



Feb 2026

Wellness Center: DAVENPORT

Address: 161 Webb Dr Suite 100 Davenport, FL 33837

Phone Number: 407-789-1309



Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday

2 9am Socialize 10am Zumba 11am News 1pm Craft 3pm Dominos	3 9am Coffee/More 10am Yoga Seat 11am News 1pm Bingo 3pm Dominos	4 9am Memory 10am Craft 11am News 1pm Cardio 3pm Dominos	5 9am Socialize 10am Craft 11am News 1pm Calisthenic 3pm Dominos	6 9am Coffee/More 10am Craft 11am News 1pm Kareoke 3pm Dominos
9 9am Socialize 10am Zumba 11am News 1pm Craft 3pm Dominos	10 9am Coffee/More 10am Yoga Seat 11am News 1pm Craft 3pm Dominos	11 9am Palabragram 10am News 11am Noticias 1pm Bingo 3pm Dominos	12 9am Socialize 10am Craft 11am News 1pm Calisthenic 3pm Dominos	13 9am Coffee/More 10am Craft 11am News 1pm Monopoly 3pm Dominos
16 9am Socialize 10am Zumba 11am News 1pm Craft 3pm Dominos	17 9am Coffee/More 10am Yoga Seat 11am HES 1pm Craft 3pm Dominos	18 9am Socialize 10am Cardio 11am News 3pm Dominos	19 9am Socialize 10am Craft 11am News 1pm Calisthenic 3pm Dominos	20 9am Coffee/ More 10am Craft 11am News 1pm Bingo 3pm Dominos
23 9am Socialize 10am Zumba 11am News 1pm Craft 3pm Dominos	24 9am Coffee/More 10am Yoga Seat 11am News 1pm Craft 3pm Dominos	25 9am Coffee/More 10am Craft 11am News 2pm Bingo 3pm Dominos	26 9am Socialize 10am Craft 11am News 1pm Calisthenic 3pm Dominos	27 9am Coffee/More 10am Craft 11am News 1pm Cardio 3pm Dominos

*Physical Exercises

*Social

*Arts & Crafts

*Educational

SPECIAL EVENTS

Monday, 2,9,16 y 23 Zumba Class with
Norma Figueroa
Thursday, 5,12,19 y 26 Calisthenic
class with Norma Figueroa

February 17, 2026, 11:00 a.m. with Maria
Alfaro / Stability Health
Topic: Heart and Kidney Health.



@imamedicalgroup



Feb 2026

Centro de Bienestar: DAVENPORT

Dirección: 161 Webb Dr Suite 100 Davenport, Fl. 33837

Teléfono: 407-789-1309



Lunes Martes Miercoles Jueves Viernes

2 9am Socializar 10am Zumba 11am Noticias 1pm Manualidad 3pm Dominos	3 9am Café y Más 10am Yoga en Silla 11am Noticias 1pm Bingo 3pm Dominos	4 9am Memory 10am Manualidad 11am Noticias 1pm Cardio 3pm Dominos	5 9am Socializar 10am Manualidad 11am Noticias 1pm Calistenia 3pm Dominos	6 9am Café y Más 10am Manualidad 11am Noticias 1pm Kareoke 3pm Dominos
9 9am Socializar 10am Zumba 11am Noticias 1pm Manualidad 3pm Dominos	10 9am Café y Más 10am Yoga en Silla 11am Noticias 1pm Manualidad 3pm Dominos	11 9am Palabragrama 11am Noticias 1pm Bingo 3pm Dominos	12 9am Socializar 10am Manualidad 11am Noticias 1pm Calistenia 3pm Dominos	13 9am Café y Más 10am Manualidad 11am Noticias 1pm Monopolio 3pm Dominos
16 9am Socializar 10am Zumba 11am Noticias 1pm Manualidad 3pm Dominos	17 9am Café y Más 10am Yoga en Silla 11am HES 1pm Manualidad 3pm Dominos	18 9am Socializar 10am Cardio 11am Noticias 3pm Dominos	19 9am Socializar 10am Manualidad 11am Noticias 1pm Calistenia 3pm Dominos	20 9am Café y Más 10am Manualidad 11am Noticias 1pm Bingo 3pm Dominos
23 9am Socializar 10am Zumba 11am Noticias 1pm Manualidad 3pm Dominos	24 9am Café y Más 10am Yoga en Silla 11am Noticias 1pm Manualidad 3pm Dominos	25 9am Café y Más 10am Cardio 11am Noticias 2pm Bingo 3pm Dominos	26 9am Socializar 10am Manualidad 11am Noticias 1pm Calistenia 3pm Dominos	27 9am Café y Más 10am Manualidad 11am Noticias 1pm Cardio 3pm Dominos

*Ejercicios

*Social

*Manualidades

*Educativa

EVENTOS ESPECIALES

Lunes 2,9,16 y 23 Clase de Zumba
con Norma Figueroa
Jueves 5,12,19 y 26 Clase de
Calistenia con Norma Figueroa

Febrero 17 2026 @ 11am
Maria Alfaro / Stability Health
Tema: Salud Cardiaca y Renal



@imamedicalgroup