



Wellness Center: OAK
Address: 431 W Oak St, FL 34741
Phone Number: 407-750-6980



Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday

		9am Motivational ¹ 11am Zumba 1pm Arts & Craft 3pm Domino	9am Coffee Time ² 10am Book Club 11am Exercise 1pm Educational 2pm Decorations 3pm Games	9am Arts & Crafts ³ 11am Zumba 1pm Healthy Food 3pm Games
9am Coffee Time ⁶ 10am Painting 11am Balancing Exercise 2pm Origami 3pm Games	9am Arts & Craft ⁷ 11am Dance 1pm Educational 3pm Board Games	9am Motivational ⁸ 11am Zumba 1pm Arts & Craft 3pm Domino	9am Coffee Time ⁹ 10am Book Club 11am Exercise 1pm Educational 2pm Decorations 3pm Games	9am Arts & Crafts ¹⁰ 11am Zumba 1pm Healthy Food 3pm Games
9am Coffee time ¹³ 10am Painting 11am Balancing Exercise 2pm Origami 3pm Games	9am Arts & Craft ¹⁴ 11am Dance 1pm Educational 3pm Board Games	9am Motivational ¹⁵ 11am Zumba 1pm Arts & Craft 3pm Domino	9am Coffee Time ¹⁶ 10am Book Club 11am Exercise 1pm Educational 2pm Decorations 3pm Games	9am Arts & Crafts ¹⁷ 11am Zumba 1pm Healthy Food 3pm Games
9am Coffee time ²⁰ 10am Painting 11am Balancing Exercise 2pm Origami 3pm Games	9am Arts & Craft ²¹ 11am Dance 1pm Educational 3pm Board Games	9am Motivational ²² 11am Zumba 1pm Arts & Craft 3pm Domino	9am Coffee Time ²³ 10am Book Club 11am Exercise 1pm Educational 2pm Decorations 3pm Games	9am Arts & Crafts ²⁴ 11am Zumba 1pm Birthday's Celebration
9am Coffee time ²⁷ 10am Painting 11am Balancing Exercise 2pm Origami 3pm Games	9am Arts & Craft ²⁸ 11am Dance 1pm Educational 3pm Board Games	9am Motivational ²⁹ 11am Zumba 1pm Arts & Craft 3pm Domino	9am Coffee Time ³⁰ 10am Book Club 11am Exercise 1pm Educational 2pm Decorations 3pm Games	

SPECIAL EVENTS

HES April 16 - 1pm
 APR-24 - 1pm
 Birthday's Celebration

- *Physical Exercises
- *Social
- *Arts & Crafts
- *Educational





Centro de Bienestar: OAK

Dirección: 431 Oak W Oak St, Kissimmee, FL 3474

Teléfono: 407-750-6980



Lunes Martes Miercoles Jueves Viernes

		9am Motivacional ¹ 11am ZUMBA 1pm Manualidades 3pm Domino	9am Cafecito ² 10am Club de Libro 11am Ejercicios 1pm Educativo 2pm Decoracion 3pm Juego	9am Manualidades ³ 11am ZUMBA 1pm Comida saludable 3pm Juegos
9am Cafecito ⁶ 10am Pintura 11am Ejercicios de Equilibrio 2pm Origami 3pm Juegos	9am Artes y ⁷ 10am Manualidad 11am Baile 1pm Educativo 3pm Juegos	9am Motivacional ⁸ 11am ZUMBA 1pm Manualidades 3pm Domino	9am Cafecito ⁹ 10am Club de Libro 11am Ejercicios 1pm Educativo 2pm Decoracion 3pm Juego	9am Manualidades ¹⁰ 11am ZUMBA 1pm Comida saludable 3pm Juegos
9am Cafecito ¹³ 10am Pintura 11am Ejercicios de Equilibrio 2pm Origami 3pm Juegos	9am Artes y ¹⁴ 10am Manualidad 11am Baile 1pm Educativo 3pm Juego	9am Motivacional ¹⁵ 11am ZUMBA 1pm Manualidades 3pm Domino	9am Cafecito ¹⁶ 10am Club de Libro 11am Ejercicios 1pm Educativo 2pm Decoracion 3pm Juego	9am Manualidades ¹⁷ 11am ZUMBA 1pm Comida saludable 3pm Juegos
9am Cafecito ²⁰ 10am Pintura 11am Ejercicios de Equilibrio 2pm Origami 3pm Juegos	9am Artes y ²¹ 10am Manualidad 11am Baile 1pm Educativo 3pm Juego	9am Motivacional ²² 11am ZUMBA 1pm Manualidades 3pm Domino	9am Cafecito ²³ 10am Club de Libro 11am Ejercicios 1pm Educativo 2pm Decoracion 3pm Juego	9am Manualidades ²⁴ 11am ZUMBA 1pm Celebracion de cumpleaños
9am Cafecito ²⁷ 10am Pintura 11am Ejercicios de Equilibrio 2pm Origami 3pm Juegos	9am Artes y ²⁸ 10am Manualidad 11am Baile 1pm Educativo 3pm Juego	9am Motivacional ²⁹ 11am ZUMBA 1pm Manualidades 3pm Domino	9am Cafecito ³⁰ 10am Club de Libro 11am Ejercicios 1pm Educativo 2pm Decoracion 3pm Juego	*Ejercicios *Social *Manualidades *Educativo

EVENTOS ESPECIALES

HES ABR 16-1pm
 ABR 24 - 1 pm
 Celebracion de
 cumpleaños



@imamedicalgroup