



Jan 2026

Wellness Center: DAVENPORT
Address: 161 Webb Dr Suite 100 Dav
Phone Number: 407-789-1309



IMA
Medical Group

Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday

			1 Happy New Year Closed	2 9am Bingo 11am News 1pm Education 3pm Dominos
5 9am Socialize 10am Zumba 11am News 1pm Craft 3pm Dominos	6 9am Craft 11am News 1pm Seat Yoga 2pm Education 3pm Dominos	7 9am Craft 11am News 1pm Dance 2pm Bingo	8 9am Craft 11am News 1pm Calisthenic 2pm Education 3pm Dominos	9 9am Socialize 11am News 1pm Cardio 3pm Dominos
12 9am Socialize 10am Zumba 11am News 1pm Craft 3pm Dominos	13 9am Craft 11am News 1pm Cardio 3pm Dominos	14 9am Craft 11am News 1pm Mancala 2pm HES (SPA) 3pm Dominos	15 9am Craft 11am News 1pm Calisthenic 2pm Uno Flip 3pm Dominos	16 9am Socialize 10am Craft 11am News 1pm Cardio 3pm Dominos
19 9am Socialize 10am Zumba 11am News 1pm Craft 3pm Dominos	20 9am Craft 11am News 1pm Seat Yoga 3pm Dominos	21 9am Craft 11am News 1pm Cardio 2pm Word Puzzle 3pm Domino	22 9am Craft 11am News 1pm Calisthenic 2pm India 3pm Dominos	23 9am Craft 11am Bingo 1pm Cardio 3pm Dominos
26 9am Socialize 10am Zumba 11am News 1pm Craft 3pm Dominos	27 9am Craft 11am News 1pm Seat Yoga 2pm Bingo	28 9am Craft 11am News 1pm Cardio 2pm Education 3pm Dominos	29 9am Craft 11am News 1pm Calisthenic 2pm Running 500 3pm Dominos	30 9am Education 11am Cardio 1pm Karaoke 3pm Dominos

SPECIAL EVENTS

Monday 5,12,19 and 26 Zumba Class
 @ Norma Figueroa
 Thursday 8,15,22 and 29 Calisthenic
 Class @ Norma Figueroa

Wednesday 14, 2:00PM
 Healthcare Education Series:
 Ready, Set, Change
 With Dr. Muriente
 Spanish presentation

Call to make your appointment at the
 Beauty Salon 407-789-1309

*Physical Exercises

*Social

*Arts & Crafts

*Educational



@imamedicalgroup



Ene 2026

Centro de Bienestar: DAVENPORT

Dirección: 161 Webb Dr Suite 100 Dav. Fl.

Teléfono: 407-789-1309



IMA

Medical Group

Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

			1	2
			Feliz Año nuevo Cerrado	9am Bingo 11am Noticias 1pm Educación 3pm Dominos
5	6	7	8	9
9am Socializar 10am Zumba 11am Noticias 1pm Manualidad 3pm Dominos	9am Manualidad 11am Noticias 1pm Yoga en Silla 2pm Educación 3pm Dominos	9am Manualidad 11am Noticias 1pm Baile 2pm Bingo	9am Manualidad 11am Noticias 1pm Calistenia 2pm Educación 3pm Dominos	9am Socializar 11am Noticias 1pm Cardio 3pm Dominos
12	13	14	15	16
9am Socializar 10am Zumba 11am Noticias 1pm Manualidad 3pm Dominos	9am Manualidad 11am Noticias 1pm Cardio 3pm Dominos	9am Manualidad 11am Noticias 1pm Mancala 2pm HES (ESP) 3pm Dominos	9am Manualidad 11am Noticias 1pm Calistenia 2pm Uno Flip 3pm Dominos	9am Socializar 10am Manualidad 11am Noticias 1pm Cardio 3pm Dominos
19	20	21	22	23
9am Socializar 10am Zumba 11am Noticias 1pm Manualidad 3pm Dominos	9am Manualidad 11am Noticias 1pm Yoga en Silla 3pm Dominos	9am Manualidad 11am Noticias 1pm Cardio 2pm Palabragrama 3pm Dominos	9am Manualidad 11am Noticias 1pm Calistenia 2pm India 3pm Dominos	9am Manualidad 11am Bingo 1pm Cardio 3pm Dominos
26	27	28	29	30
9am Socializar 10am Zumba 11am Noticias 1pm Manualidad 3pm Dominos	9am Manualidad 11am Noticias 1pm Yoga en Silla 2pm Bingo	9am Manualidad 11am Noticias 1pm Cardio 2pm Educación 3pm Dominos	9am Manualidad 11am Noticias 1pm Calistenia 2pm Rumming 500 3pm Dominos	9am Educación 11am Cardio 1pm Karaoke 3pm Dominos

EVENTOS ESPECIALES

Lunes 5, 12, 19 y 26 Clase de Zumba con Norma Figueroa
Jueves 8, 15, 22 y 29 Clase de Calistenia con Norma Figueroa

Miércoles 14, 2:00PM
Serie de Educación de la Salud:
Transformando Mente y Cuerpo
con la Dra. Muriente
Presentación en Español

Llama para hacer tu cita en el Salón de Belleza al 407-789-1309

*Ejercicios

*Social

*Manualidades

*Educativa



@imamedicalgroup