



Dec 2025

Wellness Center: **DAVENPORT**

Address: 161 Webb Dr. Suite 100 Davenport Fl. 33837

Phone Number: 407-789-1309



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1 9am Coffee Time 10am Zumba 11am News 1pm Craft 3pm Dominos	2 9am Craft 10am Yoga Seat 11am News 1pm Education 3pm Dominos	3 9am Craft 11am News 1pm Cardio 2pm Bingo 3pm Dominos	4 9am Craft 11am News 1pm Calisthenic 2pm Rumming 500 3pm Dominos	5 9am Craft 11am News 1pm Cardio 2pm UNO Flip 3pm Dominos
8 9am Coffee Time 10am Zumba 11am News 1pm Craft 3pm Dominos	9 9am Craft 10am Yoga Seat 11am News 1pm Education 3pm Dominos	10 9am Craft 11am News 1pm Cardio 2pm Board Games 3pm Dominos	11 9am Craft 10am Dominos 11am News 1pm Calisthenic 3pm Dominos	12 9am Craft 11am News 1pm Mancala 2pm Cardio 3pm Dominos
15 9am Coffee Time 10am Zumba 11am News 1pm Craft 3pm Dominos	16 9am Craft 10am Yoga Seat 11am News 1pm Education 3pm Dominos	17 9am Craft 11am News 1pm Cardio 2pm H.E.S 3pm Dominos	18 9am Craft 11am News 1pm Calisthenic 2pm Board Games 3pm Dominos	19 9am Craft 11am News 1pm Bingo 2pm Cardio 3pm Dominos
22 9am Coffee Time 10am Zumba 11am News 1pm Craft 3pm Dominos	23 9am Craft 10am Yoga Seat 11am News 1pm Education 3pm Dominos	24 9am Craft 11am News 1pm Cardio 2pm Bingo 3pm Dominos	25 Happy Holidays Closed	26 9am Craft 11am News 1pm Kareoke 3pm Dominos
29 9am Coffee Time 10am Zumba 11am News 1pm Craft 3pm Dominos	30 9am Craft 10am Yoga Seat 11am News 1pm Education 3pm Dominos	31 9am Craft 11am News 1pm Cardio 2pm Bingo 3pm Dominos	*Physical Exercises *Social *Arts & Crafts *Educational	



SPECIAL EVENTS

Monday, Dic.1,8,15,22 and 29 Zumba
Class with Norma Figueroa.

Thursday, 11,18 and 25 Calisthenic Class
with Norma Figueroa

Wednesday, Dic 17, 2025, Dr. Ruiz @ 2pm
Healthcare Education Series: Mindful
Holidays

Appointments available at the Beauty
Salon, call and reserve your space.



@imamedicalgroup



Dic 2025

Centro de Bienestar: **DAVENPORT**

Dirección: 161 Webb Dr Suite 100 Davenport Fl. 33837

Teléfono: 407-789-1309



EVENTOS ESPECIALES

Lunes, Dic.1,8,15,22 y 29 Clase de Zumba con Norma Figueroa.

Jueves, 11,18 y 25 Clase de Calistenia Norma Figueroa

Miércoles, Dic 17, 2025, Dr. Ruíz @ 2pm
Serie de Educación de la Salud: Fiestas Conscientes

Citas disponibles para el salón de Belleza,
separa tu espacio.

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
1 9am Tiempo Café 10am Zumba 11am Noticias 1pm Manualidad 3pm Dominos	2 9am Manualidad 10am Yoga en Silla 11am Noticias 1pm Educación 3pm Dominos	3 9am Manualidad 11am Noticias 1pm Cardio 2pm Bingo 3pm Dominos	4 9am Manualidad 11am Noticias 1pm Calistenia 2pm Rumming 500 3pm Dominos	5 9am Manualidad 11am Noticias 1pm Cardio 2pm UNO Flip 3pm Dominos
8 9am Tiempo Café 10am Zumba 11am Noticias 1pm Manualidad 3pm Dominos	9 9am Manualidad 10am Yoga en Silla 11am Noticias 1pm Educación 3pm Dominos	10 9am Manualidad 11am Noticias 1pm Cardio 2pm Juego de Mesa 3pm Dominos	11 9am Manualidad 10am Bingo 11am Noticias 1pm Calistenia 3pm Dominos	12 9am Manualidad 11am Noticias 1pm Cardio 2pm UNO Flip 3pm Dominos
15 9am Tiempo Café 10am Zumba 11am Noticias 1pm Manualidad 3pm Dominos	16 9am Manualidad 10am Yoga en Silla 11am Noticias 1pm Educación 3pm Dominos	17 9am Manualidad 11am Noticias 1pm Cardio 2pm H.E.S 3pm Dominos	18 9am Manualidad 11am Noticias 1pm Calistenia 2pm Juego Mesa 3pm Dominos	19 9am Manualidad 11am Noticias 1pm Bingo 2pm Cardio 3pm Dominos
22 9am Tiempo Café 10am Zumba 11am Noticias 1pm Manualidad 3pm Dominos	23 9am Manualidad 10am Yoga en Silla 11am Noticias 1pm Educación 3pm Dominos	24 9am Manualidad 10am Yoga en silla 11am Noticias 2pm Bingo 3pm Dominos	25 Feliz Navidad Cerrado	26 9am Manualidad 11am Noticias 1pm Kareoke 3pm Dominos
29 9am Tiempo Café 10am Zumba 11am Noticias 1pm Manialidad 3pm Dominos	30 9am Manualidad 10am Yoga en Silla 11am Noticias 1pm Educación 3pm Dominos	31 9am Manualidad 11am Noticias 1pm Cardio 2pm Bingo 3pm Dominos	*Ejercicios *Social *Manualidades *Educcional	



@imamedicalgroup