



Nov 2025

Wellness Center: South Semoran

Address: 2235 S Semoran Blvd, Orlando, FL 32822

Phone Number: 407-845-8060



Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday

3 9am Coffee Time 10am Coloring 11am Zumba 1pm Yoga 2pm Socialize 3pm Domino	4 9am Coffee Time 10am Art & Craft 11am Exercise 1pm Crochet 2pm Socialize 3pm Games	5 9am Coffee Time 10am Art & Craft 11am English classes 1pm Exercise 2pm Socialize 3pm Games	6 9am Coffee Time 10am Painting 11am Education 1pm Zumba 2pm Yoga 3pm Socialize	7 9am Coffee Time 10am Art & Craft 11am Education 12:00-3:30pm Mega Bingo
10 9am Coffee Time 10am Coloring 11am Zumba 1pm Yoga 2pm Socialize 3pm Domino	11 9am Coffee Time 10am Art & Craft 11am Exercise 1pm Crochet 2pm Socialize 3pm Games	12 9am Coffee Time 10am Art & Craft 11am Education 1pm Exercise 2pm Socialize 3pm Games	13 9am Coffee Time 10am Painting 11am Education 1pm Zumba 2pm Yoga 3pm Socialize	14 9am Coffee Time 10am Art & Craft 11am Education 1pm Bingo 2pm HES 3pm Socialize
17 9am Coffee Time 10am Coloring 11am Zumba 1pm Yoga 2pm Socialize 3pm Domino	18 9am Coffee Time 10am Art & Craft 11am Exercise 1pm Crochet 2pm Socialize 3pm Games	19 9am Coffee Time 10am Art & Craft 11am English classes 1pm Motivational 2pm Socialize 3pm Games	20 9am Coffee Time 10am Painting 11am Education 1pm Zumba 2pm Yoga 3pm Socialize	21 9am Coffee Time 10am Art & Craft 11am Education 12:00-3:30pm Thanksgiving & Bday celebration
24 9am Coffee Time 10am Coloring 11am Zumba 1pm Yoga 2pm Socialize 3pm Domino	25 9am Coffee Time 10am Art & Craft 11am Exercise 1pm Crochet 2pm Socialize 3pm Games	26 9am Coffee Time 10am Art & Craft 11am English classes 1pm Exercise 2pm Socialize 3pm Games	27 Happy Thanksgiving Closed	28 9am Coffee Time 10am Art & Craft 11am Education 1pm Bingo 2pm Dance 3pm Socialize

SPECIAL EVENTS

NOV 05-19-26: 11:00 AM. English classes to learn the basics.

NOV 04-11-18-25 : 1:00 PM. Crochet class every Tuesday.

NOV 07-1:00 PM. Mega Bingo

NOV 14-28- 1:00 PM. Regular Bingo

NOV 14- 2:00 PM. Healthcare Education Series: Living well with Diabetes with Dr. Ferrer (ENG).

NOV 19- 1:00 PM. Motivational talk.

NOV 21-1:00 PM. Thanksgiving & Birthday Celebration.

*Physical Exercises

*Social

*Arts & Crafts

*Educational



@imamedicalgroup

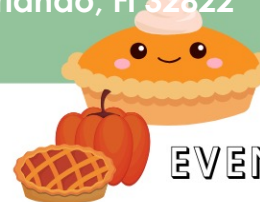


Nov 2025

Centro de Bienestar: South Semoran

Dirección: 2235 S Semoran Blvd, Orlando, FL 32822

Teléfono: 407-845-8060



EVENTOS ESPECIALES

NOV 5-19-25: 11:00 AM. Clases de inglés para aprender lo básico.

NOV 4-11-18-25: 1:00 PM. Clase de crochet todos los Martes.

NOV 07-12:00 PM. Mega Bingo

NOV 14-28-12:00 PM. Bingo Regular

NOV 14-2:00 PM. Serie de Educación de la Salud: vivir bien con diabetes con el Dr. Ferrer (Esp).

NOV 19-1:00 p. m. Charla motivacional.

NOV 21-1:00 PM. Celebración de Acción de Gracias & Cumpleaños

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
3 9am Cafe 10am Pintar 11am Zumba 1pm Yoga 2pm Socializar 3pm Domino	4 9am Cafe 10am Manualidades 11am Ejercicio 1pm Crochet 2pm Socializar 3pm Juegos	5 9am Cafe 10am Manualidades 11am Clase de Ingles 1pm Ejercicio 2pm Socializar 3pm Juegos	6 9am Cafe 10am Pintar 11am Educación 1pm Zumba 2pm Yoga 3pm Socializar	7 9am Cafe 10am Manualidades 11am Educación 12:00-3:30pm Mega Bingo
10 9am Cafe 10am Pintar 11am Zumba 1pm Yoga 2pm Socializar 3pm Domino	11 9am Cafe 10am Manualidades 11am Ejercicio 1pm Crochet 2pm Socializar 3pm Juegos	12 9am Cafe 10am Manualidades 11am Educación 1pm Ejercicio 2pm Socializar 3pm Juegos	13 9am Cafe 10am Pintar 11am Educación 1pm Zumba 2pm Yoga 3pm Socializar	14 9am Cafe 10am Manualidades 11am Educación 1pm Bingo 2pm HES 3pm Socializar
17 9am Cafe 10am Pintar 11am Zumba 1pm Yoga 2pm Socializar 3pm Domino	18 9am Cafe 10am Manualidades 11am Ejercicio 1pm Crochet 2pm Socializar 3pm Juegos	19 9am Cafe 10am Manualidades 11am Clase de Ingles 1pm Motivacional 2pm Socializar 3pm Juegos	20 9am Cafe 10am Pintar 11am Educación 1pm Zumba 2pm Yoga 3pm Socializar	21 9am Cafe 10am Manualidades 11am Educación 12:00-3:30pm Celebración de Acción de Gracias & Cumpleaños
24 9am Cafe 10am Pintar 11am Zumba 1pm Yoga 2pm Socializar 3pm Domino	25 9am Cafe 10am Manualidades 11am Ejercicio 1pm Crochet 2pm Socializar 3pm Juegos	26 9am Cafe 10am Manualidades 11am Clase de Ingles 1pm Ejercicio 2pm Socializar 3pm Juegos	27 Dia de acción de Gracias Cerrado	28 9am Cafe 10am Manualidades 11am Educación 1pm Bingo 2pm Bailar 3pm Socializar

*Physical Exercises

*Social

*Arts & Crafts

*Educational



@imamedicalgroup