



AUG 2026

Wellness Center: ST CLOUD

Address: 1495 Budinger Ave. ST Cloud, FL 34769

Phone number: 407 593 -9890



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

9am Exercise 3 10am Motivational Talk 11am Lunch 1pm Handicrafts 2pm Domino 3pm Coffee Time	4 9am Tai Chi 10am Handicrafts 11am Lunch 1pm Puzzle 2pm Walk 3pm Coffee Time	5 9am Exercise 10am Painting 11am Lunch 1pm Word-Find 2pm Coloring 3pm Coffee Time	6 9am Exercise 10am Jewelry 11am Lunch 1pm Puzzle 2pm Rummikub 3pm Coffee Time	7 9am Dance 10am Karaoke 11am Lunch 1pm Bingo 2pm Socialize 3pm Word-Find
9am Motivational Talk 10 10am Rummikub 11am Zumba 1pm Handicrafts 2pm Domino 3pm Coffee Time	11 9am Tai Chi 10am Handicrafts 11am Lunch 1pm Puzzle 2pm Walk 3pm Coffee Time	12 9am Exercise 10am Painting 11am Lunch 1pm Word-Find 2pm Coloring 3pm Coffee Time	13 9am Exercise 10am Jewelry 11am Lunch 1pm Puzzle 2pm Rummikub 3pm Coffee Time	14 9am Dance 10am Karaoke 11am Lunch 1pm HES 2pm Socialize 3pm Word-Find
9am Exercise 17 10am Motivational Talk 11am Lunch 1pm Handicrafts 2pm Domino 3pm Coffee Time	18 9am Tai Chi 10am Handicraft 11am Lunch 1pm Puzzle 2pm Walk 3pm Coffee Time	19 9am Exercise 10am Painting 11am Lunch 1pm Word-Find 2pm Coloring 3pm Coffee Time	20 9am Exercise 10am Jewelry 11am Lunch 1pm Puzzle 2pm Rummikub 3pm Coffee Time	21 9am Dance 10am Karaoke 11am Lunch 1pm Bingo 2pm Socialize 3pm Word-Find
9am Motivational Talk 24 10am Rummikub 11am Zumba 1pm Handicrafts 2pm Domino 3pm Coffee Time	25 9am Tai Chi 10am Handicrafts 11am Lunch 1pm Puzzle 2pm Walk 3pm Coffee Time	26 9am Exercise 10am Painting 11am Lunch 1pm Word-Find 2pm Coloring 3pm Coffee Time	27 9am Exercise 10am Jewelry 11am Lunch 1pm Puzzle 2pm Rummikub 3pm Coffee Time	28 9am Dance 10am Karaoke 11am-3pm Birthday's Celebration
9am Exercise 31 10am Motivational Talk 11am Lunch 1pm Handicrafts 2pm Domino 3pm Coffee Time				

*Physical Exercises
 *Social
 *Arts & Crafts
 *Educational



SPECIAL EVENTS

Aug 10 11:00am Zumba

Aug 14 1:00pm Health Education Series: Pain Management 101
By Dr. Agutin Caballero

Aug 19 12:00pm The Importance Of taking Medications as your doctor Prescribe
By Pioneer Pharmacy

Aug 24 1:00pm Zumba

Aug 28 11am-3pm Birthday's Celebration



@imamedicalgroup



AGO 2026

Centro de Bienestar: ST CLOUD

Dirección: 1495 Budinger Ave. ST Cloud, FL 34769

Teléfono: 407 593-9890



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9am Ejercicios 3 10am Charla Motivadora 11am Merienda 1pm Manualidades 2pm Domino 3pm Hora del Café	9am Tai Chi 4 10am Manualidades 11am Merienda 1pm Rompecabezas 2pm A Caminar 3pm Hora del Café	9am Ejercicios 5 10am Pintura 11am Merienda 1pm Busca Palabras 2pm Colorear 3pm Hora del Café	9am Ejercicios 6 10am Joyeria 11am Merienda 1pm Rompecabezas 2pm Rummikub 3pm Hora del Café	9am A bailar 7 10am Karaoke 11am Merienda 1pm Bingo 2pm Socializar 3pm Busca Palabras
9am Charla Motivadora 10 10am Rummikub 11am Zumba 1pm Manualidades 2pm Domino 3pm Hora del Café	9am Tai Chi 11 10am Manualidades 11am Merienda 1pm Rompecabezas 2pm A Caminar 3pm Hora del Café	9am Ejercicios 12 10am Pintura 11am Merienda 1pm Busca Palabras 2pm Colorear 3pm Hora del Café	9am Ejercicios 13 10am Joyeria 11am Merienda 1pm Rompecabezas 2pm Rummikub 3pm Hora del Café	9am A bailar 14 10am Karaoke 11am Merienda 1pm HES Educación 3pm Busca Palabras
9am Ejercicios 17 10am Charla Motivadora 11am Merienda 1pm Manualidades 2pm Domino 3pm Hora del Café	9am Tai Chi 18 10am Manualidades 11am Merienda 1pm Rompecabezas 2pm A Caminar 3pm Hora del Café	9am Ejercicios 19 10am Pintura 11am Merienda 1pm Busca Palabras 2pm Colorear 3pm Hora del Café	9am Ejercicios 20 10am Joyeria 11am Merienda 1pm Rompecabezas 2pm Rummikub 3pm Hora del Café	9am A bailar 21 10am Karaoke 11am Merienda 1pm Bingo 2pm Socializar 3pm Busca palabras
9am Charla Motivadora 24 10am Rummikub 11am Zumba 1pm Manualidades 2pm Domino 3pm Hora del Café	9am Tai Chi 25 10am Manualidades 11am Merienda 1pm Rompecabezas 2pm A Caminar 3pm Hora del Café	9am Ejercicios 26 10am Pintura 11am Merienda 1pm Busca Palabras 2pm Colorear 3pm Hora del Café	9am Ejercicios 27 10am Joyeria 11am Merienda 1pm Rompecabezas 2pm Rummikub 3pm Hora del Café	9am A bailar 28 10am Karaoke 11am 3pm Celebración de Cumpleaños
9am Ejercicios 31 10am Charla Motivadora 11am Merienda 1pm Manualidades 2pm Domino 3pm Hora del Café				

*Ejercicios
*Social
*Manualidades
*Educativa



EVENTOS ESPECIALES

Ago 10 11:00am Zumba

Ago 14 1:00pm Serie de Educación
Manejo del Dolor 101 por el
Dr. Agustin Caballero

Ago 19 12:00pm La importancia de
De tomar los Medicamentos como
Su Doctor lo indica

Ago 24 1:00pm Zumba

Ago 28 11:00pm Celebración
De Cumpleaños



@imamedicalgroup