



Nov 2025

Wellness Center: ST CLOUD

Address: 1495 Budinger Ave, St. Cloud, FL 34769

Phone Number: 407-593-9890



Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday

9am Motivational ³ Talk 10:45am Zumba 11:45am Lunch 1pm Handicrafts 2pm Domino 3pm Coffee Time	9am Tai Chi ⁴ 10am Rummikub 11am Lunch 1pm Word-Find 2pm Dance 3pm Coffee Time	9am Exercise ⁵ 10am Handicrafts 11am Lunch 1pm Painting 2pm Walk 3pm Coffee Time	9am Yoga ⁶ 10am Jewelry 11am Lunch 1pm Puzzle 2pm Walk 3pm Coffee Time	9am Dance ⁷ 10am Karaoke 11am Rummikub 1pm Bingo 2pm Coloring 3pm Coffee Time
9am Exercise ¹⁰ 10am Motivational talk 11am Lunch 1pm Handicrafts 2pm Domino 3pm Coffee Time	9am Tai Chi ¹¹ 10am Rummikub 11am Lunch 1pm Word-Find 2pm Dance 3pm Coffee Time	9am Exercise ¹² 10am Handicrafts 11am Lunch 1pm Painting 2pm Walk 3pm Coffee Time	9am Yoga ¹³ 10am Jewelry 11am Lunch 1pm HES 2pm Walk 3pm Coffee Time	9am Dance ¹⁴ 10am Karaoke 11am Rummikub 1pm Bingo 2pm Coloring 3pm Coffee Time
9am Motivational ¹⁷ Talk 10:45am Zumba 11:45am Lunch 1pm Handicrafts 2pm Domino 3pm Coffee Time	9am Tai Chi ¹⁸ 10am Rummikub 11am Lunch 1pm Word-Find 2pm Dance 3pm Coffee Time	9am Exercise ¹⁹ 10am Hadicrafts 11am Lunch 1pm Painting 2pm Walk 3pm Coffee Time	9am Yoga ²⁰ 10am Jewelry 11am Lunch 1pm Puzzle 2pm Walk 3pm Coffee Time	9am Dance ²¹ 10am Karaoke 11am-3pm Thanksgiving and Birthday Celebration
9am Exercise ²⁴ 10am Motivational Talk 11am Lunch 1pm Handicrafts 2pm Domino 3pm Coffee Time	9am Tai Chi ²⁵ 10am Rummikub 11am Lunch 1pm Word-Find 2pm Dance 3pm Coffee Time	9am Exercise ²⁶ 10am Handicrafts 11am Lunch 1pm Painting 2pm Walk 3pm Coffee Time	27 Thanksgiving Day Closed	9am Dance ²⁸ 10am Karaoke 11am Rummikub 1pm Bingo 2pm Coloring 3pm Coffee Time

SPECIAL EVENTS

Nov 3 - 10:45 am Zumba

Nov 13 - 1:00 pm Healthcare Education
Series: Living Well With Diabetes by
Dr. Agustin Caballero (Spanish)

Nov 17 - 10:45 am Zumba

Nov 21 Thanksgiving and Birthday
Celebration

Nov 27 Thanksgiving Day (Closed)

*Physical Exercises

*Social

*Arts & Crafts

*Educational



@imamedicalgroup



Nov 2025

Centro de Bienestar: ST CLOUD

Dirección: 1495 Budinger Ave, St. Cloud, FL 34769

Teléfono: 407-593-9890



EVENTOS ESPECIALES

Nov 3 - 10:45 am Zumba

Nov 13 - 1:00 pm Serie de Educación De la Salud: Viviendo Saludable con Diabetes, presentado por el Dr. Agustin Caballero (Español)

Nov 17 - 10:45 am Zumba

Nov 21 Celebración de Acción de Gracias y Cumpleaños

Nov 27 Día de Acción de Gracias (Cerrado)

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
9am Charla Motivadora 3 10:45am Zumba 11:45am Merienda 1pm Manualidades 2pm Domino 3pm Hora del Café	9am Tai Chi 4 10am Rummikub 11am Merienda 1pm Busca Palabras 2pm A Bailar 3pm Hora del Café	9am Ejercicios 5 10am Manualidades 11am Merienda 1pm Pintura 2pm A Caminar 3pm Hora del Café	9am Yoga 6 10am Joyería 11am Merienda 1pm Rompecabeza 2pm A Caminar 3pm Hora de Café	9am A Bailar 7 10am Karaoke 11am Rummikub 1pm Bingo 2pm Colorear 3pm Hora del Café
9am Ejercicios 10 10am Charla Motivadora 11am Merienda 1pm Manualidades 2pm Domino 3pm Hora del Café	9am Tai Chi 11 10am Rummikub 11am Merienda 1pm Busca Palabras 2pm A Bailar 3pm Hora del Café	9am Ejercicios 12 10am Manualidades 11am Merienda 1pm Pintura 2pm A Caminar 3pm Hora del Café	9am Yoga 13 10am Joyería 11am Merienda 1pm HES 2pm A Caminar 3pm Hora del Café	9am A Bailar 14 10am Karaoke 11am Rummikub 1pm Bingo 2pm Colorear 3pm Hora del Café
9am Charla Motivadora 17 10:45am Zumba 11:45am Merienda 1pm Manualidades 2pm Domino 3pm Hora del Café	9am Tai Chi 18 10am Rummikub 11am Meriendo 1pm Busca Palabras 2pm A Bailar 3pm Hora del Café	9am Ejercicios 19 10am Manualidades 11am Merienda 1pm Pintura 2pm A Caminar 3pm Hora del Café	9am Yoga 20 10am Joyería 11am Merienda 1pm Rompecabeza 2pm A Caminar 3pm Hora del Café	9am A Bailar 21 10am Karaoke 11am-3pm Celebración de Cumpleaños y Acción de Gracias
9am Ejercicios 24 10am Charla Motivadora 11am Merienda 1pm Manualidades 2pm Domino 3pm Hora del Café	9am Tai Chi 25 10am Rummikub 11am Merienda 1pm Busca Palabras 2pm A Bailar 3pm Hora del Café	9am Ejercicios 26 10am Manualidades 11am Merienda 1pm Pintura 2pm A Caminar 3pm Hora del Café	27 Día de Acción de Gracias Cerrado	9am A Bailar 28 10am Karaoke 11am Rummikub 1pm Bingo 2pm Colorear 3pm Hora del Café

*Physical Exercises

*Social

*Arts & Crafts

*Educational



@imamedicalgroup