



Oct 2025

Wellness Center: BVL Calendar

Address: 1044 Plaza Drive Kissimmee, FL 34743

Phone Number: 407-917-6413



IMA
Medical Group

Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday

		1 9am Coffee 10am Cardio 11am Art & Craft 1pm Rules 2pm Karaoke 3pm Dominoes	2 9am Coffee 10am Dominoes 11am Sewing 1pm Zumba 2pm Closed	3 CLOSED
6 9am Coffee 10am Walk 11am Paintings 1pm BINGO 2pm News 3pm Dominoes	7 9am Coffee 10am Chair exercise 11am Jeweler's 1pm Zumba 2pm Reading 3pm Dominoes	8 9am Coffee 10am Cardio 11am Art & Craft 1pm Self-care 2pm Karaoke 3pm Dominoes	9 9am Coffee 10am Stretching 11am Sewing 1pm Zumba 2pm Technology 3pm Dominoes	10 9am Coffee 10am Strengthening 11am Puzzle 1pm BINGO 2pm Karaoke 3pm Dominoes
13 9am Coffee 10am Walk 11am Paintings 1pm BINGO 2pm News 3pm Dominoes	14 9am Coffee 10am Chair exercise 11am Jeweler's 1pm Zumba 2pm Reading 3pm Dominoes	15 9am Coffee 10am Cardio 11am Art & Craft 12pm HES Spanish 2pm Karaoke 3pm Dominoes	16 9am Coffee 10am Stretching 11am Sewing 1pm Zumba 2pm Technology 3pm Dominoes	17 9am Coffee 10am Strengthening 11am Puzzle 1pm BINGO 2pm Karaoke 3pm Dominoes
20 9am Coffee 10am Walk 11am Paintings 1pm BINGO 2pm News 3pm Dominoes	21 9am Coffee 10am Chair exercise 11am Jeweler's 1pm Zumba 2pm Reading 3pm Dominoes	22 9am Coffee 10am Cardio 11am Art & Craft 1pm Self-care 2pm Karaoke 3pm Dominoes	23 9am Coffee 10am Stretching 11am Sewing 1pm Zumba 2pm Technology 3pm Dominoes	24 9am Coffee 10am Strengthening 11am Puzzle 1pm BINGO 2pm Karaoke 3pm Dominoes
27 9am Coffee 10am Walk 11am Paintings 1pm BINGO 2pm News 3pm Dominoes	28 9am Coffee 10am Chair exercise 11am Jeweler's 1pm Zumba 2pm Reading 3pm Dominoes	29 9am Coffee 10am Cardio 11am Art & Craft 1pm Self-care 2pm Vitas Pres 3pm Dominoes	30 9am Coffee 10am Stretching 11am Sewing 1pm Zumba 2pm Technology 3pm Dominoes	31 9am Coffee 10am Strengthening 11am Puzzle 1pm BINGO 2pm Birthday's 3pm Dominoes



SPECIAL EVENTS

October 13
Breast Cancer Awareness Day
Dress Color Pink

October 15
Healthcare Education Series: Cancer
Prevention for all by Dra. Pinero – Spanish
presentation

October 24
Dress Autumn Color

October 29
Vitas Presentation Healthy Eating

October 31
Monthly Birthday's Celebration

*Physical Exercises

*Social

*Arts & Crafts

*Educational



@imamedicalgroup

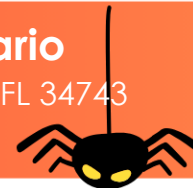


Oct 2025

Centro de Bienestar: BVL Calendario

Dirección: 1044 Plaza Drive Kissimmee, FL 34743

Teléfono: 407-917-6413



IMA
Medical Group

Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

		1	2	3
		9am Cafecito 10am Cardio 11am Manualidades 1pm Reglas 2pm Karaoke 3pm Domino	9am Cafecito 10am Domino 11am Costura 1pm Zumba 2pm Cerrado	CERRADO
6	7	8	9	10
9am Cafecito 10am Caminata 11am Pinturas 1pm BINGO 2pm Noticias 3pm Domino	9am Cafecito 10am Ejercicio Silla 11am Joyería 1pm Zumba 2pm Lectura 3pm Domino	9am Cafecito 10am Cardio 11am Manualidades 1pm Autocuidado 2pm Karaoke 3pm Domino	9am Cafecito 10am Estiramiento 11am Costura 1pm Zumba 2pm Tecnología 3pm Domino	9am Cafecito 10am Fortalecimiento 11am Rompecabeza 1pm BINGO 2pm Karaoke 3pm Domino
13	14	15	16	17
9am Cafecito 10am Caminata 11am Pinturas 1pm BINGO 2pm Noticias 3pm Domino	9am Cafecito 10am Ejercicio Silla 11am Joyería 1pm Zumba 2pm Lectura 3pm Domino	9am Cafecito 10am Cardio 11am Manualidades 12pm HES Español 2pm Karaoke 3pm Domino	9am Cafecito 10am Estiramiento 11am Costura 1pm Zumba 2pm Tecnología 3pm Domino	9am Cafecito 10am Fortalecimiento 11am Rompecabeza 1pm BINGO 2pm Karaoke 3pm Domino
20	21	22	23	24
9am Cafecito 10am Caminata 11am Pinturas 1pm BINGO 2pm Noticias 3pm Domino	9am Cafecito 10am Ejercicio Silla 11am Joyería 1pm Zumba 2pm Lectura 3pm Domino	9am Cafecito 10am Cardio 11am Manualidades 1pm Autocuidado 2pm Karaoke 3pm Domino	9am Cafecito 10am Estiramiento 11am Costura 1pm Zumba 2pm Tecnología 3pm Domino	9am Cafecito 10am Fortalecimiento 11am Rompecabeza 1pm BINGO 2pm Karaoke 3pm Domino
27	28	29	30	31
9am Cafecito 10am Caminata 11am Pinturas 1pm BINGO 2pm Noticias 3pm Domino	9am Cafecito 10am Ejercicio Silla 11am Joyería 1pm Zumba 2pm Lectura 3pm Domino	9am Cafecito 10am Cardio 11am Manualidades 1pm Autocuidado 2pm Pres. Vitas 3pm Domino	9am Cafecito 10am Estiramiento 11am Costura 1pm Zumba 2pm Tecnología 3pm Domino	9am Cafecito 10am Fortalecimiento 11am Rompecabeza 1pm BINGO 2pm Cumpleaños 3pm Domino



EVENTOS ESPECIALES

Octubre 13

Día de la Concientización sobre el Cáncer de Mama

Vestirse de Color Rosa

Octubre 15

Serie de Educación de la Salud: Prevención del Cáncer para Todos por la Dra. Pinero
Presentación en español

Octubre 24

Vestirse de Colores de Otoño

Octubre 29

Presentación Vitas
Tema: Alimentación Saludable

Octubre 31

Celebración Mensual de Cumpleaños

*Ejercicios

*Social

*Manualidades

*Educativa



@imamedicalgroup