



Jan 2026

Wellness Center: South Lakeland

Address: 4729 Hwy 98 S Lakeland FL 33812

Phone Number: 863-646-9663



IMA
Medical Group

Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday

			1	2
			Happy New Year!	9am Coffee 10am Qigong 11am Zumba 1pm Dominoes 2pm Arts&Crafts 3pm News W/C
			Closed	
5	6	7	8	9
9am Coffee 10am Exercise 11am Arts&Crafts 1pm Dominoes 2pm News W/C 3pm Games	9am Coffee 10am Exercise 11am Arts&Crafts 1pm Dominoes 2pm Educational 3pm Games	9am Coffee 10am Exercise 11am Arts&Crafts 1pm Dominoes 2pm Educational 3pm Games	9am Coffee 10am Exercise 11am Arts&Crafts 12pm Lunch 1pm Dominoes 2pm Educational	9am Coffee 10am Qigong 11am Zumba 1pm Dominoes 2pm Arts&Crafts 3pm News W/C
12	13	14	15	16
9am Coffee 10am Exercise 11am Arts&Crafts 1pm Dominoes 2pm News W/C 3pm Games	9am Coffee 10am Exercise 11am Arts&Crafts 1pm Dominoes 2pm Educational 3pm Games	9am Coffee 10am Exercise 11am Arts&Crafts 1pm Dominoes 2pm Educational 3pm Games	9am Coffee 10am Exercise 11am Arts&Crafts 12pm Lunch 1pm Dominoes 2pm Educational	9am Coffee 10am Qigong 11am Zumba 1pm Dominoes 2pm Arts&Crafts 3pm News W/C
19	20	21	22	23
9am Coffee 10am Exercise 11am Arts&Crafts 1pm Dominoes 2pm News W/C 3pm Games	9am Coffee 10am Exercise 11am Arts&Crafts 1pm Dominoes 2pm Educational 3pm Games	9am Coffee 10am Exercise 11am Arts&Crafts 1pm Dominoes 2pm Educational 3pm Games	9am Coffee 10am Exercise 11am HES 12pm Lunch 1pm Dominoes 2pm Arts&Crafts	9am Coffee 10am Qigong 11am Zumba 1pm Dominoes 2pm Arts&Crafts 3pm News W/C
26	27	28	29	30
9am Coffee 10am Exercise 11am Arts&Crafts 1pm Dominoes 2pm News W/C 3pm Games	9am Coffee 10am Exercise 11am Arts&Crafts 1pm Dominoes 2pm Educational 3pm Games	9am Coffee 10am Exercise 11am Arts&Crafts 1pm Dominoes 2pm Educational 3pm Games	9am Coffee 10am Exercise 11am Arts&Crafts 12pm Lunch 1pm Dominoes 2pm Educational	9am Coffee 10am Qigong 11am Zumba 1pm Dominoes 2pm Arts&Crafts 3pm News W/C

SPECIAL EVENTS

Health Education
Series: Ready Set
Change!

With Dr. Carrion-
Thursday January 22
11:00 – 12:00pm
Eng & Spa

Don't miss out on
our Zumba Class!! Every
Friday at 11:30!!!

Lunch on Thursday's !

*Physical Exercises

*Social

*Arts & Crafts

*Educational



@imamedicalgroup



Ene 2026

Centro de Bienestar: South Lakeland

Dirección: 4729 Hwy 98 S Lakeland FL 33812

Teléfono: 863-646-9663



IMA
Medical Group

Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

			1	2
			Feliz Año nuevo Cerrado	9am Café 10am Qigong 11am Zumba 1pm Dominoes 2pm Manualidades 3pm Noticias W/C
5	6	7	8	9
9am Café 10am Ejercicio 11am Manualidades 1pm Dominoes 2pm Noticias W/C 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Manualidades 1pm Dominoes 2pm Educación 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Manualidades 1pm Dominoes 2pm Educación 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Manualidades 12pm Almuerzo 1pm Dominoes 2pm Educación	9am Café 10am Qigong 11am Zumba 1pm Dominoes 2pm Manualidades 3pm Noticias W/C
12	13	14	15	16
9am Café 10am Ejercicio 11am Manualidades 1pm Dominoes 2pm Noticias W/C 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Manualidades 1pm Dominoes 2pm Educación 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Manualidades 1pm Dominoes 2pm Educación 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Manualidades 12pm Almuerzo 2pm Dominoes 3pm Educación	9am Café 10am Qigong 11am Zumba 1pm Dominoes 2pm Manualidades 3pm Noticias W/C
19	20	21	22	23
9am Café 10am Ejercicio 11am Manualidades 1pm Dominoes 2pm Noticias W/C 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Manualidades 1pm Dominoes 2pm Educación 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Manualidades 1pm Dominoes 2pm Educación 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am HES 12pm Almuerzo 1pm Dominoes 2pm Manualidades	9am Café 10am Qigong 11am Zumba 1pm Dominoes 2pm Manualidades 3pm Noticias W/C
26	27	28	29	30
9am Café 10am Ejercicio 11am Manualidades 1pm Dominoes 2pm Noticias W/C 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Manualidades 1pm Dominoes 2pm Educación 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Manualidades 1pm Dominoes 2pm Educación 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Manualidades 12pm Almuerzo 1pm Dominoes 2pm Educación	9am Café 10am Qigong 11am Zumba 1pm Dominoes 2pm Manualidades 3pm Noticias W/C

EVENTOS ESPECIALES

Serie de Educación de la Salud: Transformando Mente y Cuerpo Con la Dra. Carrion- Jueves Enero 22-11:00-12:00pm Inglés y Español

No te pierdas la clase de Zumba!! todos los Viernes a las 11:30am

Almuerzo todos los Jueves!!

*Ejercicios

*Social

*Manualidades

*Educativa



@imamedicalgroup