



Jan 2026

Wellness Center: Poinciana

Address: 3360 W Southport Rd. Kissimmee, FL. 34746

Phone Number: 321-250-1806



IMA

Medical Group

Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday

				1	2
				Happy New Year Closed	9am Arts & Crafts 12pm Social 1pm Karaoke 2pm Group Therapy New year , new beginning 3pm Games
	5	6	7	8	9
9am Arts & Crafts 11am Exercise 12pm Social 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games	9am Arts & Crafts 11am Exercise 12pm Social 1pm Zumba& Weights 2pm Arts & Crafts 3pm Games	9am Arts & Crafts 11am Exercise 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games	9am Arts & Crafts 11am Exercise 12pm Socialize 1pm HES (SPA) 2pm Arts & Crafts 3pm Games	9am Arts & Crafts 10am Exercise 12pm Social 1pm Karaoke 2pm Group Therapy 3pm Games	
12	13	14	15	16	
9am Arts & Crafts 11am Exercise 12pm Social 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games	9am Arts & Crafts 11am Exercise 12pm Social 1pm Zumba& Weights 2pm Arts & Crafts 3pm Games	9am Arts & Crafts 11am Exercise 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games	9am Arts & Crafts 11am Exercise 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games	9am Arts & Craft 11am Exercise 12pm Socialize 1pm Karaoke 2pm Exercise 3pm Games	
19	20	21	22	23	
9am Arts & Crafts 11am Exercise 12pm Social 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games	9am Arts & Crafts 11am Exercise 12pm Social 1pm Zumba& Weights 2pm Arts & Crafts 3pm Games	9am Arts & Crafts 11am Exercise 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games	9am Arts & Crafts 11am Exercise 12pm Social 2pm Zumba 2pm Educational 3pm Games	9am Arts & Craft 11am Exercise 12pm Socialize 1pm Karaoke 2pm Exercise 3pm Games	
26	27	28	29	30	
9am Arts & Crafts 11am Exercise 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games	9am Arts & Crafts 11am Exercise 12pm Socialize 1pm Zumba& Weights 2pm Arts & Crafts 3pm Games	9am Arts & Crafts 11am Exercise 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games	9am Arts & Crafts 11am Exercise 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games	9am Arts & Crafts 10am Exercise 12pm Social 1pm Karaoke 2pm Group Therapy 3pm Games	

SPECIAL EVENTS

Special New Year Craft 2026
9:00am & 2:00pm

Jan-8-1:00pm Healthcare Education
Series: Ready, Set Change
With Dr. Delgado
Spanish Presentation

Jan-22- 2:00pm
Fraud and Scan 2nd part-By: TD
Bank

Hair Salon open: call for
appointment
321-250-1806
Zumba Tuesday &
Thursday@1:00pm

*Physical Exercises

*Social

*Arts & Crafts

*Educational



@imamedicalgroup





Ene 2026

Centro de Bienestar: Poinciana

Dirección: 3360 W Southport Rd. Kissimmee, FL 34746

Teléfono: 321-250-1806



IMA

Medical Group

Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

EVENTOS ESPECIALES

Especial de Manualidades para el 2026

Ene-8-1:00pm Serie de Educacion de la Salud: Transformando Mente y

Cuerpo

Con: Dra. Delgado

Presentacion en Español

Ene-22- 2pm- Fraude y Estafa 2da parte: por TD Bank

Zumba-Martes & Jueves @ 1:00pm

Salon de belleza , favor de llamar para citas

321-250-1806

5
9am Manualidades
11am Ejercicios
12pm Social
1pm Educativo
2pm Manualidades
3pm Juegos

6
9am Manualidades
11am Ejercicios
12pm Social
1pm Zumba& Pesas
2pm Manualidades
3pm Juegos

7
9am Manualidades
11am Ejercicios
12pm Social
1pm Educativo
2pm Manualidades
3pm Juegos

8
9am Manualidades
11am Ejercicios
12pm Social
1pm HES (ESP)
2pm Manualidades
3pm Juegos

9
9am Manualidades
10am Ejercicios
12pm Social
1pm Karaoke
2pm Terapia en grupo
3pm Juegos

12
9am Manualidades
11am Ejercicios
12pm Social
1pm Educativo
2pm Manualidades
3pm Juegos

13
9am Manualidades
11am Ejercicios
12pm Social
1pm Zumba& Pesas
2pm Manualidades
3pm Juegos

14
9am Manualidades
11am Ejercicios
12pm Social
1pm Educativo
2pm Manualidades
3pm Juegos

15
9am Manualidades
11am Ejercicios
12pm Social
1pm Zumba& Pesas
2pm Manualidades
3pm Juegos

16
9am Manualidades
11am Ejercicios
12pm Social
1pm Karaoke
2pm Ejercicios
3pm Juegos

19
9am Manualidades
11am Ejercicios
12pm Social
1pm Educativo
2pm Manualidades
3pm Juegos

20
9am Manualidades
11am Ejercicios
12pm Social
1pm Zumba& Pesas
2pm Manualidades
3pm Juegos

21
9am Manualidades
11am Ejercicios
12pm Social
1pm Educativo
2pm Manualidades
3pm Juegos

22
9am Manualidades
11am Ejercicios
12pm Social
1pm Zumba
2pm Educativo
3pm Juegos

23
9am Manualidades
11am Ejercicios
12pm Social
1pm Karaoke
2pm Ejercicios
3pm Juegos

26
9am Manualidades
11am Ejercicios
12pm Social
1pm Educativo
2pm Manualidades
3pm Juegos

27
9am Manualidades
11am Ejercicios
12pm Social
1pm Zumba& Pesas
2pm Manualidades
3pm Juegos

28
9am Manualidades
11am Ejercicios
12pm Social
1pm Educativo
2pm Manualidades
3pm Juegos

29
9am Manualidades
11am Ejercicios
12pm Social
1pm Zumba& Pesas
2pm Manualidades
3pm Juegos

30
9am Manualidades
10am Ejercicios
12pm Social
1pm Karaoke
2pm Terapia en grupo
3pm Juegos

*Ejercicios
*Social
*Manualidades
*Educativa



@imamedicalgroup