



Wellness Center: OAK

Address: 431 Oak st, Kissimmee Fl 34741

Phone Number: 407-750-6980



Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday

2 9am Exercise 1am Painting 1pm Educational 2pm arts & Craft 3pm Games	3 9am Exercise 10am Educational 12m socialize 2pm Arts & craft 3pm Domino	4 9am Motivational 10am ZUMBA 12m social 1pm Weaving 3pm Domino	5 9am Exercise 11am Arts & Crafts 1pm Educational 2pm Paper art 3pm Games	6 9am Decoration 11am Zumba 1pm Healthy Food 2pm Games
9 9am Exercise 1am Painting 1pm Educational 2pm arts & Craft 3pm Games	10 9am Exercise 10am Educational 12m socialize 2pm Arts & craft 3pm Domino	11 9am Motivational 10am ZUMBA 12m social 1pm Waeving 3pm Domino	12 9am Exercise 11am Arts & Crafts 1pm Educational 2pm Paper art 3pm Games	13 9am Decoration 11am Zumba 1pm Healthy Food 2pm Games
16 9am Exercise 1am Painting 1pm Educational 2pm arts & Craft 3pm Games	17 9am Exercise 10am Educational 12m socialize 2pm Arts & craft 3pm Domino	18 9am Motivational 10am ZUMBA 12m social 1pm weaving 3pm Domino	19 9am Exercise 11am Arts & Crafts 1pm HES 2pm Paper art 3pm Games	20 9am Decoration 11am Zumba 1pm Healthy Food 2pm Games
23 9am Exercise 1am Painting 1pm Educational 2pm arts & Craft 3pm Games	24 9am Exercise 10am Educational 12m socialize 2pm Arts & craft 3pm Domino	25 9am Motivational 10am ZUMBA 12m social 1pm Weaving 3pm Domino	26 9am Exercise 11am Arts & Crafts 1pm Educational 2pm Paper art 3pm Games	27 9am Decoration 11am Zumba 1pm Healthy food 2pm Birthday's celebration

*Physical Exercises

*Social

*Arts & Crafts

*Educational

SPECIAL EVENTS

Feb -13- 1:00pm Valentine's Day Celebration

Feb - 19 1:00pm Healthcare, educational series: Power combo: Heart & Kidney health

Feb - 27 1:00 pm Birthday's Celebration



@imamedicalgroup



Feb 2026

Centro de Bienestar: OAK

Dirección: 431 Oak St, Kissimmee Fl 34741

Teléfono: 407-750-6980



Lunes Martes Miercoles Jueves Viernes

2 9am Ejercicios 10am Pintura 1pm Educativo 2pm Manualidades 3pm Juegos	3 9am Ejercicios 10am Educativo 12m social 2pm Manualidades 3pm Domino	4 9am Motivacional 10am ZUMBA 12m social 1pm Tejido 3pm Domino	5 9am Ejercicios 11am Manualidades 1pm Educativo 2pm Arte en papel 3pm Juegos	6 9am Decoracion 11am Zumba 1pm comida saludable 2pm Juegos
9 9am Ejercicios 10am Pintura 1pm Educativo 2pm Manualidades 3pm Juegos	10 9am Ejercicios 10am Educativo 12m social 2pm Manualidades 3pm Domino	11 9am Motivacional 10am ZUMBA 12m social 1pm Tejido 3pm Domino	12 9am Ejercicios 11am Manualidades 1pm Educativo 2pm Arte en papel 3pm Juegos	13 9am Decoracion 11am Zumba 1pm comida saludable 2pm Juegos
16 9am Ejercicios 10am Pintura 1pm Educativo 2pm Manualidades 3pm Juegos	17 9am Ejercicios 10am Educativo 12m social 2pm Manualidades 3pm Domino	18 9am Motivacional 10am ZUMBA 12m social 1pm Tejido 3pm Domino	19 9am Ejercicios 11am Manualidades 1pm HES 2pm Arte en papel 3pm Juegos	20 9am Decoracion 11am Zumba 1pm comida saludable 2pm Juegos
23 9am Ejercicios 10am Pintura 1pm Educativo 2pm Manualidades 3pm Juegos	24 9am Ejercicios 10am Educativo 12m social 2pm Manualidades 3pm Domino	25 9am Motivacional 10am ZUMBA 12m social 1pm Tejido 3pm Domino	26 9am Ejercicios 11am Manualidades 1pm Educativo 2pm Arte en papel 3pm Juegos	27 9am Decoracion 11am Zumba 1pm comida saludable 2pm Celebracion de cumpleaños

*Ejercicios

*Social

*Manualidades

*Educativa

EVENTOS ESPECIALES

Feb 13 - 1pm Celebracion dia de San valentin

Feb 19 - 1:00pm Serie de Educación de la Salud: Poderosa combinacion, Salud del corazon y los riñones

Feb -27- 2pm Celebracion de cumpleaños



@imamedicalgroup