



Feb 2026

Wellness Center: Poinciana

Address: 3360 W Southport Rd, Kissimmee FL 34746

Phone Number: 321-250-1806



Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday

2 9am Arts & Crafts 11am Exercise 12pm Social 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games	3 9am Arts & Crafts 11am Exercise 12pm Social 1:30pm Zumba& Weights 3pm Games	4 9am Arts & Crafts 11am Exercise 12pm Social 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games	5 9am Arts & Crafts 11am Exercise 12pm Social 1:30pm Zumba& Weights 3pm Games	6 9am Arts & Crafts 10am Exercise 12pm Social 1pm Karaoke 2pm Group Therapy 3pm Games
9 9am Arts & Crafts 11am Exercise 12pm Social 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games	10 9am Arts & Crafts 11am Exercise 12pm Social 1:30pm Zumba& Weights 2:30pm Educational 3pm Games	11 9am Arts & Crafts 11am Exercise 12pm Social 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games	12 9am Arts & Crafts 11am Exercise 12pm Social 2:30pm Zumba& Weights 3pm Games	13 9am Arts & Craft 11am Exercise 12pm Socialize 1pm Karaoke 2pm Exercise 3pm Games
16 9am Arts & Crafts 11am Exercise 12pm Social 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games	17 9am Arts & Crafts 11am Exercise 12pm Social 1:30pm Zumba& Weights 3pm Games	18 9am Arts & Crafts 11am Exercise 12pm Social 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games	19 9am Arts & Crafts 11am Exercise 12pm Social 1:00pm HES 1:30pm Zumba& Weights 2:30pm Educational 3pm Games	20 9am Arts & Crafts 10am Exercise 12pm Social 1pm Karaoke 2pm Group Therapy 3pm Games
23 9am Arts & Crafts 11am Exercise 12pm Social 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games	24 9am Arts & Crafts 11am Exercise 12pm Social 1:30pm Zumba& Weights 3pm Games	25 am Arts & Crafts 11am Exercise 12pm Social 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games	26 9am Arts & Crafts 11am Exercise 12pm Social 1:30pm Zumba& Weights 3pm Games	27 9am Arts & Craft 11am Exercise 12pm Socialize 1pm Karaoke 2pm Exercise 3pm Games

SPECIAL EVENTS

Special San Valentine's Day Craft
9:00am & 2:00pm

Feb 19-1:00pm Healthcare Education Series:
Heart and Kidney Health
With Maria Alfaro from Stability Health
English and Spanish Presentation

Feb 19- 2:30pm
Healthy Heart - By: Vitas

Yoga Tuesday @11:00am
Zumba Thursday@1:00pm

Hair Salon open: call for appointment
321-250-1806

*Physical Exercises

*Social

*Arts & Crafts

*Educational



@imamedicalgroup



Feb 2026

Centro de Bienestar: Poinciana

Dirección: 3360 W. Southport Rd. Kissimmee, FL, 34746

Teléfono: 321-250-1806



Lunes Martes Miercoles Jueves Viernes

2 9am Manualidades 11am Ejercicios 12pm Social 1pm Educativo 2pm Manualidades 3pm Juegos	3 9am Manualidades 11am Ejercicios 12pm Social 1:30pm Zumba& Pesas 3pm Juegos	4 9am Manualidades 11am Ejercicios 12pm Social 1pm Educativo 2pm Manualidades 3pm Juegos	5 9am Manualidades 11am Ejercicios 12pm Social 1:30pm Zumba& Pesas 3pm Juegos	6 9am Manualidades 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Karaoke 2pm Terapia en grupo 3pm Juegos
9 9am Manualidades 11am Ejercicios 12pm Social 1pm Educativo 2pm Manualidades 3pm Juegos	10 9am Manualidades 11am Ejercicios 12pm Social 1:30pm Zumba& Pesas 3pm Juegos	11 9am Manualidades 11am Ejercicios 12pm Social 1pm Educativo 2pm Manualidades 3pm Juegos	12 9am Manualidades 11am Ejercicios 12pm Social 1:00pm SES 2:30pm Zumba& Pesas 3pm Juegos	13 9am Manualidades 11am Ejercicios 12pm Social 1pm Karaoke 2pm Ejercicios 3pm Juegos
16 9am Manualidades 11am Ejercicios 12pm Social 1pm Educativo 2pm Manualidades 3pm Juegos	17 9am Manualidades 11am Ejercicios 12pm Social 1:30pm Zumba& Pesas 3pm Juegos	18 9am Manualidades 11am Ejercicios 12pm Social 1pm Educativo 2pm Manualidades 3pm Juegos	19 9am Manualidades 11am Ejercicios 12pm Social 1:00pm HES 1:30pm Zumba& Pesas 2:30pm Educativo 3pm Juegos	20 9am Manualidades 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Karaoke 2pm Terapia en grupo 3pm Juegos
23 9am Manualidades 11am Ejercicios 12pm Social 1pm Educativo 2pm Manualidades 3pm Juegos	24 9am Manualidades 11am Ejercicios 12pm Social 1:30pm Zumba& Pesas 3pm Juegos	25 9am Manualidades 11am Ejercicios 12pm Social 1pm Educativo 2pm Manualidades 3pm Juegos	26 9am Manualidades 11am Ejercicios 12pm Social 1:30pm Zumba& Pesas 3pm Juegos	27 9am Manualidades 11am Ejercicios 12pm Social 1pm Karaoke 2pm Ejercicios 3pm Juegos

EVENTOS ESPECIALES

Especial de manualidades del día del amor y la amistad - 9:00am & 2:00pm

Feb 19-1:00pm Serie de Educacion de la Salud: Salud del Corazon y los Riñones
Con : Maria Alfaro from Stability Health
En Inglés y Español

Feb 19- 2:30pm
Corazon Saludable- : Por Vitas

Zumba-Martes @1:30pm
Zumba- Jueves @ 1:30pm

Salon de belleza , favor de llamar para citas

321-250-1806

*Ejercicios

*Social

*Manualidades

*Educativa



@imamedicalgroup