



Jan 2026

Wellness Center: BVL Calendar

Address: 1044 Plaza Driver Kissimmee, FL

Phone Number: 407-917-6413



IMA

Medical Group

Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday

			1	2
			Happy New Year Closed	CLOSED
5	6	7	8	9
9am Coffee 10am Walking 11am Puzzle 1pm BINGO 2pm Word Search 3pm Domino	9am Coffee 10am Walking 11am Puzzle 1pm Zumba 2pm 3 King Day 3pm Domino	9am Coffee 10am Walking 11am Art & Craft 1pm Karaoke 2pm Word Search 3pm Domino	9am Coffee 10am Walking 11am Puzzle 1pm Zumba 2pm Word Search 3pm Domino	9am Coffee 10am Walking 11am Paint 1pm BINGO 2pm Karaoke 3pm Domino
12	13	14	15	16
9am Coffee 10am Walking 11am Puzzle 1pm BINGO 2pm Word Search 3pm Domino	9am Coffee 10am Walking 11am Puzzle 1pm Zumba 2pm Word Search 3pm Domino	9am Coffee 10am Walking 11am Art & Craft 12pm HES (SPA) 2pm Karaoke 3pm Domino	9am Coffee 10am Walking 11am Puzzle 1pm Zumba 2pm Word Search 3pm Domino	9am Coffee 10am Walking 11am Paint 1pm BINGO 2pm Karaoke 3pm Domino
19	20	21	22	23
9am Coffee 10am Walking 11am Puzzle 1pm BINGO 2pm Word Search 3pm Domino	9am Coffee 10am Walking 11am Puzzle 1pm Zumba 2pm Word Search 3pm Domino	9am Coffee 10am Walking 11am Art & Craft 1pm Florida Optical 3pm Domino	9am Coffee 10am Walking 11am Puzzle 1pm Zumba 2pm Word Search 3pm Domino	9am Coffee 10am Walking 11am Paint 1pm BINGO 2pm Karaoke 3pm Domino
26	27	28	29	30
9am Coffee 10am Walking 11am Puzzle 1pm BINGO 2pm Word Search 3pm Domino	9am Coffee 10am Walking 11am Puzzle 1pm Zumba 2pm Word Search 3pm Domino	9am Coffee 10am Walking 11am Art & Craft 1pm Karaoke 2pm Word Search 3pm Domino	9am Coffee 10am Walking 11am Puzzle 1pm Zumba 2pm Word Search 3pm Domino	9am Coffee 10am Walking 11am Paint 1pm BINGO 2pm Birthday 3pm Domino

SPECIAL EVENTS

Jan 6 at 2:00 pm Three Kings' Day

Jan 14 at 12:00 pm Healthcare Education Series: Ready, Set, Change by Dr. Ziolly Cortijo – Spanish presentation

Jan 21 at 1:00 pm Eye's Exams Clinic by Florida Optical

Jan 30 at 2:00 pm Monthly Birthday's Celebration

Hairs Style Available please call to schedule appointment at (407)917-6413

*Physical Exercises

*Social

*Arts & Crafts

*Educational



@imamedicalgroup



Ene 2026

Centro de Bienestar: BVL Calendario

Dirección: 1044 Plaza Driver, Kissimmee, FL

Teléfono: 407-917-6413



IMA
Medical Group

Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

EVENTOS ESPECIALES

Jan 6 a las 2:00 pm Dia de Reyes

Jan 14 a las 12:00 pm Serie de Educación de la Salud: Transformando Mente y Cuerpo por la Dra. Ziolly Cortijo
Presentación en español.

Jan 21 a las 1:00 pm Clinica de Exámenes de la Vista per Florida Optical

Jan 30 a las 2:00 pm Celebración Mensual de Celebración

Servicio de peluquería disponible. Llame para programar una cita al (407) 917-6413

5
9am Cafecito
10am Caminata
11am Rompecabezas
1pm BINGO
2pm Búscala palabras
3pm Dominoes

6
9am Cafecito
10am Caminata
11am Rompecabezas
1pm Zumba
2pm 3 Reyes
3pm Dominoes

7
9am Cafecito
10am Caminata
11am Manualidades
1pm Karaoke
2pm Búscala palabras
3pm Dominoes

8
9am Cafecito
10am Caminata
11am Rompecabezas
1pm Zumba
2pm Búscala palabras
3pm Dominoes

9
9am Cafecito
10am Caminata
11am Pintura
1pm BINGO
2pm Karaoke
3pm Dominoes

12
9am Cafecito
10am Caminata
11am Rompecabezas
1pm BINGO
2pm Búscala palabras
3pm Dominoes

13
9am Cafecito
10am Caminata
11am Rompecabezas
1pm Zumba
2pm Búscala palabras
3pm Dominoes

14
9am Cafecito
10am Caminata
11am Manualidades
12pm HES (ESP)
2pm Karaoke
3pm Dominoes

15
9am Cafecito
10am Caminata
11am Rompecabezas
1pm Zumba
2pm Búscala palabras
3pm Dominoes

16
9am Cafecito
10am Caminata
11am Pintura
1pm BINGO
2pm Karaoke
3pm Dominoes

19
9am Cafecito
10am Caminata
11am Rompecabezas
1pm BINGO
2pm Búscala palabras
3pm Dominoes

20
9am Cafecito
10am Caminata
11am Rompecabezas
1pm Zumba
2pm Búscala palabras
3pm Dominoes

21
9am Cafecito
10am Caminata
11am Manualidades
1pm Florida Optical
3pm Dominoes

22
9am Cafecito
10am Caminata
11am Rompecabezas
1pm Zumba
2pm Búscala palabras
3pm Dominoes

23
9am Cafecito
10am Caminata
11am Pintura
1pm BINGO
2pm Karaoke
3pm Dominoes

26
9am Cafecito
10am Caminata
11am Rompecabezas
1pm BINGO
2pm Búscala palabras
3pm Dominoes

27
9am Cafecito
10am Caminata
11am Rompecabezas
1pm Zumba
2pm Búscala palabras
3pm Dominoes

28
9am Cafecito
10am Caminata
11am Manualidades
1pm Karaoke
2pm Búscala palabras
3pm Dominoes

29
9am Cafecito
10am Caminata
11am Rompecabezas
1pm Zumba
2pm Búscala palabras
3pm Dominoes

30
9am Cafecito
10am Caminata
11am Pintura
1pm BINGO
2pm Cumpleaños
3pm Dominoes

*Ejercicios
*Social
*Manualidades
*Educativa



@imamedicalgroup