



Dec 2025

Wellness Center: **OAK**

Address: 431 W OAK ST. KISSIMMEE, FL , 34741

Phone Number: 407-750-6980



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1 9am Coffee Time 10am Origami 1pm Decoration 2pm Exercise 3pm Domino	2 9am Coffee Time 10am Educational 11am Zumba 12pm Painting 3pm Domino	3 9am Jewelry 10am Exercise 11am Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games	4 closed	5 9am Motivational 10am arts & crafts 11am Zumba 1pm Bingo 2pm Dance
8 9am Coffee Time 10am Origami 1pm Decoration 2pm Exercise 3pm Domino	9 9am Coffee Time 10am Educational 11am Zumba 12pm Painting 3pm Domino	10 9am Jewelry 10am Exercise 11am Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games	11 9am Educational 10am Exercise 11am Games 1pm Lunch 3pm Arts & Crafts	12 19am Motivational 10am Art & Crafts 11am Zumba 1pm Bingo 2pm Dance
15 9am Coffee Time 10am Origami 1pm Decoration 2pm Exercise 3pm Domino	16 9am Coffee Time 10am Educational 11am Zumba 12pm Painting 3pm Domino	17 9am Jewelry 10am Exercise 11am Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games	18 9am Educational 10am Exercise 11am Games 1pm HES 3pm Arts & Crafts	19 9am Motivational 10am Art & Craft 11am Zumba 1pm Bingo 2pm Dance
22 9am Coffee Time 10am Origami 1pm Decoration 2pm Exercise 3pm Domino	23 9am Coffee Time 10am Educational 11am Zumba 12pm Painting 3pm Domino	24 9am Jewelry 10am Exercise 11am Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games	25 Happy Holidays Closed	26 9am Motivational 10am Art & Craft 11am Zumba 1pm Birthday's Celebration 2pm Dance
29 9am Coffee Time 10am Origami 1pm Decoration 2pm Exercise 3pm Domino	30 9am Coffee Time 10am Educational 11am Zumba 12pm Painting 3pm Domino	31 9am Jewelry 10am Exercise 11am Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games	*Physical Exercises *Social *Arts & Crafts *Educational	



SPECIAL EVENTS

DEC-18 1pm Healthcare
Education Series: Mindful
Holidays by Dr. Cuenca

DEC -25 Closed

DEC - 26 1pm Birthday's
Celebration



@imamedicalgroup



Dic 2025

Centro de Bienestar: OAK

Dirección: 431 W OAK st, Kissimmee, FL 34741

Teléfono: 407-750-6980



EVENTOS ESPECIALES

DEC- 18 1PM Serie de Educación de la Salud: Fiestas Conscientes con el Dr. Cuenca.

Dec 25 Cerrado

Dec- 26- 1pm Celebracion de cumpleaños

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
1 9am Tiempo Café 10am Origami 1pm Decoracion 2pm Ejercicios 3pm Domino	2 9am Tiempo Café 10am Educacion 11am Ejercicios 12pm Pintura 3pm Domino	3 9am Joyeria 10am Ejercicios 11am Social 1pm Educativo 2pm Artesanias 3pm Juegos	4 Closed	5 9am Motivational 10am Manualidad 11am Zumba 1pm Bingo 2pm Baile
8 9am Tiempo Café 10am Origami 1pm Decoracion 2pm Ejercicios 3pm Domino	9 9am Tiempo Café 10am Educacion 11am Ejercicios 12pm Pintura 3pm Domino	10 9am Joyeria 10am Ejercicios 11am Social 1pm Educativo 2pm Artesanias 3pm Juegos	11 9am Educativo 10am Ejercicios 11am Juegos 1pm Almuerzo 3pm Manualidades	12 9am Motivational 10am Manualidad 11am Zumba 1pm Bingo 2pm Baile
15 9am Tiempo Café 10am Origami 1pm Decoracion 2pm Ejercicios 3pm Domino	16 9am Tiempo Café 10am Educacion 11am Ejercicios 12pm Pintura 3pm Domino	17 9am Joyeria 10am Ejercicios 11am Social 1pm Educativo 2pm Artesanias 3pm Juegos	18 9am Educativo 10am Ejercicios 11am Juegos 1pm HES 3pm Manualidades	19 9am Motivational 10am Manualidad 11am Zumba 1pm Bingo 2pm Baile
22 9am Tiempo Café 10am Origami 1pm Decoracion 2pm Ejercicios 3pm Domino	23 9am Tiempo Café 10am Educacion 11am Ejercicios 12pm Pintura 3pm Domino	24 9am Joyeria 10am Ejercicios 11am Social 1pm Educativo 2pm Artesanias 3pm Juegos	25 Feliz Navidad Cerrado	26 9am Motivational 10am Manualidad 11am Zumba 1pm celebracion 2pm Cumpleanos
29 9am Tiempo Café 10am Origami 1pm Decoracion 2pm Ejercicios 3pm Domino	30 9am Tiempo Café 10am Educacion 11am Ejercicios 12pm Pintura 3pm Domino	31 9am Joyeria 10am Ejercicios 11am Social 1pm Educativo 2pm Artesanias 3pm Juegos	*Ejercicios *Social *Manualidades *Educativa	



@imamedicalgroup