9 10am Tai chi 11am Club del Libro 2pm Educativo 3pm Crochet	10 9am Decoracion 11am Zumba 2pm Fiesta De la Hispanidad 3pm Hispanidad
13 9am Trivia 11am Ejercicios de Balance 1pm Recetas 2pm Arte en Papel	14 10am Tai Chi 11am Juegos mentales 1pm Pntura 3pm Bingo	15 9am Educativo 11am Zumba 1pm Manuelidades 2pm Juegos 3pm Creando arte	16 10am Tai chi 11am Club del Libro 2pm HES 3pm Crochet	17 9am Decoracion 11am Zumba 2pm Canciones 3pm BINGO
20 9am Trivia 11am Ejercicios de Balance 1pm Recetas 2pm Arte en Papel	21 10am Tai Chi 11am Juegos mentales 1pm Pntura 3pm Bingo	22 9am Educativo 11am Zumba 1pm Manuelidades 2pm Juegos 3pm Creando arte	23 10am Tai chi 11am Club del Libro 1pm Educativo 3pm Crochet	24 9am Decoracion 11am Zumba 2pm Historias de vida 3pm Tributo a los guerreros
27 9am Trivia 11am Ejercicios de Balance 1pm Recetas 2pm Arte en Papel	28 10am Tai Chi 11am Juegos mentales 1pm Pntura 3pm Bingo	29 9am Educativo 11am Zumba 1pm Manuelidades 2pm Juegos 3pm Creando arte	30 10am Tai chi 11am Club del Libro 2pm Educativo 3pm Crochet	31 9am Decoracion 11am Zumba 2pm Celebracion de Cumpleanos 3pm Cumpleanos



EVENTOS ESPECIALES

Oct 10- 2pm Fiesta de la Hispanidad

Oct 16- 1pm Serie de Educación de la Salud: Prevención del Cáncer para Todos con la Dra. Irizarry

Octubre 24 - 2pm . Homenaje a los guerreros

Octubre 31-2pm Celebracion de cumpleaños

*Ejercicios

*Social

*Manualidades

*Educativa



@imamedicalgroup