



Nov 2025

Wellness Center: South Lakeland

Address: 4729 Hwy 98 S Lakeland FL, 33812 Suite 201

Phone Number: 863-646-9663



Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday

9am Coffee 10am Exercise 11am Arts&Crafts 1pm Dominoes 2pm News/WC 3pm Games	9am Coffee 10am Exercise 11am Arts&Crafts 1pm Dominoes 2pm Educational 3pm Games	9am Coffee 10am Exercise 11am Arts&Crafts 1pm Dominoes 2pm News/WC 3pm Games	9am Coffee 10am Exercise 12pm Lunch 1pm Bingo 2pm Arts&Crafts 3pm Educational	9am Coffee 10am Tai chi 11am Zumba 1pm Dominoes 2pm Arts&Crafts 3pm News/WC
9am Coffee 10am Exercise 11am Arts&Crafts 1pm Dominoes 2pm News/WC 3pm Games	9am Coffee 10am Exercise 11am Arts&Crafts 1pm Dominoes 2pm Educational 3pm Games	9am Coffee 10am Exercise 11am Arts&Crafts 1pm Dominoes 2pm News/WC 3pm Games	9am Coffee 10am Exercise 12pm Lunch 1pm Bingo 2pm Arts&Crafts 3pm Educational	9am Coffee 10am Tai chi 11am Zumba 1pm Dominoes 2pm Arts&Crafts 3pm News/WC
9am Coffee 10am Exercise 11am Arts&Crafts 1pm Dominoes 2pm News/WC 3pm Games	9am Coffee 10am Exercise 11am Arts&Crafts 1pm Dominoes 2pm Educational 3pm Games	9am Coffee 10am Exercise 11am Arts&Crafts 1pm Dominoes 2pm News/WC 3pm Games	9am Coffee 10am Exercise 11am HES 12pm Thank-Event 1pm Dominoes 2pm Arts&Crafts	9am Coffee 10am Tai Chi 11am Zumba 1pm Dominoes 2pm Arts&Crafts 3pm News/WC
9am Coffee 10am Exercise 11am Arts&Crafts 1pm Dominoes 2pm News/WC 3pm Games	9am Coffee 10am Exercise 11am Arts&Crafts 1pm Dominoes 2pm Educational 3pm Games	9am Coffee 10am Exercise 11am Arts&Crafts 1pm Dominoes 2pm News/WC 3pm Games	Happy Thanksgiving Closed	9am Coffee 10am Exercise 11am Zumba 1pm Dominoes 2pm Arts&Crafts 3pm News/WC

SPECIAL EVENTS

Health Education Series: Living well with Diabetes with Dr.Favilli-
Thursday, November 20th
11:00am to 12:00pm - Eng/Spa presentation

Thanksgiving Event !! Thursday
November 20th starts at
12:30pm

Schedule your hair appointment in the wellness center. The Hairstylist Cari will be here every other Wednesday and every Friday.

Come join us for our Zumba Class every Friday at 11:30 am!

*Physical Exercises

*Social

*Arts & Crafts

*Educational



@imamedicalgroup



Nov 2025

Centro de Bienestar: South Lakeland

Dirección: 4729 Hwy 98 S Lakeland FL, 33812 Suite 201

Teléfono: 863-646-9663



EVENTOS ESPECIALES

Serie de Educación para la salud: Vivir bien con Diabetes con el Dr. Favilli - Jueves
Noviembre 20 - 11:00am - 12:00pm - Presentación en Ing/Spa

Evento de Acción de Gracias!!
Noviembre 20 al las 12:30pm

Agenda tu cita para el cabello en el centro de bienestar.
La Estilista Cari está aquí cada dos Miercoles y todos los Viernes.

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
3 9am Café 10am Ejercicio 11am Manualidades 1pm Dominoes 2pm Noticias/WC 3pm Juegos	4 9am Café 10am Ejercicio 11am Manualidades 1pm Dominoes 2pm Educación 3pm Juegos	5 9am Café 10am Ejercicio 11am Manualidades 1pm Dominoes 2pm Noticias/WC 3pm Juegos	6 9am Café 10am Ejercicio 12am Almuerzo 1pm Bingo 2pm Manualidades 3pm Educación	7 9am Café 10am Tai chi 11am Zumba 1pm Dominoes 2pm Manualidades 3pm Noticias/WC
10 9am Café 10am Ejercicio 11am Manualidades 1pm Dominoes 2pm Noticias/WC 3pm Juegos	11 9am Café 10am Ejercicio 11am Manualidades 1pm Dominoes 2pm Educación 3pm Juegos	12 9am Café 10am Ejercicio 11am Manualidades 1pm Dominoes 2pm Noticias/WC 3pm Juegos	13 9am Café 10am Ejercicio 12am Almuerzo 1pm Bingo 2pm Manualidades 3pm Educación	14 9am Café 10am Tai chi 11am Zumba 1pm Dominoes 2pm Manualidades 3pm Noticias/WC
17 9am Café 10am Ejercicio 11am Manualidades 1pm Dominoes 2pm Noticias/WC 3pm Juegos	18 9am Café 10am Ejercicio 11am Manualidades 1pm Dominoes 2pm Educación 3pm Juegos	19 9am Café 10am Ejercicio 11am Manualidades 1pm Dominoes 2pm Noticias/WC 3pm Juegos	20 9am Café 10am Ejercicio 11am HES 12pm Thanks.Event 2pm Dominoes 3pm Manualidades	21 9am Café 10am Tai chi 11am Zumba 1pm Dominoes 2pm Manualidades 3pm Noticias/WC
24 9am Café 10am Ejercicio 11am Manualidades 1pm Dominoes 2pm Noticias/WC 3pm Juegos	25 9am Café 10am Ejercicio 11am Manualidades 1pm Dominoes 2pm Educación 3pm Juegos	26 9am Café 10am Ejercicio 11am Manualidades 1pm Dominoes 2pm Noticias/WC 3pm Juegos	27 Dia de acción de Gracias Cerrado	28 9am Café 10am Tai chi 11am Zumba 1pm Dominoes 2pm Manualidades 3pm Noticias/WC

*Physical Exercises

*Social

*Arts & Crafts

*Educational



@imamedicalgroup