



Nov 2025

Wellness Center: DAVENPORT

Address: 161 Webb Dr Suite 100 Davenport, FL 33837

Phone Number: 407-789-1309



SPECIAL EVENTS

Monday, Nov. 3, 10, 17 and 24 Zumba Class with Norma Figueroa.

Thursday, 6, 13 and 20 Calisthenic Class with Norma Figueroa

Wednesday, Nov. 19, 2025, Dr. Escandón @ 2pm Healthcare Education Series: Living Well with Diabetes. Spanish presentation.

Appointments available at the Beauty Salon, call and reserve your space.

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
3 9am Socialize 10am Zumba 11am News 1pm Craft 2pm Education 3pm Dominos	4 9am Craft 11am News 1pm Education 2pm Bingo 3pm Dominos	5 9am Craft 11am News 1pm Education 3pm Dominos	6 9am Socialize 10am Craft 11am News 1pm Calisthenic 3pm Dominos	7 9am Craft 11am Karaoke 1pm Yoga Seat 3pm Dominos
10 9am Socialize 10am Zumba 11am News 1pm Craft 2pm Education 3pm Dominos	11 9am Craft 11am News 1pm UNO Flip 3pm Dominos	12 9am Craft 11am News 1pm Trouble 2pm Yoga Seat 3pm Dominos	13 9am Socialize 10am Craft 11am News 1pm Calisthenic 3pm Dominos	14 9am Bingo 1pm Yoga Seat 2pm Education 3pm Dominos
17 9am Socialize 10am Zumba 11am News 1pm Craft 2pm Education 3pm Dominos	18 9am Craft 11am News 1pm Yoga Seat 3pm Dominos	19 9am Craft 11am News 1pm Cardio 2pm H.E.S. 3pm Dominos	20 9am Socialize 10am Craft 11am News 1pm Calisthenic 2pm Bingo 3pm Dominos	21 9am Craft 11am News 1pm Karaoke 2pm Yoga Seat 3pm Dominos
24 9am Socialize 10am Zumba 11am News 1pm Craft 2pm Education 3pm Dominos	25 9am Craft 11am News 1pm Bingo 3pm Dominos	26 9am Craft 11am News 1pm Dance 3pm Dominos	27 Happy Thanksgiving Closed	28 9am Craft 11am Rumming 2pm Dance 3pm Dominos

*Physical Exercises

*Social

*Arts & Crafts

*Educational



@imamedicalgroup



Nov 2025

Centro de Bienestar: DAVENPORT

Dirección: 161 Webb Dr. Suite 100, Davenport Fl. 33837

Teléfono: 407-789-1309



EVENTOS ESPECIALES

Lunes, Nov. 3,10,17and 24 Clase de Zumba con Norma Figueroa.

Jueves, 6,13 and 20 Clase de Calistenia con Norma Figueroa

Miércoles, Nov. 19, 2025, Dr. Escandón @ 2pm Serie de Educación de la Salud: Vivir Bien con Diabetes - presentación en español.

Citas disponibles para el Salon de Belleza, llama y reserva tu espacio.

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
3 9am Socializar 10am Zumba 11am Noticias 1pm Manualidad 2pm Educación 3pm Dominos	4 9am Manualidad 11am Noticias 1pm Educación 2pm Bingo 3pm Dominos	5 9am Manualidad 11am Noticias 1pm Educación 3pm Dominos	6 9am Socializar 10am Manualidad 11am Noticias 1pm Calistenia 3pm Dominos	7 9am Manualidad 11am Karaoke 1pm Yoga en Silla 3pm Dominos
10 9am Socializar 10am Zumba 11am Noticias 1pm Manualidad 2pm Educación 3pm Dominos	11 9am Manualidad 11am Noticias 1pm UNO Flip 3pm Dominos	12 9am Manualidad 11am Noticias 1pm "Trouble" 2pm Yoga Seat 3pm Dominos	13 9am Socializar 10am Manualidad 11am Noticias 1pm Calistenia 3pm Dominos	14 9am Bingo 1pm Yoga en Silla 2pm Educación 3pm Dominos
17 9am Socializar 10am Zumba 11am Noticias 1pm Manualidad 2pm Educación 3pm Dominos	18 9am Manualidad 11am Noticias 1pm Yoga Seat 3pm Dominos	19 9am Manualidad 11am Noticias 1pm Cardio 2pm H.E.S. 3pm Dominos	20 9am Socializar 10am Manualidad 11am Noticias 1pm Calistenia 2pm Bingo 3pm Dominos	21 9am Manualidad 11am Noticias 1pm Kareoke 2pm Yoga en Silla 3pm Dominos
24 9am Socializar 10am Zumba 11am Noticias 1pm Manualidad 2pm Educación 3pm Dominos	25 9am Manualidad 11am Noticias 1pm Bingo 3pm Dominos	26 9am Manualidad 11am Noticias 1pm Bailar 3pm Dominos	27 Dia de acción de Gracias Cerrado	28 9am Manualidad 10am "Rumming" 2pm Baile 3pm Dominos

*Physical Exercises

*Social

*Arts & Crafts

*Educational



@imamedicalgroup