



Nov 2025

Wellness Center: South Kissimmee

Address: 431 W OAK St, Kissimmee Fl, 34741

Phone Number: 407-750-6980



Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday

3 9am Teatime 11am Balancing 1pm Educational 2pm Christmas decoration workshop	4 10am Tai Chi 11am Mental Games 1pm Painting 3pm Bingo	5 9am Arts and crafts 11am Zumba 1pm Educational 3pm Games	6 9am Teatime 10am Tai chi 11am Educational 2pm Christmas recipes workshop	7 9am Decoration 11am Zumba 2pm BINGO
10 9am Teatime 11am Balancing 1pm Educational 2pm Christmas decoration workshop	11 10am Tai Chi 11am Mental Games 1pm Painting 3pm Bingo	12 9am Arts and crafts 11am Zumba 1pm Educational 3pm Games	13 9am Teatime 10am Tai chi 1pm Educational 2pm Christmas recipes workshop	14 9am Decoration 11am Zumba 2pm Karaoke
17 9am Teatime 11am Balancing 1pm Educational 2pm Christmas decoration workshop	18 10am Tai Chi 11am Mental Games 1pm Painting 3pm Bingo	19 9am Arts and crafts 11am Zumba 1pm Educational 3pm Games	20 9am Teatime 10am Tai chi 1pm HES 2pm Christmas recipes workshop	21 9am Decoration 11am Zumba 2pm Dancing
24 9am Teatime 11am Balancing 1pm Educational 2pm Christmas decoration workshop	25 10am Tai Chi 11am Mental Games 1pm Painting 3pm Bingo	26 9am Arts and crafts 11am Zumba 1pm Educational 3pm Games	27 Happy Thanksgiving Closed	28 9am Decoration 11am Zumba 2pm Birthday's 3pm Celebration

SPECIAL EVENTS

NOV- 20 – 1pm HES Healthcare education series: Living well with diabetes with Dr Angel Cuenca.

Spa/Eng presentation.

NOV - 27

Thanksgiving Wellness Center closed

*Physical Exercises

*Social

*Arts & Crafts

*Educational



@imamedicalgroup



Nov 2025

Centro de Bienestar: South Kissimmee

Dirección: 431 W OAK St, Kissimmee FL, 34741

Teléfono: 407-750-6980



EVENTOS ESPECIALES

NOV - 20- 1 pm Serie de educacion de la salud: Vivir bien con diabetes con Dr. Angel Cuenca. Presentación en Ing/Esp
Nov -27- Dia de accion de gracias, Wellness Center cerrado

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
3 9am Tiempo de te 11am Balancing 1pm Educational 2pm Taller de Decoracion de Navidad	4 10am Tai Chi 11am Juegos mentales 1pm Pntura 3pm Bingo	5 9am Educativo 11am Zumba 1pm Manuelidades 3pm Juegos	6 9am Tiempo de te 10am Tai chi 11am Educativo 2pm Taller de recetas de Navidad	7 9am Decoracion 11am Zumba 2pm Educativo 3pm BINGO
10 9am Tiempo de te 11am Balancing 1pm Educational 2pm Taller de Decoracion de Navidad	11 10am Tai Chi 11am Juegos mentales 1pm Pntura 3pm Bingo	12 9am Educativo 11am Zumba 1pm Manuelidades 3pm Juegos	13 9am Tiempo de te 10am Tai chi 1pm Educativo 2pm Taller de recetas de Navidad	14 9am Decoracion 11am Zumba 2pm Educativo 3pm Karaoke
17 9am Tiempo de te 11am Balancing 1pm Educational 2pm Taller de Decoracion de Navidad	18 10am Tai Chi 11am Juegos mentales 1pm Pntura 3pm Bingo	19 9am Educativo 11am Zumba 1pm Manuelidades 3pm Juegos	20 9am Tiempo de te 10am Tai chi 1pm HES 2pm Taller de recetas de Navidad	21 9am Decoracion 11am Zumba 2pm Educativo 3pm Baile
24 9am Tiempo de te 11am Balancing 1pm Educational 2pm Taller de Decoracion de Navidad	25 10am Tai Chi 11am Juegos mentales 1pm Pntura 3pm Bingo	26 9am Educativo 11am Zumba 1pm Manuelidades 3pm Juegos	27 Dia de acción de Gracias Cerrado	28 9am Decoracion 11am Zumba 2pm Celebracion de 3pm Cumpleanos

*Physical Exercises

*Social

*Arts & Crafts

*Educational



@imamedicalgroup