



AUG 2026

Wellness Center: Poinciana

Address: 3360 W. Southport Rd. Kissimmee, FL 34746

Phone number: 321-250-1806



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

3 9am Arts & Craft 11am Exercises 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Craft 3pm Games	4 9am Arts & Craft 11am Exercises 12pm Socialize 1pm Zumba 2pm Arts & Craft 3pm Games	5 9am Arts & Craft 11am Exercises 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Craft 3pm Games	6 9am Arts & Craft 11am Exercises 12pm Socialize 1pm Zumba 2pm Arts & Craft 3pm Games	7 9am Arts & Craft 11am Exercises 12pm Socialize 2pm Group Therapy 3pm Games
10 9am Arts & Craft 11am Exercises 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Craft 3pm Games	11 9am Arts & Craft 11am Exercises 12pm Socialize 1pm Zumba 2pm Arts & Craft 3pm Games	12 9am Arts & Craft 11am Exercises 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Craft 3pm Games	13 9am Arts & Craft 11am Exercises 12pm Socialize 1pm Zumba 2pm Arts & Craft 3pm Games	14 9am Arts & Craft 11am Exercises 12pm Socialize 2pm Karaoke 3pm Games
17 9am Arts & Craft 11am Exercises 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Craft 3pm Games	18 9am Arts & Craft 11am Exercises 12pm Socialize 1pm Zumba 2pm Arts & Craft 3pm Games	19 9am Arts & Craft 11am Exercises 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Craft 3pm Games	20 9am Arts & Craft 11am Exercises 12pm Socialize 1pm Zumba 2pm Educational 3pm Games	21 9am Arts & Craft 11am Exercises 12pm Socialize 2pm Group Therapy 3pm Games
24 9am Arts & Craft 11am Exercises 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Craft 3pm Games	25 9am Arts & Craft 11am Exercises 12pm Socialize 1pm Zumba 2pm Arts & Craft 3pm Games	26 9am Arts & Craft 11am Exercises 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Craft 3pm Games	27 9am Arts & Craft 11am Exercises 12pm Socialize 1pm HES Educational 2pm Zumba 3pm Games	28 9am Arts & Craft 11am Exercises 12pm Socialize 2pm Karaoke 3pm Games
31 9am Arts & Craft 11am Exercises 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Craft 3pm Games				

*Physical Exercises
 *Social
 *Arts & Crafts
 *Educational



SPECIAL EVENTS

Special Craft for Summer
 9:00am & 2:00pm

Aug. 27-1:00pm Healthcare Series: Pain Management
 101
 With Dr. Pedroza -Spanish Presentation

Aug. 20-2:00pm Pain Management
 By: Vitas

Zumba- Tuesday & Thursday @ 1:00pm

Hair salon open: Call for appointment
 321-250-1806



@imamedicalgroup



AGO 2026

Centro de Bienestar: **Poinciana**

Dirección: 3360 W. Southport Rd. Kissimmee, FL 34746

Teléfono: 321-250-1806



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3	4	5	6	7
9am Manualidades 11am Ejercicios 12pm Socializar 1pm Educativo 2pm Manualidades 3pm Juegos	9am Manualidades 11am Ejercicios 12pm Socializar 1pm Zumba 2pm Manualidades 3pm Juegos	9am Manualidades 11am Ejercicios 12pm Socializar 1pm Educativo 2pm Manualidades 3pm Juegos	9am Manualidades 11am Ejercicios 12pm Socializar 1pm Zumba 2pm Manualidades 3pm Juegos	9am Manualidades 11am Ejercicios 12pm Socializar 1pm Zumba 2pm Manualidades 3pm Juegos
10	11	12	13	14
9am Manualidades 11am Ejercicios 12pm Socializar 1pm Educativo 2pm Manualidades 3pm Juegos	9am Manualidades 11am Ejercicios 12pm Socializar 1pm Zumba 2pm Manualidades 3pm Juegos	9am Manualidades 11am Ejercicios 12pm Socializar 1pm Educativo 2pm Manualidades 3pm Juegos	9am Manualidades 11am Ejercicios 12pm Socializar 1pm Zumba 2pm Manualidades 3pm Juegos	9am Manualidades 11am Ejercicios 12pm Socializar 2m Karaoke 3pm Juegos
17	18	19	20	21
9am Manualidades 11am Ejercicios 12pm Socializar 1pm Educativo 2pm Manualidades 3pm Juegos	9am Manualidades 11am Ejercicios 12pm Socializar 1pm Zumba 2pm Manualidades 3pm Juegos	9am Manualidades 11am Ejercicios 12pm Socializar 1pm Educativo 2pm Manualidades 3pm Juegos	9am Manualidades 11am Ejercicios 12pm Socializar 1pm Zumba 2pm Educativo 3pm Juegos	9am Manualidades 11am Ejercicios 12pm Socializar 2pm Terapia en grupo 3pm Juegos
24	25	26	27	28
9am Manualidades 11am Ejercicios 12pm Socializar 1pm Educativo 2pm Manualidades 3pm Juegos	9am Manualidades 11am Ejercicios 12pm Socializar 1pm Zumba 2pm Manualidades 3pm Juegos	9am Manualidades 11am Ejercicios 12pm Socializar 1pm Educativo 2pm Manualidades 3pm Juegos	9am Manualidades 11am Ejercicios 12pm Socializar 1pm SES Educativo 2pm Zumba 3pm Juegos	9am Manualidades 11am Ejercicios 12pm Socializar 2m Karaoke 3pm Juegos
31				
9am Manualidades 11am Ejercicios 12pm Socializar 1pm Educativo 2pm Manualidades 3pm Juegos				

*Ejercicios
*Social
*Manualidades
*Educativa



EVENTOS ESPECIALES

Especial de Manualidades de Verano
9:00am & 2:00pm

Aug 27-1:00pm Serie de Educacion de la Salud:
Manejo del Dolor 101
Con Dr. Pedroza -Presentacion en Espanol

Aug 20- 2:00pm- Manejo del Dolor
Por: Vitas

Zumba- Martes & Jueves @ 1:00pm
Salon de belleza, favor de llamar para citas
321-250-1806



@imamedicalgroup